

Частное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Ступени»

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

учитель начальных классов
Соловьева О.В.

Солнечногорск
2015

ТЕМА: МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

ВОПРОСЫ:

- Как выбрать место для купания?
- Что недопустимо при купании?
- Какие ваши действия, если свело ногу?
- Что недопустимо при использовании лодкой?

Видеоролик «Правила поведения на воде»



Тест

вопрос 1

Основными причинами несчастных случаев на воде являются:

- а) купание в запрещенных и незнакомых местах;
- б) игры в воде;
- в) ныряние в незнакомых местах;
- г) нарушение правил безопасности при использовании плавательных средств;
- д) ненастная погода и сильный ветер;



Тест

вопрос 2

Лучший способ уверенно себя чувствовать в воде:

- а) при купании использовать плавательные средства (н-р: круг);
- б) уметь плавать и соблюдать правила безопасности на воде;
- в) купаться в местах с низким уровнем воды;



Тест

вопрос 3

Допускается ли купание ребят ночью:

- а) не допускается;
- б) допускается, если место купания оборудовано спасательными средствами, в присутствии преподавателя;
- в) допускается в сумерки;
- г) допускается, если водоем огражден осветительными сигнальными буями.



Тест

вопрос 4

ВЕРНО ЛИ УТВЕРЖДЕНИЕ:

а) нельзя купаться в воде при температуре ниже $+18^{\circ}\text{C}$

Нет

Да

б) почувствовав усталость, надо стремиться, как можно быстрее доплыть до берега.

Нет

Да



Тест

вопрос 5

ВЕРНО ЛИ УТВЕРЖДЕНИЕ:

а) если попали в водоворот, необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть

Да

Нет

б) если захватило течением, пытайтесь с ним бороться, необходимо, как можно ближе подплыть к тому месту где вы купались

Да

Нет

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

**Телефон
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
01**

Частное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Ступени»

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

учитель начальных классов
Соловьева О.В.

Солнечногорск
2015

тема: МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

вопросы:

Как передвигаться по льду?

Как выбраться из полыньи?

**Какие факторы способствуют
возникновению опасности на льду?**

Мультфильм

Правила перехода по льду водоемов:



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



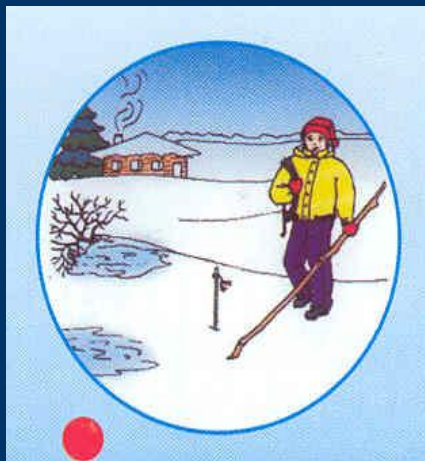
Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



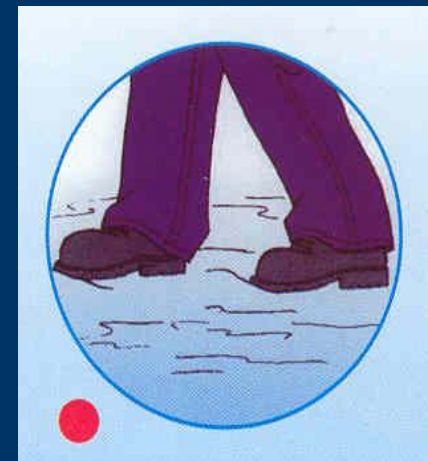
Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов

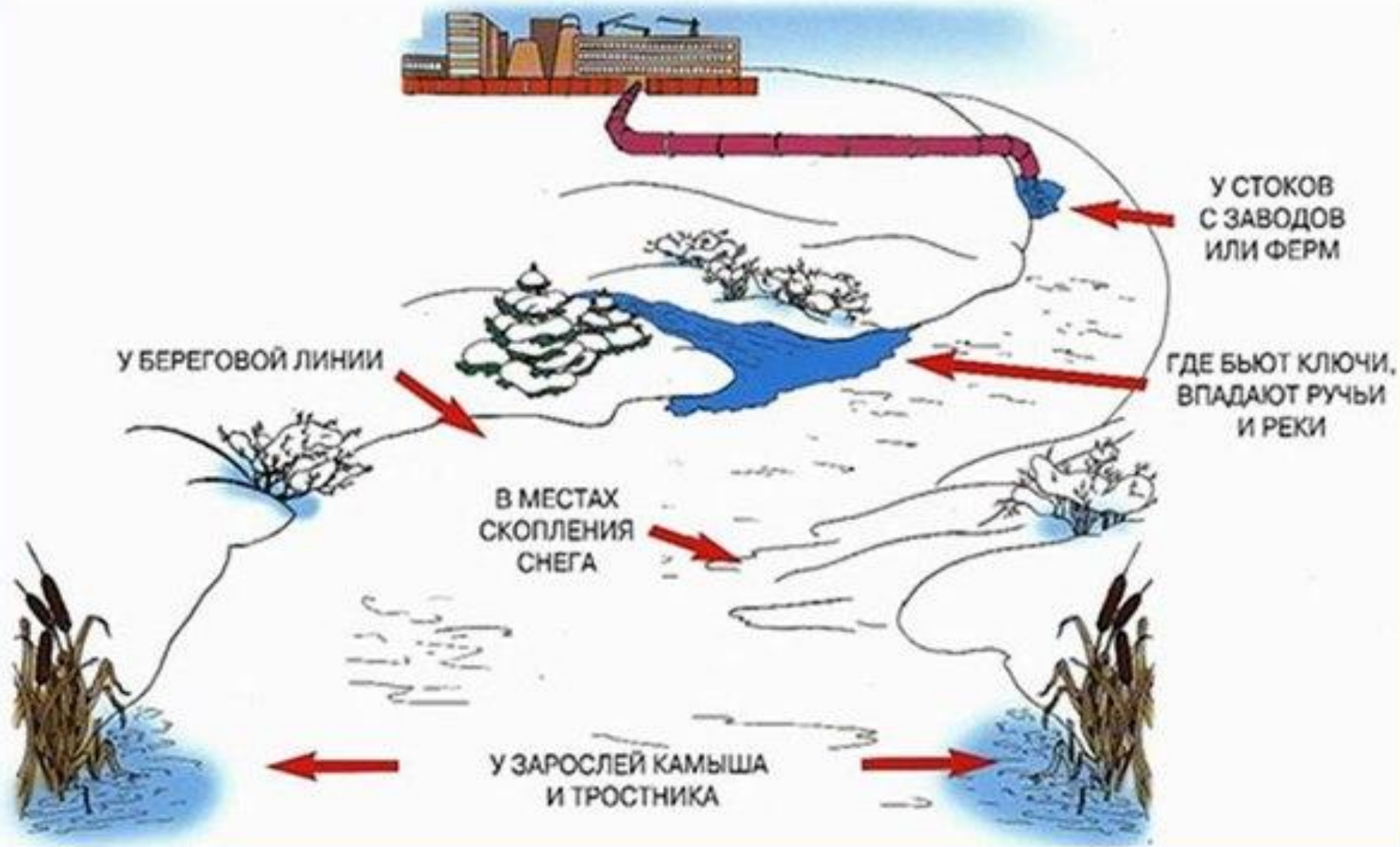


Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Видеофрагмент
«Учения МЧС по спасению
на льду»

Телефон
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
01

Как выбраться из полыньи:



Не погружаться в воду
с головой



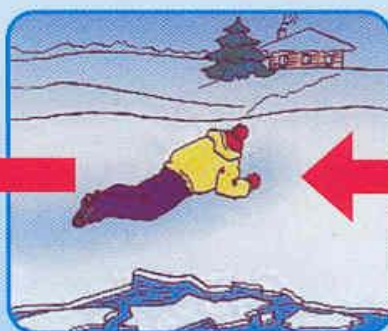
Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



