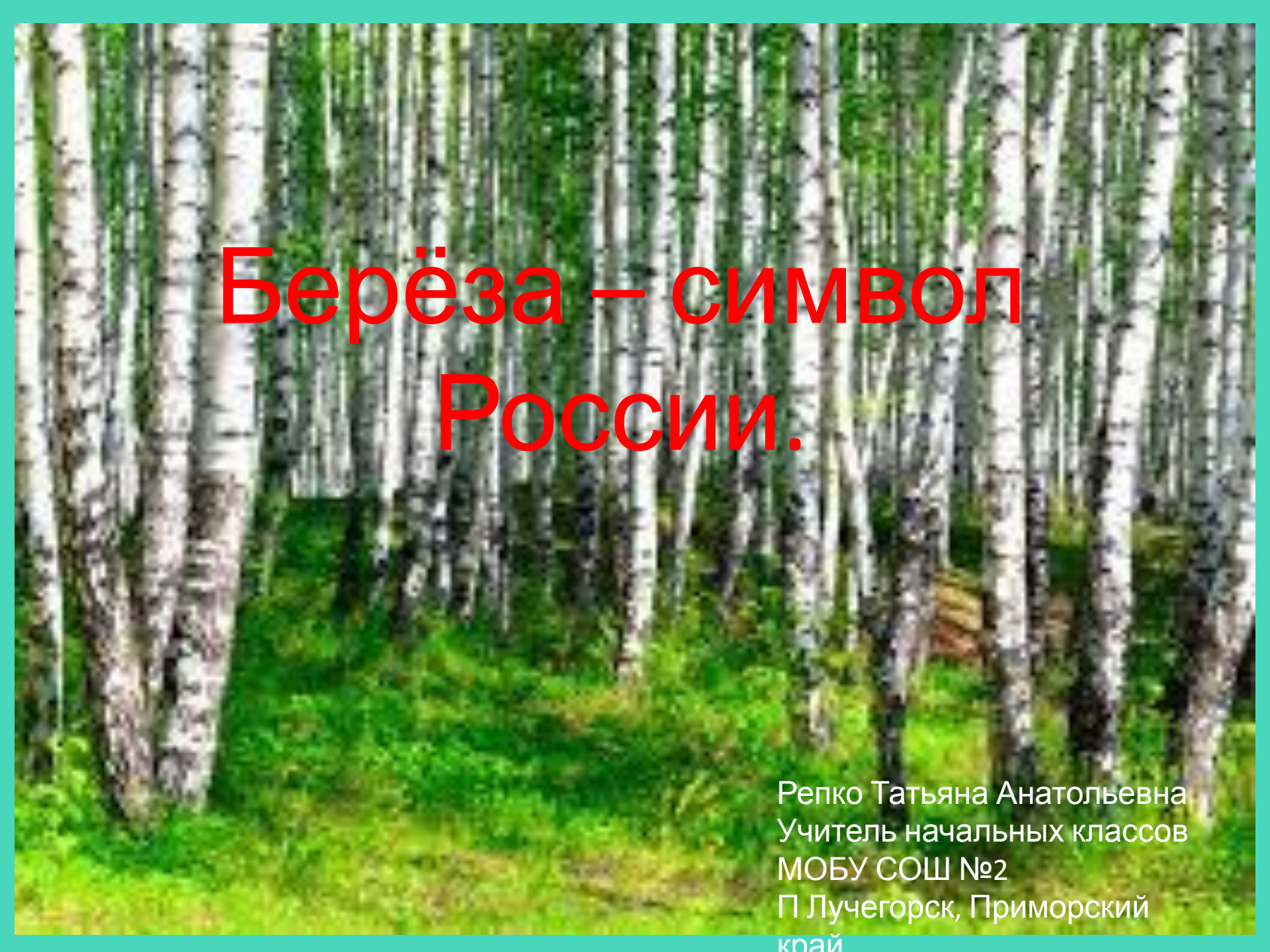




Берёза – символ России.

Репко Татьяна Анатольевна
Учитель начальных классов
МОБУ СОШ №2
П Лучегорск, Приморский
край

Основополагающий
вопрос.

В чём уникальность
берёзы?

Проблемные вопросы.

1. Какими полезными свойствами обладает берёза?
2. Почему берёзу называют символом России?

Учебные вопросы

1. Чем полезны берёзовые почки?
2. Что можно изготовить из берёзы?
3. Почему поэты воспевали русскую берёзу?

