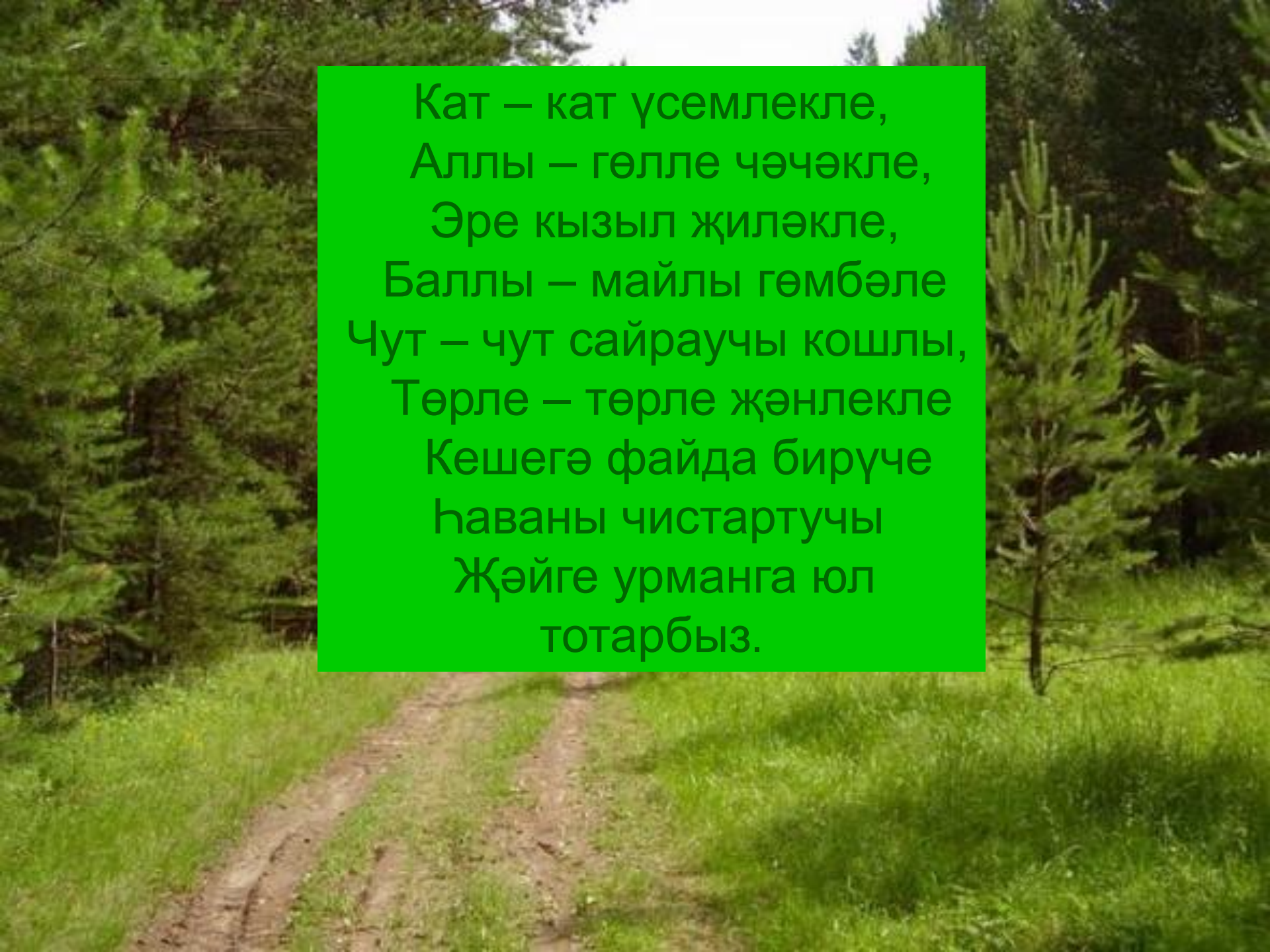


Урманга саяхэт



Исәнмесез кадерле кунаклар!
Исәнмесез кадерле укучылар!
Кәефләрегез ничек соң?
Кояшлы иртә кебек!

Язын ямь бирә,
Жәй салкын бирә,
Көзен тәм бирә,
Кышын тун бирә.

A photograph of a dirt path leading through a lush green forest. The path is made of brown earth and is flanked by tall, vibrant green grass. In the background, there are several tall, slender pine trees with dense green needles. The scene is bright and sunny, with the sunlight filtering through the trees.

Кат – кат үсемлекле,
Аллы – гөлле чәчәкле,
Эре кызыл җиләкле,
Баллы – майлы гөмбәле
Чут – чут сайраучы кошлы,
Төрле – төрле җәнлекле
Кешегә файда бирүче
Һаваны чистартучы
Жәйге урманга юл
тотарбыз.



A photograph of a dirt path leading through a forest of tall pine trees. The path is in the foreground, leading towards the background. The trees are green and dense. The sky is visible through the canopy.

-Шаулама!

-Чүпләмә!

- Рәнжетмә!



■ 1 нче тукталыш :

“Урман үсемлекләре”

Яз килсә киенә ,
Кыш килсә чишенә.

