

# Лекарственные растения Челябинской области

Работу выполнил  
Ученик 2 – б класса  
МОУ «СОШ № 4»  
Гс                      Г-об

## **Челябинская область**

**В связи с тем, что  
Челябинская область  
расположена в трех  
природных зонах,  
растительный покров  
ее отличается  
большим  
разнообразием. Не  
менее богата  
растительность  
Челябинской области  
по видовому составу  
— от  
горноарктических и  
до полупустынных  
форм. Количество  
видов определяется  
почти в 1500, из  
которых встречаются  
более часто 210 видов,  
остальные — изредка.**

**Во флоре Челябинской области имеется много видов лекарственных растений. Наиболее важными из них являются: горицвет весенний («стародубка»), зверобой, ромашка, полынь, мать-и-мачеха, подорожник, земляника, малина, шиповник, смородина черная, рябина, валериана лекарственная («маун»), белена черная и многие из числа названных выше медоносов (черемуха, боярышник, донник и другие).**

## **Адонис весенний**

**Гори, гори, мой цвет! Горицвет! Адонис весенний, или горицвет весенний. Это травянистое многолетнее растение чрезвычайно ценное лекарственное и декоративное растение.**

**В народной медицине используют листья, цветки и стебли и недозрелые плоды.**

**Следует соблюдать осторожность, так как все части растения ядовиты.**

**Настой травы адониса весеннего расширяет кровеносные сосуды сердца и почек, усиливая сердечные сокращения, выравнивает ритм работы сердца.**

**Потребность в сырье этого лекарственного растения огромна, а природные его запасы значительно уменьшились, поэтому они нуждаются в охране. Горицвет весенний можно выращивать в своих садах и на приусадебных участках.**

## **Полынь горькая**

**Горька, как полынь - гласит народная  
молва. Это от нее, полыни, молоко  
становится горьким и**

**ни взрослые, ни дети пить его не хотят. А  
зря! Молочко то это - целебное, так как  
сама полынь**

**является лечебной, и тысячелетиями  
использовалась против многих недугов и  
человека, и домашних животных.**

**В народе ее именуют как вдовья трава,  
дикий перец, полынь белая,  
полынь настоящая.**

**Это - самое горькое травянистое  
растение. В сравнении с  
чернобыльником, полынь горькая  
имеет лекарственную ценность еще  
выше. Она используется при ожогах  
рентгеновскими лучами, промывке ран  
против заражения крови.**

## **Полынь обыкновенная (чернобыльник)**

**Встречается повсеместно по сорным местам, пустырям, огородам, кустарникам, берегам рек, сырым лугам, окраинам возделываемых полей.**

**Препараты чернобыльника обладают противосудорожным, кровеостанавливающим, жаропонижающим, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим и общеукрепляющим действием.**

**Трава чернобыльника содержит эфирные масла, витамины, дубильные, слизистые и смолистые**

**вещества, а корни - эфирные масла, слизистые и сахаристые вещества.**

**Высушенная трава имеет острый аромат, слегка горький и терпкий вкус. У корней тот же аромат, но вкус сладковато-острый.**

**Зверобой (кровавчик, заячья кровь, заячья кривица, зверобой продырявленный, зверобой обыкновенный). Эта многолетняя трава издавна пользуется огромной популярностью.**

**В народе считали, что зверобой помогает от девяноста девяти болезней. И, действительно, он способен облегчать и излечивать многие недуги.**

**Зверобой используют как кровоостанавливающие, противовоспалительные, бактерицидные и мочегонные средства, для лечения ран, кровоточащих язв, стоматитов, при расстройствах желудка и кишечника, болезнях сердца, печени и других болезнях.**

## **Мать-и-мачеха обыкновенная**

**В народе её именуют более лаконично  
– белокопытник, конское копыто.**

**Мать-и-мачеха - старинное  
лекарственное растение. Траву эту  
еще в глубокой древности применяли  
от кашля и удушья, вызванных  
воспалением дыхательных путей.**

**Особенно полезен белокопытник при  
простудных заболеваниях, как лёгкое  
потогонное, противовоспалительное  
и отхаркивающее средство.**

**Сам Гиппократ широко использовал  
в своей практике мать-и-мачеху, как  
надёжное средство при бронхите**

## **Подорожник**

**Много названий у этого растения, и большинство из них подчеркивает приверженность его к дорогам: попутник, придорожник, припутник, путики, путник, трипутник...**

**Как лекарство подорожник используются с древнейших времен. В нашей стране с давних пор применяют листья растения с учетом его ранозаживляющих, противовоспалительных и отхаркивающих свойств.**

## Ромашка

Название "ромашка" - исконно русское. В лечебнике XVI века упоминается пупавка римская, которая потом превратилась в романову траву, затем в роману, а позже - в ромашку. На языке цветов это означает: "милая простота".

Существует много видов ромашки: обыкновенная, аптечная, римская, персидская, немецкая, кавказская, и растут они повсюду - на лугах, в степях, даже в пустыне.

В медицине ценится ромашка, которую не зря называли аптечной, - неприметное растение обладает прекрасными лечебными свойствами.

Древние русичи парили ноги в водном настое ромашки, готовили из нее различные мази для лечения кожных заболеваний, полоскали ею больное горло, лечили органы пищеварения.

## **Черемуха обыкновенная**

**Плоды черемухи  
использовались человеком  
каменного века, о чем  
свидетельствуют результаты  
археологических раскопок.  
Используя их в пищу, люди не  
могли не отметить их  
специфического вяжущего  
действия, поэтому плоды  
черемухи можно считать одним  
из древнейших лекарственных  
средств.**

**Отвар плодов черемухи  
оказывает  
противовоспалительное  
действие.**

# Лекарственные растения

Донник

Чёрная смородина

Малина

Земляника

# Лекарственные растения

Боярышник

Валериана

Черёмуха

Рябина

# **Охрана лекарственных растений**

**Для того, чтобы растения не исчезли из нашей жизни, каждому человеку необходимо научиться бережному отношению к миру растений.**

**Спасибо за внимание!**