Морская капуста (ламинария) проект учащихся 3 «3» класса





Нам стало интересно...

- * Проблема: действительно ли уникальна ламинария, есть ли польза от этого растения?
- * Гипотеза: мы считаем, что в ламинарии содержится много уникальных веществ, блюда из нее являются полезными и вкусными.
- * Цель работы: изучение полезных свойств ламинарии, ее применение в повседневной жизни человека.

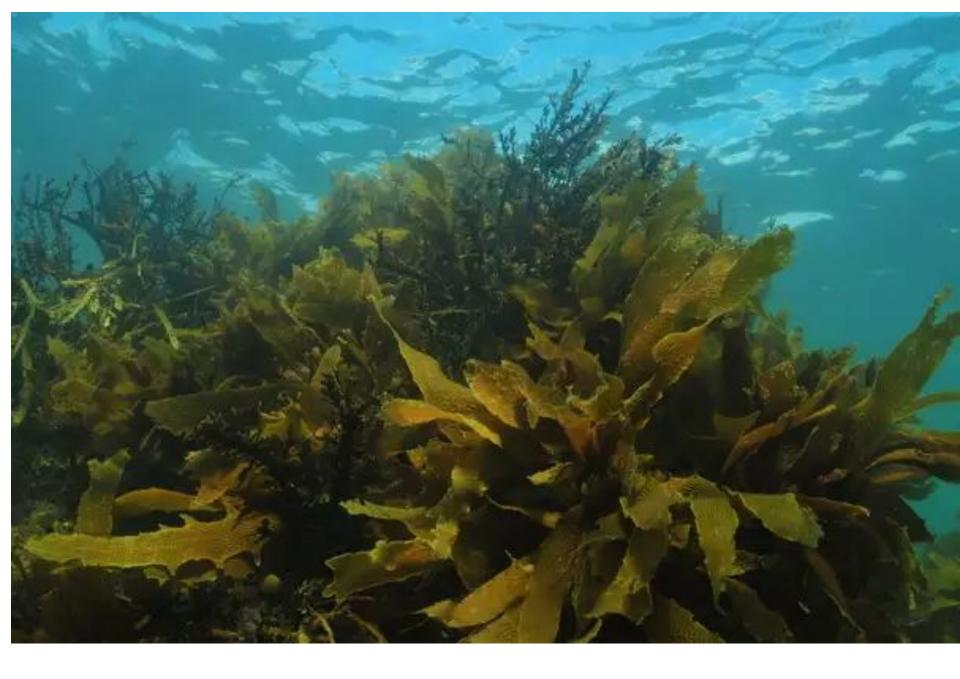
Ламинариевый лес



Комплекс биологически активных веществ

- * Морская капуста содержит в очень большом количестве йод, бром, марганец, кобальт, цинк, магний, железо, калий, натрий, серу, фосфор, азот и другие хим. элементы; а также витамины: A, B1, B2, B12, C, D, E.
- * По сравнению с обычной капустой в морской вдвое больше фосфора, в 11 раз магния, в 16 раз железа, в 40 раз натрия.





Морская капуста – это...

- 1. Здоровье щитовидной железы.
- 2. Красота волос и кожи.
- 3. Стройность фигуры.
- 4. Сильная имунная система.
- 5. Омоложение организма.
- 6. Продление жизни.
- **7.** Сила.
- 8. Выносливость.

Роль в жизни человека

* Большую роль ламинария играет в жизни человека. Морская капуста нашла своё применение в косметологии, парфюмерии, кулинарии, медицине. Во всех этих направлениях она приносит ощутимую пользу человеку.









Ламинария в кулинарии









Наши чудо-блюда





Наши чудо-блюда





Наши главный вывод:

* Ешьте морскую капусту каждый день в любом виде хотя бы по две чайные ложки, и эта уникальная водоросль, благодаря идеальному комплексу природных веществ, подарит вам молодость, красоту, здоровье и долголетие.

- *Приятного аппетита!
- *Будьте здоровы и счастливы!

Участники проекта: учащиеся З «З» класса Гимназии № 1504

- * 1. Саидзода Диана
- * 2. Пашигрева Вероника
- * 3. Божко Гордей
- * 4. Кенжекулов Нуржигит
- * 5. Рыбалкина Арина
- * 6. Лавровский Андрей
- * 7. Голикова Ариана
- * <u>Классный руководитель:</u>
- * <u>Чубиркина Ирина Александровна</u>

Спасибо за внимание!

