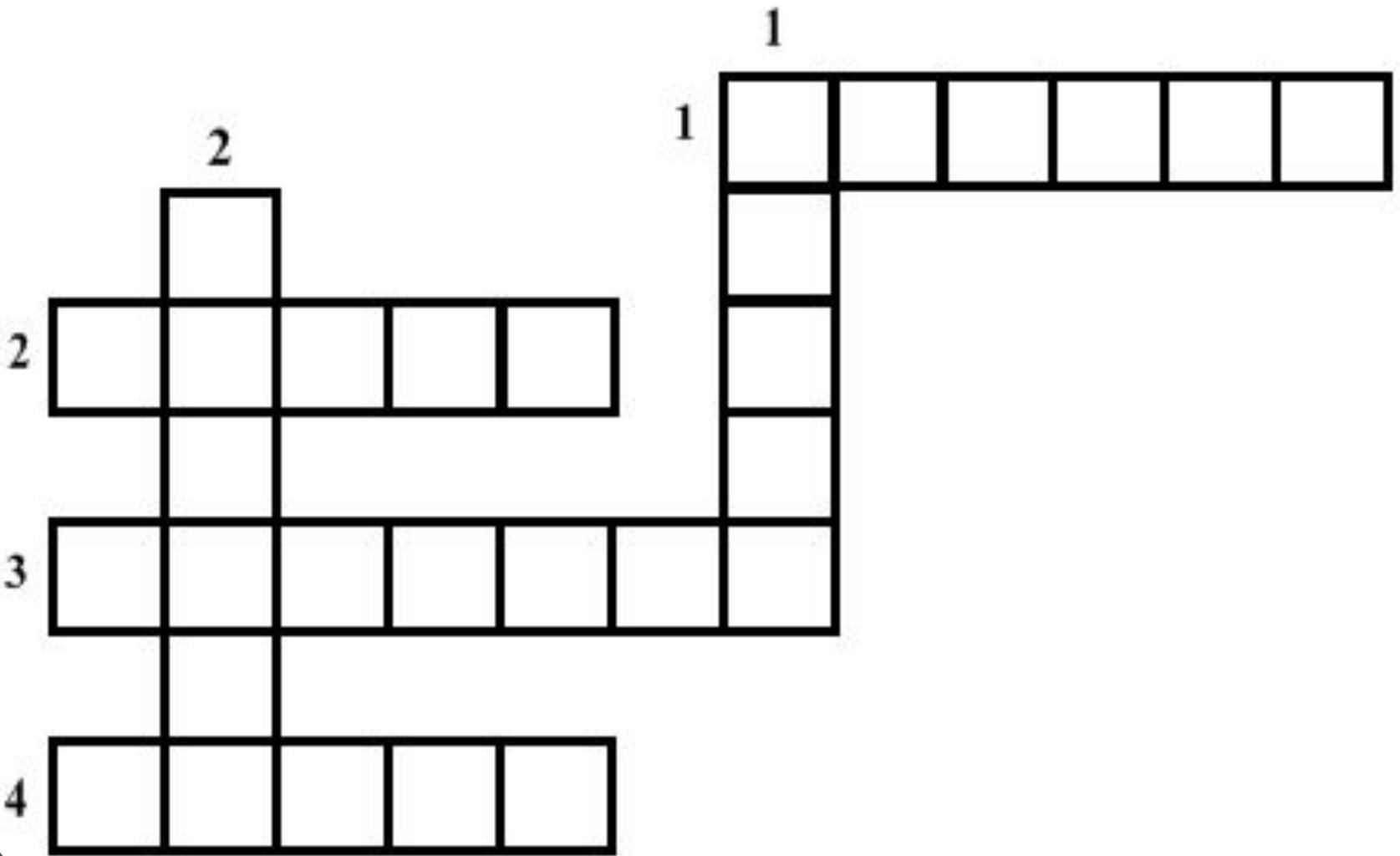


Окружающий мир 3 класс  
учитель начальных  
классов  
ГБОУ СОШ № 47 г.  
Владикавказ  
Шиловская Татьяна  
Сергеевна



# Тема: «Русская трапеза».



*Трапеза* -  
общий стол для  
приёма пищи.

*Каша* –  
МАТЬ НАША.

*Окрошка или холодный суп* — незаменимое блюдо весной и летом. Существует множество рецептов приготовления окрошки — выбирайте по вкусу. Помните: продукты для окрошки должны быть охлажденными — 10-12°C.



*Расстегай* – один из видов русских печеных открытых пирожков из несдобного дрожжевого теста с различными начинками.



*Ботвинья* - холодное кушанье из кваса с отварной свекольной ботвой, луком и рыбой.



А. Пластов. «Жатва».



# А. Пластов. «Лето».



# А. Пластов. «Ужин трактористов».



И. И. Машков. «Снедь московская:  
хлебы»



# ВОПРОСЫ

1. Что вы узнали о русской трапезе?
2. Что готовили на Руси?
3. Какие художники писали картины на данную тему?

МОЛОДЦЫ!