

# *Окружающий мир*

## ТЕМА: «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ»

Выполнила:  
Оськина Е.С.

Долгожданный дан звонок-  
Начинается урок!



*Повторение*

*изученного*

*материала*

# ЗАДАНИЕ № 1

Этот орган размером немногим больше кулака непрерывно сжимается и разжимается, гонит кровь в сосуды:

а) легкие

б) желудок

в) сердце

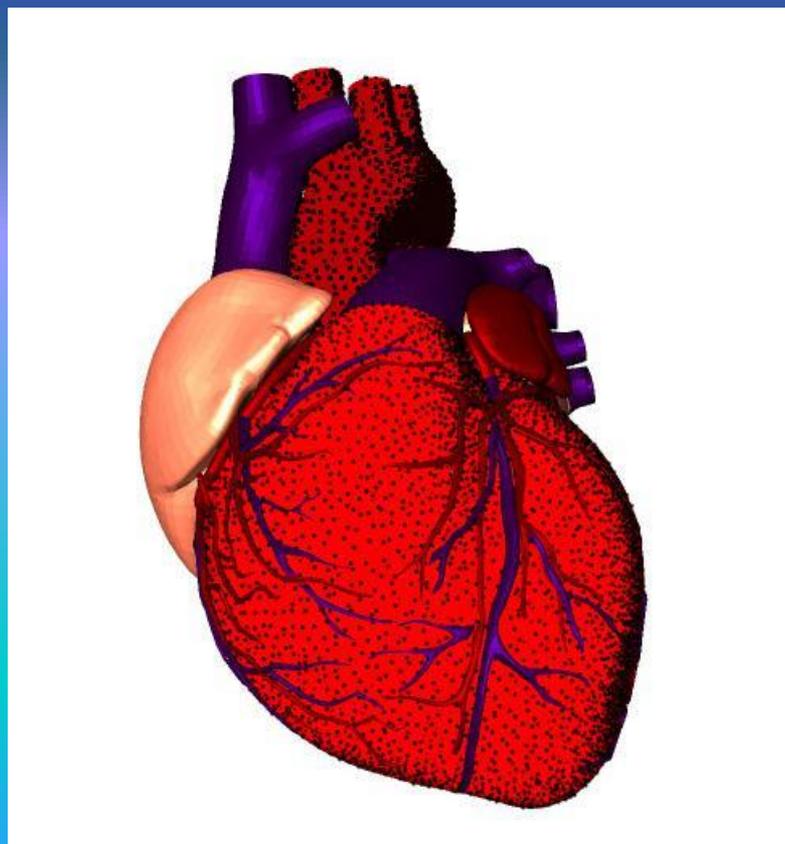
HEBERHO!



HEBERHO!



Это правильный  
ответ



Этот орган заведует нашими мыслями и чувствами, следит за работой главных внутренних органов – сердца и легких. За это его называют «командным пунктом» организма:

