

**Урок во 2 классе**

# **Окружающий мир**

**Учитель начальных классов  
Королёва И.Н.**

**МОУ СОШ №2**



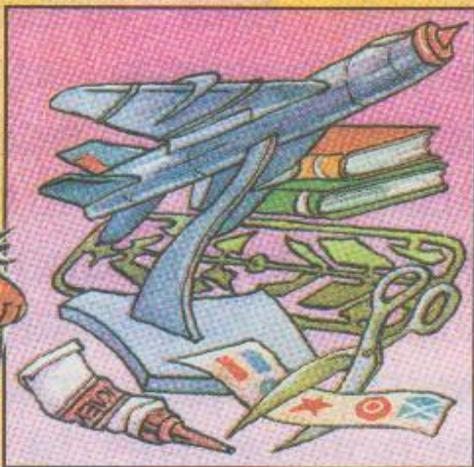
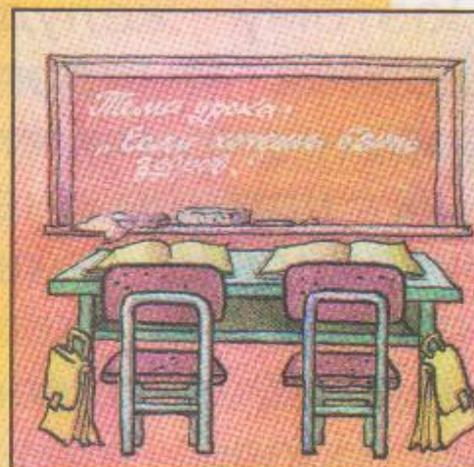
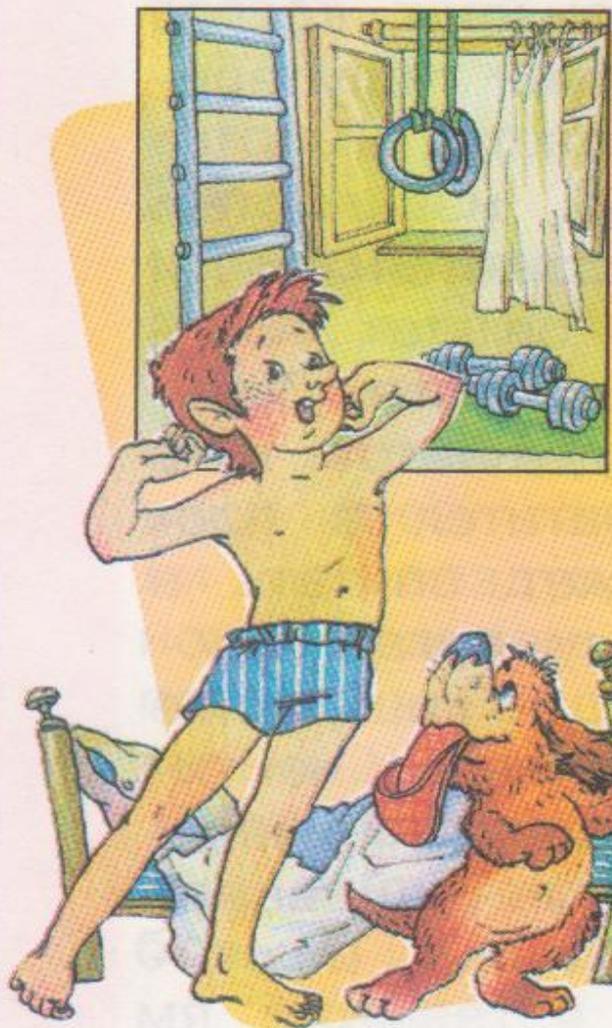
**Если хочешь быть  
здоров**





H  
T B

Вот какой у Серёжи режим дня. Рассмотрни рисунки. Что здесь пропущено?