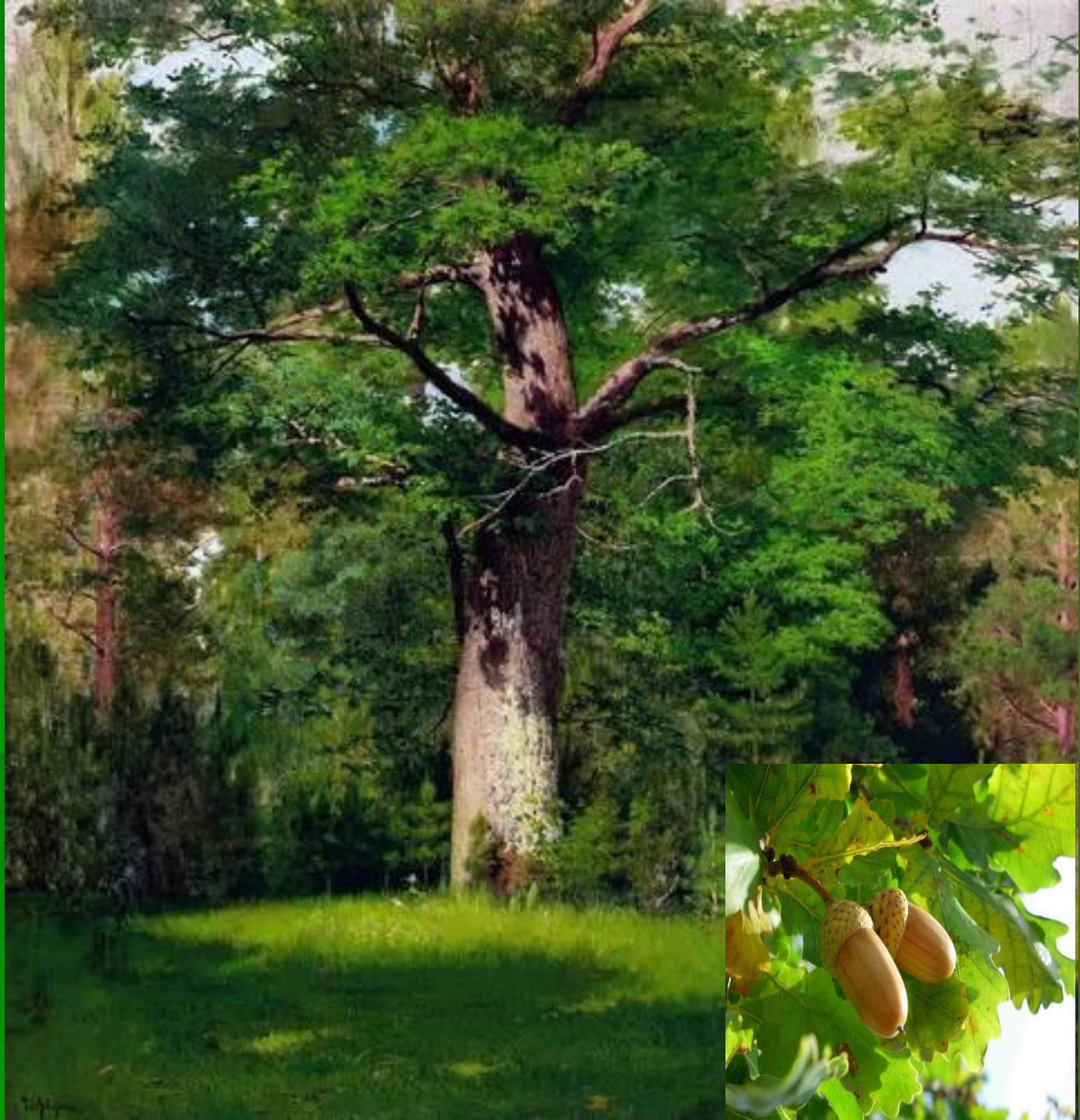








Фото А. Токарева



2 нче тукталыш :

“ Гөмбәләр тукталышы”.









ИА vRossii.ru



3 нче тукталыш:

“Урман аланында”

Мәтрүшкәнең ревматизм, паралич, баш авыртуыннан, салкын тигәннән шифасы бар. Аны чәчәк аткан вакытта жыялар. Төнәтмә ясап та, чәйгә кушып та эчәләр. Әби-бабайлар мәтрүшкәне **99** чирдән дәва дигәннәр.



Бака яфрагы барыгызга да таныш. Ул сулыш юллары ялкынсынганда, авыр шешләрне бетерергә ярдәм итә. Аны төрле ашларга, салатларга кушалар..



Тузганак тамыры төнәтмәсе белән тәннең пешкән урынын
дэвалыйлар. Яфракларыннан әзерләнгән сокны сары авыруы
булганда эчәләр. Ул витаминнарға бик бай.





4 нче тукталыш :

**“Урман жәнлекләре һәм
кошлары”.**

“Кошларны таны” уены.











Сакларбыз, үсемлекләрне,
Өзмәбез чәчәкләрне,
Кош оясына тимәбез,
Сакларбыз бөҗәкләрне.
Агач куаклар утыртып,
Урманнар үстерербез.
Чишмә - күлләрне
Һәрвакыт
Без чистартып торырбыз.



