



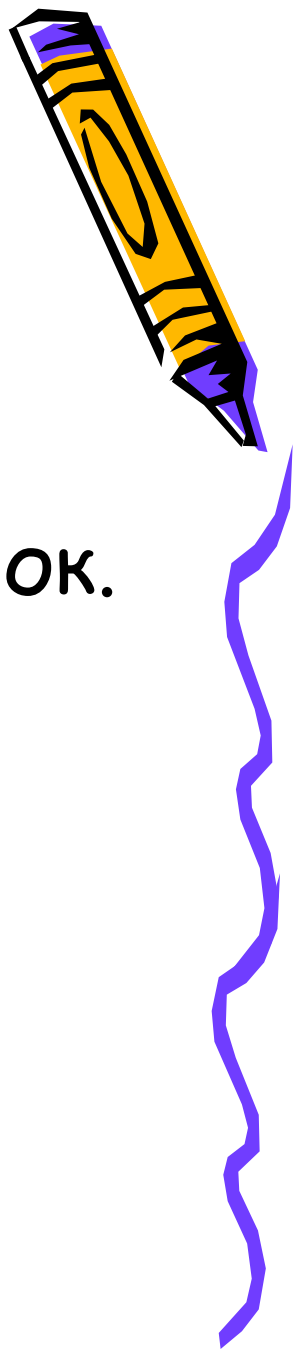
Из истории Валенки!

Работу выполнила воспитатель
подготовительной группы
Ярославцева Светлана Викторовна.



ПЛАН

1. Что такое валенки.
2. Познакомиться с историей валенок.
3. Рассмотреть положительное влияние валенок на здоровье человека.



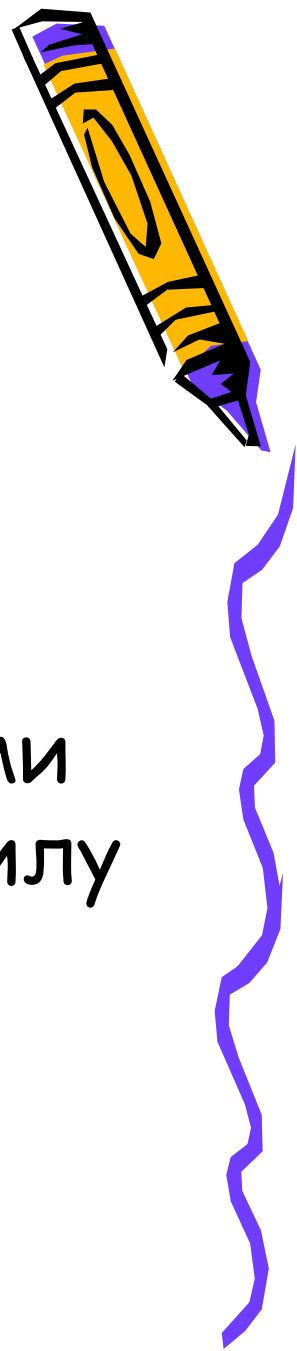
ВАЛЕНКИ

Любят русские зимою
В стужу валенки носить,
Мы ж из валенок решили
Чудо - сказку сотворить



Что такое валенки?

- Валенки – удобная и целебная обувь. В валенках не страшны самые лютые морозы. Чистая овечья шерсть, свалянная тёплыми руками мастера, даёт человеку силу и душевный покой.



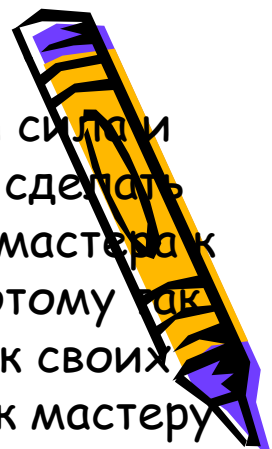
История валенка



- В России же валенки приобрели широкое распространение лишь в первой половине XIX века, когда их начали изготавливать промышленным способом. До этого они были достаточно дороги и их могли себе позволить довольно зажиточные люди.



размера.



Изготовление валенок – дело не простое, здесь нужна физическая сила и много терпения, на которое способны не многие. Для того, чтобы сделать валенки, нужны сноровка и умение, но самое главное – это любовь мастера к своему делу и к людям, которые будут носить эту обувь. Может, потому так удобно и комфортно носить валенки, что они сохраняют тепло рук своих создателей. Как и прежде, ремесло валяния передаётся от мастера к мастеру из поколения в поколения.

Вальщик в былые времена – почитаемый на Руси мастер, и корни его мастерства уходят в века. Валенки не раз спасали русского человека во время невзгод, чему свидетельствуют фотографии времён Великой Отечественной войны. Без валенок было бы невозможно освоение северных регионов, совершение экспедиций на Северный и Южный полюс.

Вы уже знаете, что валенки изготавливаются из овечьей шерсти. После того, как овечку остригли, шерсть моют и вычёсывают, потом прогоняют через шерстобойную машину, в результате получается тонкое мягкое полотно. Его долго сглаживают пальцами, чтобы шерсть слиплась. Затем, словно из пластилина, лепят из полученной заготовки форму валенка и вываривают её в кипящей воде, чтобы шерсть свалялась ещё плотнее. Это заготовка уже отдалённая, напоминает по форме валенок, только очень большого размера.

Потом заготовку натягивают на колодку и старательно отбивают со всех сторон деревянной колотушкой, пока изделие не примет форму обычного валенка и нужного размера.





Положительное влияние валенков на здоровье человека.

Валенки - вещь полезная. Во всех отношениях. А все благодаря 100% шерсти. Она не только надежно греет, но и лечит. Целебные свойства войлочной обуви были замечены еще во времена Петра I. Валенки охраняют стопу человека не только от холода, но и от жары. Ноги в валенках не потеют, так как волокна шерсти обеспечивают естественную циркуляцию воздуха. Валенки помогают снять нервное напряжение, чувство усталости и тяжести в ногах, боли в спине.