**В магазин за покупками.**

КОНТРОЛЬНАЯ  
ЗАКУПКА





**Выбор товара.**

# ОТБОРОЧНЫЙ ТУР



Министерство  
сельского хозяйства  
и продовольствия  
Российской Федерации



# БОН ПАРИ Карамель.

## Экзотические фрукты.



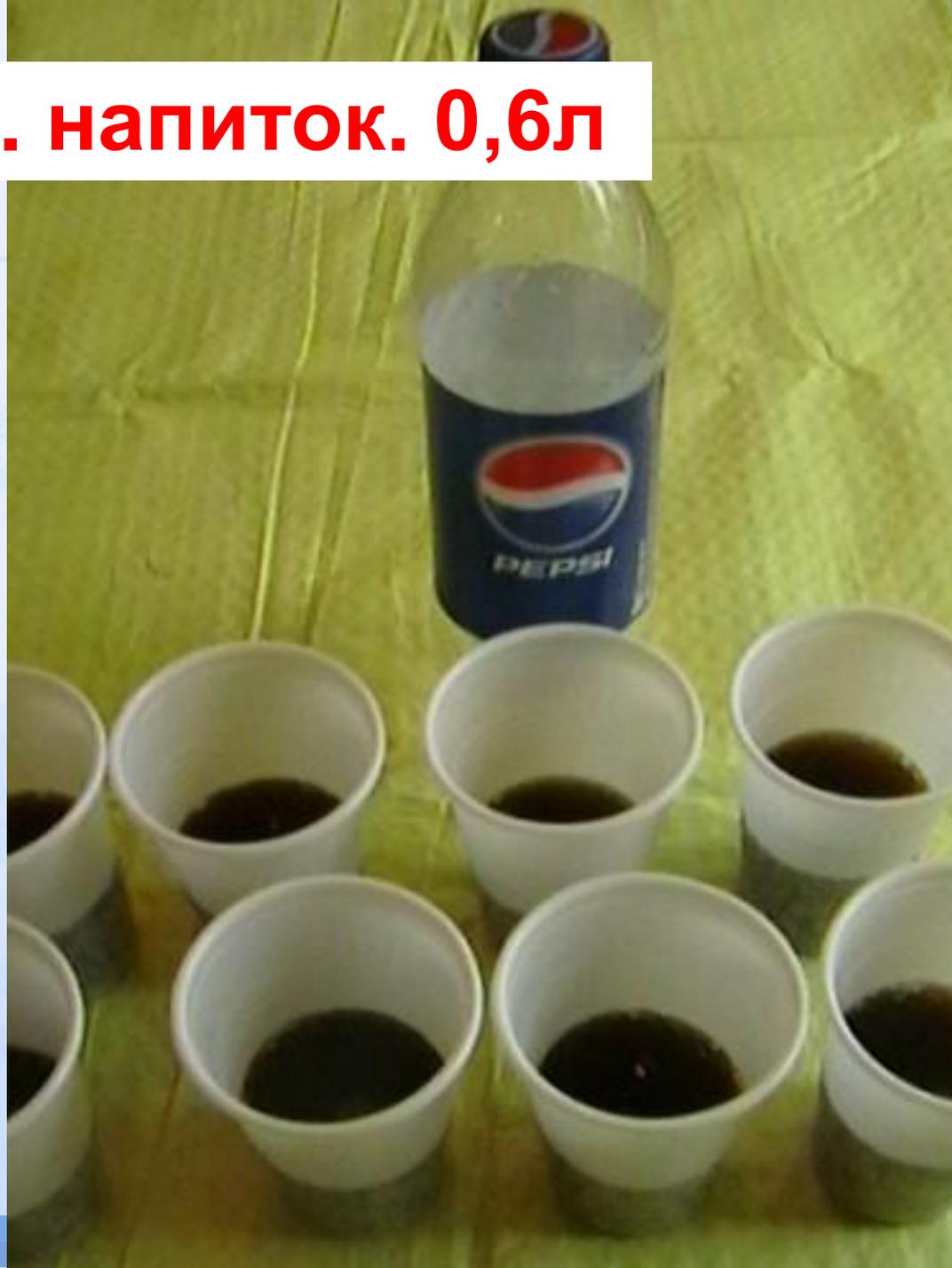
**RU БОН ПАРИ®. Фруктовые леденцы со вкусами ананаса, черимойи, мангостина, манго, лайма.**

Состав: сахар, патока, регуляторы кислотности (лимонная и молочная кислоты), сок яблочный, ароматизаторы натуральные (лайм) и идентичные натуральным (мангостин, ананас, черимойя, манго), красители (E102, E110, E124, E132, E142). Продукт может содержать незначительное количество арахиса и молока. Хранить при температуре  $(18\pm 3)^{\circ}\text{C}$  и относительной влажности воздуха не более 75%.

**E 102, E 124 – вызывают приступы астмы.**

**E 110 - вызывают аллергию, тошноту.**

**ПЕПСИ. газ. напиток. 0,6л**



0,677  
НОМИНАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ

PEPSI-COLA

www.pepsi.ru

НАПИТОК БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ СИЛЬНОГАЗИРОВАННЫЙ  
"ПЕПСИ-КОЛА" изготовлен из концентрата и по технологии компании "ПепсиКо Инк.", США.

