





**Летний сезон считается самым благоприятным периодом для дошкольников. Больше можно находиться на воздухе, играть, закаляться. Насладиться дарами лета: свежим воздухом, солнцем и теплой нежной водой. С целью укрепления и сохранения здоровья детей в группах проводилась оздоровительная работа.**



## Задачи летней оздоровительной работы:

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **Задачи:**

Укреплять здоровье детей, используя природные факторы и нетрадиционные формы оздоровления.

Способствовать физическому развитию дошкольников путём оптимизации двигательной активности.

Воспитывать культуру чувств ребёнка через взаимодействие с природой.

Формировать навыки безопасного поведения у дошкольников.

Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.





**Чтоб здоровым быть сполна,  
Физкультура всем нужна.**



**Акцент был сделан на увеличении времени пребывания воспитанников на свежем воздухе, на повышении двигательной активности детей.**



Проводили с детьми опыты



Играли в сюжетно-ролевые игры



Наблюдали за насекомыми...



После жаркого дня было обязательным обильное умывание



**Обожаем сок душистый,  
Сто процентный – чистый, чистый: -  
Сок из яблок, винограда,  
Сок из вишен и граната.**



**Одежда детей соответствовала температурному режиму, обязательно наличие головного убора**



Лето – время солнца. Днем было жарко очень и так хотелось пить! И тут соблюдался питьевой режим.



Любим мы порисовать , полепить, повырезать!!!



На праздниках ,было ВЕСЕЛО!!!



# Дневной сон



**Много времени проводили на участке  
и вместе с детьми во время прогулки играли в песок**

**Мы в песочнице играем,  
Строим домик из песка,  
Увлеклись, не замечаем,  
Что носки полны песка.**



За лето дети отдохнули выросли набрались силы и бодрости на весь год.  
Все запланированные мероприятия по летней  
оздоровительной работе реализованы.

*Пакует чемоданы Лето:  
Жару, цветы кладет в пакеты,  
И стопкой ровной после сушки – Из  
одуванчиков подушки.  
Сложило бережно в кармашек:  
Лягушек, бабочек, букашек,  
Жуков и мотылька ночного...  
— Пора! Я, кажется, готово!  
В кладовке – соки и соленья,  
И из смородины варенье.  
Мой поезд будет ровно в восемь.  
И не забудьте встретить Осень!*

