

*Наше здоровье
в наших руках!*





**Здоровье -
это главная
ценность человека.**

**Ваше здоровье, как клад, который
находится глубоко в земле.**



Быть здоровым значит:

- 1. Делать зарядку**
- 2. Соблюдать режим дня**
- 3. Закаляться**
- 4. Заниматься спортом**
- 5. Соблюдать чистоту**

Выбери пословицы, в которых говорится о здоровье.

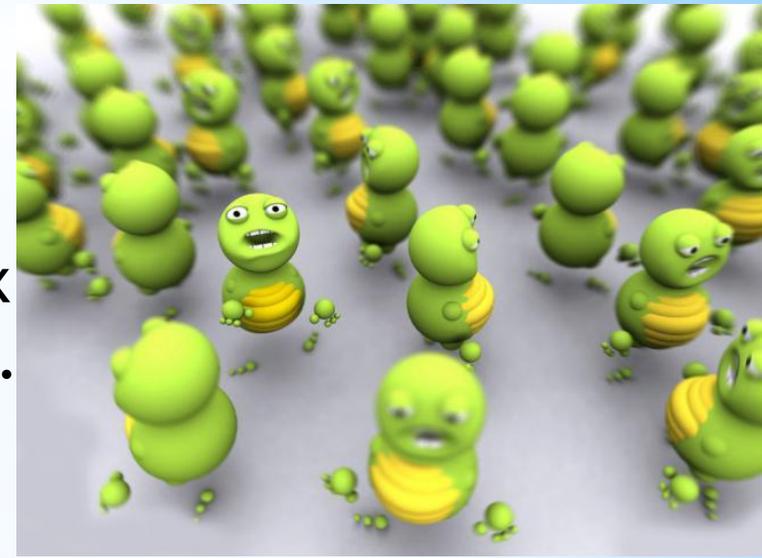
- Здоровье дороже денег.
- Чистота - залог здоровья.
- Береги своё здоровье смолоду.
- Какую дружбу заведешь - такую и жизнь поведешь.
- Здоровье не купишь.
- Наше счастье в наших руках.
- Люби дело - мастером будешь.
- Ленивый всегда позади.
- Не стыдно знать - стыдно не учиться.
- Ученье - путь к умению.
- Семь раз отмерь, один раз отрежь.
- * Без труда не вынешь рыбку из пруда.



Микробы

Ученые подсчитали, что на невымытых руках находится 3 000 000 микробов.

В наш организм при этом попадает 1/100 этих микробов.



**Ребята, всегда
мойте руки
перед едой!**





Физкультура - залог здоровья и хорошего настроения.

Каждая минута занятия спортом
продлевает жизнь человека на 1 час.



Разгадай кроссворд

1

с м о р о д и н а

2

м о р к о в ь

3

я б л о к о

4

м я ч

5

л ы ж и

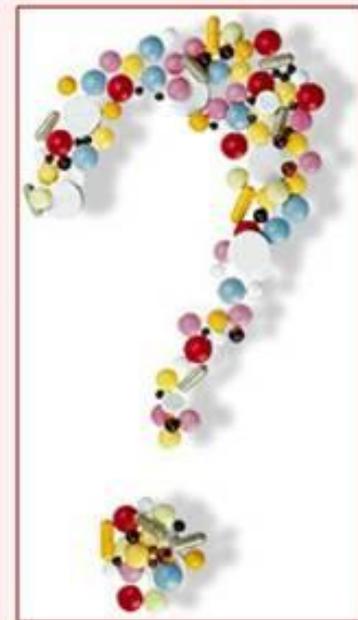
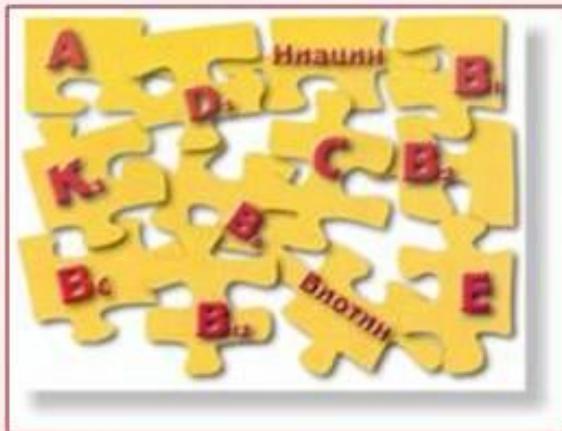
6

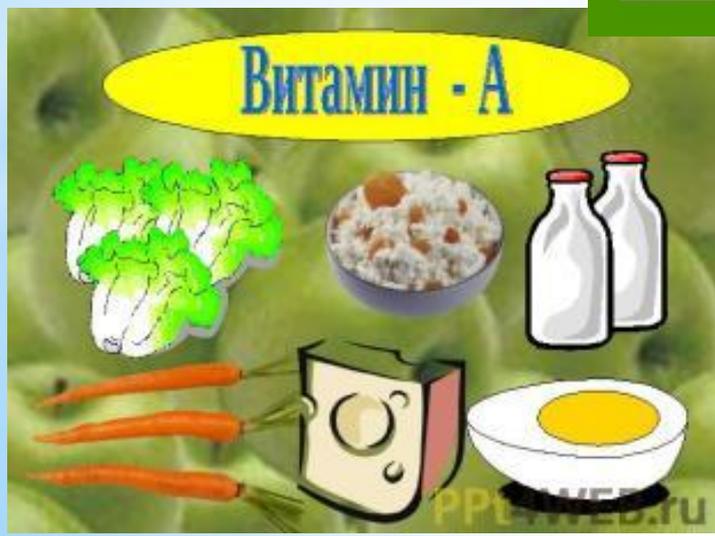
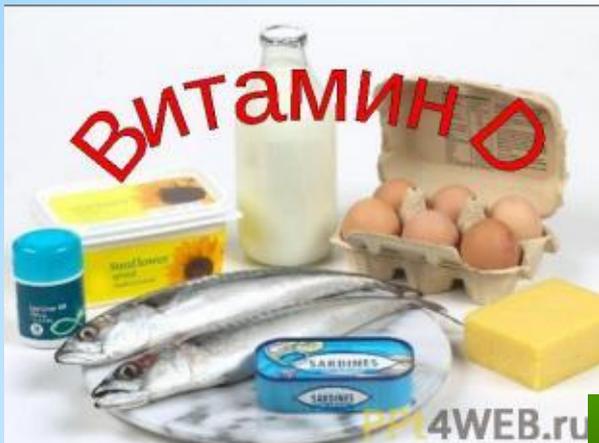
в е л о с и п е д

Витамины

ЭЛИКСИРЫ
ЖИЗНИ

ВИТАМИНЫ







**Будь
здоров ...!**