

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Березовский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
ИГРИМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2

**Конкурс исследовательских работ и
творческих проектов
«Мудрый совенок»**

Экология жилища и здоровье человека.

Работу выполнила ученица 4-Б класса

МБОУ Игримская СОШ №2

Волегова Виктория Андреевна

Руководитель: **Волегова Алена Владимировна**

учитель начальных классов

ИССЛЕДОВАТЕЛЬ

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ
для младших школьников



Экология жилища и здоровье человека.



Здоровье начинается
дома, и цель наша —
превратить его в
неприступную крепость
для всех болезней.

**«Эко» – означает «дом»,
нашу сферу обитания. А сфера обитания –
это в первую очередь наша квартира и
школьный кабинет.**

- **Цель работы:**

- 1. Выявить благоприятные и неблагоприятные факторы в экосистеме дома.**
- 2. Устранить или уменьшить влияние неблагоприятных воздействий на здоровье человека.**

Анкета-опрос.

- 1. Ты протираешь пыль в квартире?**
- 2. Есть ли у вас дома фильтр для воды?**
- 3. Есть ли у вас дома комнатные цветы?**
- 4. Знаешь ли ты какую пользу приносят комнатные цветы?**
- 5. Есть ли у тебя сотовый телефон?**
- 6. Большую часть времени я провожу:**
 - а) за компьютером**
 - б) гуляю**
- 7. Какие окна у вас в квартире**
 - а) пластиковые**
 - б) деревянные**

<i>Опрошено было 19 человек</i>	<i>да</i>	<i>нет</i>
<i>-Протираешь ли ты пыль в квартире?</i>	<i>8 ч.</i>	<i>11ч.</i>
<i>-Есть ли у вас дома фильтр для воды?</i>	<i>10 ч.</i>	<i>9 ч.</i>
<i>-Есть ли у вас дома комнатные цветы?</i>	<i>19 ч.</i>	
<i>-Знаешь ли ты какую пользу приносят комнатные цветы?</i>	<i>15 ч.</i>	<i>4 ч.</i>
<i>-Есть ли у тебя сотовый телефон?</i>	<i>16 ч.</i>	<i>3 ч.</i>
<i>-Большую часть времени я провожу:</i>		
<i>а) за компьютером</i>		
<i>б) гуляю</i>		
<i>- Какие окна у вас в квартире:</i>		
<i>а) пластиковые</i>		
<i>б) деревянные</i>		

Неблагоприятные факторы в экосистеме дома.



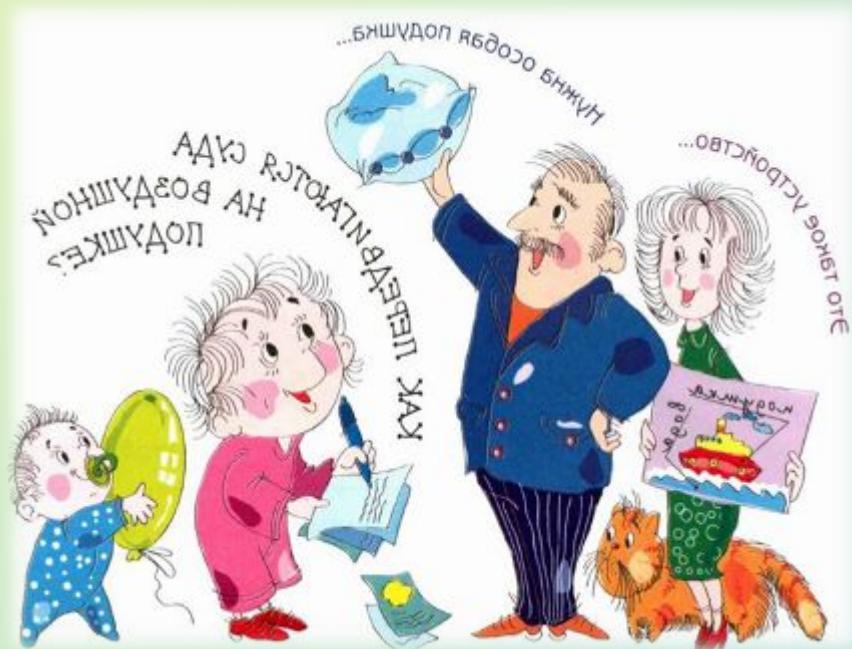
ВИДЫ ЗАГРЯЗНЕНИЙ

1. Химические

(основными источниками являются строительные и отделочные материалы).

2. Биологические

(различные бактерии, вирусы и пыль).



ДОМАШНЯЯ ПЫЛЬ

- Любая домашняя пыль – это набор аллергенов, главным из которых является микроскопический клещ.



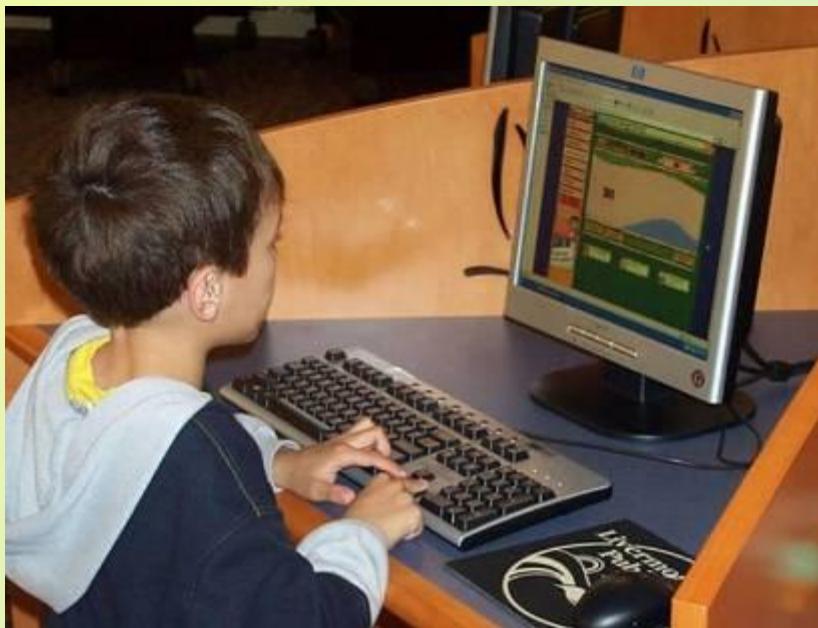
КАЧЕСТВО ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ.

- *Загрязненная вода, попадая в наш организм, вызывает 80 % известных болезней и на 30% ускоряет старение организма.*



ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ.

- Сотовые телефоны.
- Компьютеры.
- Микроволновая печь.



Rosfoto
image collection

Благоприятные факторы в экосистеме дома.



- Герань не только мух отгоняет, но и дезинфицирует воздух. Помогает при головной боли.



- **Роза- царица цветов.**
Кустик комнатной розы поможет вам избавиться от излишней усталости и раздражительности.

- **Лук и чеснок -**
дезинфицируют воздух, значительно улучшают сон.



РЕКОМЕНДАЦИИ

**Для хорошей экологии в квартире и кабинете
следует:**

- 1. Чаще проветривать помещение.**
- 2. Делать влажную уборку.**
- 3. Не садиться близко к экрану телевизора или компьютера.**
- 4. Убрать электрический будильник от изголовья постели.**
- 5. Завести комнатные цветы.**



Вывод

Очень важно уделять своему жилищу как можно больше внимания, ведь от состояния места обитания человека зависит самое главное - это здоровье.



*Работу выполнила
ученица 4-б класса
средней школы №2
п. Игрима
Волегова Виктория*