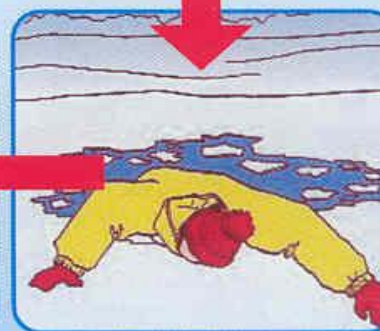
Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны

Факторы, которые способствуют возникновению опасности:

- **чем ниже температура, тем прочнее лед**
 - **если снег хрустит, значит лед не подтаял**
 - **если снег мокрый, легко проваливается, оставляя в следах воду - то выходить на лед опасно!**
 - **на загрязненных водоемах, особенно в местах слива технологических отходов, лед очень тонок**
 - **ранним утром лед наиболее крепкий**
 - **наиболее тонким лед бывает в местах поворота реки**
 - **весной опасна прибрежная зона водоема**
 - **если уровень воды в водоеме падает, то подо льдом образуются пустоты, в которые легко провалиться.**
-
-

1. Допустимая толщина льда при передвижении по нему группы людей должна быть:

- а) не менее 5 см;
- б) не менее 8 см;
- в) не менее 10 см;
- г) не менее 12 см.

2. Допустимая толщина льда при передвижении по нему одного пешехода должна быть:

- а) не менее 3 см;
- б) не менее 5 см;
- в) не менее 7 см;



3. В каких местах лед будет прочнее?

- а) в местах впадения в озеро или реку;
- б) на участках, запорошенных снегом;
- в) в местах, где лед чистый, прозрачный;
- г) у зарослей камыша;

4. Расскажите, как вы будете переправляться, если лед ненадежен, а обойти его нет возможности?

- а) бегом;
- б) ползком;
- в) обычным шагом, проверяя лед впереди палкой.



5. Не рекомендуется передвигаться по льду:

- а) утром
- б) в метель
- в) в небольшой снегопад

6. Если провалились под лед, в начале необходимо:

- а) беспорядочно барахтаться
- б) позвать на помощь
- в) держаться за кромку льда и не шевелиться



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

**Телефон
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
01**

ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

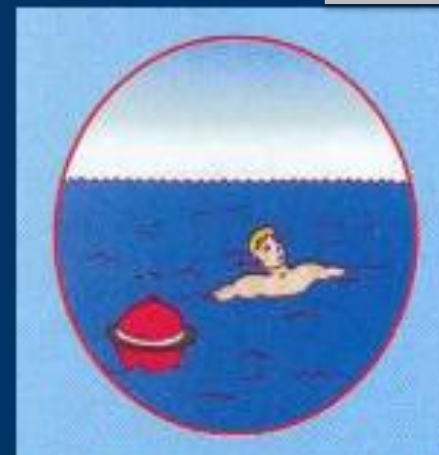
При купании недопустимо



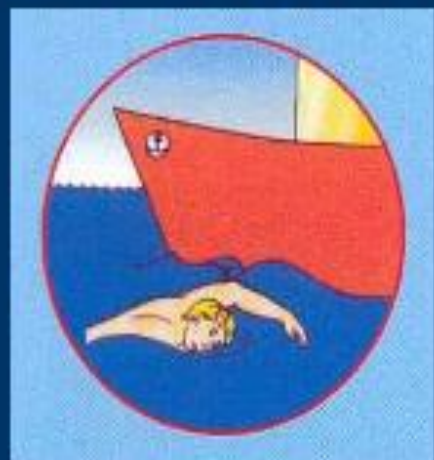
Плывать в незнакомом месте,
под мостами и у плотин



