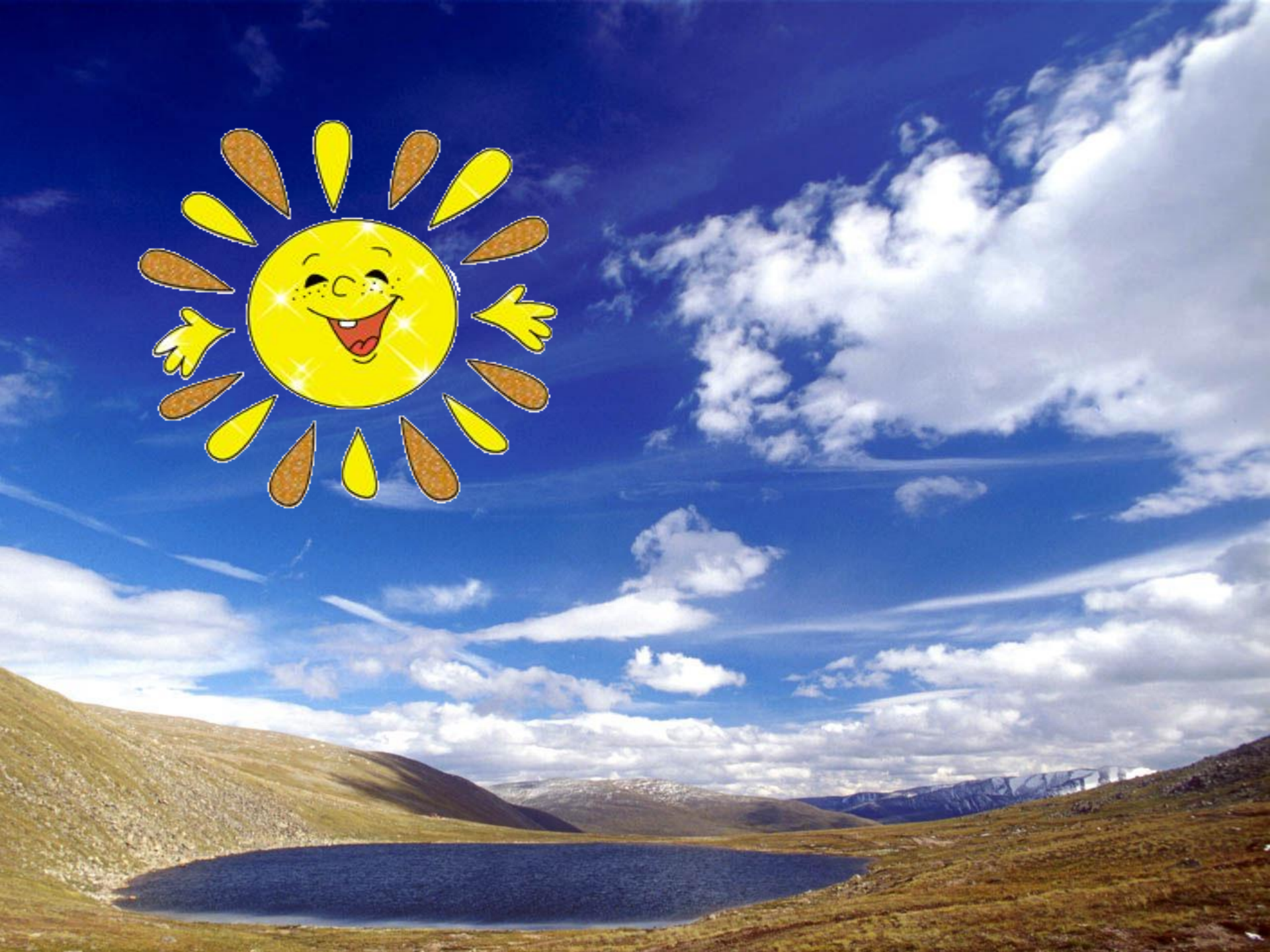


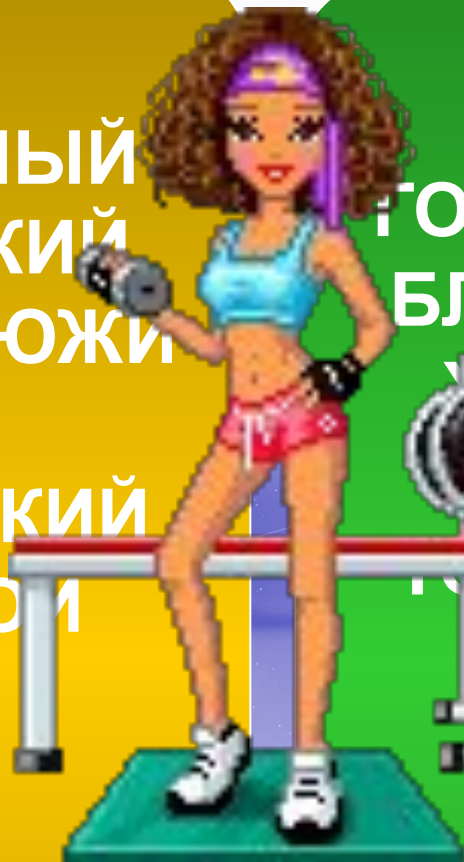
Растем здоровыми. Здоровый образ жизни

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*





СУТУЛЫЙ
КРЕПКИЙ
НЕУКЛЮЖИ
И
ВЫСОКИЙ
ХУДОШ



ГОРБАТЫЙ
БЛЕДНЫЙ
УПЫ
СКИЙ
ИСТЫЙ

СТРОЙНЫЙ
СИЛЬНЫЙ
ЛОВКИЙ
БОДРЫЙ
ЭНЕРГИЧНЫ
И
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай



