



Безопасное питание ШКОЛЬНИКОВ.

**МОУ СОШ №1 с. Князе -
Волконское
Хабаровского муниципального
района**

Цель проекта.

1. Увеличить охват школьников горячим питанием.

2. Повысить качества безопасности школьного питания.

3. Улучшить рацион школьного питания с учетом экологических, социальных и культурных ресурсов района.

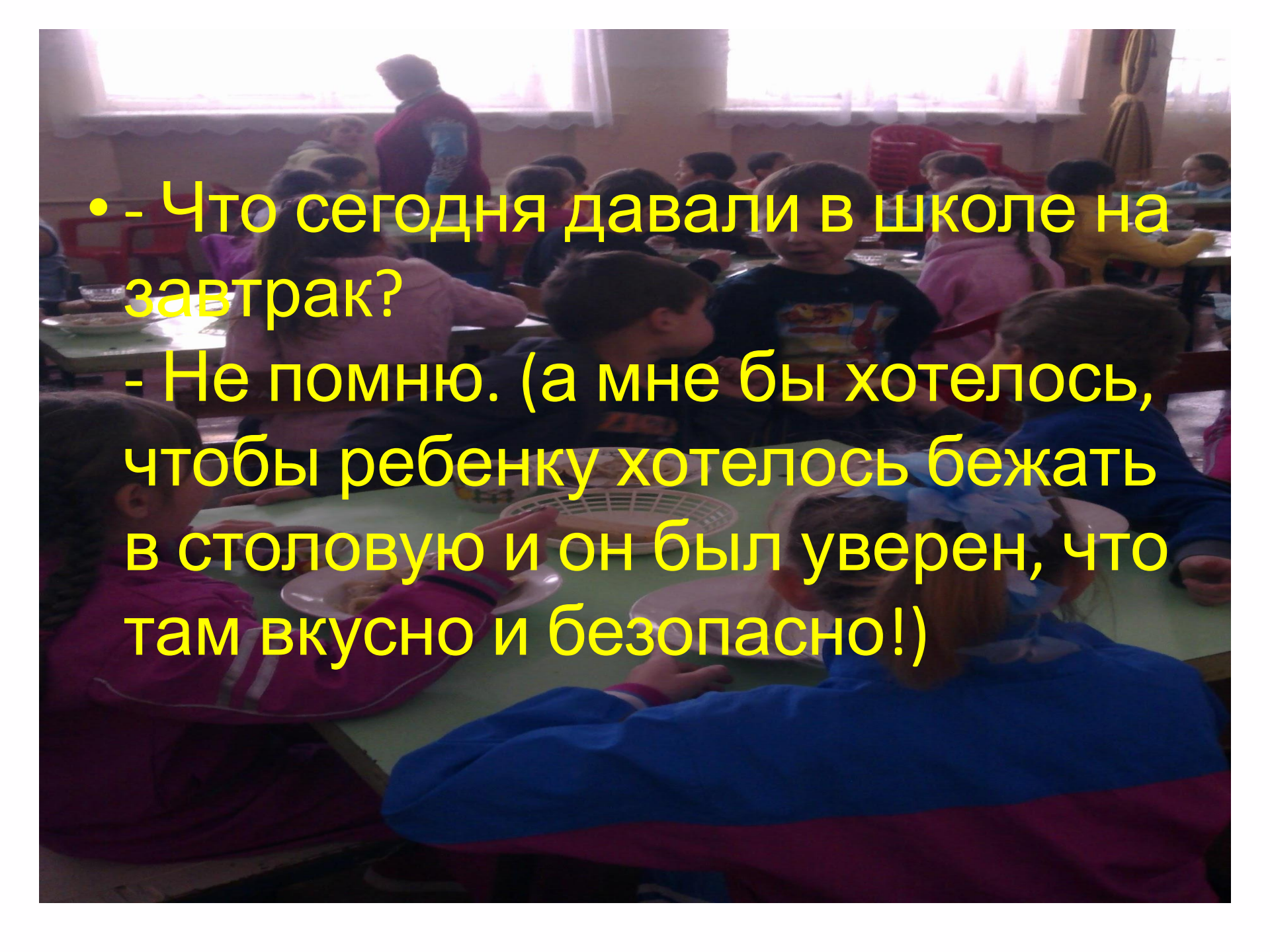




Формы и методы работы.

