

Воскобойников Александр  
4-б

Мы за здоровой образ жизни.

# Что такое здоровой образ жизни?

Здоровый Образ Жизни.  
Это: правильное питание,  
правильный режим дня,  
здоровый и крепкий сон,  
физические нагрузки и  
уход за собой.

# Занятия физкультурой — одна из основных составляющих здорового образа жизни



Курить очень и очень вредно!



# Обязательно надо соблюдать простые правила здорового образа жизни!



Кто думает не так?

Думаю что все с ЭТИМ

СОВСЕМ:



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**