

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЭТО НЕОБХОДИМОСТЬ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА.

«Единственная красота, которую я
знаю, - это здоровье»

Г. Гейне

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- ЗОЖ - это комплекс мер правового, социально - экономического, духовного, образовательного, культурного, медицинского характера, направленных на создание благоприятных условий жизнедеятельности населения.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- Овладение основами ЗОЖ, чтобы ЗОЖ стал мировоззрением, необходимостью, естественным состоянием каждого человека, внедрение его принципов в жизнь людей.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- 1. Продвижение идеологии здорового образа жизни, с этой целью информирование о ЗОЖ;
- 2. Превращение здорового образа жизни в стиль жизни;
- 3. Формирование навыков ЗОЖ, умений сказать «Нет» вредным привычкам.

ОПИСАНИЕ МЕХАНИЗМА РЕАЛИЗАЦИИ ДАННЫХ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ.

- План мероприятий.
- Февраль - поездка в Саратовский ТЮЗ им. Киселёва. Просмотр спектакля «Ревизор».
- Проведение вечера встречи выпускников «Моя школьная семья».
- Март - Участие в Олимпийских играх.
- Проведение акции «Наш класс Против!», направленной на развитие непримиримого отношения к вредным привычкам.

ОПИСАНИЕ МЕХАНИЗМА РЕАЛИЗАЦИИ ДАННЫХ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ.

- Апрель - Проведение соревнований с родителями.
- Выступление учащихся с рассказом и презентацией «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних».
- Уборка территории.
- Май - июнь - Походы в лес, на родник «Серебряный».

УЧАСТИЕ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ.



ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ - 2010



РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ.

- Из 150 опрошенных учащихся (85%):
- Курят 18 учащихся(12%)
- Пробовали алкогольные напитки 11 учащихся (7%)
- Употребление наркотиков не выявлено

ДАННЫЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ.

- ⦿ Только 5% населения абсолютно здоровы.
- ⦿ Лишь 16% занимаются физкультурой.
- ⦿ 50% курят и употребляют алкоголь.
- ⦿ 10 детей из каждых 11 больные.

ПРОГНОЗЫ УЧЁНЫХ.

- Всего 40% выпускников школ 2009 года доживут до пенсии, а если не изменить образ жизни на здоровый, то уже через 10 лет число россиян сократится на 25 млн. человек.
- На 70-80% наши здоровье, благополучие и долголетие зависят не столько от экологии, медицины или наследственности, сколько от нас самих.

АКЦИЯ «НАШ КЛАСС ПРОТИВ!»

- Акция направлена на развитие непримиримого отношения к табакокурению, алкоголю и наркомании среди учащихся.
- Акция проводилась под девизом:
- «Мы родились для того, чтобы жить,
- Может не стоит планету губить.
- Есть кроме «Да» и получше ответ,
- Скажем всем вредным привычкам: «Нет!»

ВЫСТУПЛЕНИЕ АГИТБРИГАДЫ.



УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА.

- ◉ Камзолова Татьяна
- ◉ Миловзорова Алёна
- ◉ Бебнёв Даниил
- ◉ Никитин Дмитрий
- ◉ Солошенко Андрей
- ◉ Бачурин Егор
- ◉ Сирекбаев Даниил
- ◉ Руководитель проекта: Озёрнова Елена
Анатольевна

ОЖИДАЕМЫЙ (ЦЕЛЕВОЙ) РЕЗУЛЬТАТ.

- ⦿ Внедрение и активизация здорового образа жизни среди учащихся.
- ⦿ Улучшение показателей здоровья учащихся.
- ⦿ Снижение показателя пропусков занятий по болезни.
- ⦿ Отказ от вредных привычек.

СПОРТ - ЗАЛОГ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ.



ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ - ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ.



НАШИМИ ЦЕННОСТЯМИ ДОЛЖНЫ СТАТЬ:

- - **интересная работа**
- - **хорошая обстановка в стране**
- - **общественное признание**
- - **материальный достаток и хорошее здоровье**
- - **любовь**
- - **семья**
- - **удовольствия, развлечения**
- - **самосовершенствование**
- - **свобода, независимость**
- - **справедливость**
- - **доброта**
- - **честность**
- - **искренность**
- - **вера**
- - **целеустремленность**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: ВЫБЕРИ
ЖИЗНЬ!

