

МБДОУ №3 Детский Сад «Светлячок»

Презентацию подготовила воспитатель 1-
ой подготовительной группы
Тихомирова В.В.

г. Осташков
2018 год

Лекарственные растения



Цели и задачи:

- **Цель:** создание условий для ознакомления детей с миром целебных растений, формирование представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.
- **Задачи:** расширять и формировать знания детей о лекарственных дикорастущих растениях, их ценности для здоровья, правил пользования.
- **Развивать речь:** обогащать словарь, побуждать задавать вопросы, составлять рассказы-описания, сказки, загадки; развивать игровое творчество, смекалку, навыки поведения в экстремальных ситуациях.
- **Воспитывать у детей любознательность, бережное отношение к растениям, любовь к родному краю.**

Травы – лекари

Все травы – лекари – д
И зверобой, и медуница
И земляника, и черника
И брусника с голубикой
Чистотел, полынь, кали
Лён, календула, крапив
Травы где найти такие,
Знают жители лесные.
Вот о чём они для нас
Поведут сейчас расска



Одуванчик

Золотой и молодой
За неделю стал седой,
А денечка через два
Облысела голова,
Спрячу-ка в карманчик
Бывший ...



Полезьа одуванчика

- Для лечения и в пищу употребляют молодые листья, цветки, корни одуванчика.
- Люди собирают цветки одуванчиков и настаивают их на спирту, а полученной настойкой растирают спину, ноги, все больные места, это очень помогает.
- Цветы одуванчиков - это лакомство. Мамаы варят варенье и будет оно сладкое и душистое как мед, будет напоминать о весне и о таких полезных одуванчиков.



Ромашка

- Стоит в саду кудряшка —
Белая рубашка,
Сердечко золотое.
Что это такое?



Польза ромашки

- Отваром из цветков, ромашки лечат от разных воспалений, от простуды, болей в животе, делают примочки на глаза. Ромашку добавляют и в смеси с другими растениями. Такие средства используют в виде примочек, припарок, мазей, кремов. Женщины издавна умывались отваром ромашки, он делает кожу мягкой, матовой, а блондинки моют им волосы, чтобы стали они золотистыми и блестящими.



Крапива

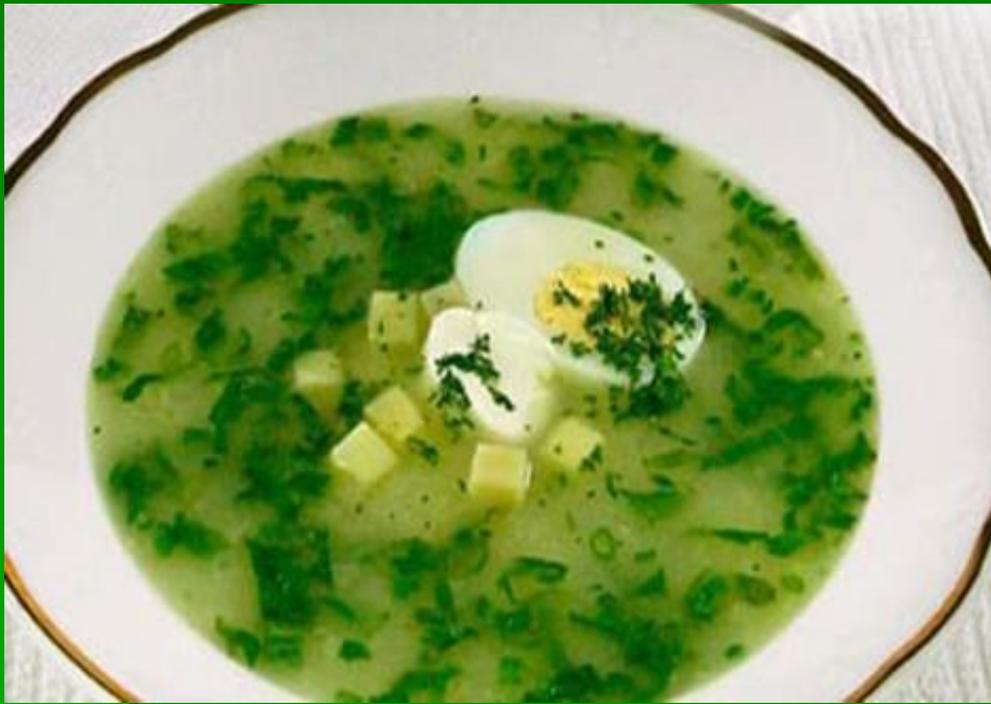
- Злая, как волчица,
Жжется, как горчица!
Что это за диво?
Это же ...



