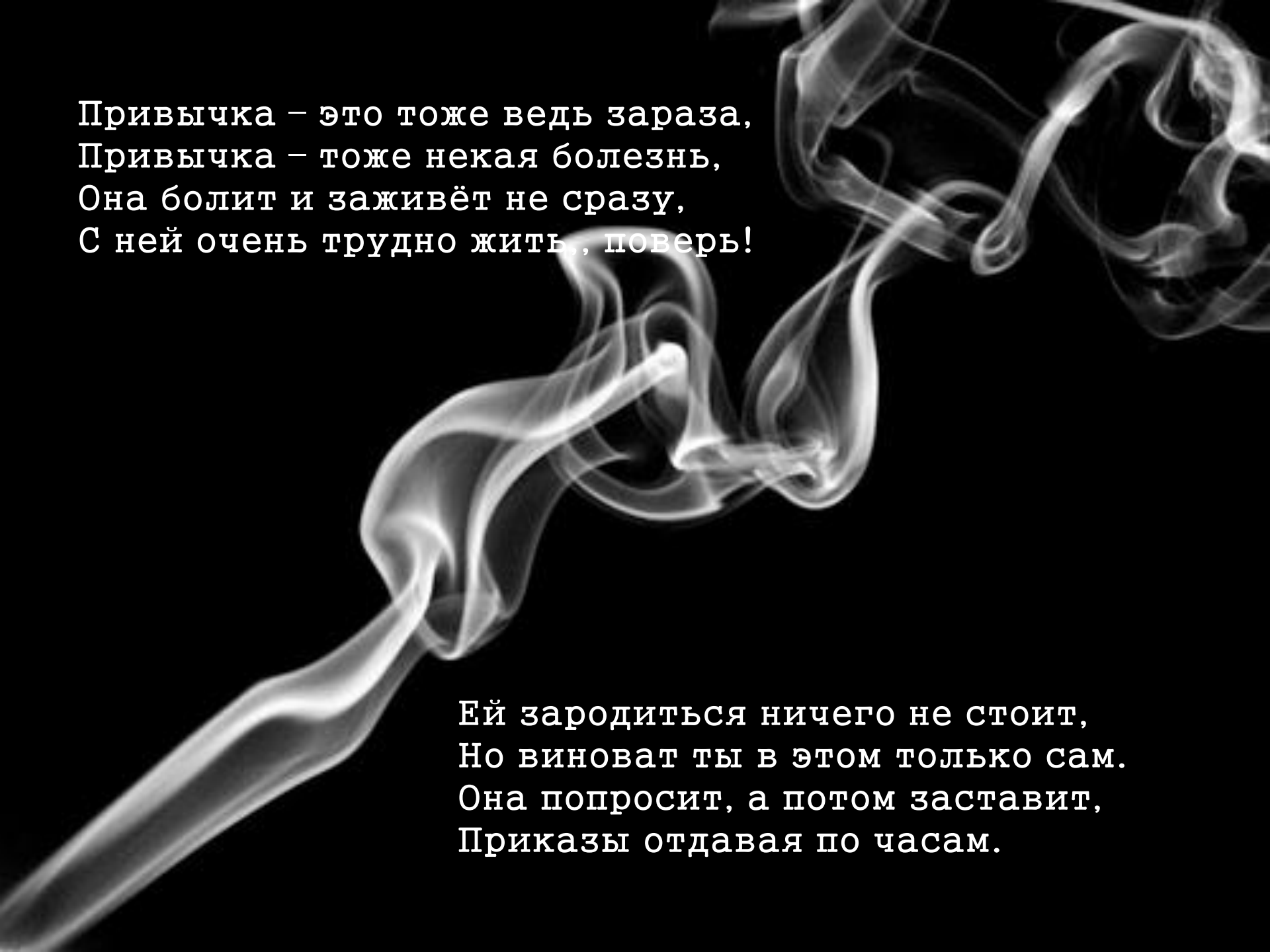


ЗАБАВА ДЛЯ ДУРАКОВ

Презентация к уроку ОБЖ в 9-м классе по теме:
«Профилактика табакокурения», подготовила
преподаватель – организатор ОБЖ –
Михайлова С. Ю., гимназия № 652 г. С. –Петербург



Привычка – это тоже ведь зараза,
Привычка – тоже некая болезнь,
Она болит и заживёт не сразу,
С ней очень трудно жить., поверь!

