

В СВЯЗИ С ЭТИМ В ЦИВИЛИЗОВАННЫХ СТРАНАХ УДЕЛЯЕТСЯ МНОГО ВНИМАНИЯ ВОСПРОИЗВОДСТВУ ЛЕСА, КАК ПУТЁМ ЕГО ВОССТАНАВЛИВАЮЩИХ КОЛИЧЕСТВО ДЕРЕВЬЕВ ЛЕСОПОСАДОК, ТАК И ПОЛНОГО ЗАПРЕЩЕНИЯ В НЕКОТОРЫХ ЛЕСАХ ЛЮБОЙ ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ В ЭТИХ РАЙОНАХ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЕСТЕСТВЕННОЕ ВОСПРОИЗВОДСТВО ЛЕСОВ, А В НЕКОТОРЫХ СТРАНАХ СУЩЕСТВУЮТ В НЕБОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ ЛЕСНЫЕ УЧАСТКИ, ГДЕ НИКОГДА НЕ ИМЕЛО МЕСТА ВМЕШАТЕЛЬСТВО ЧЕЛОВЕКА В ЖИЗНЬ ЛЕСА. В ГЕРМАНИИ ЭТИ ЛЕСА НАЗЫВАЮТСЯ «УРВАЛЬД» — ПЕРВОБЫТНЫЙ ИЛИ ДРЕВНИЙ ЛЕС. В НИХ ДАЖЕ ХВОЙНЫЕ ДЕРЕВЬЯ (ЕЛЬ) ДОЖИВАЮТ ДО ВОЗРАСТА 400 ЛЕТ.



**Урвальд по берегам озера
Арберзее**

Значение леса для здоровья человека

ЛЕС ИМЕЕТ ОГРОМНОЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ И ЦЕЛЕБНОЕ ЗНАЧЕНИЕ. В ВОЗДУХЕ ПРИРОДНЫХ ЛЕСОВ ПРИСУТСТВУЕТ БОЛЕЕ 300 НАИМЕНОВАНИЙ РАЗЛИЧНЫХ ХИМИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ. ЛЕСА АКТИВНО ПРЕОБРАЗОВЫВАЮТ АТМОСФЕРНЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ, ОСОБЕННО ГАЗООБРАЗНЫЕ. НАИБОЛЬШЕЙ ОКИСЛЯЮЩЕЙ СПОСОБНОСТЬЮ ОБЛАДАЮТ ХВОЙНЫЕ СОСНА, ЕЛЬ, МОЖЖЕВЕЛЬНИК), А ТАКЖЕ НЕКОТОРЫЕ СОРТА ЛИП, БЕРЁЗ. ЛЕС АКТИВНО ПОГЛОЩАЕТ ПРОМЫШЛЕННЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ, В ЧАСТНОСТИ ПЫЛЬ, УГЛЕВОДОРОДЫ. ЛЕСА, ОСОБЕННО ХВОЙНЫЕ, ВЫДЕЛЯЮТ ФИТОНЦИДЫ — ЛЕТУЧИЕ ВЕЩЕСТВА, ОБЛАДАЮЩИЕ БАКТЕРИЦИДНЫМИ СВОЙСТВАМИ. ФИТОНЦИДЫ УБИВАЮТ БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ. В ОПРЕДЕЛЁННЫХ ДОЗАХ ОНИ БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЮТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, УСИЛИВАЮТ ДВИГАТЕЛЬНУЮ И СЕКРЕТОРНУЮ ФУНКЦИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, СПОСОБСТВУЮТ УЛУЧШЕНИЮ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И СТИМУЛИРУЮТ СЕРДЕЧНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. МНОГИЕ ИЗ НИХ ЯВЛЯЮТСЯ ВРАГАМИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НО ТОЛЬКО ЕСЛИ ИХ НЕМНОГО. ФИТОНЦИДЫ ПОЧЕК ТОПОЛЯ, АНТОНОВСКИХ ЯБЛОК, ЭВКАЛИПТА ГУБИТЕЛЬНО ДЕЙСТВУЮТ НА ВИРУС ГРИППА. ЛИСТЬЯ ДУБА УНИЧТОЖАЮТ

Природоохранительное значение

Леса играют большую роль в круговороте воды.

Лесные почвы фильтруют воды, стекающие с полей и промышленных площадок, и очищают их от многих вредных примесей. Лесные экосистемы испаряют в атмосферу влагу и благотворно влияют на климат, повышая влажность воздуха.



ВОДООХРАННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЛЕСОВ

Люди давно заметили зависимость водности рек и уровней воды в колодцах от наличия лесов. Вырубка лесов обычно приводит к обмелению рек, исчезновению родников, пересыханию ручьев. В народе давно существуют выражения **«Леса – хранители вод», «Леса – рождают реки», «Где лес – там и вода, где вода – там и жизнь»**

Леса перспективны для очистки вод, загрязненных удобрениями, ядохимикатами и другими веществами.

