Проект «Будем беречь здоровье»

Предмет: окружающий мир

Почему Вася болеет чаще, чем Витя?

Авторы проекта ученики БОУ г. Омска «СОШ № 132»:

1. Мохов Ваня 1 А класс
2. Иванова Даша 1 А класс
3. Носова Таня 1 А класс

Учитель: Зюзина Наталья Олеговна

Нас заинтересовало:

Почему Вася болеет чаще, чем Витя?

Почему Вася болеет чаще, чем Витя?

Гипотеза: если мало двигаешься, не соблюдаешь режим дня и правила личной гигиены, неправильно питаешься, то тогда будешь чаще болеть, чем другие.

План работы:

1. Выяснить у Вити, чем он занимается, какую пищу предпочитает, соблюдает или нет режим дня.
2. Выяснить у Васи, чем он занимается, какую он пищу предпочитает, соблюдает ли режим дня.
3. Сравнить режим дня, увлечения Вити и Васи и установить в них различия. Определить причину частых болезней Васи.
4. Обсудить и продумать в группах план помощи Васе. Организовать в группах поиск и сбор информации о способах укрепления здоровья.
5. По результатам поиска издать буклет на тему «Где живут витамины?»

Мы выяснили:

Вася встает поздно, не делает зарядку

Витя встаёт рано, делает зарядку

Вася

Интересуется только компьютером, мало гуляет

Витя

Занимается спортом

Вася	Витя
Ложится поздно спать	Ложится вовремя спать

Вася

Не соблюдает правила личной гигиены

Витя

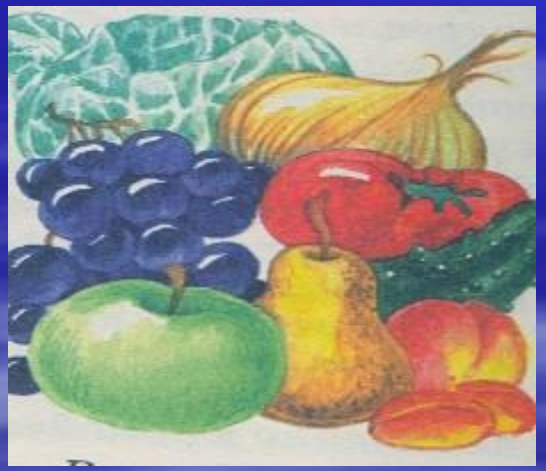
Выполняет правила личной гигиены

Вася

Питается неправильно

Витя

Употребляет пищу, богатую витаминами



Вася

Боится прививок

Витя

Не боится прививок

Вывод: Вася часто болеет из-за того, что не занимается спортом, неправильно питается, не соблюдает правила личной гигиены и режим дня.

Как помочь Васе стать здоровым?

Мы предлагаем Васе:

- Соблюдать правила личной гигиены;
- Разработать и выполнять комплекс утренней гимнастики;
- Составить и соблюдать режим дня;
- Заниматься закаливанием;
- Употреблять пищу богатую витаминами.

Наши ресурсы:

1. Атлас для начальной школы. Организм человека и охрана здоровья. – СПб., 2000. – 32 с.
2. Календарь школьника за 1988 год.
3. Корхин М.А., Рабинович И.М. Лечебная физкультура в домашних условиях. – Л., 1990. – 142 с.