

Внеклассное мероприятие «Путь в страну Здоровья»



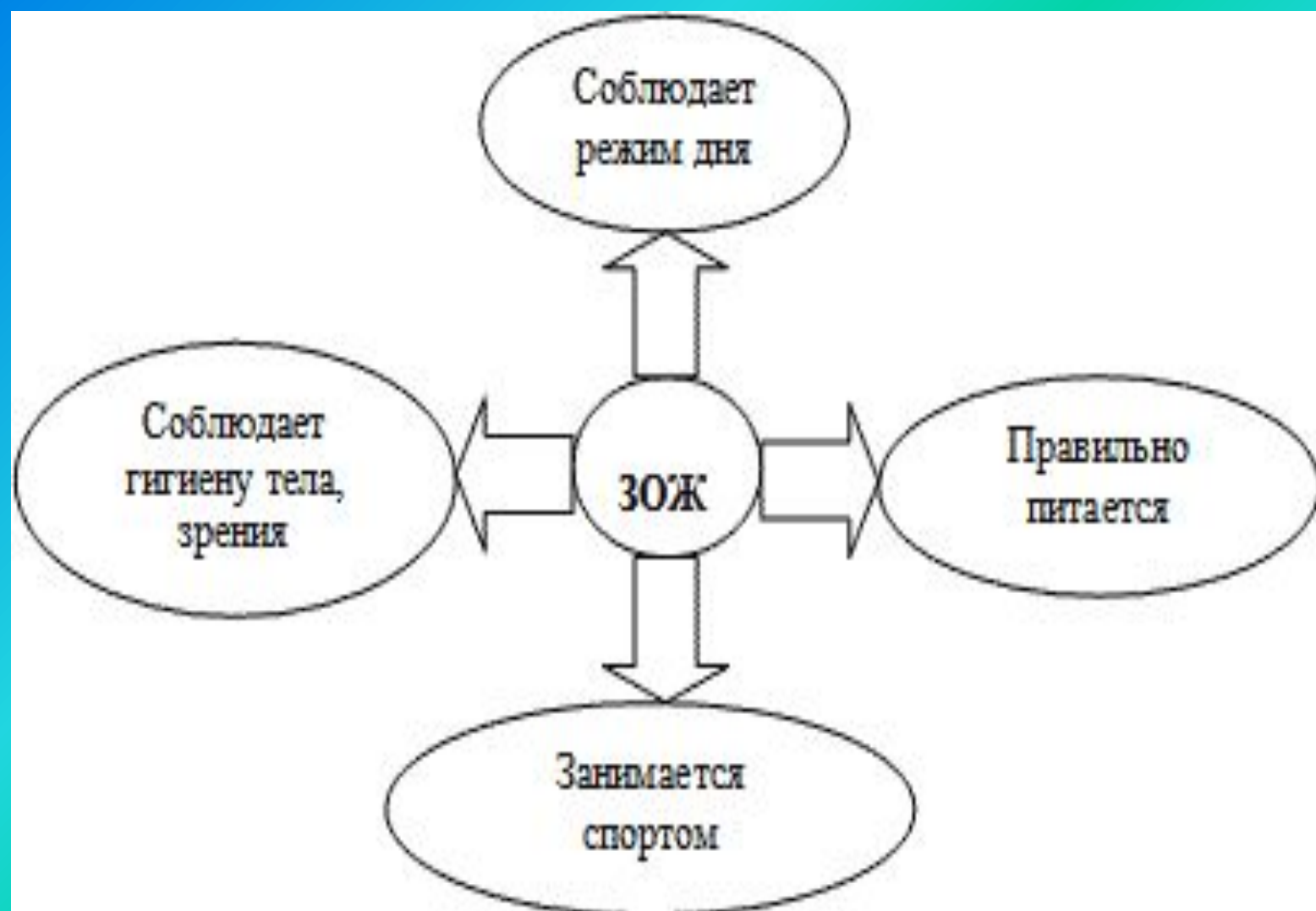
Учитель начальных классов
Ижболдина Мария Деомидовна

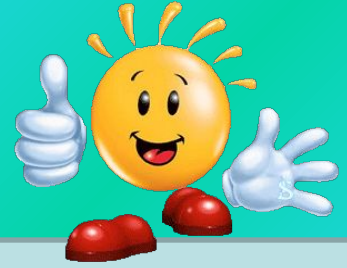
Цель:

- Формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни;
- Научить, как ухаживать за своим телом, избежать болезней, повысить иммунитет.
- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, потребность быть здоровыми; создать радостное настроение.
- Развивать память, внимание.

Внеклассное мероприятие «Путь в страну Здоровья»







Зарядка



**Личная
гигиена**

Зарядка

Богиня Гиги́ея



**«Легче
предупредить
болезнь,
чем
лечить
её...»**



Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка



**Нет вредным
привычкам!**

Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка

Правильная посадка

НЕПРАВИЛЬНО



ПРАВИЛЬНО





**Физкультура
и спорт**

**Нет вредным
привычкам!**

Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка



**Правильное
питание**

**Физкультура
и спорт**

**Нет вредным
привычкам!**

Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка

Здоровый человек – это...

красивый ловкий статный

крепкий

сутулый бледный толстый

неуклюжий

сильный румяный

стройный подтянутый



**Правильное
питание**

**Физкультура
и спорт**

**Нет вредным
привычкам!**

Режим дня

**Личная
гигиена**

Зарядка

МЫ ЗА

ЖИЗНИ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