а) печень

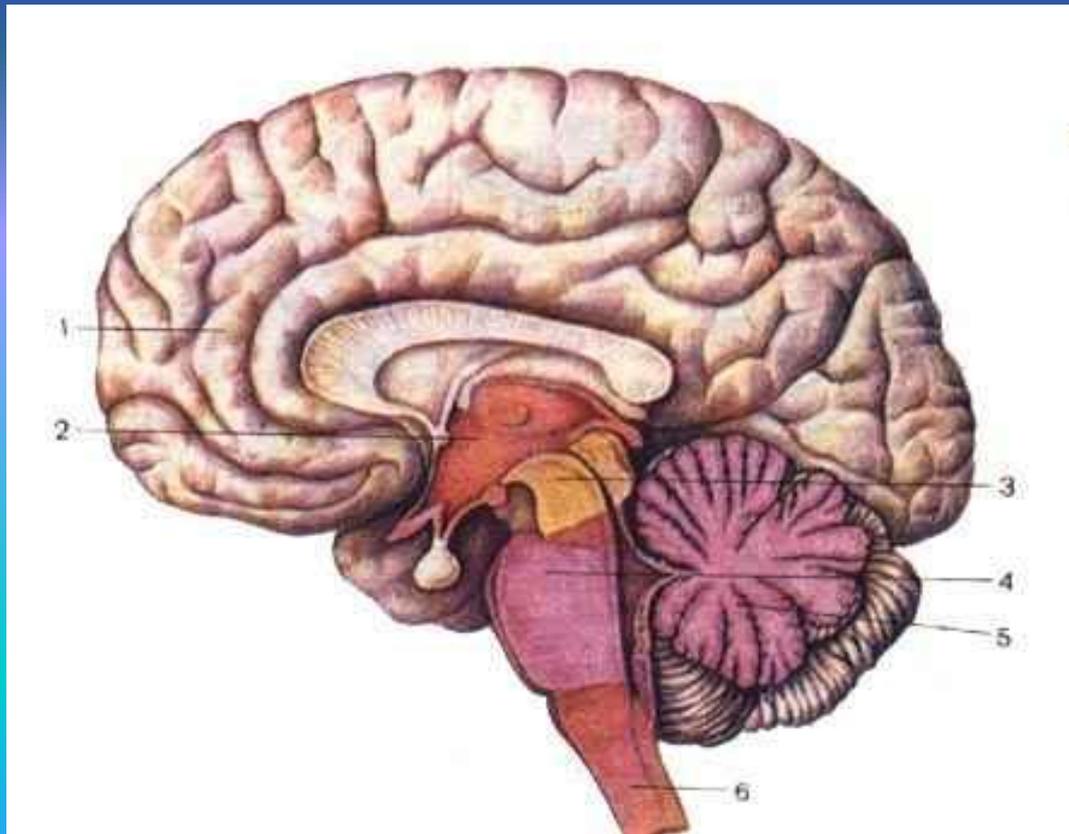
б) мозг

в) кишечник

HEBERHO!



# Это правильный ответ



HEBERHO!



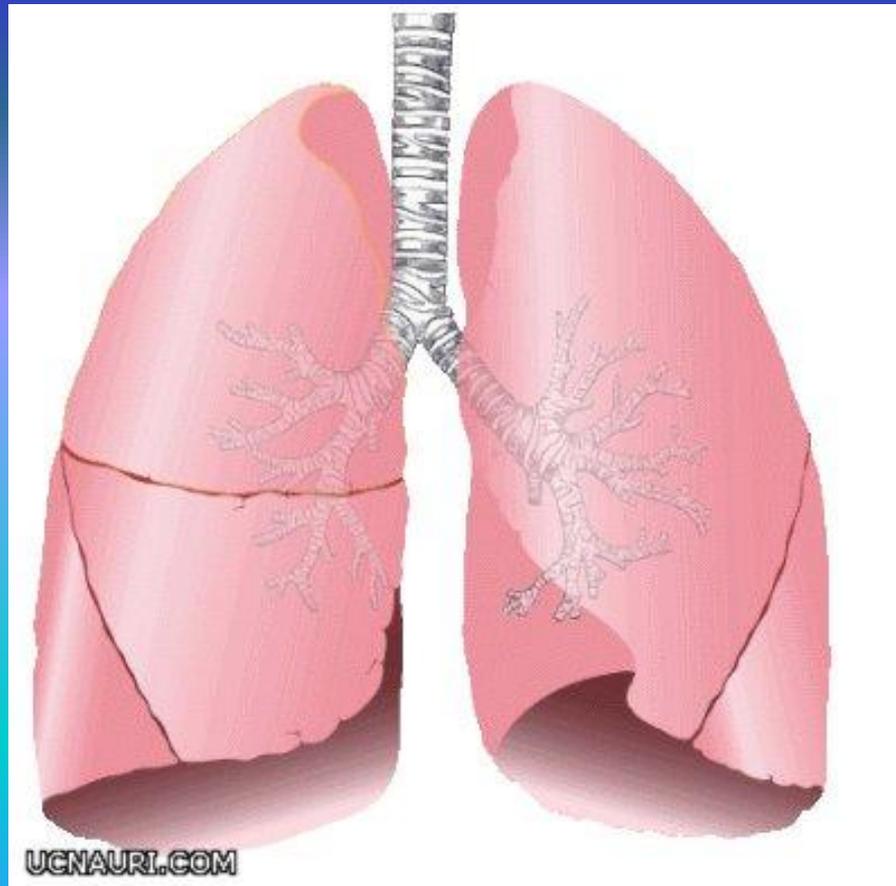
Этот орган похож на две розовые губки. С помощью него человек дышит:

а) легкие

б) мозг

в) сердце

# Это правильный ответ



HEBERHO!



HEBERHO!