Полезьа крапивы

- Хорошо известная всем крапива – ценное лекарственное растение. На Руси испокон веков крапива использовалась для исцеления болей в пояснице и против выпадения волос.
- Крапива умеет останавливать кровь, насытить наш организм витаминами и заживлять раны.
- Крапивными вениками парились в бане, из молодой крапивы варили вкуснейшие щи.





Мята

- Травка очень душиста,
Ароматные листья.
Поскорей собирай
И заваривай чай!
А найдёшь возле хаты,
Называется —



Польза мяты

- Мята используется при болях в сердце, головной боли, гриппе, простудах и зубной боли.
- В Риме считалось, что мятный чай поднимает настроение и успокаивает нервы.



Малина

- Сладких ягод соберите,
Для варенья припасите,
От простуды, от ангины
С чем поможет чай? - С...



Польза малины

- Плоды малины употребляют свежими или используют для приготовления варенья, желе, мармелада, соков.
- В народной медицине используются ягоды и листья при простуде, гриппе, как жаропонижающее средство, а также укрепляет нервы.



Когда собирать
Лекарственные растения обладают
наиболее целебной силой в
определенные месяцы.



В какую погоду надо собирать лекарственные растения?

Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду.



Как собирать

Заранее запаситесь всем необходимым для сбора (мешками, ножницами, ножами).



Где можно собирать?

Каждое растение имеет определенное место произрастания, которые необходимо знать.

Нельзя собирать у шоссе и дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало.



Нужно ли мыть руки после сбора растений?

После сбора обязательно
вымойте руки с мылом!



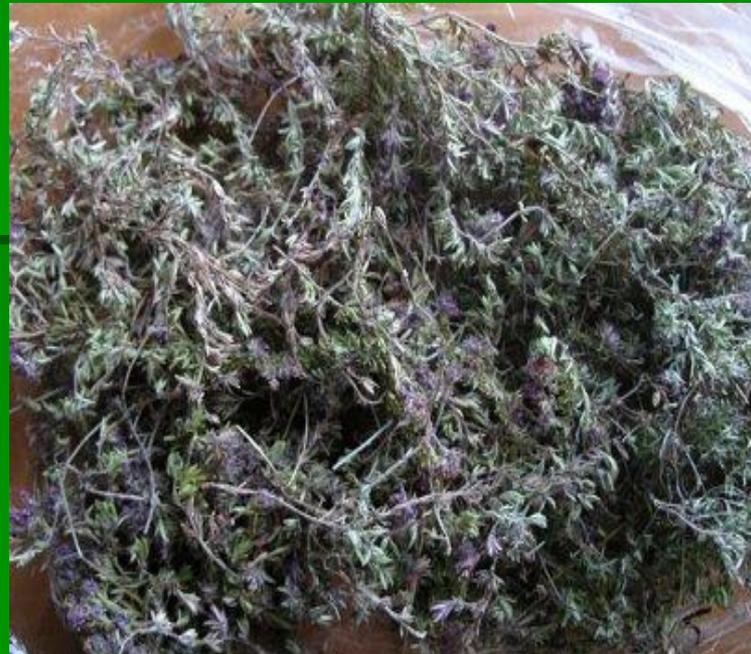
Собирая, охранять!

Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умеете правильно сохранять.



Как сохранить

- Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.



Спасибо за внимание!



Будьте здоровы!!!