Ароматизированный. Состав: очищенная питьевая вода, сахар, двуокись углерода, краситель (E150a), регулятор кислотности (E338), кофеин (не более 110 мг/л), натуральный ароматизатор "Пепси", натуральные экстракты. Пищевая ценность на 100 мл напитка: калорийность 44 ккал; углеводы 11,0 г, белки 0 г, жиры 0 г. ТУ 9185-001-17998155. Хранить в сухом месте при температуре от 0 °С до 35 °С. Беречь от воздействия прямого солнечного света. Срок годности, дата розлива указаны на плече бутылки. Пейте охлажденным. Изготовитель (указан в кодировке):

(ЕК) - Филиал ООО «ПепсиКо Холдингс» в г. Екатеринбурге (620017, РФ, г. Екатеринбург, проспект Космонавтов, 13. Тел. (343) 365 90 60).



# Е 338 – повышает уровень холестерина.

Парнас, ул. Верхний пер., д.2, тел. (012) 523 51 00.

(НЛ) - ООО «Юнайтед Боттлинг Групп» (170039, РФ, г. Тверь, ул. Паши Савельевой, д.84. Тел.: (4822) 77-63-00).\*

(НО) - ЗАО «СОБОЛ-АКВА» (630119, РФ, г. Новосибирск, ул. Петухова 79/3, тел. (383) 227 8630).\*

\*Изготовлено для ООО "ПепсиКо Холдингс". Тел. (495) 797-6100.

Импортёры в Республике Беларусь:

ОДО "Мостра-Групп" (РБ, 220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, д.29, к. 1Q1; Тел./Факс + 375 172 99-00-10).

ООО «Желенторг» (РБ, 220073, г. Минск, ул. Ольшевского, д. 10, комн. 200л; Тел./Факс +375-17-211-50-46).





**СКИТТЛС. Драже в глазури сахарной.**

**Е 171 – могут привести  
к заболеваниям печени и почек.**

# СКЕЛЕТОНЫ. Йогурт, ваниль.





- 
- **Таблица наиболее вредных**
- **пищевых добавок Е**

- **Составлена по материалам**
- **Центра независимой**
- **экологической экспертизы**
- **«КЕДР»**

Пример: ракообразующая канцерогенная пищевая добавка:

Пищевая добавка	Вредное действие						
E 102	O!	E 180	O!	E 280	P	E 463	PX
E 103	(3)	E 201	O!	E 281	P	E 465	PX
E 104	П	E 210	P	E 282	P	E 466	PX
E 105	(3)	E 211	P	E 283	P	E 477	П
E 110	O!	E 212	P	E 310	С	E 501	O!
E 111	(3)	E 213	P	E 311	С	E 502	O!
E 120	O!	E 214	P	E 312	С	E 503	O!
E 121	(3)	E 215	P	E 320	X	E 510	OO!!
E 122	П	E 216	P (3)	E 321	X	E 513E	OO!!
E 123	OO!! (3)	E 219	P	E 330	P	E 527	OO!!
E 124	O!	E 220	O!	E 338	PX	E 620	O!
E 125	(3)	E 222	O!	E 339	PX	E 626	PK
E 126	(3)	E 223	O!	E 340	PX	E 627	PK
E 127	O!	E 224	O!	E 341	PX	E 628	PK



E 330 , E 102

E 129	O!	E 228	O!	E 343	PK	E 629	PK
E 130	(3)	E 230	P	E 400	O!	E 630	PK
E 131	P	E 231	BK	E 401	O!	E 631	PK
E 141	П	E 232	BK	E 402	O!	E 632	PK
E 142	P	E 233	O!	E 403	O!	E 633	PK
E 150	П	E 239	BK	E 404	O!	E 634	PK
E 151	BK	E 240	P	E 405	O!	E 635	PK
E 152	(3)	E 241	П	E 450	PX	E 636	O!
E 153	P	E 242	O!	E 451	PX	E 637	O!
E 154	PK, PД	E 249	P	E 452	PX	E 907	С
E 155	O!	E 250	PД	E 453	PX	E 951	BK
E 160	BK	E 251	PД	E 454	PX	E 952	(3)
E 171	П	E 252	P	E 461	PX	E 954	P
E 173	П	E 270	O!	E 462	PX	E 1105	BK

словные обозначения вредных воздействий добавок:

- O! — опасный
- OO!! — очень опасный
- (3) — запрещенный
- PK — вызывает кишечные расстройства
- PД — нарушает артериальное давление
- С — сыпь
- P — ракообразующий
- PЖ — вызывает расстройство желудка
- X — холестерин
- П — подозрительный
- BK — вреден для кожи

