

Тема: «Моё здоровье»

- Исследовательская работа учащихся 3 класса МОБУ Изумрудновской о.о. школы на тему :

**«Сколько весит
здоровье
ученика?»**



Проблема

Нас волнует здоровье школьника –
здоровье будущего поколения.

В данном исследовании мы рассматриваем
такие вопросы: *Как тяжелый ранец влияет
на осанку ребенка? Сколько должен весить
ранец? Как правильно выбрать ранец?*

Гипотеза

Мы предполагаем,
что тяжелый ранец
вредит здоровью.



Цель

Активизировать познавательную деятельность учеников при изучении темы «Человек», обратить внимание на сбережение своего здоровья (осанки) путем ежедневного контроля тяжестей за спиной.

Задачи

- Проанализировать данные в медицинской литературе по теме исследования.
- Описать, как влияют тяжелые ранцы на растущий организм ребенка, к каким последствиям это приводит.
- Доказать, что тяжелый портфель вредит здоровью.
- Предложить свои способы решения проблемы.

Объект, предмет и база исследования

- Объект исследования:
человек.
- Предмет исследования:
*осанка школьника –
основа здоровья.*
- Участники
исследования: *учащиеся
1-4-х классов.*



Методы исследования.

Анализ; опрос; наблюдение; сбор информации из книг, журналов, интернета; эксперимент.

Результаты исследования

- Осанку школьникам портят тяжелые ранцы и особенно – портфели.
- При покупке следует обращать внимание не только на красоту и яркость, но прежде всего на функциональные качества.



Наш эксперимент.

План эксперимента:

- Узнать у мед. работника информацию о состоянии опорно-двигательной системы, в частности об осанке, ребят 1-4-х классов



- Взвесить ранцы без школьных принадлежностей у учеников начальных классов.



- Проверить вес учебных пособий, необходимых по программе, и сравнить их с гигиеническими нормами.
- В течение недели наблюдать за изменением веса ранца в связи с учебными нагрузками.



Подвести итоги по позициям:



- самый правильный ранец (0,5кг);
- самый тяжелый ранец;
- самый тяжелый ранец с принадлежностями;
- самый легкий ранец с принадлежностями;
- самый «тяжелый» учебный день;
- самый «легкий» учебный день.



