

Здоровье и мобильный телефон





Добавь здоровья!

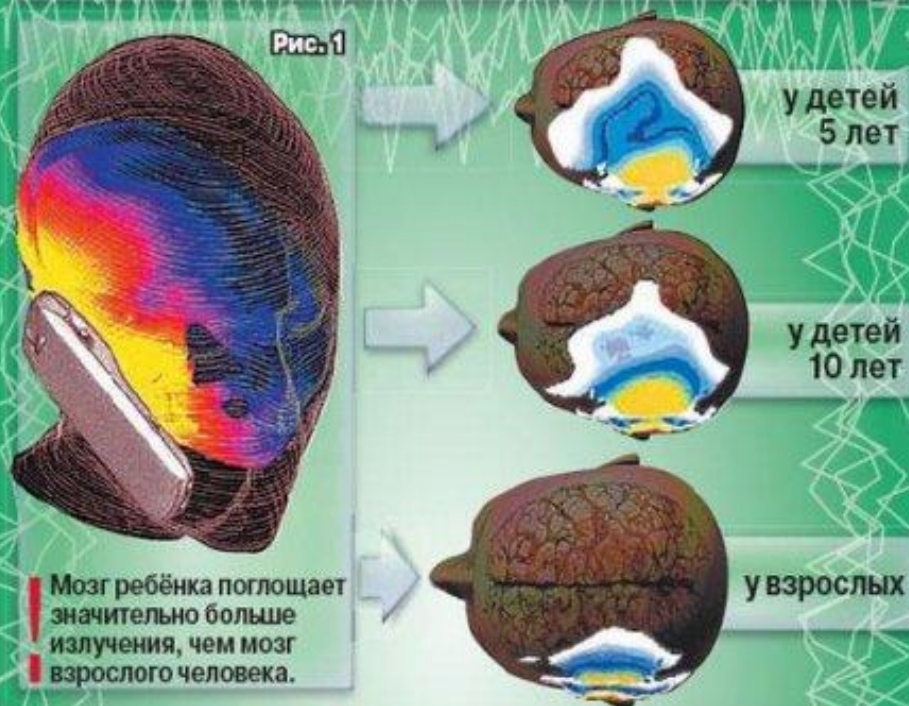
Ученые установили, что мобильная связь, как и любой другой источник вредного электромагнитного излучения (компьютер, телевизор, микроволновая печь или радиотелефон) влияет на здоровье человека. Это влияние имеет “отрицательную направленность”. Но, в отличие от других приборов, мобильный телефон в момент работы находится в непосредственной близости от мозга и глаз. Кроме того, среди технических средств нет таких, которые могли бы сравниться с вредом мобильного телефона по уровню воздействующего на человека электромагнитного излучения.



Влияние на биоэлектрическую активность мозга
Влияние на эндокринную систему
Влияние ЭМП сотовых телефонов на познавательную функцию.
Влияние на внимание и способность к концентрации
Влияние на сон и иммунную систему

Поглощение энергии головным мозгом

Рис. 1



Изменения в нервных клетках головного мозга

Рис. 2



Последствия облучения мобильными телефонами у детей*

БЛИЖАЙШИЕ РАССТРОЙСТВА:

ослабление памяти, снижение внимания, умственных и познавательных способностей, раздражительность, нарушение сна, склонность к стрессам, эпилептическим реакциям.

ВОЗМОЖНЫЕ ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

опухоли мозга (25-30 лет), болезнь Альцгеймера, «приобретённое слабоумие», депрессивный синдром и другие проявления дегенерации нервных структур головного мозга (в возрасте 50-60 лет).

*Прогноз Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений



Длительное использование мобильного телефона может нагревать мозг человека до одного градуса

Как излучение телефона влияет на мозг



На детей мобильный оказывает большее воздействие, чем на взрослых. Во-первых, вес мозга у ребенка меньше; во-вторых, костная ткань черепа тоньше; в-третьих, мозг у детей активно развивается



Ученые предупреждают: дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна.



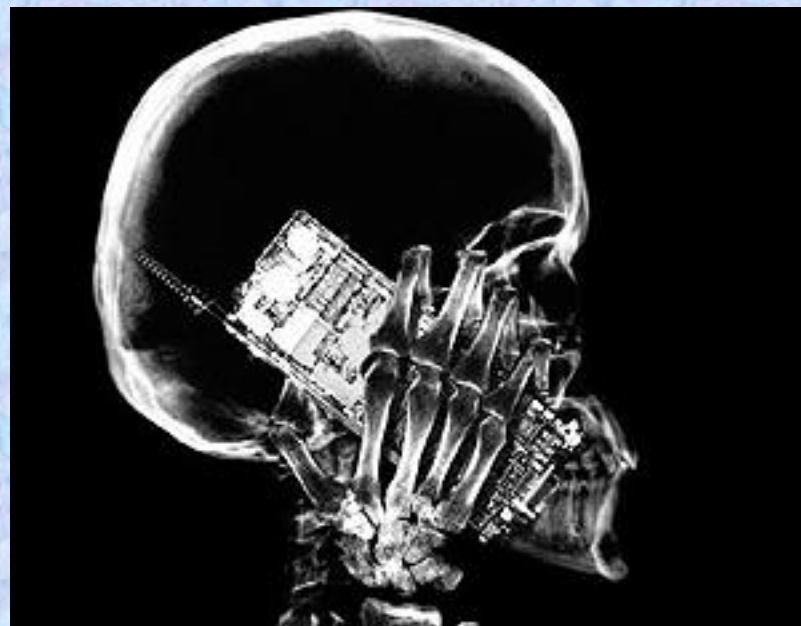
Среди возможных заболеваний в связи с использованием мобильных телефонов ученые называют детскую лейкемию, глазную катаракту, опухоль мозга, сердечно-сосудистые заболевания, нарушение деятельности нервной системы, которые могут привести к повреждению ДНК.



ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ОРГАНИЗМ ОПЕРАТОРА КОМПЬЮТЕРА И ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ.



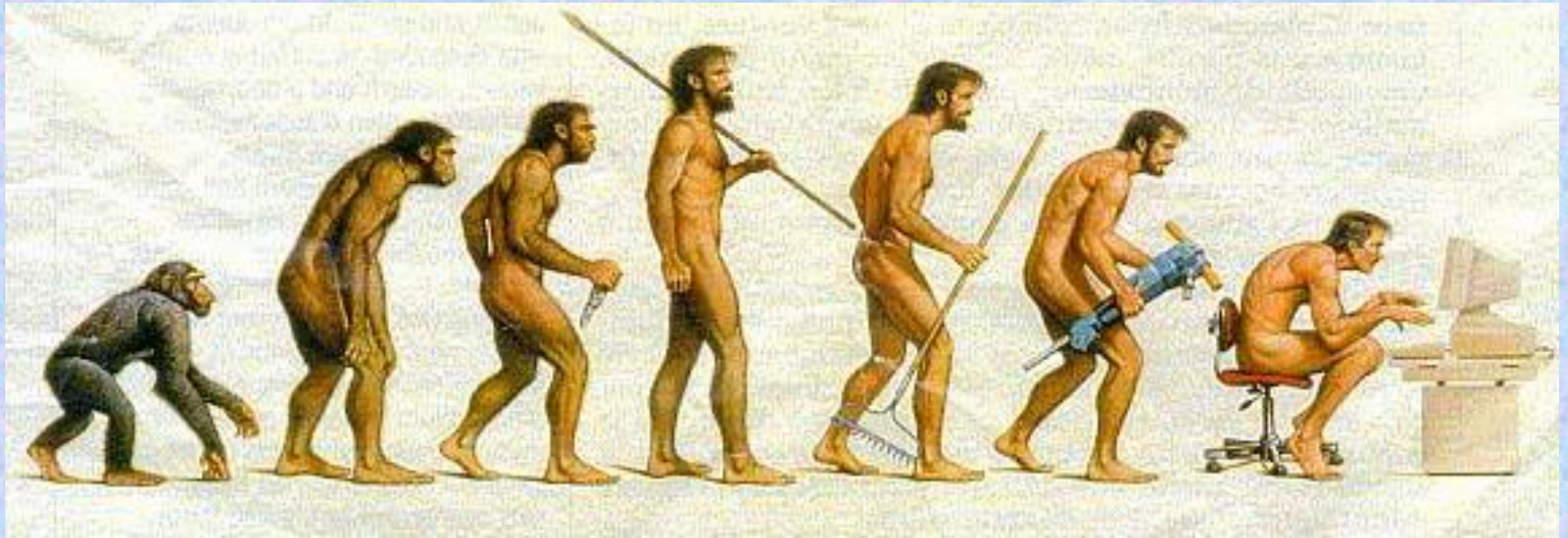
Многие владельцы телефонов жалуются на различные побочные эффекты от сотовой связи: частые головные боли, потеря памяти и концентрации, напряжение в барабанных перепонках и внезапные приступы усталости.



Ношение мобильного телефона в кармане может привести к снижению на треть мужской способности к воспроизведению потомства. Особенно опасно носить включенный мобильный телефон недалеко от паха – в кармане брюк или на ремне.



**В настоящее время
доказано, что
электромагнитные волны
стимулируют изменения на
клеточном уровне,
вызывают нарушения
генного порядка,
способствуют появлению
больных клеток и
болезнетворных опухолей**



Волны радиочастотного диапазона, которые генерирует трубка, поглощаются тканями головы, в частности, тканями мозга, сетчаткой глаза, структурами зрительного, вестибулярного и слухового анализаторов, причем излучение действует как непосредственно на отдельные органы и структуры, так и опосредованно, через проводник, на нервную систему



Советы

для пользователей сотовых телефонов

Не пользоваться сотовым телефоном без необходимости. Дома и в офисе разговаривать по обычным проводным телефонам; научить пользоваться сотовыми телефонами детей и подростков лишь в случае необходимости;

не пользоваться сотовым телефоном беременным;

стараться не использовать сотовые телефоны лицам, страдающим нервными заболеваниями и расстройствами сна;

при использовании сотового телефона принимать меры по ограничению воздействия электромагнитного поля, а именно: ограничить продолжительность разговоров (продолжительность однократного разговора - до 3 мин),

максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин),

вместо разговора пользоваться услугами SMS;

не разговаривать в автомашине по сотовому телефону.

Металлический корпус автомобиля действует как «экран», ухудшается радиосвязь..