Меню. Обед.
1.Каша с сахаром.
2.Какао.
3. Булка со сгущенным молоком.
4. Торт.
5. Шоколад.

Тема урока:

- Наше питание. Пищеварительная система.

Что вы знаете о правильном питании? Что вы хотите узнать?

ЗНАЮ	НЕ ЗНАЮ

Цель урока

Познакомиться с необходимыми организму питательными веществами.

Проблемный вопрос

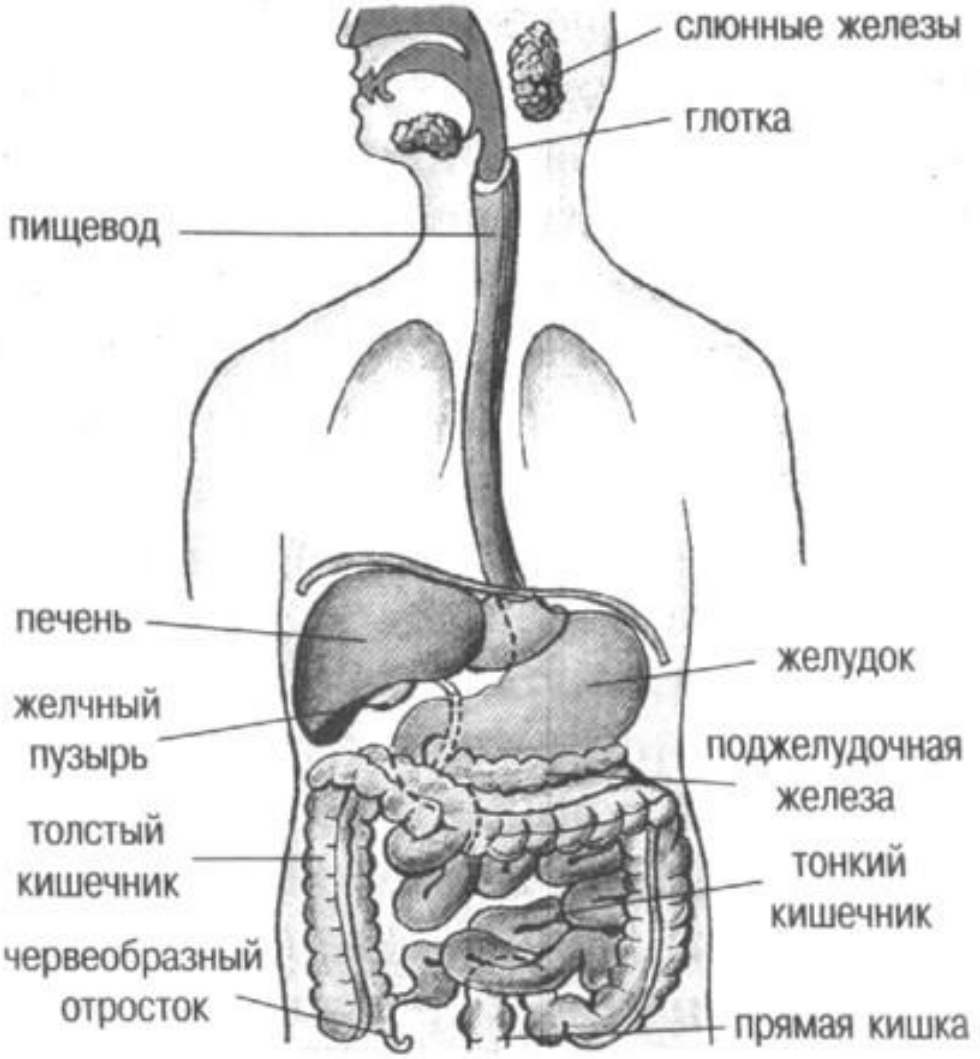
- Для чего нужно есть?
- Какие питательные вещества человек получает с пищей?

Исследование.

- 1 группа. «Знатоки»
- 2 группа. «Учёные»
- 3 группа. «Исследователи»
- 4 группа. «Диетологи»

Отчёт групп

- «Знатоки»



«Диетологи»

- Белки.....
- Жиры.....
- Углеводы....
- Витамины.....

«Исследователи»

продукт	белки	жиры	углеводы

«Учёные»

- Правила питания:
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Проблемный вопрос

- Для чего нужно есть?
- Какие питательные вещества человек получает с пищей?

Итог урока

- Вывод.