

ВОДА

















Человек на 80% СОСТОИТ ИЗ ВОДЫ!

С каждым годом мы высыхаем на несколько капель, казалось бы, пустяк. Сравните – когда мы рождаемся, воды в нас 93%. Водный баланс глубокого старика – 65% жидкости в организме.