Дерево является символом силы, могущества, мудрости и плодородия. У каждой страны есть свой символ среди деревьев. В них отразилась душа народа, его история и традиции. Россию называют краем белоствольных берез. Она вдохновляла русских поэтов и художников на создание прекрасных произведений



Берёза

Чуть солнце пригрело откосы
И стало в лесу потеплей,
Береза зеленые косы
Развесила с тонких ветвей.

Вся в белое платье одета,
В сережках, в листве кружевной,
Встречает горячее лето
Она на опушке лесной.

Гроза ли над ней пронесется,
Прильнет ли болотная мгла,-
Дождинки стряхнув, улыбнется
Береза - и вновь весела.

Наряд ее легкий чудесен,
Нет дерева сердцу милей,
И много задумчивых песен
Поется в народе о ней.

Он делит с ней радость и слезы,
И так ее дни хороши,
Что кажется - в шуме березы
Есть что-то от русской души.

В. Рождественский.



Берёзы достигают высоты 10 – 25 (максимум 45) м, диаметр ствола 25-120 (максимум до 150) см. Крона имеет чаще всего яйцевидную форму. Кора берёзы – береста у многих видов белая. Это единственная порода в мире с белоснежной корой. Продолжительность жизни берёзы от 40 до 120 лет. Цветение с 8-15 лет, в насаждениях – с 20-30 лет обильное и почти ежегодное. Берёза светолюбива, успешно растёт в различных климатических условиях, морозостойка, переносит многолетнюю мерзлоту, засухоустойчива, малотребовательна к плодородию и влажности почвы, поэтому встречается на каменистых, и на бедных песчаных почвах, и на торфяниках. Берёза заходит далеко на север и на юг, поднимается высоко в горы. Одной из первых она поселяется на сосново-еловых вырубках. Весной берёза одна из первых пробуждается в лесу: ещё лежит снег, а около неё уже проталинки, на дереве набухли оранжевые серёжки... А осенью берёзка в числе первых спешит надеть красивый золотой убор...

Берёза широко
используется во
многих отраслях
народного хозяйства.
Из неё делают паркет,
фанеру, домашнюю
утварь и другие
изделия



Берёза устойчива к газу и пыли. Она имеет большое значение для очистки воздуха, поэтому успешно применяется в озеленении, в создании рекреационных зон. Берёза любимое дерево всех русских людей. Стройную, кудрявую, белоствольную, её всегда сравнивали на Руси с нежной и красивой девушкой-невестой



Берёза может предсказывать погоду.

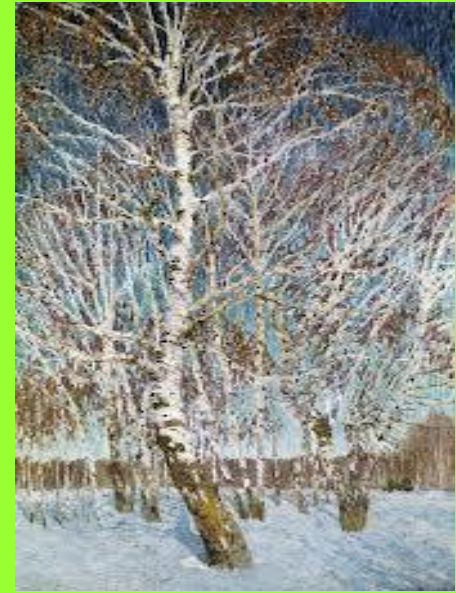
Приметы:

