

Урок окружающего мира во 2 классе

ГБОУ Г.МОСКВЫ ЦО № 1455

Поговорим о болезнях

□ ПРОСТУДА

□ ГРИПП

□ БОЛИ В ЖИВОТЕ



Отчего возникают болезни?

- **МИКРОБЫ - ОЧЕНЬ МАЛЕНЬКИЕ ОРГАНИЗМЫ, ВИДИМЫЕ ТОЛЬКО ПРИ СИЛЬНОМ УВЕЛИЧЕНИИ.**
- **ИНФЕКЦИЯ - С ЛАТИНСКОГО «ЗАРАЖЕНИЕ».**

Простуда

а



- НЕ ХОДИ В МОКРОЙ ОДЕЖДЕ И ОБУВИ.
- ДЕРЖИСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ТОГО, КТО КАШЛЯЕТ И ЧИХАЕТ.
- ЕСЛИ ПРОСТУДИЛСЯ, ПОСТАРАЙСЯ НЕ ЗАРАЗИТЬ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ.
- КОГДА ЧИХАЕШЬ И КАШЛЯЕШЬ, ТО ПРИКРЫВАЙ РОТ И НОС ПЛАТКОМ.

ГРИПП

- ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- СИЛЬНЫЕ БОЛИ В МЫШЦАХ
- НАСМОРК
- КАШЕЛЬ
- СЛАБОСТЬ, ВЯЛОСТЬ, ЖЕЛАНИЕ
ЛЕЧЬ
- СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ





**ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ!**

**□ НЕ ВСТАВАЙ С ПОСТЕЛИ, ПОКА НЕ
ПРОДЕРЖИТСЯ НОРМАЛЬНАЯ
ТЕМПЕРАТУРА ХОТЯ БЫ ТРИ ДНЯ
□ ПРИНИМАЙ ЛЕКАРСТВА,
НАЗНАЧЕННЫЕ ВРАЧОМ
□ ПЕЙ ПОБОЛЬШЕ ВОДЫ, СОКОВ**



Боли в животе

- СЛИШКОМ БЫСТРО И ПЛОХО
ПЕРЕЖЁВЫВАЕМ ПИЩУ
- ПЕРЕЕДАЕМ
- СЪЕЛИ ИСПОРЧЕННУЮ ПИЩУ
- СТРАДАЕМ ЗАПОРАМИ

**ЭПИДЕМИЯ – ПОВАЛЬНАЯ
БОЛЕЗНЬ (С ГРЕЧЕСКОГО**



**КАРАНТИН – ВРЕМЕННАЯ
ИЗОЛЯЦИЯ БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ**

Куда пойти
лечиться?
ДЕТИ - К ...

педиатр
у



**ЕСЛИ БОЛИТ ЗУБ, ТО ПОМОЖЕТ
ВРАЧ....**

СТОМАТОЛОГ



ЕСЛИ БОЛИТ УХО, ТО ПОМОЖЕТ ВРАЧ...

отоларинголог



ЕСЛИ ПОЛУЧИЛ ТРАВМУ ИЛИ НУЖНА ОПЕРАЦИЯ – ПОМОЖЕТ...

хирур
г



Подведём итог:



**□ ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ
ПРОСТУДИТЬСЯ?**

**□ КАК УЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАБОЛЕЛ
ГРИППОМ?**

□ ПОЧЕГО МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ЖИВОТ?