двигайся!

**труд и
отдых!**

питайся!

**чистоту!
привычкам
!**



Соблюдай чистоту!

*«От простой воды и мыла
У микробов тают силы»*



Что же нужно делать, чтобы победить микробов?

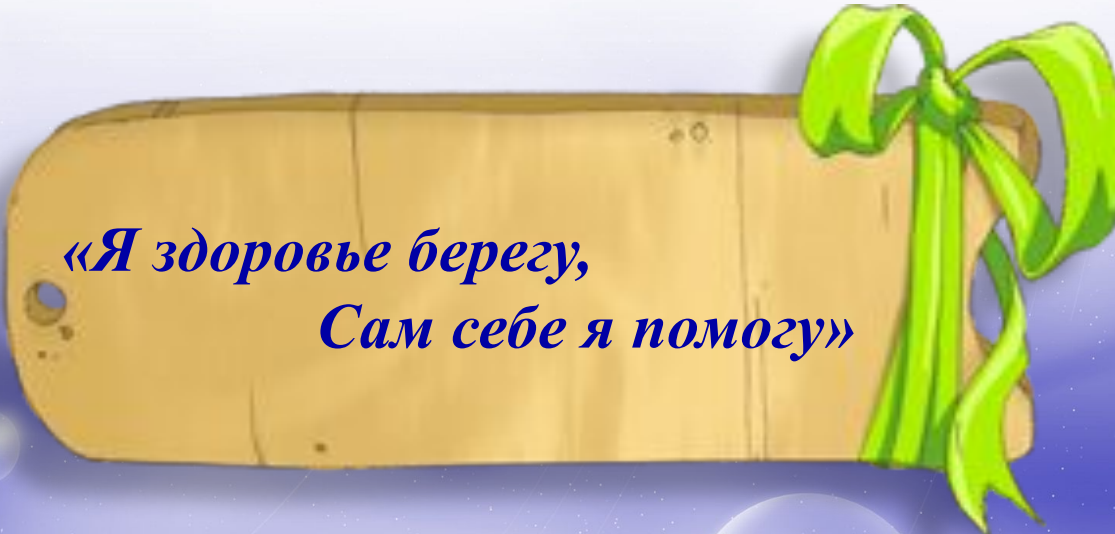


Больше двигайтесь!

***«В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»***



Нет вредным привычкам!



*«Я здоровье берегу,
Сам себе я помогу»*



**Привычка – это то, что человек
привык делать не задумываясь,
почему он это делает и как.**

ЧИТАТЬ ПРИ ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ
СИДЯ ПРЯМО СПИНОЙ К СТОЛУ
ГРЯЗЬ ИЛИ ПЯЖАМИ
2 ПЕРСТАМИ

Вредные привычки

Полезные привычки



Ребята, берегите
зрение!

Правильно питайся!



*«Прежде чем за стол мне сесть,
Я подумаю, что съесть»*



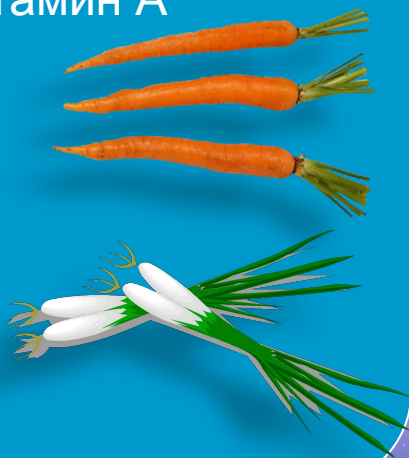


полезно



вредно

Витамин А



Витамин В



Витамин Д



Витамин С



*Всю азбуку здоровья
нужно крепко знать
И в жизни эти знания
повсюду применять!*



здоровье

дороже

золота

В

здоровом

теле

здоровый

дух

здоровья

чистота

залог

руках

моё

здоровье

в

моих

A family of three is walking hand-in-hand on a dirt path through a lush green forest. The mother, on the left, has blonde hair and is wearing a blue t-shirt and light blue jeans. The father, on the right, has dark hair and is wearing an orange t-shirt and blue jeans. Between them is a young child with curly brown hair, wearing an orange sleeveless top and dark blue pants. All three are smiling at the camera. The background is filled with tall trees and dense foliage.

**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!** 📢