В этом органе выделяется кислый сок, который способен переварить большую часть пищи. Этот орган называют главным отделением «внутренней кухни»:

а) кишечник

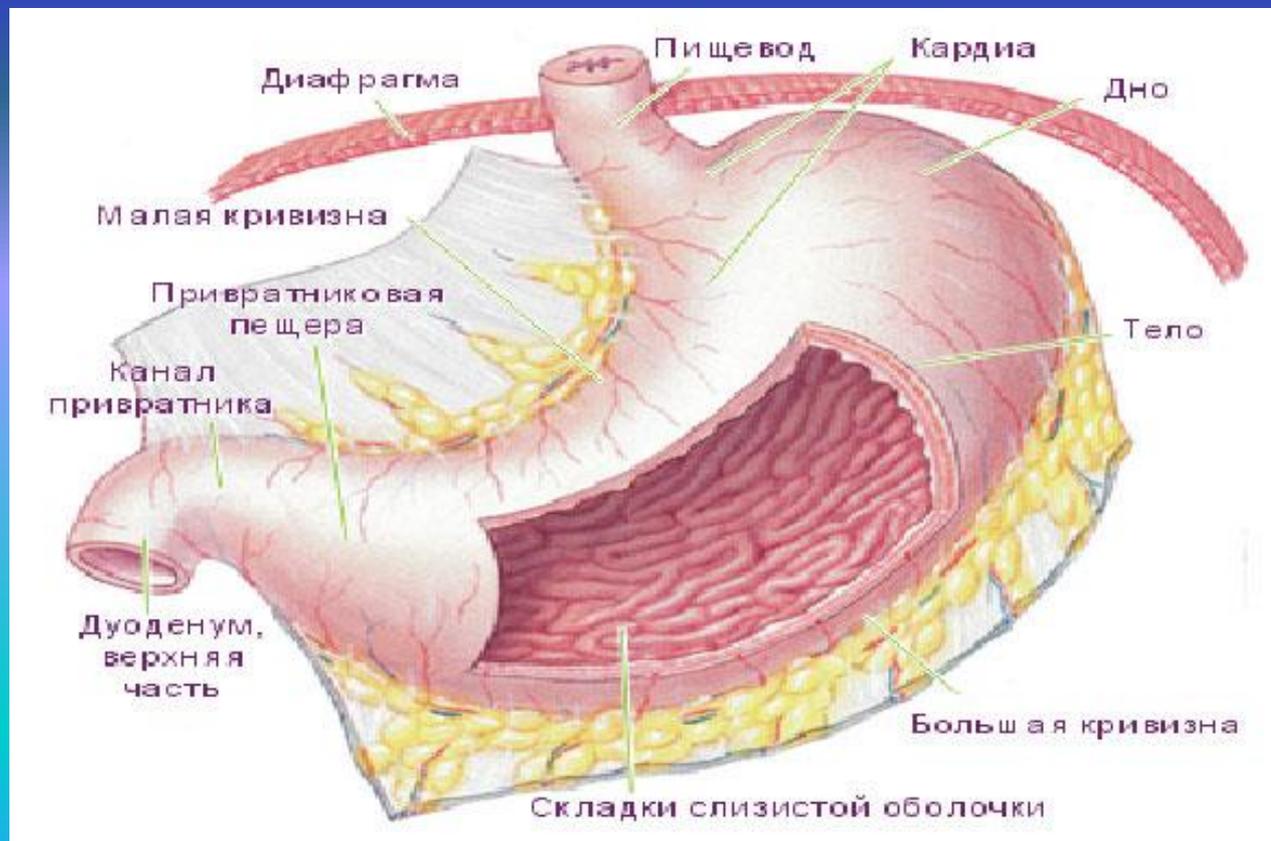
б) желудок

в) печень

HEBERHO!



# Это правильный ответ



Этот орган похож на длинный извилистый «коридор». Пища в нем окончательно переваривается (превращается) в прозрачные растворы и впитывается в кровь:

