



Анато- физиологические особенности подросткового возраста.



Формирование личности подростка при
взаимоотношении с взрослыми.



Подростковый возраст

Период жизни человека
с 12-13 до 18 лет.

Возраст, когда
происходит
биологическая,
психическая и
социальная
перестройка
организма, ведущая к
зрелости.



Процессы подросткового возраста



Биологическое созревание



Социальное созревание



В период подросткового возраста наблюдается:



- Рост тела
- Увеличение массы тела
- Увеличение окружности грудной клетки
- Развитие подкожной жировой клетчатки
- Развитие мускулатуры

Подростковый возраст относится к
критическим периодам жизни.
Фазы подросткового кризиса.

1. Ломка старых привычек, распад сформировавшихся стереотипов
 2. Кульминационная точка кризиса (в 13 лет)
 3. Период формирования новых структур, построение новых отношений
-

- **Главное личностное изменение подросткового возраста – «чувство взрослости».**



Социальная зрелость:

- Завершение образования
- Приобретение стабильной профессии
- Экономическая самостоятельность
- Политическое и экономическое совершеннолетие
- Способность создать семью

Для формирования социальной зрелости необходимо:

1. Общение с родителями
2. Общение с педагогами в школе
3. Общение с другими взрослыми
4. Общение со сверстниками



При общении конфликтные ситуации
неизбежны.



Чтобы избежать конфликта необходимо воспитывать в себе ряд качеств:

- Умение анализировать поступки и взаимоотношения между людьми;
- Критически оценивать свое поведение и поступки;
- Воспитывать в себе уважительное отношение к своим родителям, к старшим, научиться понимать их.



**В конфликтной ситуации главное –
это УМЕНИЕ СЛУШАТЬ**



Домашнее задание

1. § 6.3, 6.4.

2. С.162

Ситуационная
задача №2 –
письменно в
тетради.

