Микробы

НОД для подготовительной группы

Составила Попова Т.Г.

МБДОУ «Детский сад» с.Усть-Уса

Цель: продолжать формирование у детей представлений о здоровье, микроорганизмах, которые могут вызвать инфекции.

Задачи:
Образовательная область «Здоровье»: развивать элементарные представления детей представления детей об инфекционных болезнях и микробах-возбудителях. Воспитывать положительное отношение к выполнению правил гигиены.
Образовательная область «Безопасность»: формировать целостное отношение к здоровому образу жизни: желание закаляться, заниматься физкультурой, есть полезную пищу, знать правила первой помощи.
Образовательная область «Физическая культура»: развивать двигательные способности, моторику разных частей тела, координацию движений.
Образовательная область «Познание»: расширять знания детей о болезнях, и их предупреждения.
Образовательная область «Коммуникация»: содействовать налаживанию диалогического отношения общения детей со сверстниками. Активизировать речь детей.

Как могут попасть микробы в наш организм?

- - чихать и не прикрывать рот и нос платком или рукой.
- - передавать друзьям личные вещи (расческу, зубную щётку, платок)
- - не мыть овощи и фрукты.
- - грызть ногти.
- - обращаться с животными, подносить их к лицу.
- - ковырять в носу и этот палец брать в рот.
- - ранить кожу и не обработать её зелёнкой, йодом.
- - есть не свежие продукты.
- - пить грязную воду.
- - жить в грязной квартире, носить грязную одежду, не принимать душ.
- - ходить по лужам, брать в рот снег, сосульки.

Заболеть можно, если:

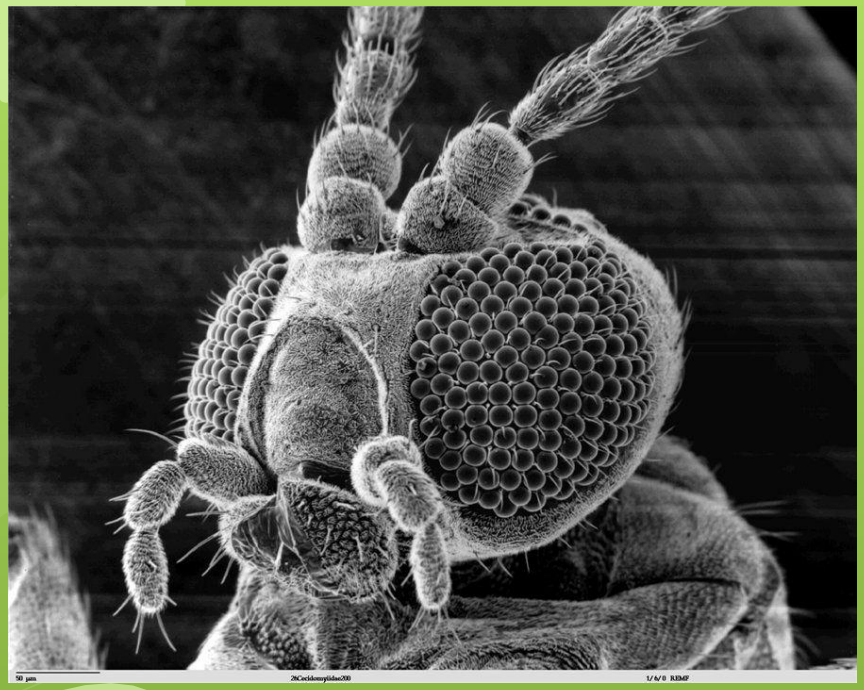
- - есть все подряд (ожирение)
- - не соблюдать режим дня (переутомление, недосыпание)
- - ничего не есть (исхудание)
- - читать лёжа или близко смотреть телевизор (можно испортить зрение)
- - слушать громкую музыку (можно испортить слух)
- - курить (можно отравиться, испортить легкие)
- - одеваться не по сезону, кутаться в тёплою одежду (простуда).

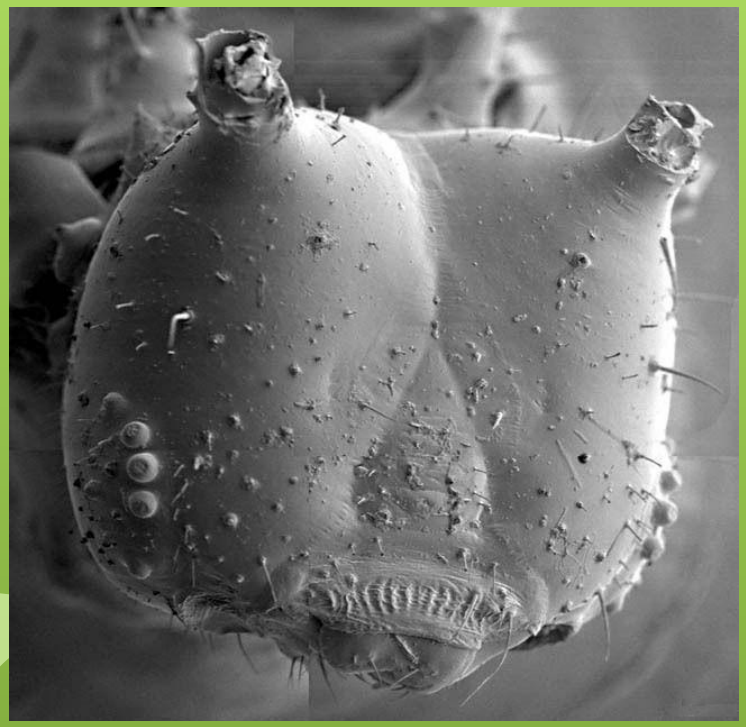
Какие они, бактерии и микробы?

