Путешествие в зелёную аптеку

ф.и.о.

Цели нашего путешествия:

формировать представления о разнообразии и значении лекарственных растений ;

воспитывать бережное отношение к лекарственным растениям и желание их сберегать.

Сегодня мы будем говорить о лекарственных

Лечение целебными травами давно привлекало внимание людей. Травы - настоящая кладовая здоровья, так как в них спрятаны ценные вещества, которые помогают больному организму справиться с болезнью.

Мы узнаем, какие растения помогают человеку в охране и укреплении здоровья.

Травы лечебные, травы целебные!
Нет на земле бесполезной травы!
Ведь из трав лесного царства
Люди делают лекарства.

Все растенья надо знать,
Их беречь и охранять.

Наши задачи:

1. Узнать на картинке растение.
2. Отгадать загадку.
3. Рассказать, чем полезно это растение.

Ты растение не тронь – жжется больно, как огонь.

Крапива – останавливает кровь, отваром моют голову.

Тонкий стебель у дорожки, на конце его – сережки;
на земле лежат листки – маленькие лопушки.

Подорожник – лечит ранки, порезы

Стоят кругом сестрички -
желтые глазки - белые реснички.

Отваром ромашки полощут горло при ангине.

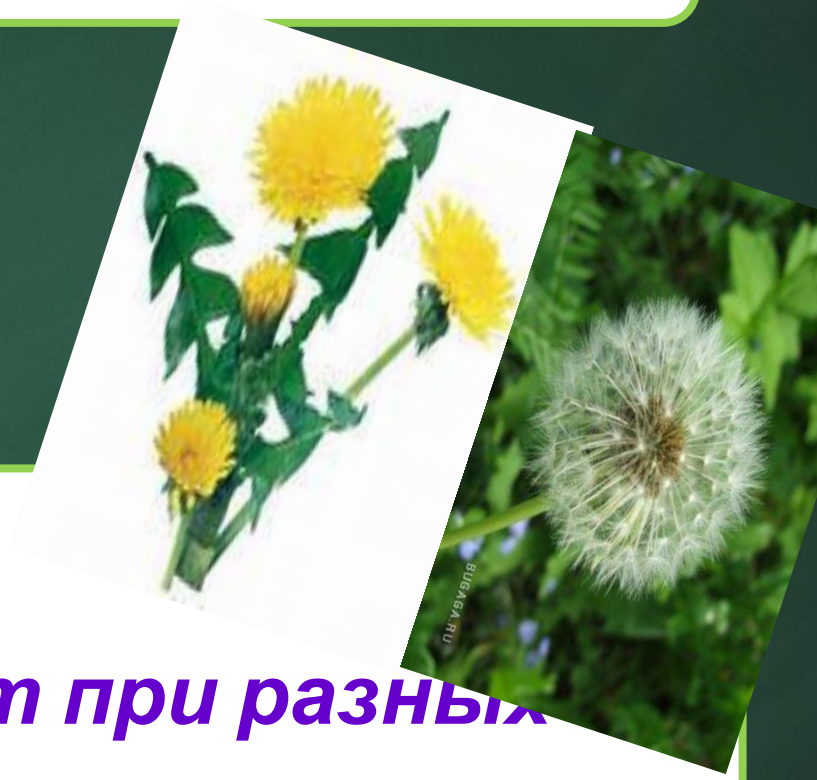
Сидит на палочке в красной рубашечке.
Брюшко сыто – камешками набито.

Люди собирают плоды этого растения, пьют из них чай, который возвращает им бодрость и здоровье. Это шиповник.

Белые горошки нам зеленой ножке

Ландыш - сердечные капли

На лугу у реки – золотые огоньки.



Применяют при разных заболеваниях, для улучшения аппетита.

Есть растения такие,
они вовсе не простые.
Если что-то заболит
эта травка исцелит!

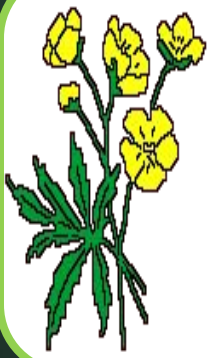
Здесь цветочки чистотела – чистят кожу, чистят тело.

Ногу ты натёр в пути – подорожник приложи.

Мать – мачеха
поможет, если
кашляешь ты очень.

Лопушок – волос дружок!
Мой отваром голову –
будут волосы здоровыми!

Лес, как сказочное царство,
Там кругом растут лекарства,
В каждой травке, в каждой ветке –
И микстура, и таблетки.
Ну, а чем и как лечить
Родители и воспитатели
нас могут научить.



Ведь из трав лесного царства,
Люди делают лекарства!

Волшебный мир лесного

Будьте здоровы!

Рекомендуемая литература:

Справочник по лекарственным растениям А. М. Задорожный, А.Г.Кошкин, С.Я.Соколов, А.И. Шретер, «Лесная промышленность», 1988.

Подготовила:
Жернакова С.В.
Воспитатель, д/с № 89