- Пропаганда здорового питания.
- Антиреклама вредных продуктов.
- Викторины «За здоровый образ жизни»
- Что, где, когда? «В школе чистая еда»
- Ярмарка «Дары осени»
- Игра «Соберем урожай»
- Конкурс рисунков «Чистота природы и чистота души имеет общие корни»



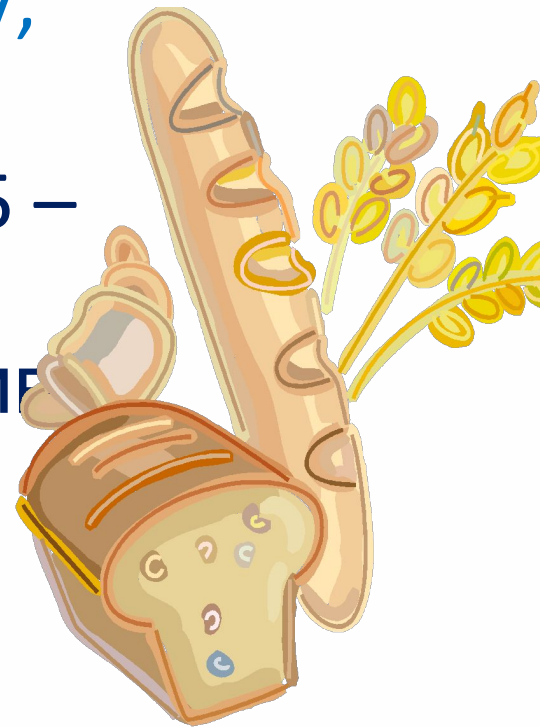


• - Что сегодня давали в школе на завтрак?

- Не помню. (а мне бы хотелось, чтобы ребенку хотелось бежать в столовую и он был уверен, что там вкусно и безопасно!)

Золотые правила питания.

- Ешьте в одно и тоже время свежеприготовленную пищу.
- Тщательно пережевывайте пищу, не спешите глотать.
- Перед приемом пищи сделайте 5 – 6 дыхательных упражнений животом, мысленно поблагодарите всех кто участвовал в создании продуктов из которых приготовлена пища.

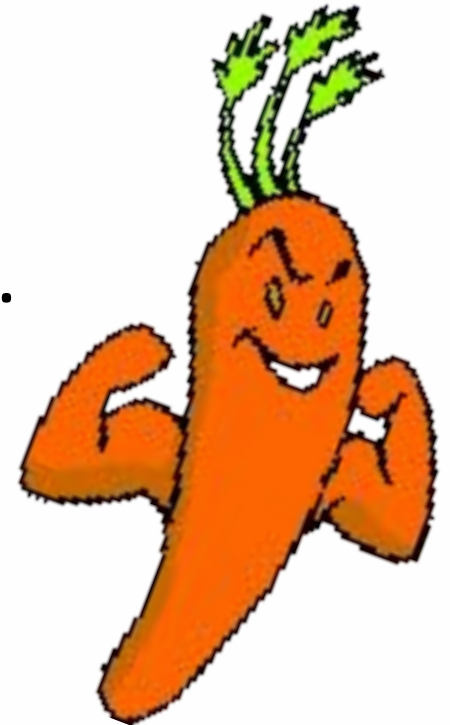


В игровой форме прививаем интерес к овощам и фруктам.



**Хоть я сахарной зовусь,
Но от дождя я не размокла.
Крупна, кругла, сладка на
вкус.
Узнали вы меня? Я...**

**За кудрявый хохолок
Лису из норки поволокло.
На ощупь – очень
гладкая,
На вкус – как сахар
сладкая**



Рецепты успех

- Мы хотим, чтобы на вопрос в нашей столовой:
- Вкусно?
Все отвечали:
- Пальчики оближешь!
- Мы думаем, Вы без сомнения знаете
Что пользу приносит не всё, что
съедаете.
Запомнили и всем объясним очень
Желудок нельзя обижать понапрасну



«От кириешек, чипсов, колы скоро дойти ты не сможешь до школы».

- Второклассники нашей школы вышли на борьбу с вредными привычками.
- 1 этап. «Узнай рецепт своей бабушки, мамы» (чем кормили их в школьной столовой)
- 2 этап. «Каравай батюшка.»
- 3 этап. «Стряпуха.»
- 4 этап. «Кушайте на здоровье!»

