

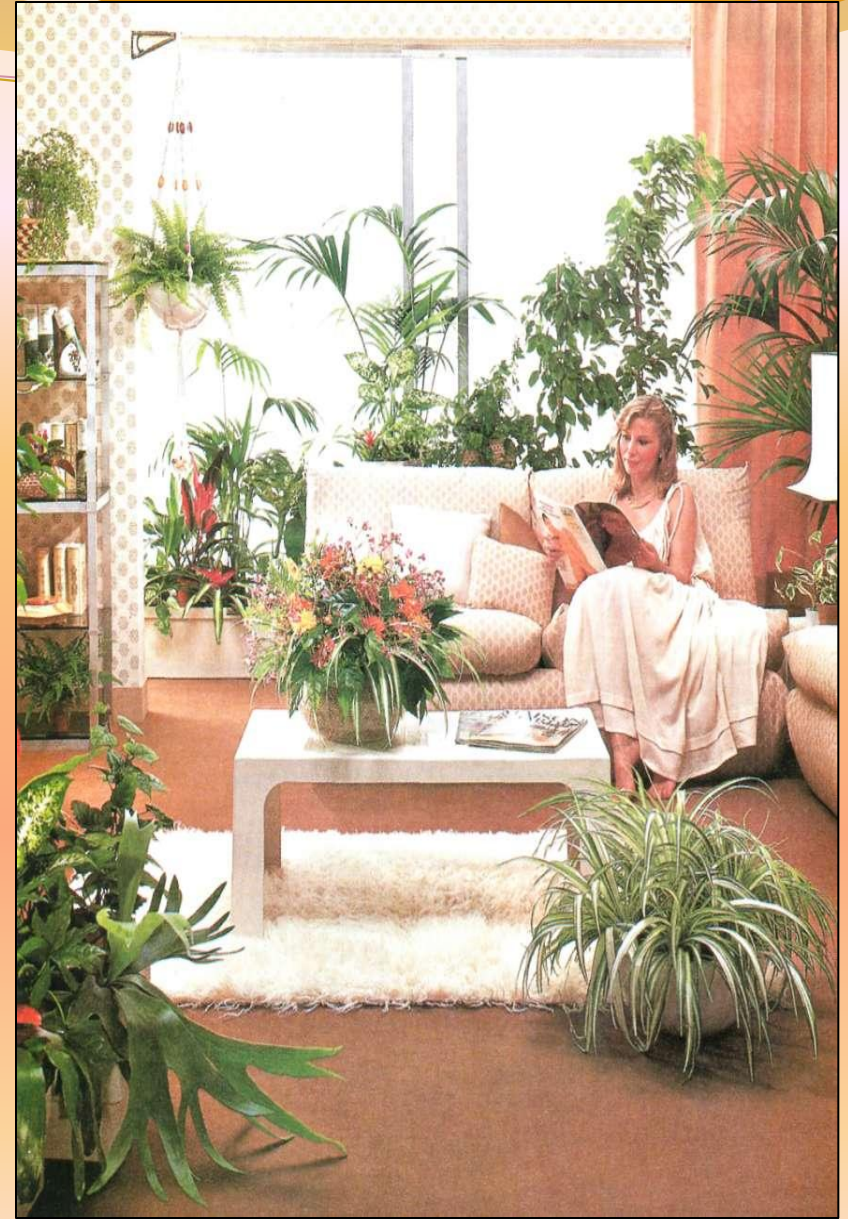
Отгадайте загадку:

*Очищают воздух,
создают уют,
На окнах зеленеют
и зимой цветут.*



*Для чего люди держат в помещениях
комнатные растения?*





Главный вопрос урока:

- *Только ли для красоты мы держим в доме комнатные растения?*



Влияние комнатных растений на здоровье человека.

Комнатные растения не только украшают жилище человека и поднимают настроение. Оказывается, комнатные растения очень сильно влияют на наше самочувствие.



Защита от пыли.

Зеленые растения по мере сил избавляют нас от пыли, витающей в воздухе. Так же как пыль скапливается на поверхностях ковров, пола и мебели, она оседает на листьях насаждений. Но тогда уже путешествовать по воздуху ей не придется - растения удерживают и не позволяют попадать в наши легкие.



Фикус.



Диффенбахия.

Все комнатные цветы значительно очищают воздух квартиры.

Увлажнение воздуха.

В большинстве городских квартир низкий уровень влажности воздуха. Недаром горожане часто жалуются на сухость кожи и першение в горле. В домах с центральным отоплением эти проблемы обостряются во время отопительного сезона - горячие батареи сильно высушивают воздух.



Циперус

Восполнение нехватки кислорода.

Растения могут восполнить не только недостаток влаги в воздухе, но и нехватку кислорода. Человек поглощает кислород и выдыхает углекислый газ, а у растений все происходит с точностью до наоборот.



Монстера



Нефролепис



Кротон (кодеум)



Пеларгония

Очищение воздуха.

Чемпионом по эффективности очистки воздуха является **хлорофитум**: за 24 часа он освежает воздух более эффективно, чем специальные устройства. Это знакомое многим неприхотливое и быстро размножающееся растение поглощает многие вредные вещества. Пригодится хлорофитум и в домах курильщиков - это растение весьма эффективно поглощает табачный дым. Если хлорофитум растет вольготно, то, скорее всего, в воздухе вредные примеси. Это растение используется для очистки воздуха в космических кораблях!



Диффенбахия



Спатифиллум



Эпипремнум



Аспарагус



Хлорофитум

Растения, убивающие микробов.

Многие цветы – **алоэ, бегония, хризантемы, мирт** – выделяют фитонциды, которые способны уничтожать болезнетворные микробы, улучшать самочувствие людей, повышать их работоспособность и способствовать более быстрому выздоровлению.

Пеларгония



Лавр



Бегонии



Плющ



Алоэ



Растения – доктора.

Бодрящие ароматы, испускаемые комнатными эфиромасличными растениями, насыщают воздух большим количеством летучих фитонцидов, улучшают самочувствие, повышают функциональную активность организма, стимулируют его защитные силы.

Правильно подобранные растения могут стать вашими домашними врачами.



Алоэ



Каланхоэ



Золотой ус



Пеларгония



Лавр



Лимон