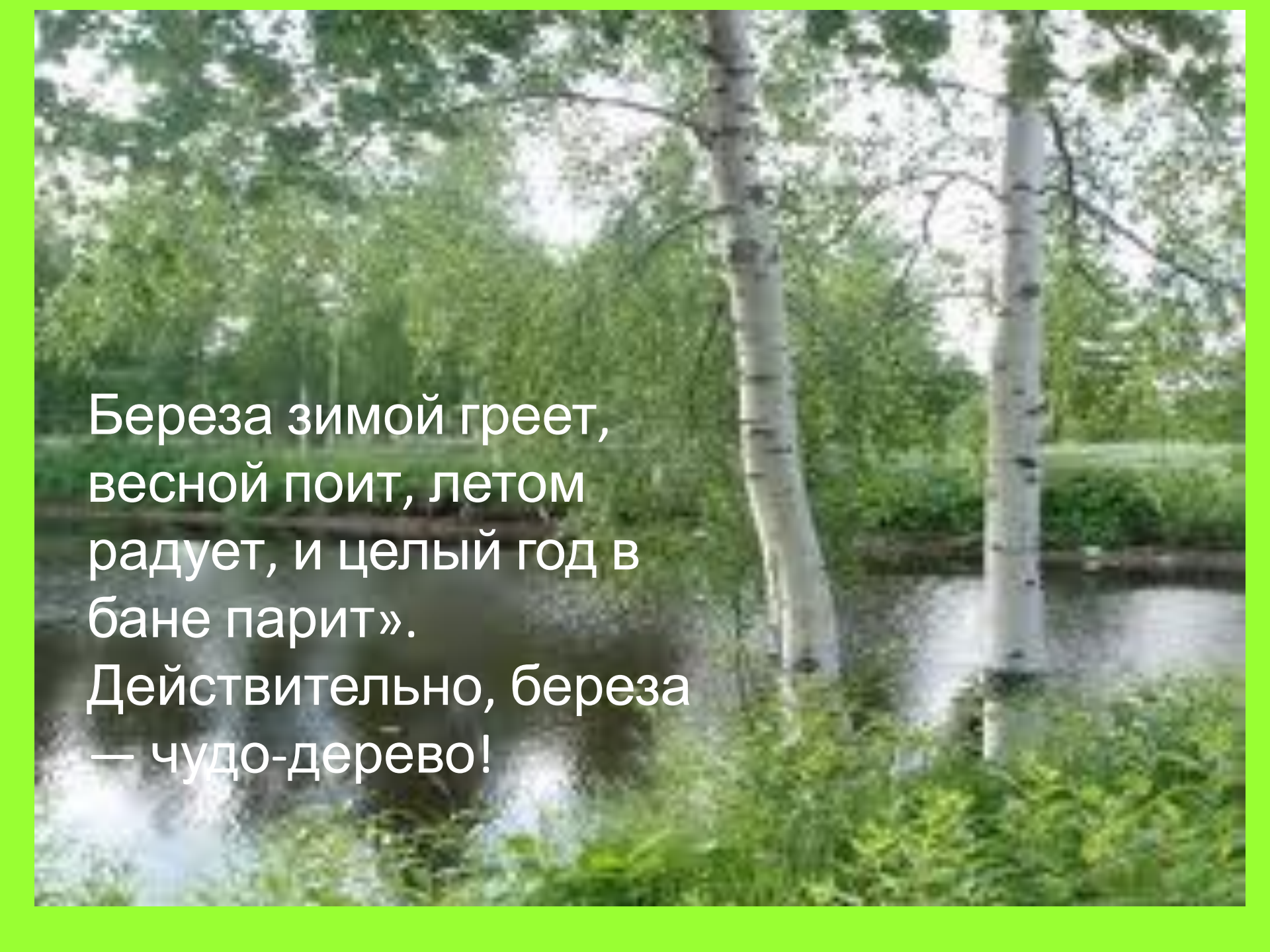
Если весной из берёзы течёт много сока, то лето будет дождливое.

А какой будет весна, берёзы рассказывают осенью.

Листья начинают желтеть с верхушки – ждите ранней весны, снизу – поздней.

И зиму берёзы могут предсказать: в начале октября с них лист не опал – снег ляжет поздно.





Береза зимой греет,
весной поит, летом
радует, и целый год в
бане парит».
Действительно, береза
— чудо-дерево!

Еще из древних летописей известно, что славяне поклонялись березе, считая ее богиней. Лечились ее почками, листьями, и, конечно, соком. Это - вкусный целебный напиток. Целительный секрет в том, что весной береза словно отдает нам свои жизненные силы, копившиеся долгую зиму.

В состав сока входят сахара (фруктоза, глюкоза, сахароза), органические кислоты, ферменты и вещества, обладающие высокой антимикробной активностью (фитонциды). Также немало минеральных элементов, в которых нуждается ослабленный весенним гиповитаминозом организм. Выпив березового сока, мы словно «подзаряжаем батарею», пополняя организм запасом калия, кальция, натрия, магния, железа, марганца, меди.



Чем полезны берёзовые

почки?

Современная медицина рекомендует использовать препараты березы для лечения ангины, стоматитов, пародонтозов и других заболеваний горла и ротовой полости. Кроме этого березовые почки оказывают отхаркивающее, мочегонное, противогрибковое, противовоспалительное и потогонное действие.

