

Морская капуста (ламинария) проект учащихся 3 «З» класса



Нам стало интересно...

- * Проблема: действительно ли уникальна ламинария, есть ли польза от этого растения?
- * Гипотеза: мы считаем, что в ламинарии содержится много уникальных веществ, блюда из нее являются полезными и вкусными.
- * Цель работы: изучение полезных свойств ламинарии, ее применение в повседневной жизни человека.

Ламинариевый лес



Комплекс биологически активных веществ

- * Морская капуста содержит в очень большом количестве йод, бром, марганец, кобальт, цинк, магний, железо, калий, натрий, серу, фосфор, азот и другие хим. элементы; а также витамины: А, В₁, В₂, В₁₂, С, D, Е.
- * По сравнению с обычной капустой в морской вдвое больше фосфора, в 11 раз — магния, в 16 раз — железа, в 40 раз — натрия.





Морская капуста – это...

- 1. Здоровье щитовидной железы.**
- 2. Красота волос и кожи.**
- 3. Стройность фигуры.**
- 4. Сильная иммунная система.**
- 5. Омоложение организма.**
- 6. Продление жизни.**
- 7. Сила.**
- 8. Выносливость.**

Роль в жизни человека

- * Большую роль ламинария играет в жизни человека. Морская капуста нашла своё применение в косметологии, парфюмерии, кулинарии, медицине. Во всех этих направлениях она приносит ощутимую пользу человеку.



Ламинария в кулинарии



Наши чудо-блюда



Наши чудо-блюда



Наши главный вывод:

- * Ешьте морскую капусту каждый день в любом виде хотя бы по две чайные ложки, и эта уникальная водоросль, благодаря идеальному комплексу природных веществ, подарит вам молодость, красоту, здоровье и долголетие.

*** Приятного аппетита!**

*** Будьте здоровы и счастливы!**

Участники проекта: учащиеся 3 «З» класса Гимназии № 1504

- * 1. Саидзода Диана
- * 2. Пашигрева Вероника
- * 3. Божко Гордей
- * 4. Кенжекулов Нуржигит
- * 5. Рыбалкина Арина
- * 6. Лавровский Андрей
- * 7. Голикова Ариана

* Классный руководитель:

* Чубиркина Ирина Александровна

Спасибо за внимание!

