

# «Закрытые травмы. Признаки. Первая помощь»».

Выполнили:

Обучающиеся 6 «Б» класса

Евсигнеева Яна

Четверикова Алина

# Актуальность

\* Вопрос, касающийся данной темы актуален. В походе экскурсии и просто прогулке по лесу с человеком, независимо от его желания, т.е. случайно, при неловком движении и сильном ударе впоследствии могут оказаться закрытые травмы. И тут будут просто необходимы базовые знания данной темы.

# Цель проекта.

**1) изучить данную тему. Выразить главную мысль проекта.**

## Задачи проекта:

- 1) Изучить дополнительную литературу.**
- 2) Научится оказывать первую помощь.**
- 3) Сделать вывод, изучив тему**

# Ушибы.

При ударе твёрдым тупым предметом или падении на твёрдую поверхность возникают повреждения тканей и органов тела без нарушения целостности наружных покровов. Такие травмы называют ушибами. Сильные ушибы могут сопровождаться разрывами сосудов, травмированием мышц и внутренних органов.

**Признаками ушиба** являются боль, усиливающаяся при движении, припухлость тканей (отёк), кровоподтёк, нарушение функций (например, при сильном ушибе ноги невозможно бегать, прыгать, ушибленной рукой трудно что-то поднимать и передвигать).

## **Первая помощь при ушибе**

- На место ушиба сразу же надо положить пузырь со льдом или целлофановый пакет с холодной водой или льдом. Лёд заменять по мере его таяния.
- Затем наложить тугую повязку и обеспечить повреждённой поверхности покой.
- После этого надо обязательно обратиться к врачу-травматологу, так как возможны осложнения.

# Растяжение

Механическое воздействие на мягкие ткани не очень большой силы может вызвать растяжение связок и повреждение кровеносных сосудов. Чаще всего такие травмы бывают на верхней и нижней конечностях — в плечевом и голеностопном суставах, при внезапном и резком движении. Например, при подвёртывании конечности (стопы, голени, предплечья, кисти).

## Признаки растяжения

Боль при малейшем движении, ограничение подвижности, припухлость (отёк), которая быстро увеличивается в размере, незначительный кровоподтёк, превращающийся потом в синяк.

## Первая помощь при растяжении

- На повреждённое место положить холод (пузырь со льдом или целлофановый пакет с холодной водой).
- Затем наложить достаточно тугую повязку на сустав и обеспечить повреждённой руке или ноге покой.
- Для уменьшения отёка мягких тканей конечности необходимо придать приподнятое положение.
- Если в течение небольшого промежутка времени боль не уменьшается, а отёк нарастает, необходимо обратиться к врачу-травматологу.

# Разрывы

Быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой может вызвать разрывы связок, мышц, сухожилий, сосудов и нервов. Наиболее часто наблюдаются разрывы связок и мышц на руках (запястье, плечо) и ногах (колени, стопа).

## **Признаки разрыва связок**

Пострадавший испытывает резкую боль, не может согнуть или разогнуть руку или ногу. Повреждённый сустав быстро увеличивается в размере (опухает).

Помимо связок разрывам подвергаются и мышцы в области сустава.

## **Признаки разрыва мышц**

Пострадавший испытывает внезапную боль в месте разрыва. На коже появляется видимое на глаз западение (вмятинка), ниже которого заметно выпячивание. Появляется припухлость. Изменяется цвет кожи (она становится синей). Невозможно пошевелить повреждённой рукой или ногой.

## **Первая помощь при разрывах связок и мышц**

- На место повреждения положить холод.
- Наложить достаточно тугую повязку, чтобы обеспечить покой повреждённой конечности.
- Дать пострадавшему одну таблетку анальгина или другого обезболивающего лекарства.
- Придать конечности возвышенное положение для уменьшения отёка.
- После этого следует незамедлительно обратиться к врачу.

