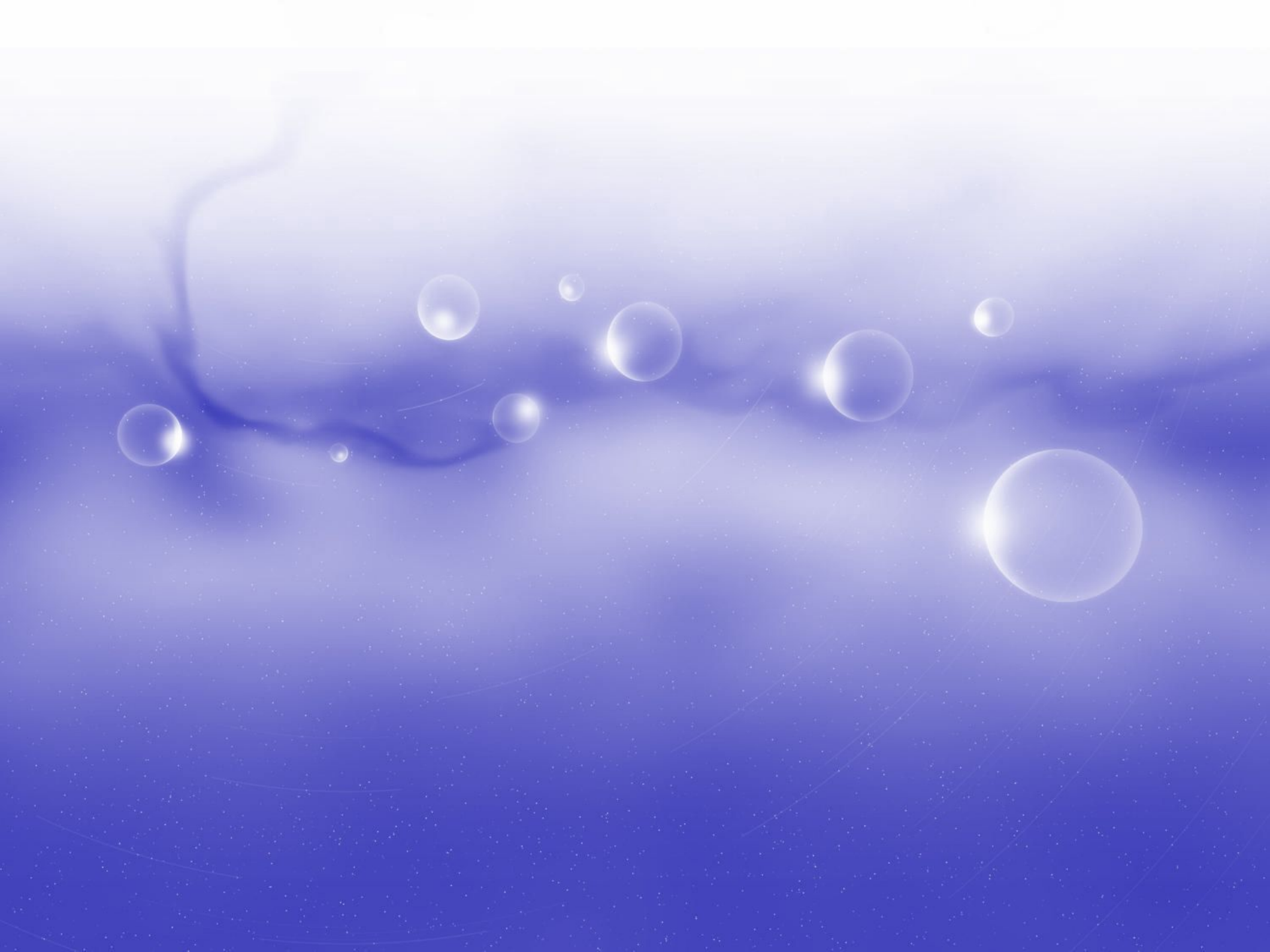
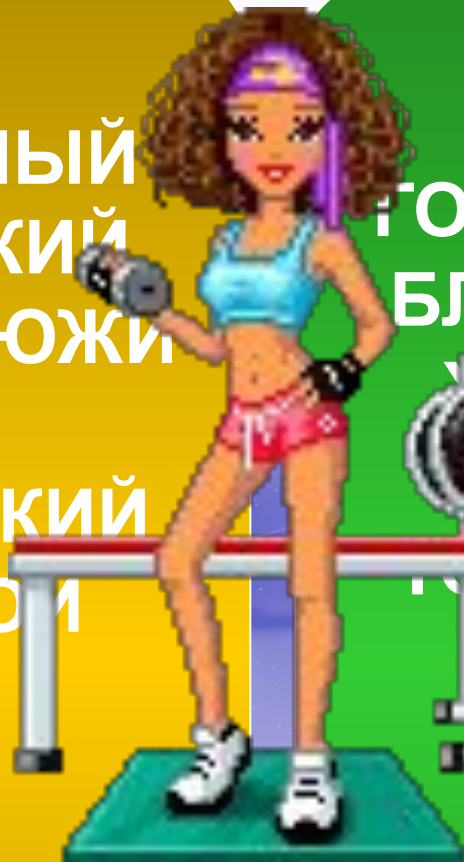