E 104 , E 124



# ФИНАЛ



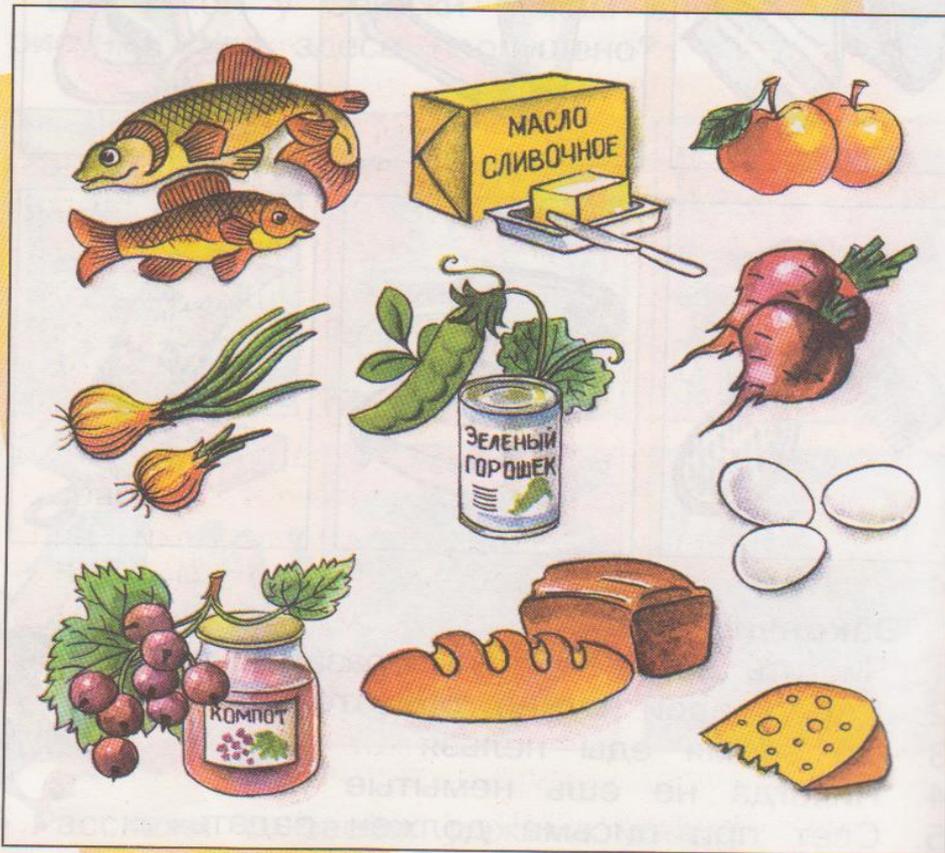


## Какие бывают продукты?

Чтобы быть здоровым, нужно питаться разнообразной пищей. Люди её получают благодаря растениям и животным.

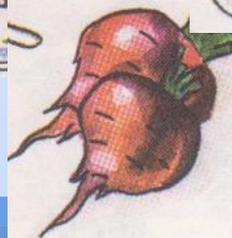
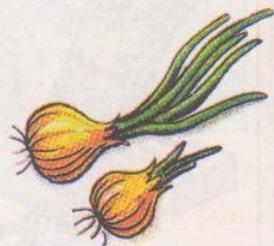
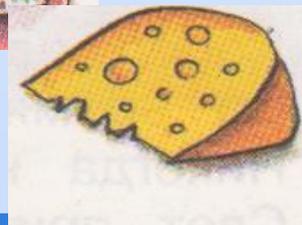
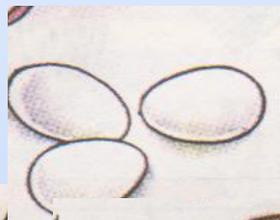
Рассмотри рисунок и назови продукты:

а) растительного происхождения; б) животного происхождения.



# Растительного происхождения

# Животного происхождения



*Не увлекайтесь!*





## Берегите зубы!

Какие зубы лучше — здоровые или больные? Конечно, здоровые! А почему?

Здоровые зубы очень хорошо справляются со своей главной работой — пережёвыванием пищи. Больные зубы делают это гораздо хуже, а плохо пережёванная пища и переваривается с трудом.

Здоровые зубы помогают правильной, красивой речи, украшают лицо человека.

Как же сохранить их здоровыми?

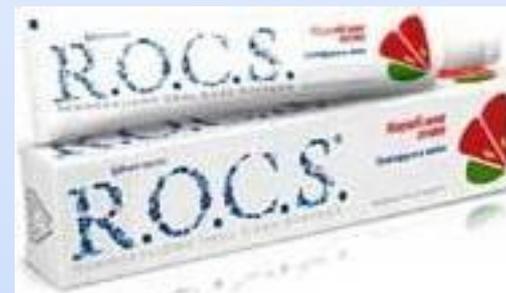
Чистить зубы надо два раза в день — утром и перед сном. После еды нужно полоскать рот тёплой водой. Некоторые ребята, почистив зубы на ночь, съедают потом сахар, конфету. Это очень вредно для зубов!

