

Активный отдых
Прогулка на свежем воздухе



Массаж ног
Профилактика плоскостопия
Катание деревянного валика вперёд –назад
Левой и правой ногой поочерёдно в течении 1-2 минут



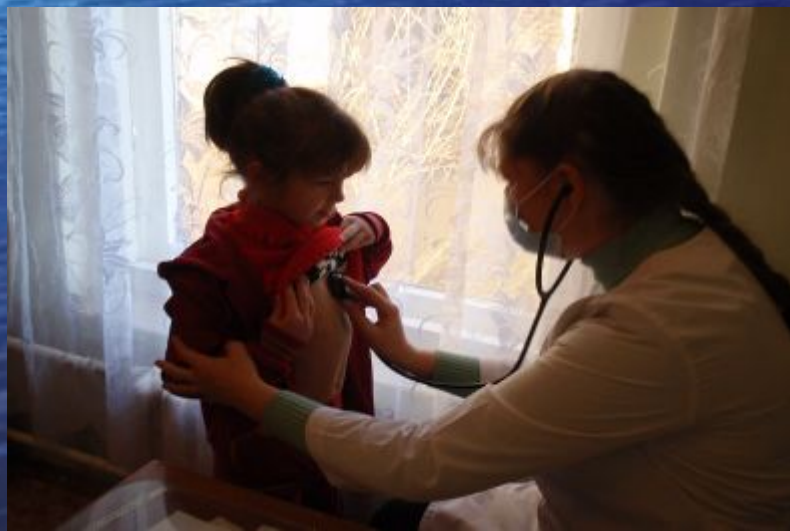
Посмотрите на ребят !
Не сутулясь все сидят .
Все умыты ,все опрятны ,
Ложки держат аккуратно.

Быстро ,дружно всё съедают ,
Корки на пол не бросают ,
Потому что твёрдо знают :
Кто ест красиво ,глядит счастливо...
Когда я ем, я глух и нем...
Кто быстро ест .тот хорошо работает...



В медицинском процедурном кабинете

– Я уколов не боюсь ,если надо уколюсь!



Как я быстро расту!



**Мы открыли все секреты .
Как здоровье сохранить.
Выполняя все секреты ,
Без болезней будем жить!**

