

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Березовский район**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**ИГРИМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2**

**Конкурс исследовательских работ и  
творческих проектов  
«Мудрый совенок»**

**Экология жилища и здоровье человека.**

**Работу выполнила ученица 4-Б класса**

**МБОУ Игримская СОШ №2**

**Волегова Виктория Андреевна**

**Руководитель: Волегова Алена Владимировна**

**учитель начальных классов**

# Я-ИССЛЕДОВАТЕЛЬ

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ  
для младших школьников



# Экология жилища и здоровье человека.



Здоровье начинается  
дома, и цель наша —  
превратить его в  
неприступную крепость  
для всех болезней.

**«Эко» – означает «дом»,  
нашу сферу обитания. А сфера обитания –  
это в первую очередь наша квартира и  
школьный кабинет.**

- Цель работы:**

- 1. Выявить благоприятные и неблагоприятные факторы в экосистеме дома.**
- 2. Устранить или уменьшить влияние неблагоприятных воздействий на здоровье человека.**

# **Анкета-опрос.**

- 1. Ты протираешь пыль в квартире?**
- 2. Есть ли у вас дома фильтр для воды?**
- 3. Есть ли у вас дома комнатные цветы?**
- 4. Знаешь ли ты какую пользу приносят комнатные цветы?**
- 5. Есть ли у тебя сотовый телефон?**
- 6. Большую часть времени я провожу:**
  - а) за компьютером**
  - б) гуляю**
- 7. Какие окна у вас в квартире**
  - а) пластиковые**
  - б) деревянные**

|                                                      |       |      |
|------------------------------------------------------|-------|------|
| Опрошено было 19 человек                             | да    | нет  |
| -Протираешь ли ты пыль в квартире?                   | 8 ч.  | 11ч. |
| -Есть ли у вас дома фильтр для воды?                 | 10 ч. | 9 ч. |
| -Есть ли у вас дома комнатные цветы?                 | 19 ч. |      |
| -Знаешь ли ты какую пользу приносят комнатные цветы? | 15 ч. | 4 ч. |
| -Есть ли у тебя сотовый телефон?                     | 16 ч. | 3 ч. |
| -Большую часть времени я провожу:                    |       |      |
| а) <b>за компьютером</b>                             |       |      |
| б) гуляю                                             |       |      |
| - Какие окна у вас в квартире:                       |       |      |
| а) пластиковые                                       |       |      |
| б) <b>деревянные</b>                                 |       |      |

# Неблагоприятные факторы в экосистеме дома.



# ВИДЫ ЗАГРЯЗНЕНИЙ

## 1. Химические

*(основными источниками являются строительные и отделочные материалы).*

## 2. Биологические

*(различные бактерии, вирусы и пыль).*



# ДОМАШНЯЯ ПЫЛЬ

- Любая домашняя пыль –это набор аллергенов, главным из которых является микроскопический клещ.



# КАЧЕСТВО ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ.

- *Загрязненная вода, попадая в наш организм, вызывает 80 % известных болезней и на 30% ускоряет старение организма.*



# ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ.

- *Сотовые телефоны.*
- *Компьютеры.*
- *Микроволновая печь.*



# Благоприятные факторы в экосистеме дома.



- *Герань не только мух отгоняет, но и дезинфицирует воздух. Помогает при головной боли.*



- *Роза- царица цветов.  
Кустик комнатной розы  
поможет вам  
избавиться от  
излишней усталости и  
раздражительности.*
- *Лук и чеснок -  
дезинфицируют воздух  
значительно улучшают  
сон.*



## **РЕКОМЕНДАЦИИ**

**Для хорошей экологии в квартире и кабинете  
следует:**

- 1. Чаще проветривать помещение.**
- 2. Делать влажную уборку.**
- 3. Не садиться близко к экрану телевизора или компьютера.**
- 4. Убрать электрический будильник от изголовья постели.**
- 5. Завести комнатные цветы.**



## Вывод

**Очень важно уделять своему жилищу как можно больше внимания, ведь от состояния места обитания человека зависит самое главное – это здоровье.**



*Работу выполнила  
ученица 4-б класса  
средней школы №2  
п. Игрима  
Волегова Виктория*