Верхние зубы надо чистить движениями сверху вниз, нижние — снизу вверх. Чистить зубы надо не только с наружной, но и с внутренней стороны. Жевательную поверхность зубов лучше чистить круговыми движениями. Чтобы хорошо почистить зубы, требуется не меньше трёх минут. Пользуйся только своей зубной щёткой. Следи, чтобы она всегда была чистой.

Какие правила нужно соблюдать, чтобы сохранить здоровье?



# Как правильно чистить зубы?



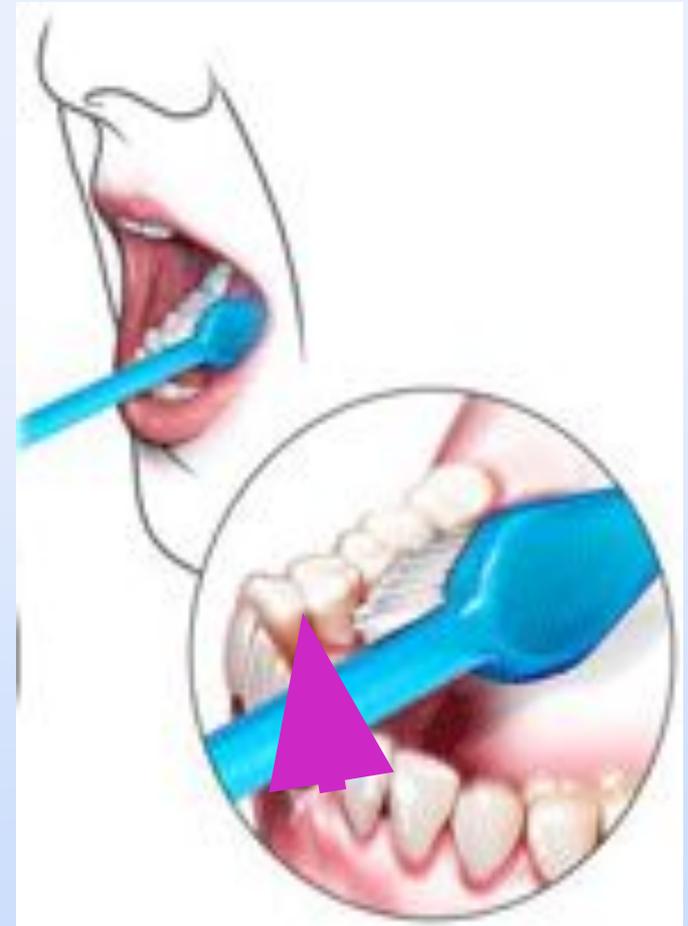
# Наружные поверхности зубов:



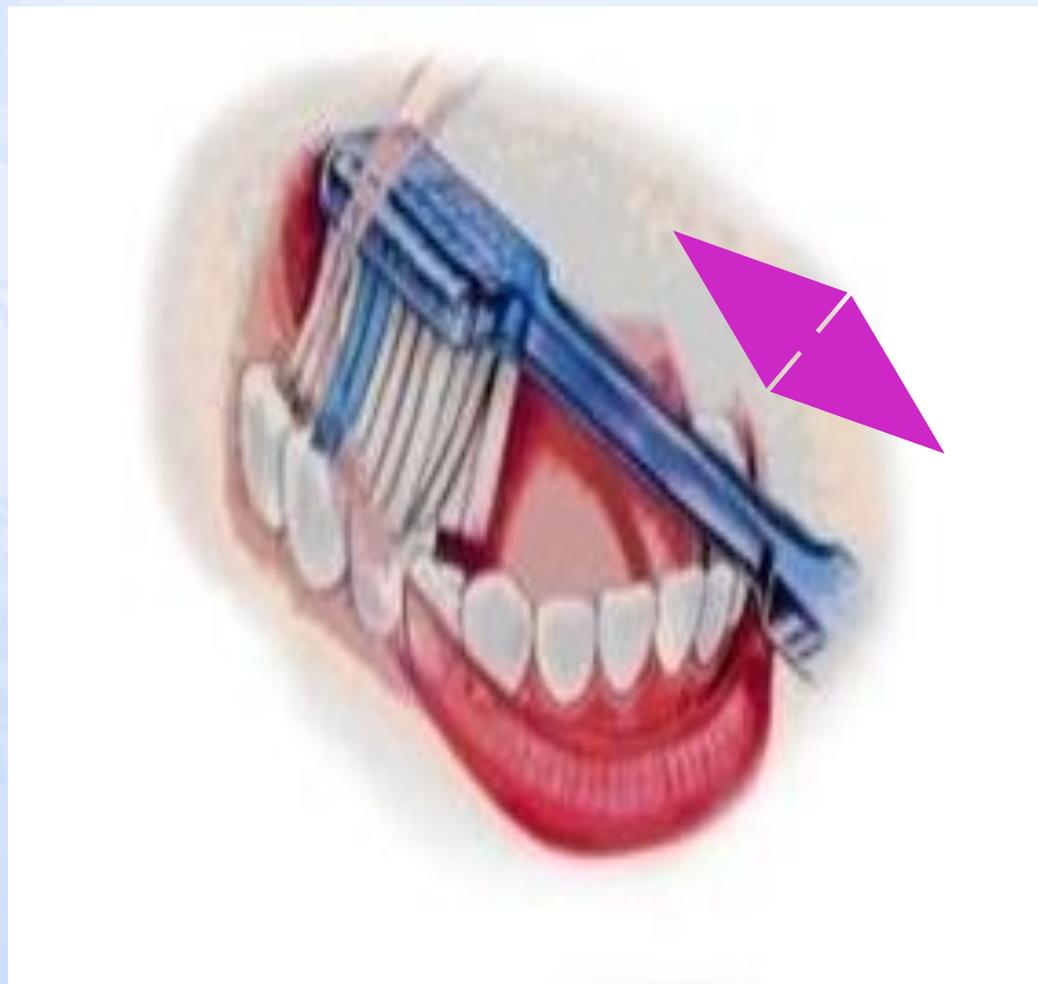
# Наружные поверхности зубов:



