



# Подорожник

# Подорожник —

- это растение из семейства Подорожниковых, которых всего насчитывается около 200 видов, и они распространены по всему земному шару, но многие из них — сорняки



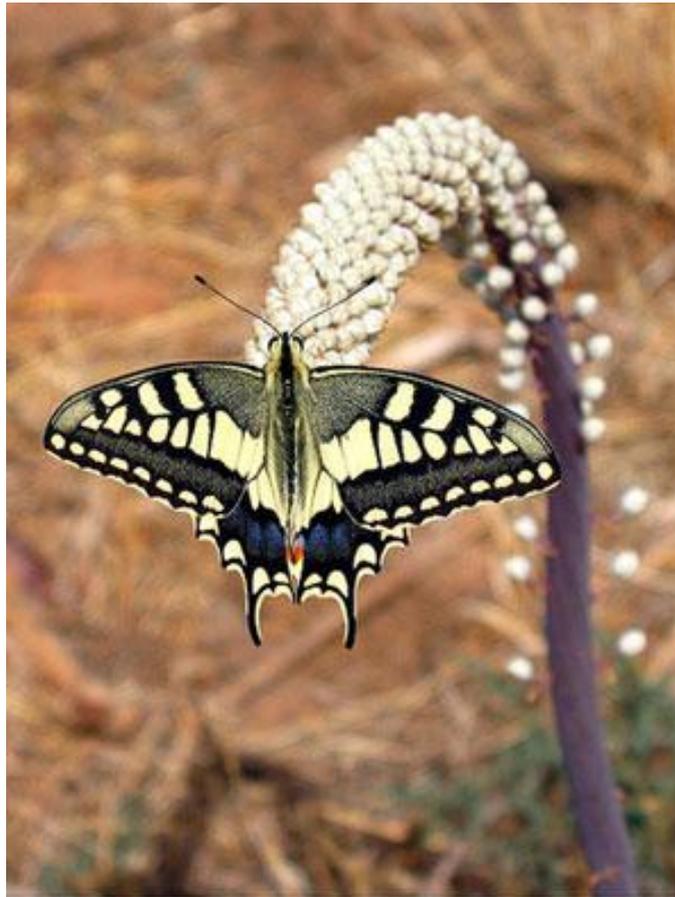
# БОЛЬШОЙ



# БЛОШИНЫЙ



- Растение является также прекрасным питательным кормом для многих видов бабочек.



Опубликовано на [mirbukashek.ru](http://mirbukashek.ru)

# Целебные свойства

▣ Подорожник имеет противовоспалительное, кровоостанавливающее действие, способствует заживлению ран. Только листья данного растения необходимо разжевать или растолочь для выделения сока. Прикладывают их к ранам для обеззараживания и скорейшего их заживления.



- Зубчатые листья подорожника в некоторых странах Европы используются как овощное растение, и когда его выращивают на огородах, то готовят из него различные витаминные салаты.



# Легенда о подорожнике



# История подорожника



Eat-right.ru



Подорожник прикладываем к ране

# Применение подорожника

- Молодые листья используются для супов, легких салатов, для приготовления винегретов, гарниров к мясным и рыбным блюдам. Семена, которые сквашивают на молоке, возможно использовать в качестве приправы.



**Спасибо за внимание!!!**