Ей зародиться ничего не стоит,
Но виноват ты в этом только сам.
Она попросит, а потом заставит,
Приказы отдавая по часам.



В трагедии «Фауст»
знаменитый доктор,
путешествуя с Мефистофелем,
попадает в Новый Свет,
Америку. Там они увидели
множество диковинных вещей,
растений. Мефистофель
обратил внимание на
неприглядное растение и
сказал: Обратите внимание,
доктор, на эту травку, табак
называется. Скоро она
заполонит весь свет, и уже не
будут говорить, что мы,
черти, пускаем дым из носа,
люди тоже начнут вдыхать
табачный дым. Не угодно ли
набить трубку, уважаемый
доктор?

На что Фауст ответил:

– Нет, спасибо, забава для
дураков!

Задание группам:

1. История распространения табакокурения.
2. Причины пристрастия.
3. Химический состав табачного дыма.
4. Процессы, происходящие в организме человека, при курении.
5. Последствия курения.

Распространение табака

Провинция Табаго



Жан Нико

По результатам опроса,
который проводили сами учащиеся,
чаще всего люди **начинают
курить:**

- из интереса, любопытства – 38%
- подражают своему кумиру – 6%
- чтобы выглядеть моднее, «круче» – 30%
- от безделья и скуки – 7%
- для снятия нервного напряжения – 8%
- чтобы не выглядеть «белой вороной»
в компании – 9%
- для похудения – 2%



ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Гликол пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

Бензопирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака

Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у курильщика горят губы и плохо пахнет изо рта

Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Этот химикат применяется в бальзамировании тел умерших

These are some of the harmful chemicals smokers inhale.

Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность

Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ

Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в организме курильщика долгие годы

Аммоний

Он помогает усваивать табак, из-за чего курильщики становятся все более пристрастны к нему

Бензин

Его можно залить на любой бензоколонке



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНИЯТИЯ продолжение



Вставьте ватный шарик в отверстие с одного конца трубки, сигарету — с другого.

Наверните крышку.

Сжав бутылку, выдавите из нее воздух.

Зажгите сигарету и начните медленно и равномерно ослаблять давление на бутылку.

ВЫВОДЫ ИЗ НАБЛЮДЕНИЙ:

Как выглядит ватный шарик после эксперимента?

