Занимательная пальчиковая гимнастика

Подготовила :

Лапина Людмила Николаевна

МБДОУ №28

Игры и упражнения с предметами для детей.

Использование пальчиковых упражнений способствуют развитию тактильной чувствительности и тонкой моторики, а также благоприятно влияет на совершенствование речи, внимания и готовит руку к рисованию и письму.

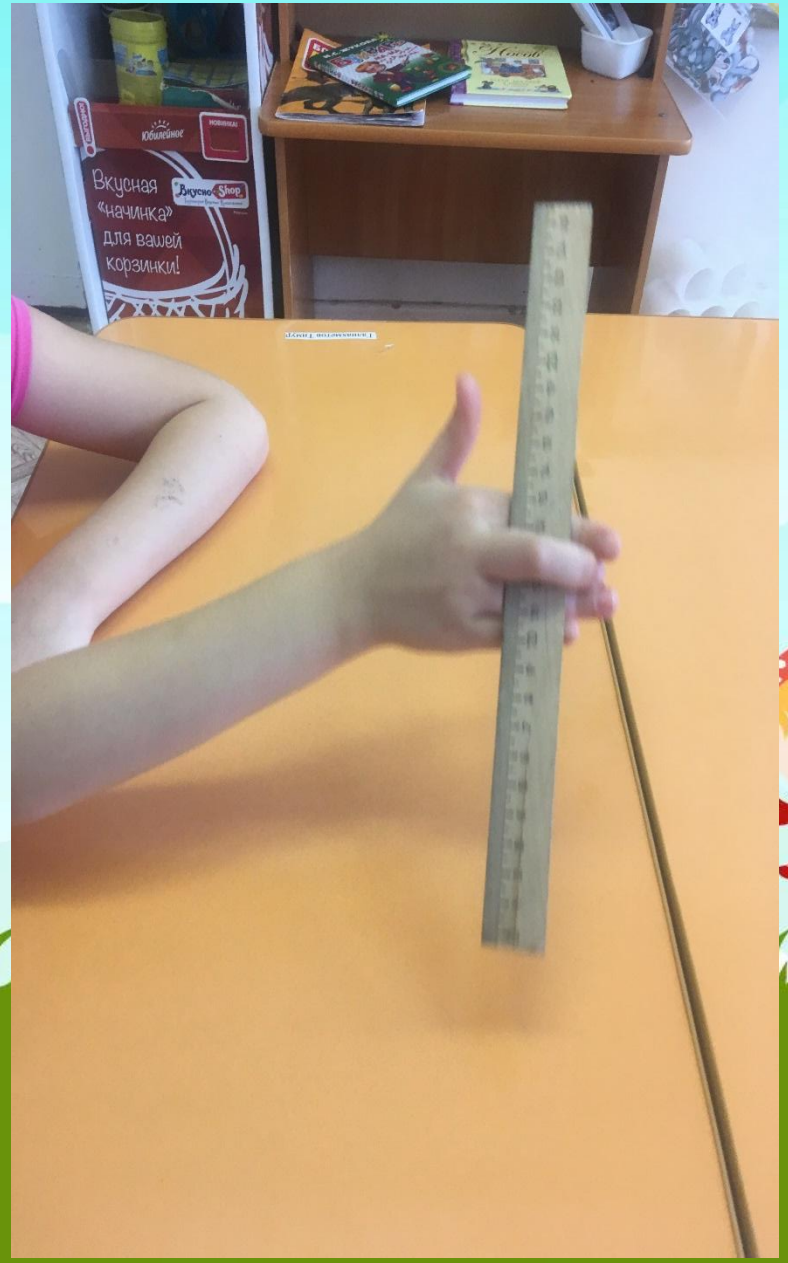
Упражнения разделены на блоки : упражнение и стихотворения. С маленькими детьми проводим упражнения под присмотром взрослых, так как используются мелкие предметы.

Ежедневно занимаясь с ребёнком вы увидите, как ловко начинают работать у него пальчики и ручки, а сопровождая упражнения стихами дети и сами скоро научаться их повторять.

Дорожка
Я взяла горошка
Выложить дорожку,
Чтобы бегали по ней
Зайчик или кошка

Помощник
Я крупу перебираю,
Мамочке помочь хочу.
Я с закрытыми глазами
Рис от гречки отличу

Самолёт
Вот волшебный самолёт
Отправляется в полёт.
Он планирует над партой,
Ну а где же наша карта?



