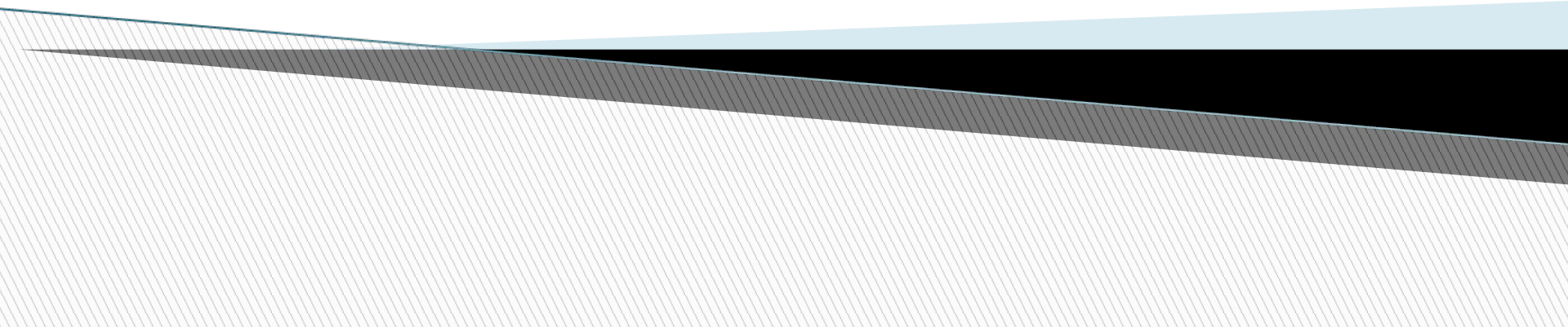


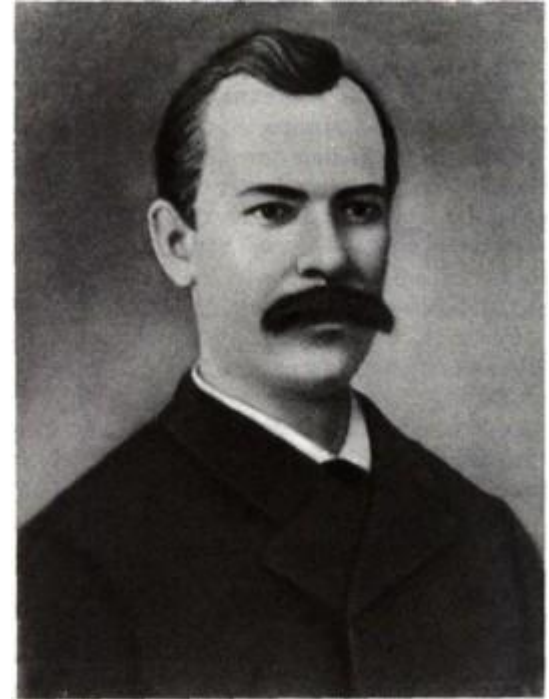
Я выбираю здоровую пищу

**Выполнила учитель географии
МБОУ Барвихинская сош
Богачёва С.В.**



"витамин" (vitamine):
от латинского *vita* – жизнь
и "амин" (amine) – содержащие азот.

В 1881 году Лунин
Н.И. открыл
незаменимые
факторы питания,
названные
впоследствии
витаминами.



**ЛУНИН Н.И.
(1853-1937)**



Витамин А

**Помни истину простую –
Лучше видит только тот.
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок.**



Витамин В

**Очень важно спозаранку
Есть за завтраком
овсянку.
Черный хлеб полезен нам-
И не только по утрам.**



Витамин С

От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.



За кудрявый хохолок
Лису из норки поволокло.
На ощупь очень гладкая,
На вкус, как сахар сладкая?
(Морковь)



Как надела сто рубах,
Захрустела на зубах.
(Капуста)



Летом в огороде-
Свежие , зелёные,
А зимой в банке-
Крепкие , солёные.
(Огурец



Раскололся тесный домик
На две половинки.
И посыпались оттуда
Бусинки-дробинки.
(Горох



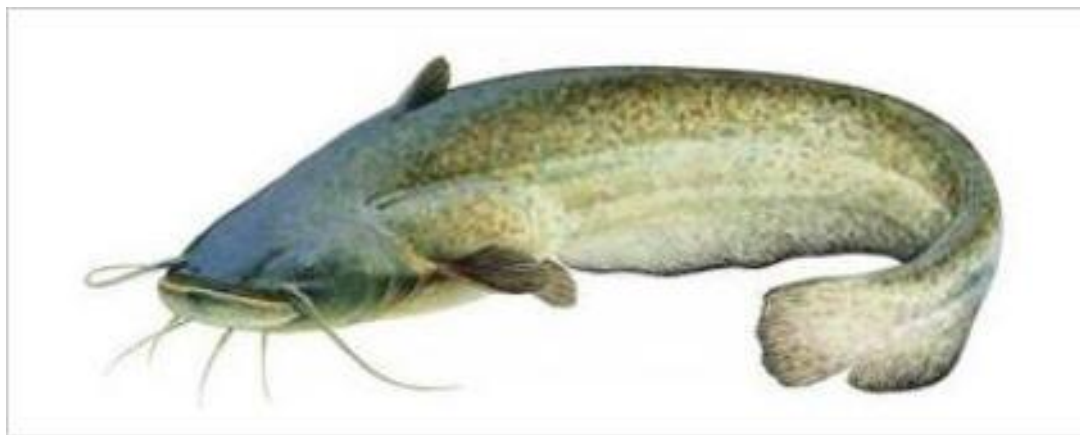
Колюч ,да не ёж.

Кто это ?

(Ёрш)



На дне где тихо и темно
Лежит усатое бревно.
(Сом)



У неё во рту пила,
Под водой она жила.
Всех пугала, всех глотала,
А теперь в котёл попала
(Щука)



Синий мундир,
Жёлтая подкладка,
А в середине – сладко.
(Слива)



Бусы красные висят.
Из кустов на нас глядят.
Очень любят бусы эти
Дети птицы и медведи.
(Малина)



К нам приехали с
бахчи
Полосатые мячи.
(Арбуз)



Длинноножка
хвалится —
Я ли не красавица,
А сама-то —
косточка
Да красненькая
кофточка.

(Вишня)





Не печено не варено,
А на столе
завтрак.

(Молоко)

Ест зелёное,
Даёт белое.

(Корова)



Весной повисло-
Всё лето кисло,
А сладкое стало-
На землю упало.
(Яблоко)