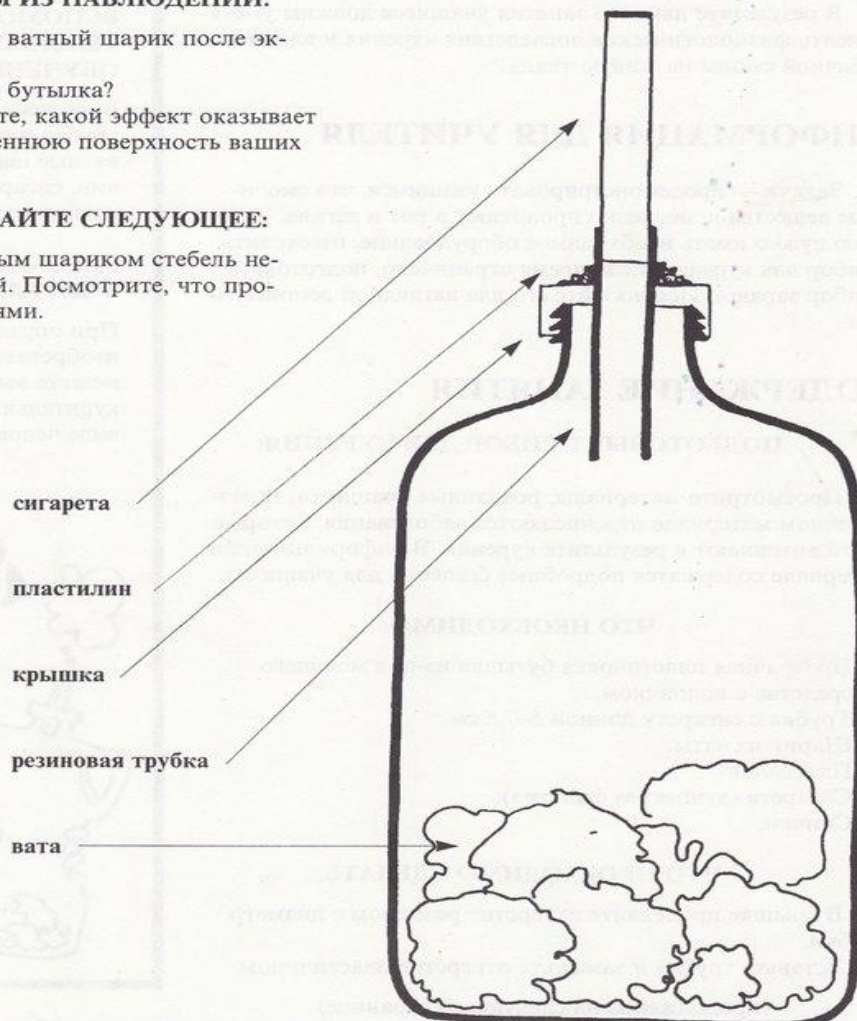
Как выглядит бутылка?

Как вы думаете, какой эффект оказывает курение на внутреннюю поверхность ваших легких?

ПРОДЕЛАЙТЕ СЛЕДУЮЩЕЕ:

Потрите ватным шариком стебель нескольких растений. Посмотрите, что произошло с растениями.

СХЕМА МОДЕЛИ



Опыт с
ватным
шариком
и табачным
дымом



Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань
Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт
Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)