Пилот
Мы зажали карандаш,
Отогнулся пальчик наш,
Он теперь у нас пилот –
Отправляется в полёт

Часы

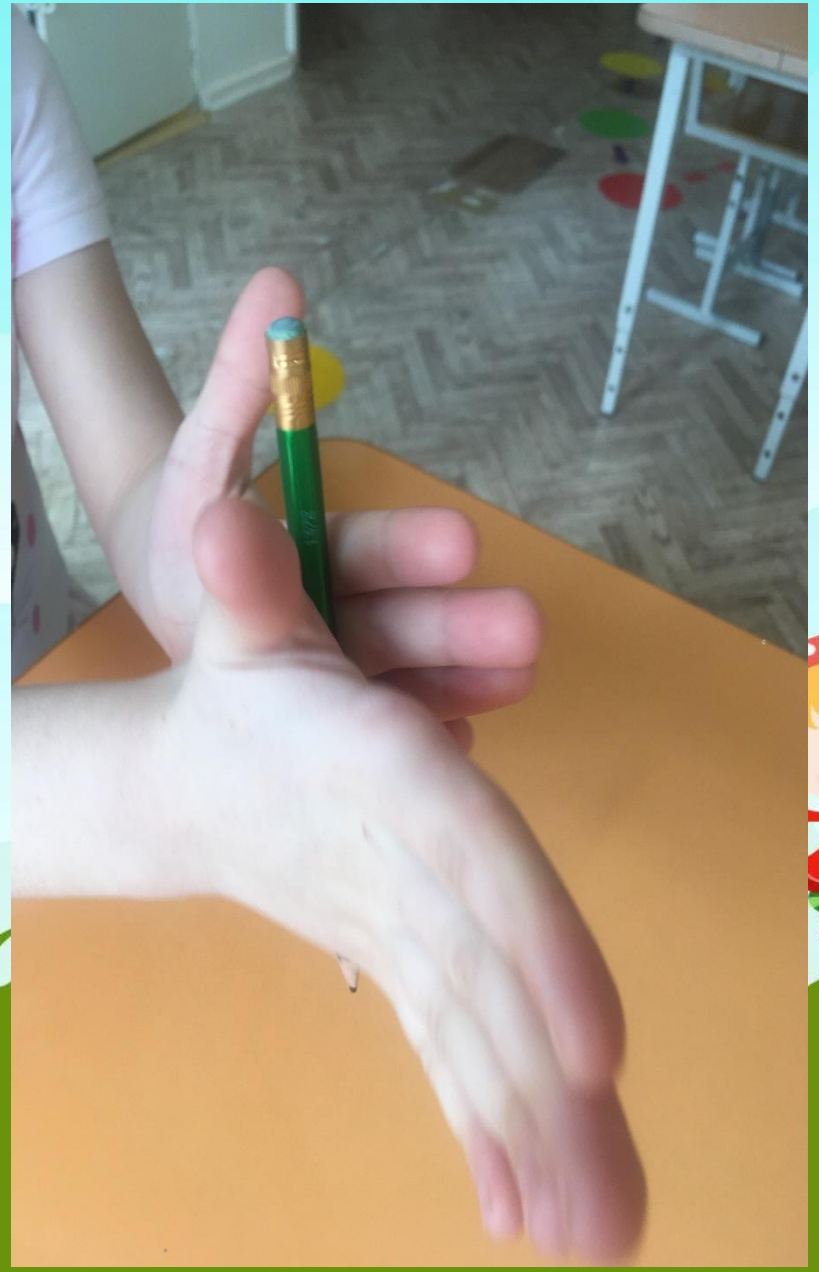
Есть часы теперь у нас,
Бьют исправно каждый час.
Снизу маятник у них:
Вправо-влево – так да тик

Игра с горошком

Дома я одна скучала,
Горсть горошинок достала
Прежде чем игру начать,
Надо пальчику сказать:
Пальчик, пальчик мой хороший
Ты прижми к столу горошек,
Покрути и покатай
И другому передай

Орехи
Научился два ореха
Между пальцами держать.
Это в школе мне поможет
Буквы ровные писать

Карандаш
Карандаш в руках катаю,
Между пальчиков верчу.
Непременно каждый пальчик
Быть послушным научу



Вертушка
Между пальцами зажали,
Интересную игрушку,
интересную игрушку и зовут
её вертушка
Вы её крутите, братцы,
Очень любит она качаться

Занимательная пальчиковая гимнастика

Подготовила:

Лапина Людмила Николаевна

МБДОУ №28