



Запрошуємо на відкрите виховне заняття





Липа
Дуб, **ж**олуді

Клен

Верб**а**

Бер**е**за

Сосна

ь

Калина

Цвіт



Екологічна подорож на тему: **«Лікарські дерева України»**

БЕРЕЗА



СОСНА



ЛИПА



1 Полічка «Лікарські дерева України»



Берези одні з перших дерев надягали
зелене вбрання. Тому й місяць, що
починав рік, називався **«березозіль»**.



Відвар з **березового листа** застосовується як дезінфікуючий і антисептичний засіб, сечогінний і жовчогінний препарат. Настій з березового листа більш насичений, тому його використовують для місцевого лікування.





**Плаче красуня біля річки,
Змочила у воді рожеві щічки,
Голівку донизу схилила,
Шовкову косу зронила.**



З давніх часів **вербу** в народі застосовували для лікування різних захворювань.

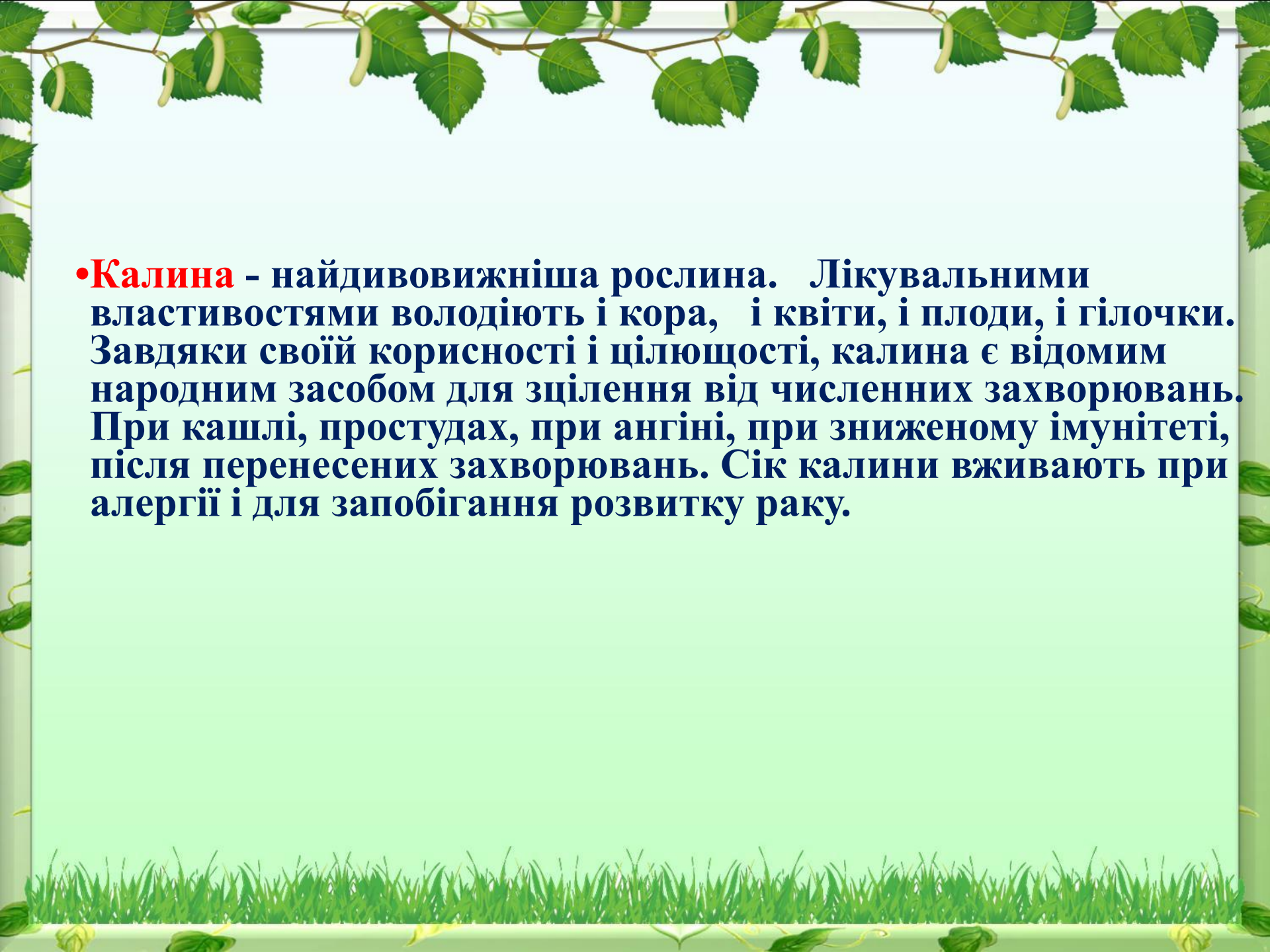
Вона має жарознижуючу, знеболюючу, протизапальну, заспокійливу дію. Застосовується при застудах, головних болях.

Завдяки дезинфікуючим і ранозагоювальним властивостям її застосовують зовнішньо при шкірних захворюваннях (екзема, виразки, відкриті рани).



**Я не груша, я не слива,
Але кажуть, що вродлива.
Я стою в зеленім листі,
У червоному намисті.**





• **Калина** - найдивовижніша рослина. Лікувальними властивостями володіють і кора, і квіти, і плоди, і гілочки. Завдяки своїй корисності і цілющості, калина є відомим народним засобом для зцілення від численних захворювань. При кашлі, простудах, при ангіні, при зниженому імунітеті, після перенесених захворювань. Сік калини вживають при алергії і для запобігання розвитку раку.

**Стовбур жовтий, мов янтар,
Досягає стеля хмар,
І колючі, й довгі, й тонкі
На гілках зелені голки.
Шишок безліч, та маленькі,
І не довгі, а кругленькі.**



Народна медицина широко використовує **сосну в лікуванні. Кашель, бронхіти, туберкульоз легенів, коклюш, грип, шкірні захворювання - всі ці захворювання можна вилікувати за допомогою скипидару і соснових шишок.**



**Восени осипається,
зимою відсипається.
Лікує від грипу, кашлю і хрипу.**



**Батько тисячі синів має,
Кожному мисочку справляє.**







Друга поличка «Оздоровча»

У АПТЕКУ МИ ХОДИЛИ
ЗБОРУ РІЗНОГО КУПИЛИ,
ЧАЮ ВЗЯЛИ ЗАВАРИЛИ,
ТЕПЛОГО ЙОГО ПОПИЛИ.
А ТЕПЕР ЗДОРОВІ ВСІ,
І ВЕЛИКІ, І МАЛІ.
ЗАРАЗ МИ УСІ СІДАЙМО,
ЗНОВУ В ПОДОРОЖ РУШАЙМО.



Третя полицка

«Правила збору лікарських рослин»



Четверта полицка

«Правила поведінки в лісі»



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ