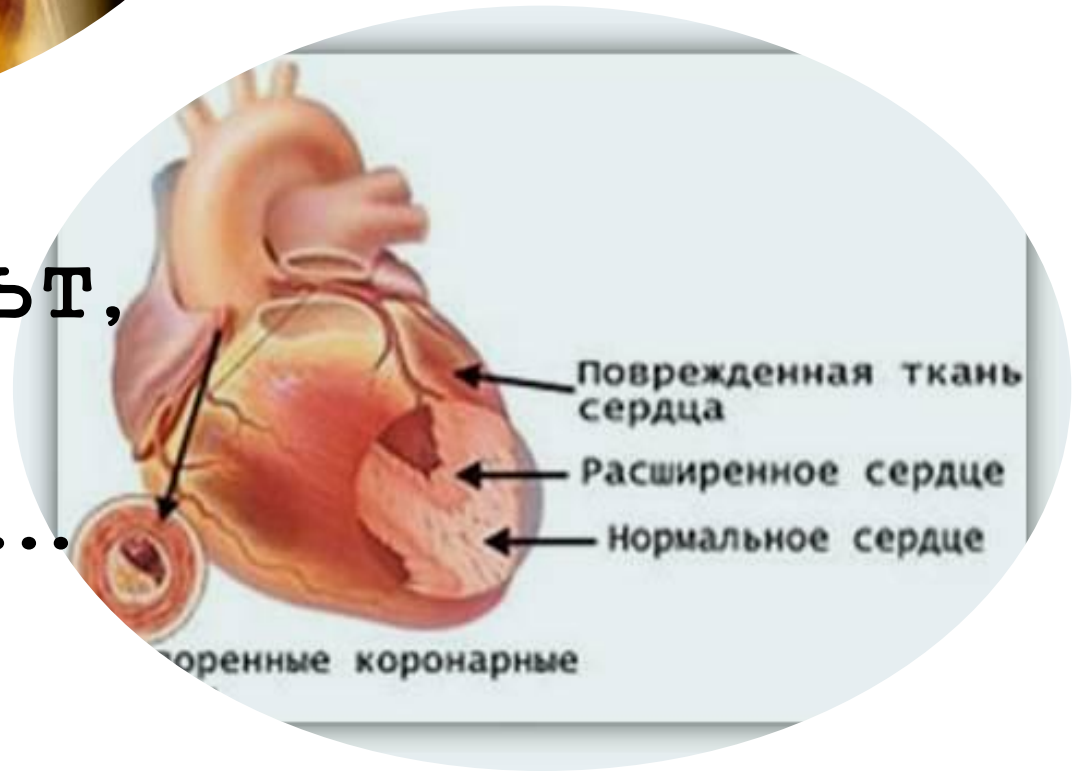
Медицинская справка

В состав табачного дыма входит более трёх тысяч вредных веществ. Причём одно страшнее другого. Это: никотин, мышьяк, свинец, угарный газ и др. 25% этих веществ оседает в организме курильщика, 5% остаётся в окурке, 20% сгорает, 50% попадает в воздух.



Гипоксия,
рак лёгких
и гортани,
эндартериит

Спазм, инсульт,
инфаркт,
стенокардия ...



ДЫМ СМЕРТИ

БРОНХИТ

ЯЗВА

ГАСТРИТ

ОСТЕОПОРОЗ

ГАНГРЕНА

БЕСПЛОДИЕ

ВЫКИДЫШИ

ИМПОТЕНЦИЯ

ИНСУЛЬТ

РАК

И МНОГОЕ ДРУГОЕ...

ВДЫХАЕТ И ТОТ, КТО
РЯДОМ, Т. Е.
ПАССИВНЫЙ
КУРИЛЬЩИК.

А. Н. Мокшовой „Детство. Отрочество. Юность“

„... Запах табака был приятен, но в роту было горько и дыхание захватывало.

Однако, я довольно долго втягивал в себя дым, пробовал пускать колыца и затягиваться.

Скоро комната вся наполнилась густым дымом, трубка начала хрипеть, горючий табак подпрыгивал, а в роту я почувствовал горечь и в голове маленькое кружение.

Я хотел уже пристать и только посмотреть с трубкой в зеркало, как, к удивлению моему, зашатался на ногах, комната пошла кругом, и, взяв в зеркало, я увидел, что лицо мое бледно как полотно.

Едва я успел упасть на диван, как почувствовал такую тошноту и слабость, что вообразил себе, мне показалось, что умираю. Я серьезно испугался и хотел уже звать людей на помощь. Однако страх продолжался недолго. Я скоро понял, в чем дело, и со страшной головной болью, расслабленный, долго лежал на диване...”

"Я сегодня дышу, как слон,
Посадка моя легка,
И ночь приснилась, как чудесный сон,
Без единого камня и плевка...
Я стал определённый вселюбак и острак
Ну, просто - душа общества.
Я порозовел и попалши в лице,
Забыл и гриппы и кровать.
Трагедане, вас интересует рецепт?
Открыть? или... не открывать?
... Сообщаю: трагедане - я
Сегодня - бросаю курить."

"Я составил" В. Маяковский

"Ты любишь обнять не утренний
цвѣток,

Я вридуя траву зелёну,
Искусством превращаю
В пушистый порошок"