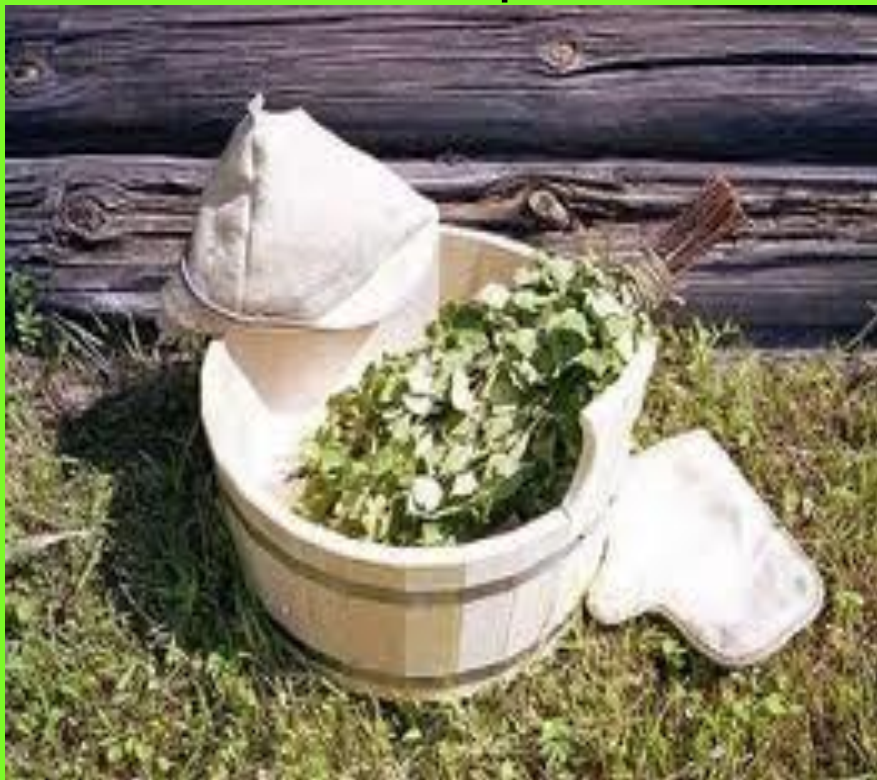
Применение отвара березовых почек

Отвары и настои почек березы, благодаря антимикробной активности, справляются даже со стафилококковыми штаммами устойчивыми к антибиотикам. Это позволяет лечить различные гнойные инфекции, такие как флегмоны, фурункулез, перитонит и маститы. Эфирные масла, содержащиеся в березовых почках, Почки березы не только уничтожают паразитов, но еще избавляют от токсинов и нормализуют работу ЖКТ.

Почки березы используют при туберкулезе легких в качестве антибактериального, отхаркивающего и кровоостанавливающего средства. Больным с онкологией включают отвары почек в состав комплексного лечения Чай из березовых почек можно применять как средство против сезонных авитаминозов. Он восполнит дефицит каротина и витамина С, поможет справиться со слабостью, сонливостью, хронической усталостью и раздражительностью.

Стоит отметить и косметологическую пользу березовых почек, отваром укрепляют волосы, избавляются от перхоти. Улучшить рост волос помогут и другие [народные рецепты для роста волос](#)

Березовый веник на Руси
испокон веков являлся
основным атрибутом бани.
Каждый человек, знающий
русскую баню, считает, что в
ней используется
обязательно березовый веник



Березовый деготь представляет собой маслянистую тёмную жидкость, которая обладает специфическим незабываемым запахом. Его получают из березы, а это дерево является просто уникальным по содержанию целебных свойств, которые уже много лет используются народной медициной. Березовый деготь применяют для терапии самых разных заболеваний кожи – экземы, чесотки, псориаза, себореи, лишая, а также аллергических высыпаний, диатеза и пиодермии. Он входит в состав многих медикаментозных средств против кожных недугов, в том числе и дегтярного мыла.

Березовый деготь по праву носит название самого лучшего природного антисептика. Он эффективно ускоряет заживление ожогов и ран, предотвращая нагноение. Кроме того он избавляет от кожного грибка, нагноений и фурункулов. Деготь ускоряет регенерацию клеток эпидермиса, кроме того он усиливает кровообращение в тканях и омолаживает организм.

<https://www.google.ru>

<http://sibbanya.ru/berezovy-venik/#ixzz2WvOQWdLH>

<http://www.interfax.by/article/21745>

<http://polzavred.ru/berezovye-pochki-polza-ipoleznye-svojstva-berezovyx-pochek.html>

<http://elikcir.ru/poleznye-svojstva-beresty-beryozy/>

<https://www.google.ru/#newwindow>