Нырять, не зная глубины
водоема и рельефа дна



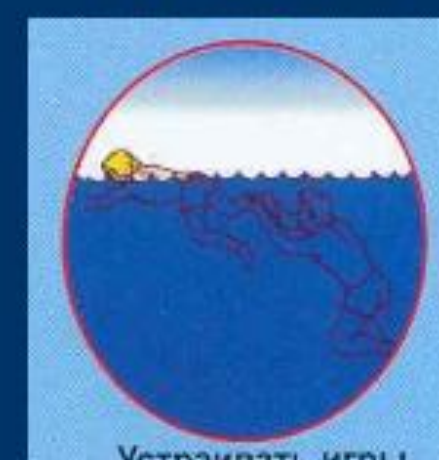
Заплывать за буйки и
ограждение



Приближаться к судам, плотам
и другим плавсредствам



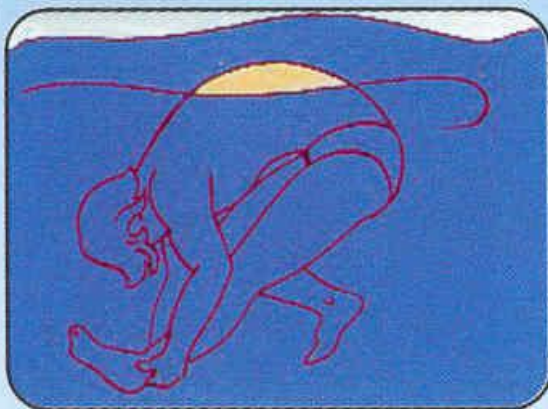
Прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов



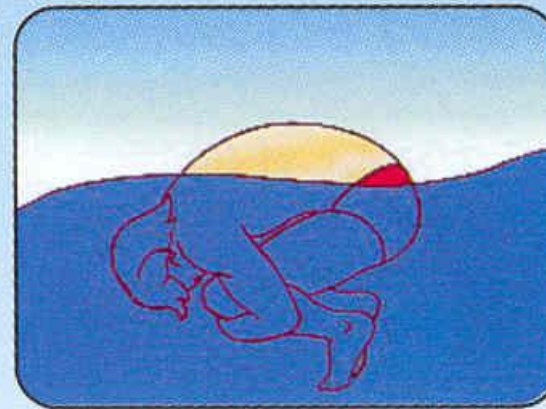
Устраивать игры с захватом
частей тела



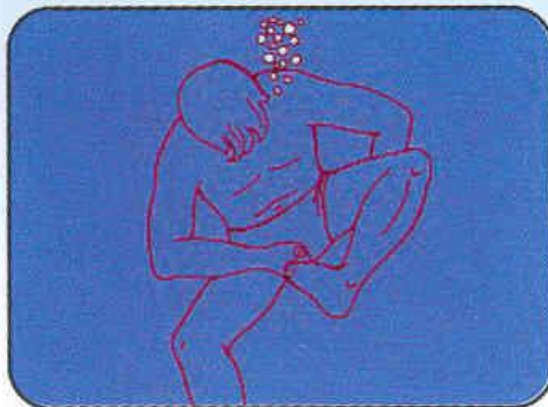
Приемы самопомощи, если свело ногу



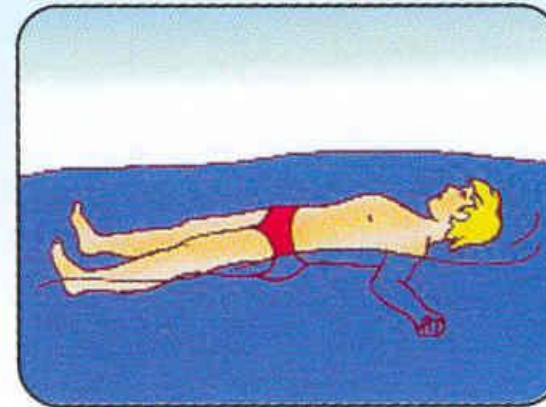
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу



"Поплавок"



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец



Лежа на спине



При пользовании лодкой недопустимо:



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода судов, массового купания



Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

Перед плаванием на лодке убедиться:

- в исправности лодки;**
- в наличии спасательных средств.**

ответ

Почувствовав усталость, не надо паниковать и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдыхать» на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине.



ответ

если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу



Если вы решили искупаться в незнакомом водоеме, то необходимо:

- ❑ тщательно обследовать берег и убедиться, что место выбранное для купания, находится на песчаном берегу с хорошим спуском;
- ❑ внимательно обследовать акваторию, примыкающую к берегу: не торчат ли из воды коряги, не притаились ли на дне топляки. Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных предметов;
- ❑ присмотреться к воде. Если она не спокойна, значит, здесь могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