# Внутренние поверхности передних зубов:



# Жевательные поверхности зубов:



**Зубы нужно чистить  
2 раза в день,  
утром и вечером,  
качественной  
зубной пастой и  
щеткой.**



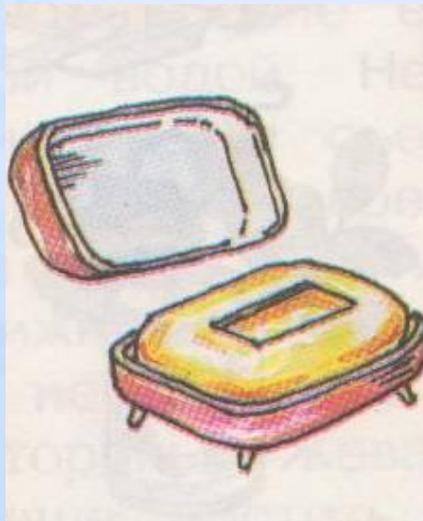
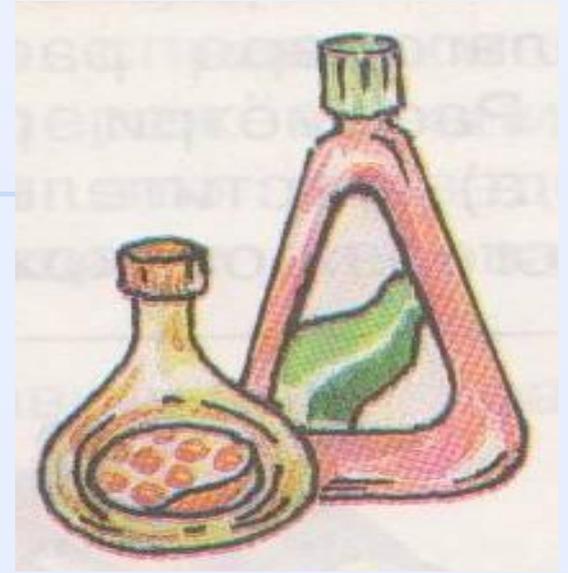
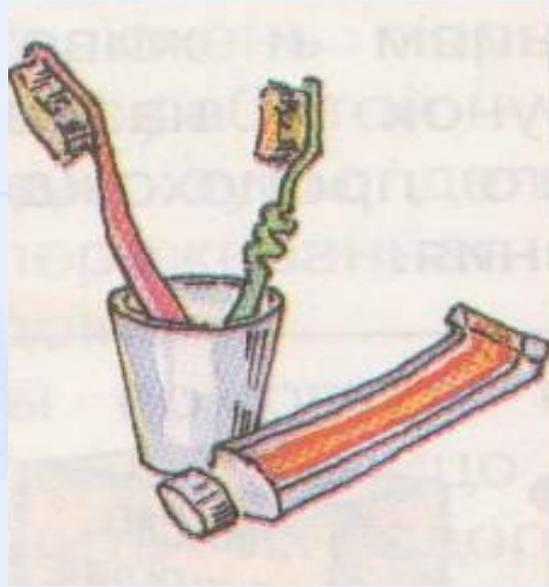
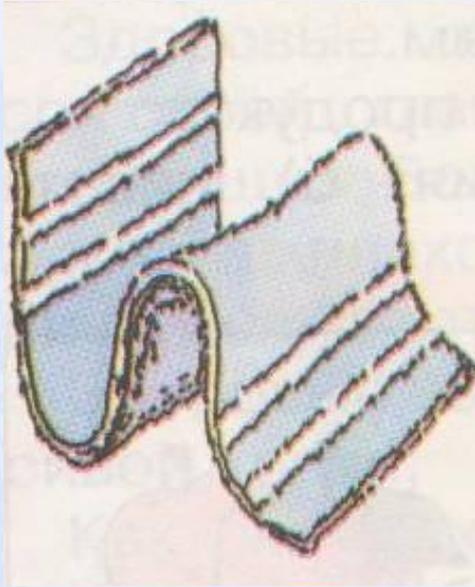


# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

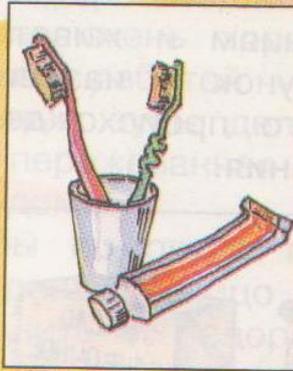
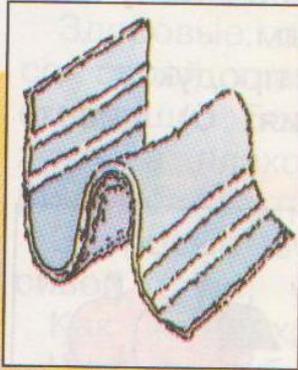


**МИКРОБЫ**





Какие из этих предметов у каждого человека должны быть личные, а какими могут пользоваться все члены семьи?



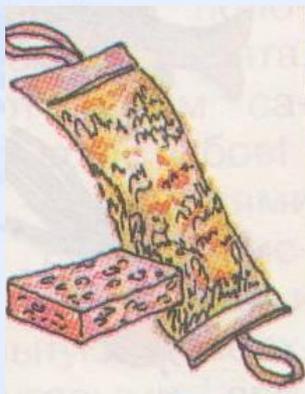
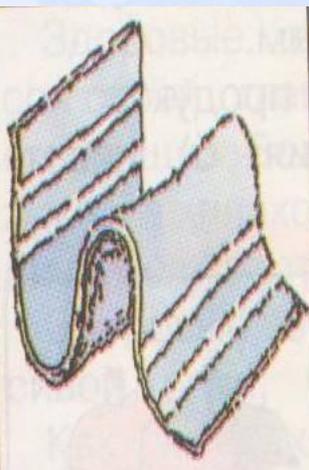
**Закончи правила:**

1. Чистить зубы надо два раза в день: ...
2. Перед едой нужно обязательно ...
3. Во время еды нельзя ...
4. Никогда не ешь невымытые ...
5. Свет при письме должен падать ...

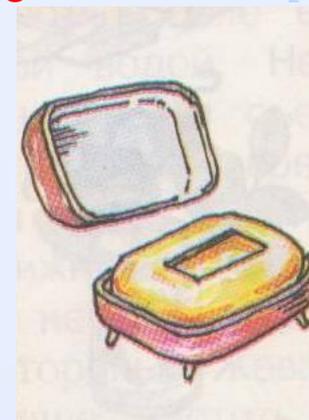


Какие из этих предметов должны быть личными,  
а какими могут пользоваться все члены семьи?

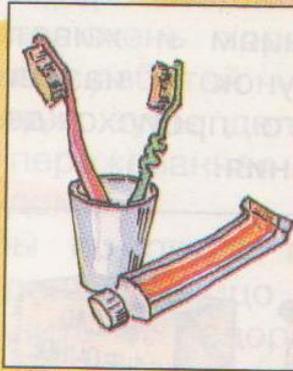
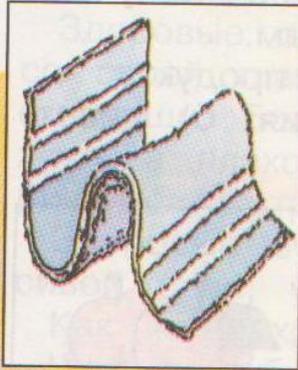
Личные



Общие



Какие из этих предметов у каждого человека должны быть личные, а какими могут пользоваться все члены семьи?