а) желудок

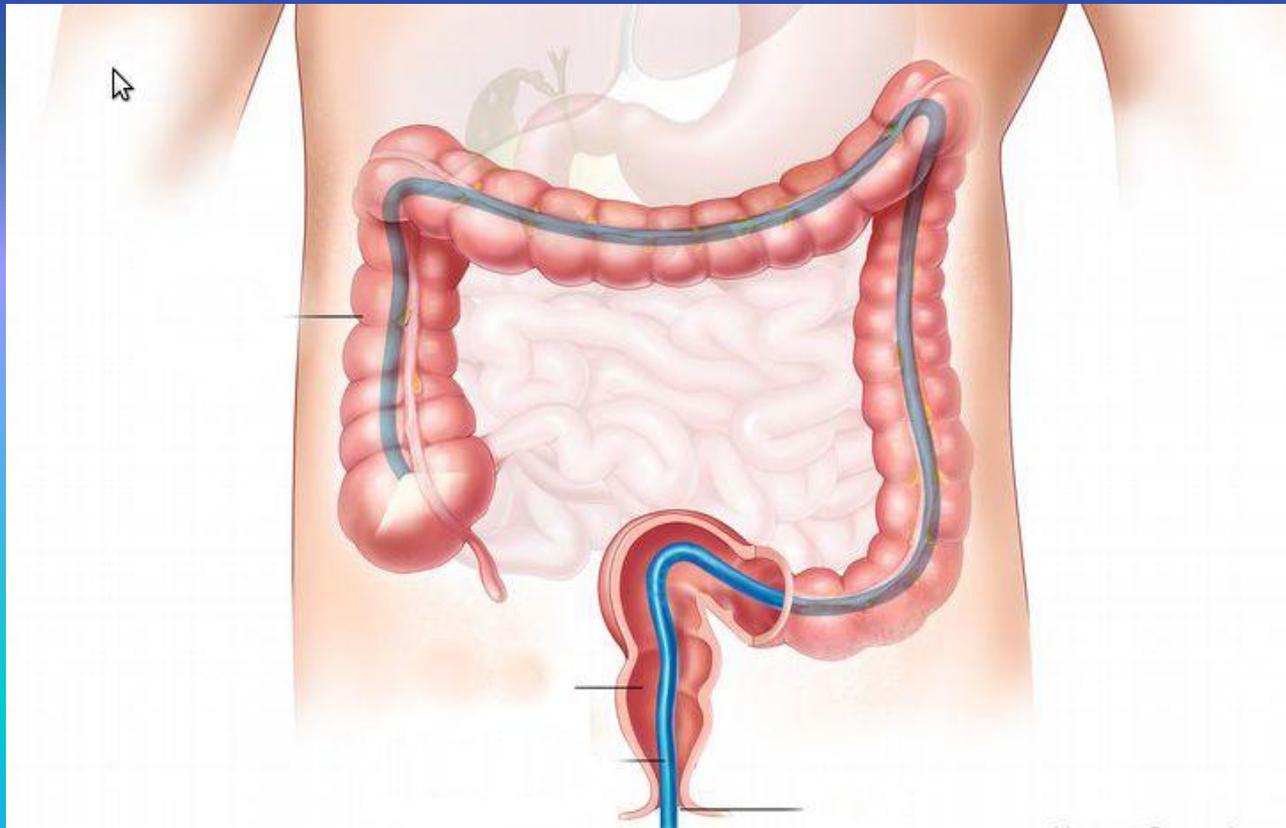
б) печень

в) кишечник

HEBERHO!

