

Охрана здоровья



Выбери правильный ответ

- Какая наука изучает правила охраны здоровья?

анатомия

гигиена



физиология

Далее

Какой из этих продуктов предпочтительней употреблять?

сосиски



колбаса



мясо



Далее

Основной источник витаминов – это...?

сладости



**овоци и
фрукты**



**мясные
продукты**

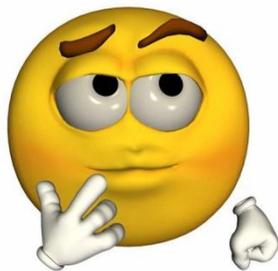


Далее

Каким предметом могут пользоваться все члены семьи?

расческа

зубная щётка



шампунь



Далее

К какому врачу нужно обращаться, когда болят зубы?

терапевт



окулист



стоматолог



Далее

Отгадай загадки

Волосистой головкой
В рот она влезает ловко
И считает зубы нам
По утрам.

Гладко, душисто, моет
чисто
Нужно, чтоб у каждого
было
Что, ребята?

Вафельное, полосатое,
Гладкое, лохматое,
Всегда по рукою,
Что это такое?

Целых 25 зубков
Для кудрей и хохолков
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком

Далее

Отгадай загадки

Вместе с мылом и водой,
Я слежу за чистотой,
Пены для меня не жалко,
Разотру вас,
Я - ...

Лег в карман и караулю –
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слез,
Не забуду и про нос.

Дождик теплый и густой
Это дождик непростой
Он без туч, без облаков
Целый день идти готов

Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком
румяным.
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю

Далее

Выбери, что полезно

Яблочный сок

Кока-кола

Хрустящие чипсы

Молоко и каша

Фрукты

Жевательная резинка

Рыба

Жаренные семечки

Далее

Расставь в правильном порядке режим дня

Завтра
Умывани
Зарядк
а Обе

Ужи

Дорога в
школу

Уроки в

школе
Свободное

время
Подготовка ко

Дорога ну

домой
Отды

Домашнее
задание

Н

8

9

10

11

12

13

14

1

2

3

4

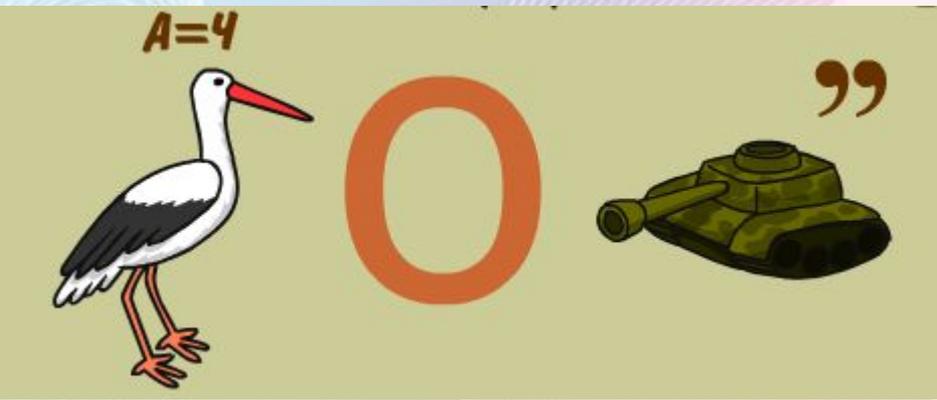
5

6

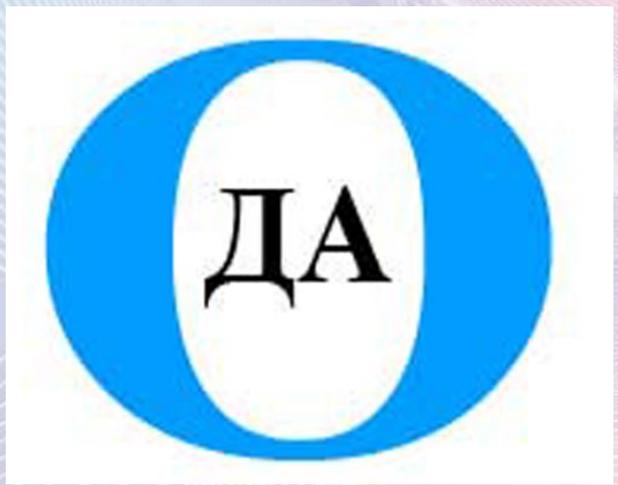
7

Далее

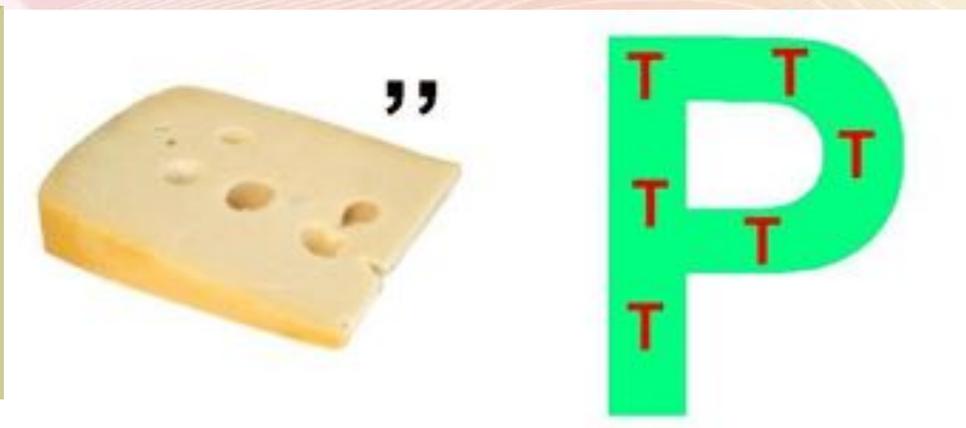
Разгадай ребус



Чисто



Вод



Спор



Гигиен

Далее

Проложи пословицу

Чистота - залог

В здоровом теле -

**Солнце, воздух и
вода -**

Чисто жить -

здоровый дух.

здоровья.

наши лучшие друзья.

здоровым быть.

Выход

МОЛОДЦЫ!