СУТУЛЫЙ
КРЕПКИЙ
НЕУКЛЮЖИ
И
ВЫСОКИЙ
ХУДОШ



ГОРБАТЫЙ
БЛЕДНЫЙ
ХУПЫЙ
СЫЩИЙ
РАССТЫЙ

СТРОЙНЫЙ
СИЛЬНЫЙ
ЛОВКИЙ
БОДРЫЙ
ЭНЕРГИЧНЫЙ
И
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай



двигайся!

**труд и
отдых!**

питайся!

**чистоту!
привычкам
!**



Соблюдай чистоту!

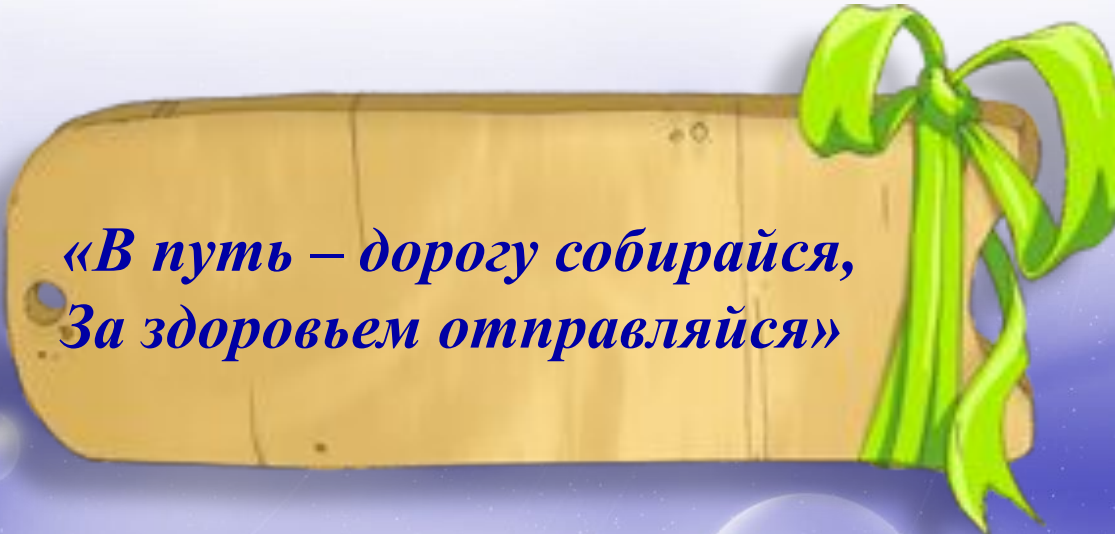
*«От простой воды и мыла
У микробов тают силы»*



Что же нужно делать, чтобы победить микробов?



Больше двигайтесь!



***«В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»***

Нет вредным привычкам!



*«Я здоровье берегу,
Сам себе я помогу»*

**Привычка – это то, что человек
привык делать не задумываясь,
почему он это делает и как.**

ЧИТАТЬ ПРИ ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ
СИДЯ ПРЯМО СТОЯ ИЛИ НА КРОВАТИ
ГРЕЯТЬСЯ ТЕПЛОМ
2. ПЕДАЛИ ДВИЖЬ

Вредные привычки Полезные привычки



**Ребята, берегите
зрение!**

Правильно питайся!



*«Прежде чем за стол мне сесть,
Я подумаю, что съесть»*



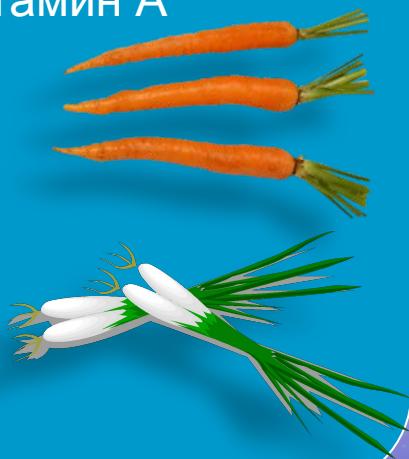


полезно



вредно

Витамин А



Витамин В



Витамин Д



Витамин С



*Всю азбуку здоровья
нужно крепко знать
И в жизни эти знания
повсюду применять!*



здоровье

дороже

золота

В

здоровом

теле

здоровый

дух

здоровья

чистота

залог

руках

моё

здоровье

в

моих

Файл скачан с сайта <http://5psy.ru>
5psy.ru - первый психологический портал
г. Пятигорска