А. С. Пушкин

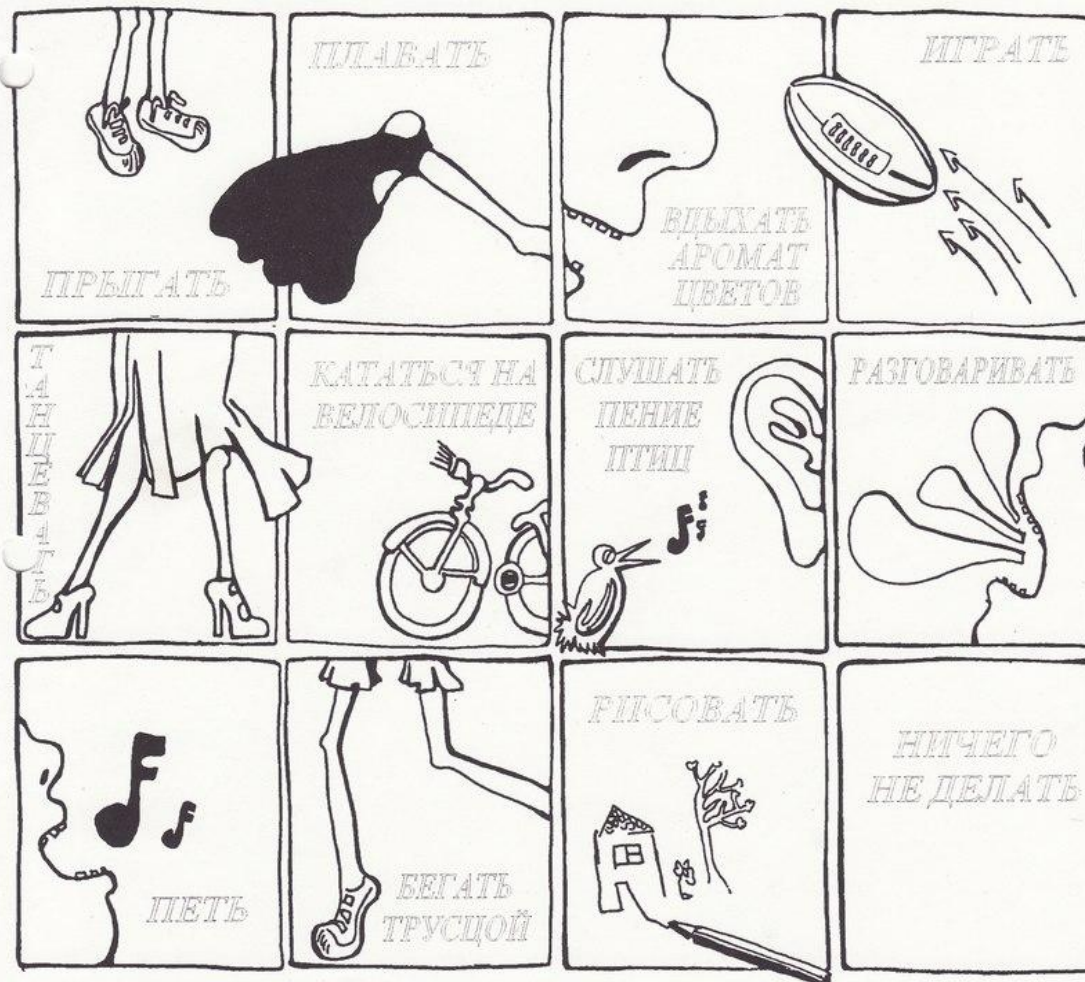
"Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет
целые нации."

D. de Balzac

ПОМНИ ВСЕГДА:

- Бороться с «вредными привычками» нельзя, лучше их не иметь.
- Не позволяй другим влиять на себя.
- Не поддавайся на уговоры попробовать.
- Не позволяй себе бездельничать.
- Выработывай у себя и окружающих твёрдую позицию, что курение – вредно.

12 ЗАНЯТИЙ, ЗАМЕНЯЮЩИХ КУРЕНИЕ ВМЕСТО КУРЕНИЯ ЛУЧШЕ





Мой друг, решение
за тобой!
Ты вправе сам
командовать судьбой

Подумай, может ты на
правильном пути?
Но, если всё –таки
успел свернуть,
то потрудись
себе здоровье ты
вернуть!



Мы думаем о будущем,
поэтому ведем Здоровый Образ Жизни!

Фотопортрет Сергея Воротникова

