



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

## Исследовательская работа

Яланская Е.А

Воспитатель 1 категории  
МАДОУ № 26 «Кораблик»



## Цель :

- Изучение дикорастущих лекарственных растений нашей местности
- Применение растений при различных заболеваниях



- Применение лекарственных растений для лечения началось еще на заре человечества. И сегодня лекарственные травы находят широкое применение при лечении различных заболеваний



# В мире лечебных трав



- Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.  
Лечение травами – фитотерапия – мощное средство борьбы за здоровье людей.

# Валериана

- применяется при неврозах, бессоннице, неврастении, истерии, при спазмах пищевода.
- лечебными частями являются корневище с корнями.



# Боярышник

ценное сердечное  
средство, улучшающее  
работу мышцы сердца  
Используют листья,  
цветки и плоды



# Дурман

- при бронхиальной астме, бронхитах и судорожном кашле
- применяют листья
- растение ядовито!!!



# Зверобой

- снимает спазмы кровеносных сосудов, улучшают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов, улучшает аппетит
- лекарственным сырьем служит трава



# Календула

- для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и зева и мази при лечении фурункулов, ран.
- используют цветки



# Клевер

- при малокровии, простудных заболеваниях, кашле, малярии, ревматизме, а также как отхаркивающее, мочегонное, лимфогонное и антисептическое средство.
- используют цветы и листья



# Крапива

- при кровотечениях, анемии, атеросклерозе, болезнях почек, мочевого пузыря, печени и желчного пузыря, при геморрое, туберкулезе, при нарушении обмена веществ.
- используются листья, семена, корень



# Допух

для лечения гастритов, язв желудка и двенадцатиперстной кишки, гнойников, фурункулов, как кровоочистительное средство используют корни, реже листья и плоды



# Мать-и-мачеха

- обладает отхаркивающим действием, применяются при болезнях дыхательных путей
- используют листья



# Мелисса

- бодрит и укрепляет организм, помогает при закупорке мозга и устраняет плохой запах изо рта
- используют листья



# Можжевельник

- при водянке, туберкулезе, нервных расстройствах, ревматизме, заболеваниях почек и печени
- используют шишко-ягоду и ветви(хвоею)



# Мята

- при нервных заболеваниях и болях в области сердца, камнях в желчном пузыре и почках, метеоризме, тошноте и рвоте, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мигрени, бессоннице, зубной боли, ревматизме, простудных заболеваниях, атеросклерозе, гипертонической болезни, воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, гриппе, стенокардии, спазмах сосудов головного мозга и нарушениях обмена веществ
- используют листья и соцветия



# Облепиха

- для лечения авитаминоза, ревматизма, гастритов, диабета, малокровия, гипертонии, различных язв
- применяют листья, плоды и семена



# Одуванчик

- при хронических заболеваниях печени, камнях в желчном пузыре и в почках, при интоксикациях и отравлениях, холецистите; циррозе печени; отеках различного происхождения; слабом аппетите, при заболеваниях суставов
- используют листья и цветки



# Подорожник

- как отхаркивающее средство, сок - для улучшения пищеварения при лечении гастритов и энтеритов
- используют листья



# Пижма

- как противоглистное средство при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, метеоризме, запорах, желудочных коликах, гастритах с пониженной кислотностью, энтероколитах
- используют чаще цветочные корзинки, реже - листья



# Полынь

- стимулируют деятельность пищеварительных желез ,  
повышают аппетит, моторную функцию желудка и кишечника, оказывают  
противовоспалительное,  
противоязвенное действие,  
активизируют защитные силы организма
- используют листья и верхушки растения с цветками



# Пустырник

- регулирует функциональное состояние центральной нервной системы, понижает артериальное давление, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений
- используется цветущая надземная часть



# Ромашка

- для лечения желудочно-кишечного тракта, при метеоризме и диарее
- используют цветки



# Рябина

- при малокровии, истощении, повышает защитные свойства организма, мочегонное, кровоостанавливающее, противодизентерийное средство
- используют листья, почки, плоды и кору



# Тысячелистник

- кровоостанавливающее, спазмолитическое, противовоспалительное, бактерицидное, вяжущее, противоаллергическое, желчегонное
- применяют траву



# Черёда

- при подагре, остеохондрозе, ревматизме, диабете, нарушении обмена веществ, бронхите, плохом пищеварении, переломе костей, кожных болезнях, злокачественных опухолях, а также как мягчительное, потогонное и мочегонное средство
- используют траву



# Черемуха

- в качестве вяжущего средства при поносах, при воспалительных заболеваниях легких и бронхов
- используют цветки, плоды, кору и листья



# Чистотел

- обладают противовоспалительным, противозудным, противомикробным, ранозаживляющим и прижигающим действиями
- используют надземную часть



# Цикорий

- при гастритах, заболеваниях печени, камнях в желчном пузыре, увеличении селезенки, заболеваниях почек
- используют корень и траву



# Шалфей

- как вяжущие и противовоспалительное средства для полосканий при заболеваниях полости рта, глотки, гортани
- используют листья



# Шиповник

- используют для профилактики и лечения цинги, куриной слепоты и других авитаминозов, при малокровии, атеросклерозе, гипертонии, различных кровотечениях
- используют цветки, плоды, листья



# Щавель

- имеют кровоостанавливающий, гипотензивный, противоглистный эффект и стимулируют мускулатуру толстого кишечника
- используют корневище, семена, траву



# Береза

- при отеках сердечного происхождения, как желчегонное при заболеваниях печени и желчных путей, при холециститах, при спазмах желудка, гастритах, язвенной болезни
- используются кора, листья и почки



# Липа

- обладает  
противовоспалительным,  
спазмолитическим,  
болеутоляющим,  
успокаивающим,  
отхаркивающим, мочегонным,  
бактерицидным, желчегонным  
действиями
- используют цветки, кору,  
почки



# Дуб

- вяжущее, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее средство
- используют кору, желуди



# Сирень

- при ревматизме, отложениях солей в суставах, при пяточных шпорах, при бронхите и туберкулезе
- используют цветки и листья



# Малина

- для улучшения пищеварения, при цинге, малокровии, желудочных болях , простудных заболеваниях
- используют листья и плоды



# Земляника

- обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, потогонным, мочегонным, кровоостанавливающим и вяжущим действием, регулирует обмен веществ, улучшает состав крови
- используют ягоды и листья



# Основные правила сбора и применения лекарственных трав:

- Сбор лечебных трав следует проводить в местах, удаленных от авто- и железнодорожных магистралей, а также промышленных предприятий и мест утилизации промышленных отходов.
- Применение лекарственных растений следует согласовывать с лечащим врачом.
- Необходимо верить в себя и целительную силу природы. Представьте себе, как волшебный мир трав, цветов, растений, чистых природных источников и солнечного света дарит Вам силу и радость! Сохраните в себе это чувство и темные силы болезней, даже самых, на первый взгляд, страшных - начнут таять и отступать.

- Здоровье- бесценное достояние не только каждого человека , но и всего общества

**ЖЕЛАЕМ ВСЕМ  
КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ**

