

Лекарственные растения.





О презентации

Цель

- Сформировать знания о многообразии лекарственных растений и способах их применения человеком

Задачи

- Выяснить правила сбора лекарственных растений
- Развивать экологическую культуру
- Воспитывать бережное отношение к природе
- Исследовать характеристики лекарственных растений

Травы – лекари

Все травы – лекари – душица,
И зверобой, и медуница,
И земляника, и черника,
И брусника с голубикой.
Чистотел, полынь, калина,
Лён, календула, крапива.
Травы где найти такие,
Знают жители лесные.
Вот о чём они для нас
Поведут сейчас рассказ.



В каких случаях помогают лекарственные растения?



Что собирать?



Когда собирать?

Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы.





В какую погоду надо собирать лекарственные растения?

Все
лекарственные
растения
собирают только
в **солнечную
погоду.**



Как собирать?

*Заранее
нужно
запастись
всем
необходимым
для сбора:
мешками,
ножницами.*



Где можно собирать?

Каждое растение имеет определенное место произрастания, которые необходимо знать.

Нельзя собирать у шоссе, на дорогах, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало.



Нужно ли мыть руки после сбора растений?



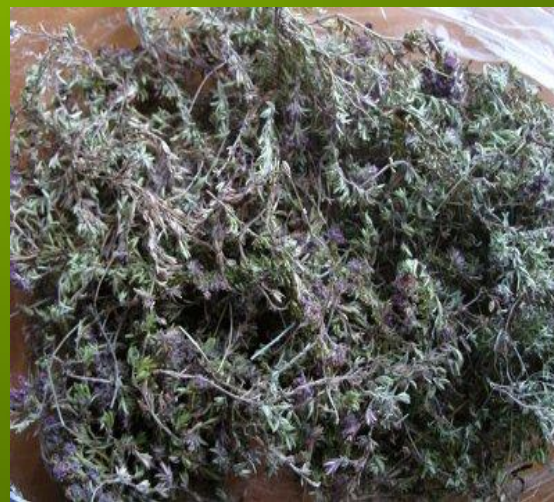
**После
сбора
обязатель
но
вымойте
руки с
мылом!**

Собирая, охранять!



Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умейте правильно сохранять.

Как сохранить?



Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.

Липа

Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной.

Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.

Применяемая часть: цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.

Время сбора: цветки и листья – в июне — августе, почки — весной, кору — ранней весной или поздней осенью.



Тысячелистник



В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв.

Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветы).

Время сбора. Май — август.

Крапив

а Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). В этой колючей и неприветливой траве содержится огромное количество витамина С – в 10 раз больше, чем в яблоках. Поэтому из свежих молодых листьев крапивы варят витаминный суп.

Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.

Применяемая часть: листья и корни с корневищами.

Время сбора. Листья собирают в июне – августе, корни – поздней осенью.



Зверобо

й

На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.

Применяют при болях в: желудке, радикулите, головной боли, аллергии, для улучшения аппетита.

Применяют: трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.



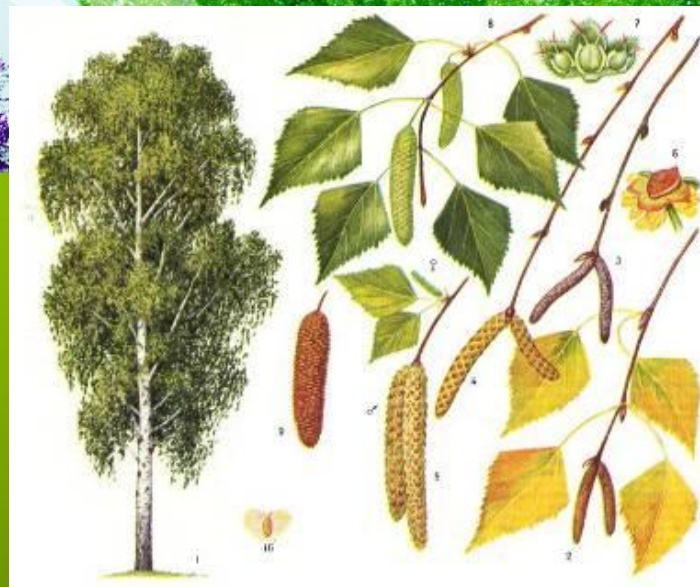
Листья берёзы

Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный.

Листья берёзы помогают снять отёки сердечно - сосудистого и почечного происхождения.

Применяют: почки и листья.

Время сбора — март



Листья мяты перечной



Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение,, прекращает спазмы желудка и колики, обладает,, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют при кашле, удушье, головной боли.

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Почки сосны



*Хвойное дерево с красно-бурой корой.
Высота до 40 м.*

Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противоцинготное средство, при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями. Пары отвара почек являются

противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле.

Применяемая часть: хвоя, молодые побеги -почки.

Время сбора. Почки собирают весной,

Цветки ромашки



Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Ромашка как лекарственное средство популярно у многих народов. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.

Применяемая часть: цветочные корзинки (цветы).

Время сбора: Май — август

Подорожник



Это многолетнее травянистое растение высотой 10—40 см. Цветы у него в виде стрелок. Листья яйцевидной формы. Когда подорожник отцветет, на месте цветка образуется плод – коробочка.

Листок подорожника прикладывают к разбитой коленке и не нужно никаких пластырей и бинтов. Подорожник прекрасно справляется с укусами ос и пчел. А в народной медицине его применяют при лечении кашля.

Время сбора. Оптимально делать это в летние месяцы, а также в начале осени, после того, как он отцветёт. Лучше собирать в местах с хорошей экологией.



Вывод

Значение лекарственных растений для здоровья человека очень велико.

Лекарственные растения можно вырастить на даче, собрать в лесу, поле, около реки.

Необходимо только хорошо знать эти растения, помнить о противопоказаниях, быть знакомыми с правилами сбора растений.

ВАЖНО!!!



***ПРИМЕНЯТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ МОЖНО ТОЛЬКО
ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ!***

A string of various dried herbs hanging against a dark green wooden background. The herbs include thyme, basil, lavender, rosemary, and sage, each tied with a string and secured with a wooden clothespin. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!" is overlaid in large, bold, yellow letters.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**