- Это маленькие существа: увидеть их невооруженным глазом невозможно. Исследуют окружающие предметы на наличие на них микробов под микроскопом. Микробы живут везде. Передвигаются они с помощью жгутиков или хвостиков, а в воде они подпрыгивают, как мячики. Животные и люди также являются переносчиками микробов: на руках, немытых овощах и фруктах, шерсти.
- Питаются микробы всем, что есть вокруг. Если вы увидели плесень на кусочке хлеба, значит, на нем поселились микробы. Микроорганизмы могут быть рассадниками болезни: это вирусы. Чтобы выздороветь и избавиться от размножившихся микробов, человек вынужден принимать лекарства. Чтобы бороться с микробами, обязательно нужно соблюдать правила гигиены.

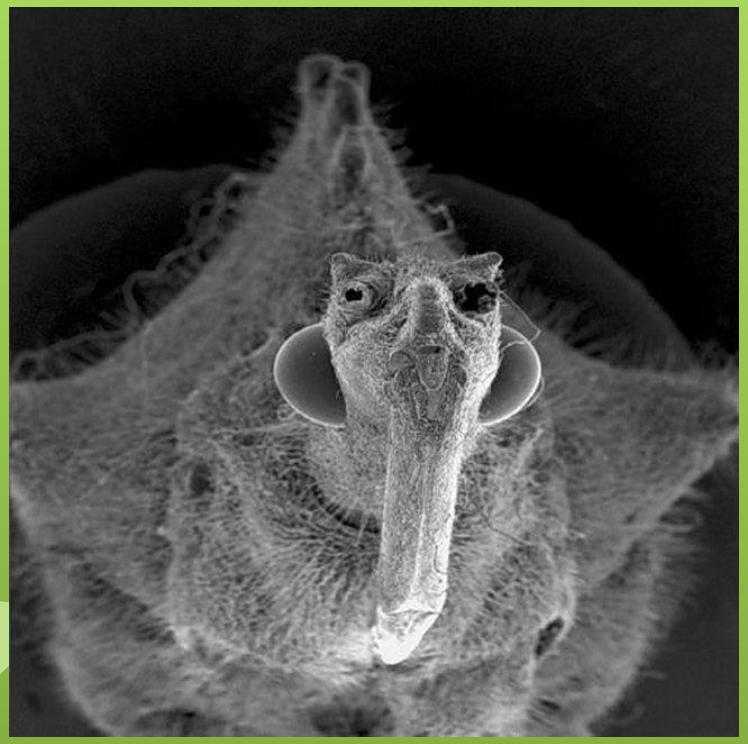
Внимание МИКРОБЫ

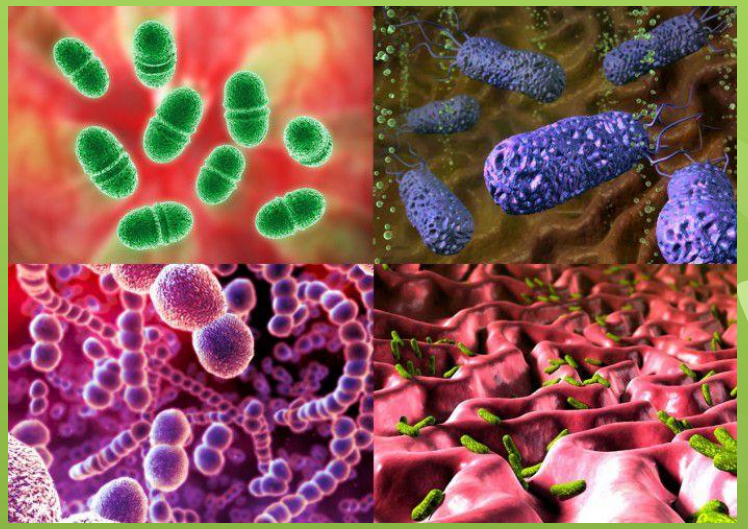
Микробы, увеличенные в миллион раз





Byaki.net





5. Стихи «Это полезно знать!»

Гигиену очень строго
Надо соблюдать всегда...
Под ногтями грязи много,
Хоть она и не видна.
Грязь микробами пугает;
Ох, коварные они!
Ведь от них заболевают
Люди в считанные дни.
Если руки моешь с мылом,
То микробы поскорей
Прячут под ногтями силу
И глядят из-под ногтей.
И бывают же на свете,
Словно выросли в лесу,
Непонятливые дети:
Ногти грязные грызут.
Не грызите ногти, дети,
Не тяните пальцы в рот.
Это правило, поверьте,
Лишь на пользу вам пойдет.

4. Итог урока.

Грязь – лучший друг микробов – монстров!!!

ГРЯЗНУЛЯ

Что такое гигиена? –
Знать не знает грязный Гена.
Потому что свиньям друг –
Никогда не моет рук.
Не расчёсан, он – как ёжик!
На репейник жуть похожий.
Но не иглами он страшен –
Будто грязью весь покрашен.

Чтобы быть здоровым нужно:

- - чистить зубы утром и вечером
- - соблюдать режим дня
- - обтираться влажным полотенцем или обливаться водой (закаляться)
- - заниматься спортом
- - менять каждый день нижнее бельё
- - мыть руки перед едой, после туалета, прогулки, ухода за животными
- - проветривать помещение
- - больше гулять на свежем воздухе
- - приводить в порядок вещи так, чтобы получать от этого настоящее удовольствие