**Закончи правила:**

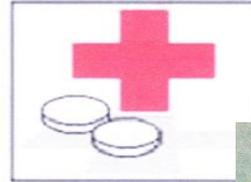
1. Чистить зубы надо два раза в день: ...
2. Перед едой нужно обязательно ...
3. Во время еды нельзя ...
4. Никогда не ешь невымытые ...
5. Свет при письме должен падать ...



# Закончи правила:

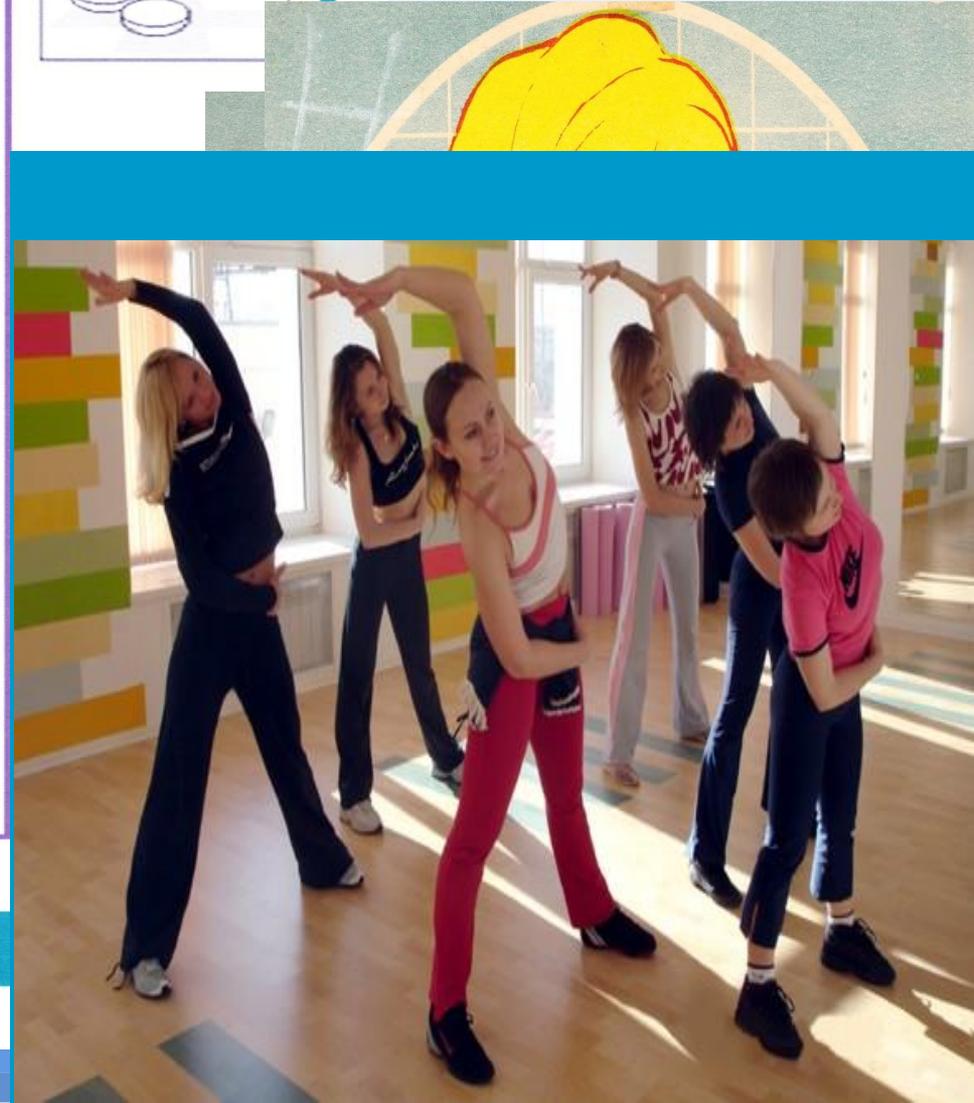
1. Чистить зубы надо два раза в день... **утром и вечером.**
2. Перед едой нужно обязательно... **мыть руки.**
3. Во время еды нельзя... **разговаривать.**
4. Никогда не ешь немытые... **фрукты и овощи.**
5. Свет при письме должен падать... **слева.**

## Рецепт здорового образа жизни



1. Соблюдай режим дня.
2. Правильно питайся.
3. Береги зубы.
4. Соблюдай гигиену.
5. Занимайся спортом.

*Будьте здоровы!*





**«Здоровье –  
единственная  
драгоценность»**

Спасибо,  
ребята!



НОВО  
ТВ



**Будьте здоровы !**