# Вывихи

Вывихом называют смещение костей относительно друг друга в области сустава. Как правило, вывих возникает при сильном механическом воздействии на конечность. Наиболее часто можно наблюдать вывих плечевого сустава.

## Признаки вывиха

Заметны изменение формы сустава, необычное положение конечности, изменение её длины. Пострадавший испытывает боль в суставе, невозможность движения в нём.

## Первая помощь при вывихе

- Обеспечить повреждённому суставу полный покой. Если повреждена рука, то можно прибинтовать её к туловищу или использовать косыночную повязку.
- Для уменьшения боли дать пострадавшему одну таблетку анальгина или другого обезболивающего лекарства.
- Не пытаться вправить вывих самостоятельно.
- Без промедления обратиться к врачу-травматологу, который окажет пострадавшему квалифицированную помощь.

# Переломы

Переломы — это повреждения целостности костей. Они могут произойти из-за механического воздействия тупого предмета или падения человека на твёрдую поверхность. Переломы бывают закрытыми и открытыми. Отличие между ними в том, что в одном случае костные отломки выходят наружу через повреждённую кожу (открытый перелом), а в другом они находятся внутри мягких тканей (закрытый перелом). Нередко отломки повреждённой кости смещаются относительно друг друга. Встречаются также переломы-трещины, при которых целостность кости не нарушена. Переломы чаще встречаются у детей и подростков.

## Признаки перелома кости

Пострадавший испытывает сильную боль при малейшей попытке движения повреждённой рукой или ногой. Он щадит повреждённую конечность, поддерживая её здоровой рукой, или принимает вынужденное положение туловища. Наблюдаются также деформация и некоторое укорочение повреждённой конечности. Может наблюдаться подвижность костей в необычном месте.

## Оказание первой помощи при переломах костей

При закрытых переломах необходимо:

- обеспечить покой повреждённой конечности. Для этого наложить специальные шины. Если под рукой их нет, шину следует изготовить. В качестве материала можно использовать любой (желательно плоский) подходящий предмет: дощечку, фанеру, толстый картон, зонтик, палку;
- срочно дать пострадавшему обезболивающее (анальгин или другое лекарство);
- затем надо обязательно обратиться к врачу.

При открытых переломах необходимо:

- остановить кровотечение, так как значительная потеря крови при повреждении крупных кровеносных сосудов может привести к серьёзным осложнениям и даже гибели пострадавшего. Наиболее часто для остановки кровотечения используют жгут или другой подходящий предмет (резиновую трубку, кусок ткани, свёрнутый в трубочку). Правила наложения жгута изложены в учебнике 5 класса;
- после остановки кровотечения надо наложить на рану стерильную повязку, причём нельзя трогать и пытаться поставить на место костные отломки, выступающие наружу;
- обеспечить повреждённой конечности покой, наложив на неё стандартную или импровизированную шину;
- дать пострадавшему одну таблетку анальгина или другого обезболивающего лекарства.

# Сдавление

Эти травмы возникают при воздействии длительной механической нагрузки на мягкие ткани какой-либо части тела (обычно на верхние или нижние конечности). Наиболее часто они встречаются во время стихийных бедствий и техногенных катастроф (землетрясения, обвалы, аварии на промышленных предприятиях, автомобильные и железнодорожные аварии).

## Признаки сдавления

В области сдавления появляется очень сильная боль, пострадавший говорит не умолкая, делает попытки сдвинуться с места, на котором он находится. Через 6—8 часов после освобождения возникает отёк повреждённых частей тела. Мышцы становятся плотными и напряжёнными, кожа приобретает синюшную окраску.

## Первая помощь при сдавлении

- После извлечения пострадавшего из-под обломков на повреждённую конечность необходимо срочно наложить тугую повязку, создать конечности покой и обложить пузырями со льдом или пакетами с холодной водой. Лёд менять по мере его таяния.
- Дать пострадавшему обильное питьё и обезболивающее средство.
- Как можно быстрее доставить пострадавшего в больницу.

**Спасибо за внимание.**