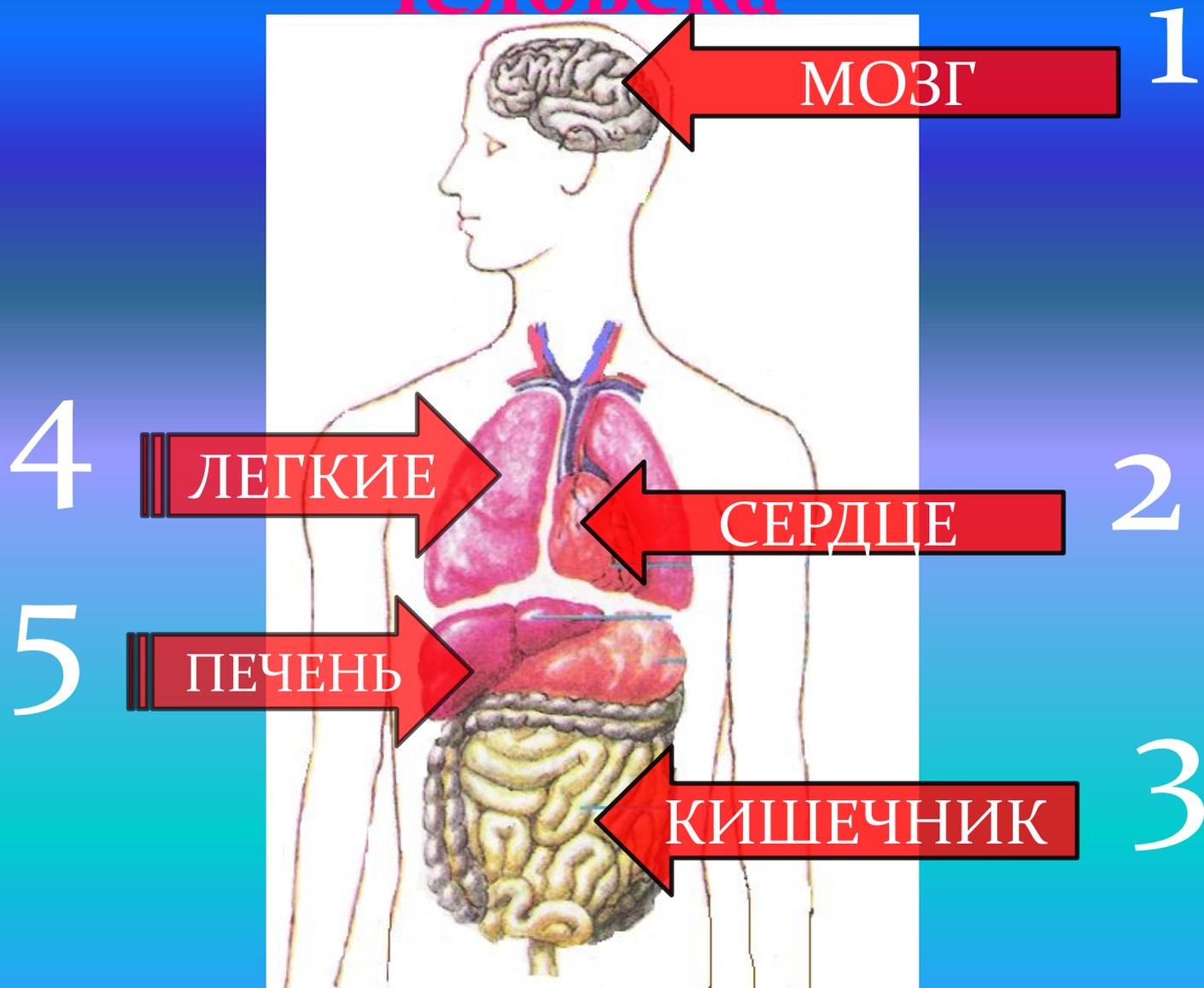


# Это правильный ответ



# ЗАДАНИЕ № 2

# Назовите внутренние органы человека



**А теперь продолжим урок  
и отправимся в путешествие  
по городу Здоровейску**





**Здравствуйте,  
ребята!  
Я помогу вам  
организовать  
режим дня**

# Режим дня

7-8ч

Подъем, зарядка,  
утренний туалет,  
завтрак;

8-13ч.

Занятия  
в школе;

13-14  
ч.

Возвращение  
домой,  
обед;

14-16  
ч

Отдых;  
прогулка;  
магазин;

16-18  
ч.

Приготовление  
уроков;

18-  
19ч

Отдых;  
ужин;  
помощь по  
дому;

19-20,  
45

Чтение;  
игры дома;

20,45  
-21 ч

Подготовка  
ко сну.



Добрый день,  
ребята!  
Я поговорю с вами  
о личной гигиене



# Что такое

## «личная гигиена»?

Личная гигиена – то есть каждый человек выполняет эти правила, выполняя которые, жители нашего города поддерживают свое тело и жилище в чистоте, и не болеют

Личные  
средства

Средства для  
всей семьи



Продолжите  
предложения:



1. Чистить зубы надо  
2. Перед едой  
3. Во время еды  
два раза в день:  
обязательно...  
нельзя...

утром и вечером.  
разговаривать  
набитым ртом





Здравствуйтесь!  
Все ли у нас  
здоровы?

Когда мы едим –  
Они работают,  
Когда не едим –  
Они отдыхают,  
Не будем их чистить –  
Они заболеют.  
Что это?

ЗУБЫ



Здравствуйте ребята!

У меня есть  
несколько советов  
для вас! Я расскажу  
как правильно  
питаться и  
оставаться  
здоровым!



Что такое «правильное питание»?

Это разнообразное питание.



Есть лучше всего в одно и то же время.

А сколько раз в день нужно кушать?

1) 1 раз

2) 3 раза

3) 4 раза



ПОДУМАЙ!



Старайтесь больше  
употреблять овощей и  
фруктов, пейте молоко и  
кефир, ешьте творог и будьте  
здоровы!





А вот и я, мои юные друзья! Я заболел и прошу вас дать мне совет!

Ребята, Незнайка заболел, куда следует ему обратиться?



В больнице очень много врачей. К какому доктору он должен обратиться?

педиатр

терапевт

стоматолог

хирург

окулист



# Педиатр



ПОДУМАЙ



# ПОДВЕДЕМ ИТОГИ:

Наши помощники  
в сохранении здоровья

Правильное  
питание

Режим  
дня

Врачи

Личная  
гигиена

Движения,  
закаливания

# Посмотрим на сколько внимательны вы были!

Ответьте на вопросы:

- 1) После школы ты идешь домой, вспомни, что дальше советовал делать доктор Пилюлькин?
- 2) Какие предметы должны быть у человека личными, а какие могут быть общими?
- 3) Как ухаживать за зубами?
- 4) Что делать если вы заболели?

**МОЛОДЦЫ!**