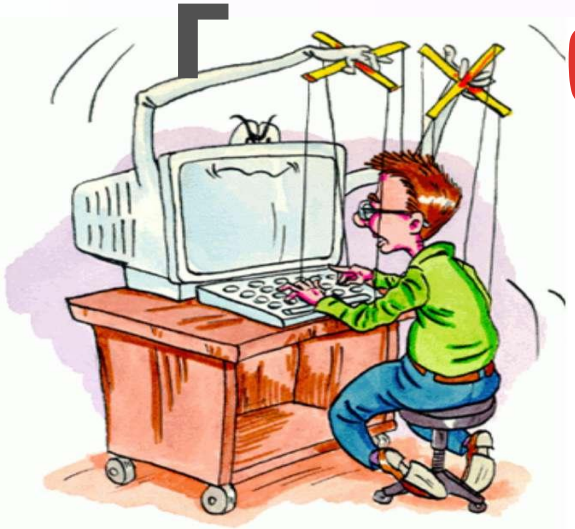
Презентация на тему: «Компьютер:друг или враг?»

Выполнил: Шушарин Владислав
г. Тюмень, МАОУ лицей №81 2 «М» класс
Проверил: Преподаватель начальных классов
Аржакова Софья Витальевна

Компьютер

Враг



?

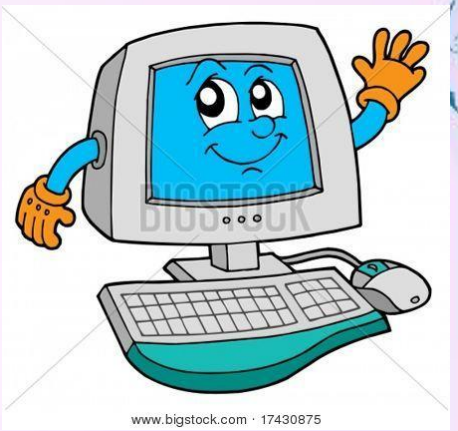
Друг

Актуальность исследования

Повседневная жизнь немыслима без компьютера. С его помощью мы быстро получаем нужную нам информацию и обрабатываем её. Но компьютер может стать не только нашим помощником, но и нанести вред здоровью. С одной стороны ребёнок увлечён, ему интересно, но в тоже время наносится вред опорно-двигательному аппарату, зрению, психическому с
здоровья

и приводит к быстрому утомлени
организма

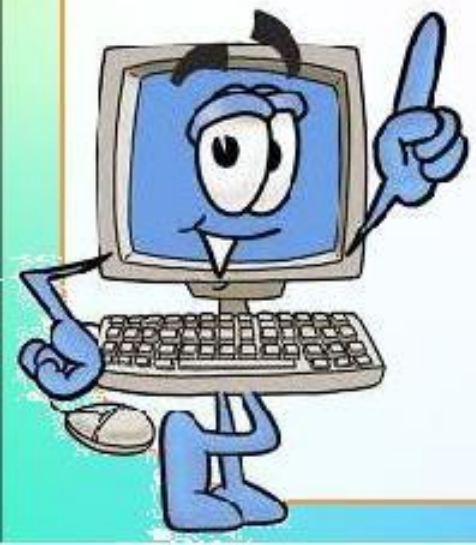
Гипотеза: компьютер может быть другом, если:
соблюдать правила при работе на компьютере.



Цель: выяснить влияние компьютера на здоровье ребенка и изготовить буклет с правилами безопасного использования компьютера.

Задачи:

1. Собрать информацию по выбранной теме.
2. Выявить основные отрицательные факторы при работе на компьютере.
3. Изготовить буклет.



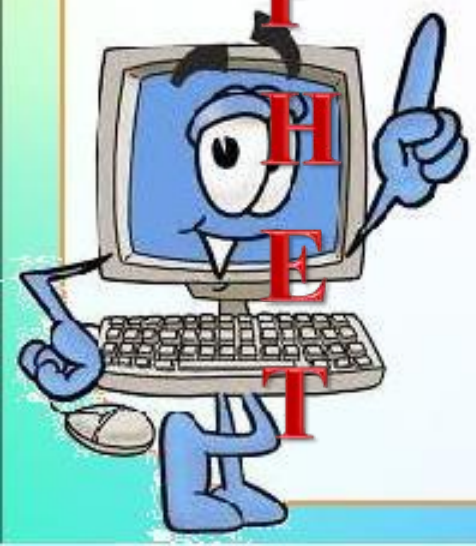
Влияние компьютера на человека.

У тех,кто долго пользуется компьютером,появляются жалобы на здоровье.

Психологическое воздействие

Бесконечный доступ к Интернет детям вреден!

И
Н
Т
Е
Р
Н
Е
Т

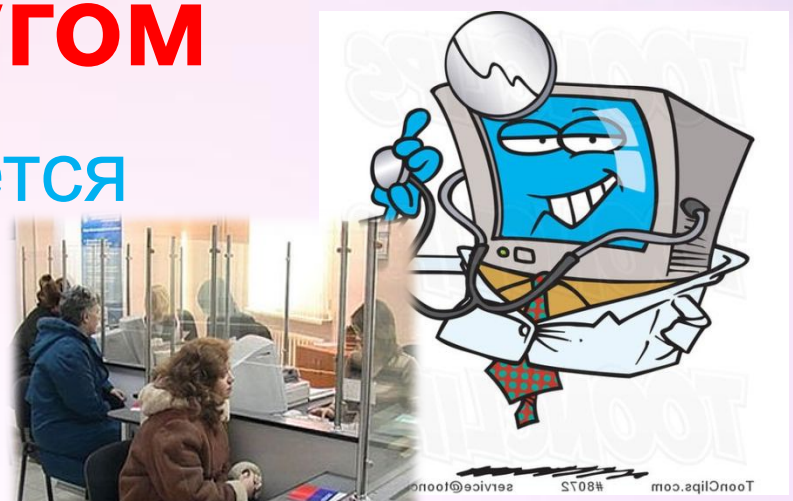


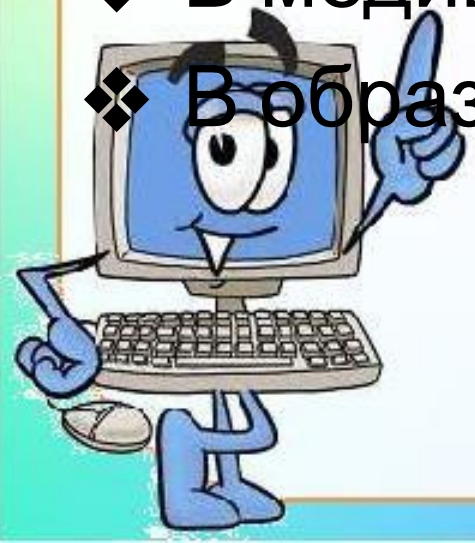
- Снижение количества друзей
- Проблемы в семье
- Депрессия
- Одиночество

Компьютер может быть другом

Компьютер применяется

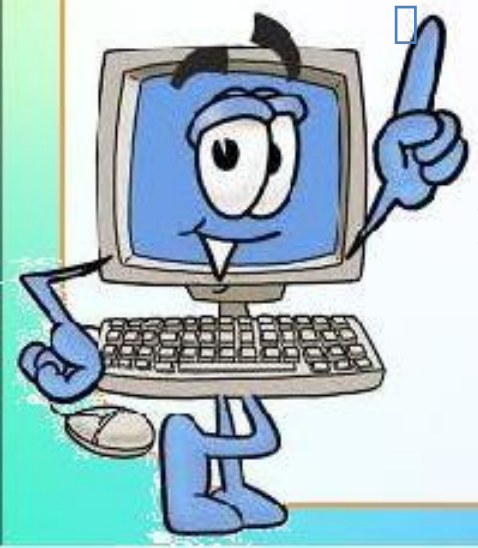
- В торговле
- На производстве
- В различных учреждениях
- В медицине
- В образовании





Но компьютер может быть и Врагом

- ухудшение зрения
- психологическая зависимость
- нарушение режима
- желание общаться с виртуальными или незнакомыми людьми, чем с живущими рядом
- Опасность превращения компьютера в инструмент, без которого человек становится беспомощным



Рекомендации при работе за компьютером

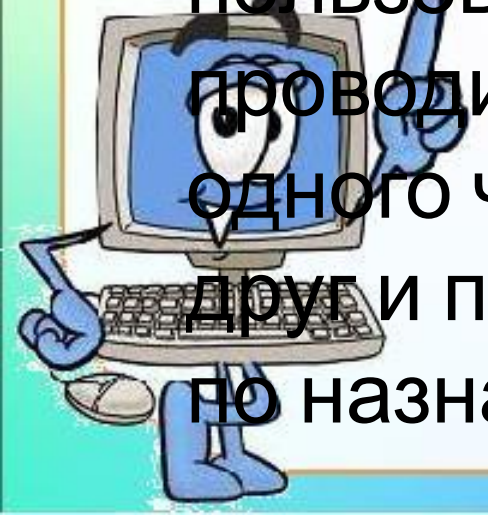
- Продолжительность работы:

- 5 - 6 лет - 10 минут
- 1 - 4 класс - 15 минут
- 5 - 7 класс - 20 минут
- 8 - 9 класс - 25 минут
- 10 - 11 класс - 50 минут (с перерывом 15 мин.)
- Взрослые - не более 2 часов

Центр электромагнитной безопасности (г. Москва) разработал следующие рекомендации:

Вывод

Компьютер необходим! Но важно знать правила работы за компьютером. В ходе исследования было установлено, что компьютер оказывает положительное влияние на человека, если им пользоваться с умом. Мы советуем проводить за компьютером не более одного часа в день. Компьютер - наш друг и помощник, если он используется по назначению.



Спасибо за внимание!