



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. КУРЕНИЕ

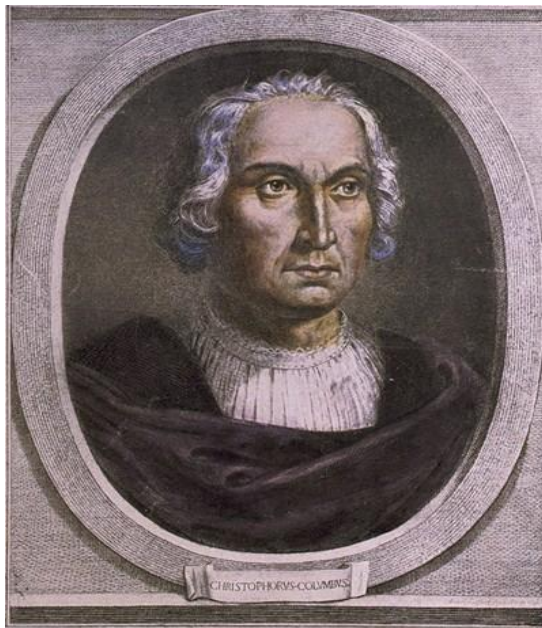
**Автор: Королев А.И., учитель ОБЖ МОУ «СОШ №20»
г.Северодвинска**

«Знаю – Хочу знать – Узнал»

З (знаю)	Х (хочу знать)	У (узнал)
1. 2. 3. 4. 5.	1. 2. 3. 4. 5.	

Задачи

- Рассмотреть основные факты из истории табакокурения и последствия курения в России
- Выяснить, как курение влияет на различные системы организма
- Выявить причины табакокурения
- Определить существующие способы борьбы с курением и рассмотреть альтернативы курению?



О НАЧАЛЕ ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА

Родина табака – Южная Америка. 12 октября 1492года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову, жители которого поднесли гостям сушёные на солнце листья, свёрнутые в трубочку. Они курили это растение, «петум» - так они его называли. Это был табак.





После второго похода Колумба семена табака были занесены в Испанию, а оттуда во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака – привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.





ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА

В Англии по указанию королевы Елизаветы I (1585г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улице с верёвкой на шее.



В РОССИИ

Царь Михаил Фёдорович вёл жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раза – резали носы, уши, ссылали в дальние города.

В Россию табак завезён английскими купцами
в 1585 году через Архангельск.

ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА



Пётр I стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации.

Великий царь простудился, заболел и вследствие слабости прокуренных лёгких умер...

Последствия курения в России

- От табакокурения в мире ежегодно умирает около шести миллионов человек. Это больше, чем от войн, ДТП, алкоголя, наркомании...
- Распространение табакокурения в России - самое высокое в мире.
- Ежегодно в России от причин, связанных с курением, преждевременно умирает до 500 тысяч человек.
- До 500 тысяч человек уничтожено без авиации, без артиллерии, без подводных лодок... **Табачный конвейер смерти укладывает в гробы 6 человек ежеминутно...**

Факты о табаке

Недавно историк Жан-Клод Прессак установил, что за всю войну в лагере смерти – Освенциме погибло около 800 тыс. человек. 800 000 за 5 лет войны – 160 000 человек в год. Получается, что табачные дельцы в России сегодня работают в 2-3 раза эффективнее палачей из Освенцима! Видимо, не зря Гитлер в 1942 году определил минимум необходимого для распространения на российских, оккупированных землях:

«Только водка и табак!»

Состав табачного дыма

- Никотин
- Угарный газ (CO)
- Синильная кислота
- Уксусная кислота
- Муравьиная кислота
- Масляная кислота
- Аммиак
- Свинец
- Хром
- Ртуть
- Мышьяк
- Радиоактивные вещества: полоний, висмут, калий
- Фенол
- Табачный дёготь и др.

Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



Болезни пассивного курильщика

У взрослых

Инсульт

Риниты, рак носовых пазух

Рак лёгких

Ишемическая болезнь сердца

Рак груди

Атеросклероз сосудов

Хронический бронхит,
бронхиальная астма,
повреждения лёгких

У беременных - выкидыши
или преждевременные роды,
рождение
недоношенных детей

У детей

Опухоли мозга

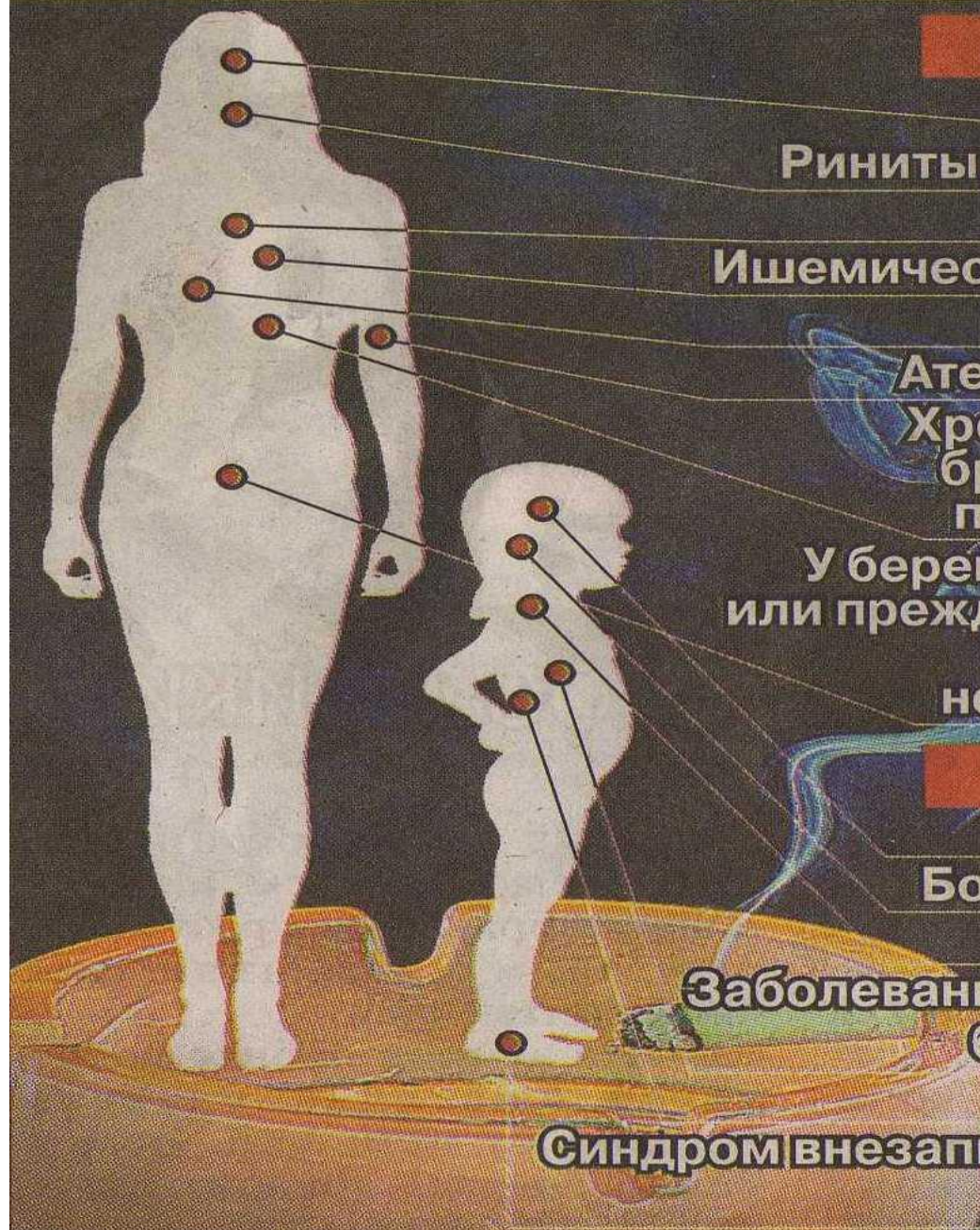
Болезни среднего уха

Лимфома

Заболевания органов дыхания,
бронхиальная астма

Лейкемия

Синдром внезапной детской смерти
(у детей до 1 года)



Видео

Результаты влияния курения на организм



ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ

Анализ анкетирования учащихся 8А, 8Б классов (2010г.)
«Как ты считаешь, по какой причине подростки
начинают курить?»

Причины	Ответы учащихся (%)
1. Желают казаться взрослее	74,4 %
2. Не хотят отличаться от своих друзей	51,2 %
3. Из любопытства	25,6 %
4. Заставляют друзья	14 %
5. Потому что курят родители	14 %
6. Не могу бросить	4,6 %
7. Назло родителям	2,3 %

Способы борьбы с курением

Анализ анкетирования учащихся 8А, 8Б классов (2010г.)
«Какие формы борьбы с курением в школе
ты бы предложил?»

Способы борьбы с курением	Результаты анкетирования (кол-во учащихся,%)
1. Организовать экскурсию в морг	76,2%
2. Запретить продавать сигареты школьникам	55,8 %
3. Говорить о вреде курения	41,9 %
4. Запретить курить на школьной территории	39,5 %
5. Наказывать курильщиков физически	32,5 %
6. Штрафовать родителей	25,6 %
7. Забирать сигареты	18,6 %
8. Оставлять курильщиков на второй год	18,6 %
9. Вызывать родителей курильщиков	14 %
10. Во время учебного дня не выпускать курильщиков на улицу	14 %
11. Дежурить учителям на переменах и не разрешать ученикам курить	11,6 %

Способы борьбы с курением на уровне государства

- Издание законов об ограничении или запрете курения
- Введение системы штрафов
- Антитабачная реклама в СМИ
- Антитабачная реклама на пачках сигарет и др.

Домашнее задание

**Федеральный закон
от 10 июля 2001 г. N 87-ФЗ**

«ОБ ОГРАНИЧЕНИИ КУРЕНИЯ ТАБАКА»

Способы борьбы с курением

Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведённое в курильной комнате.

Дания - запрещено курить в общественных местах.

Сингапур – курение – 500 долларов штрафа. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

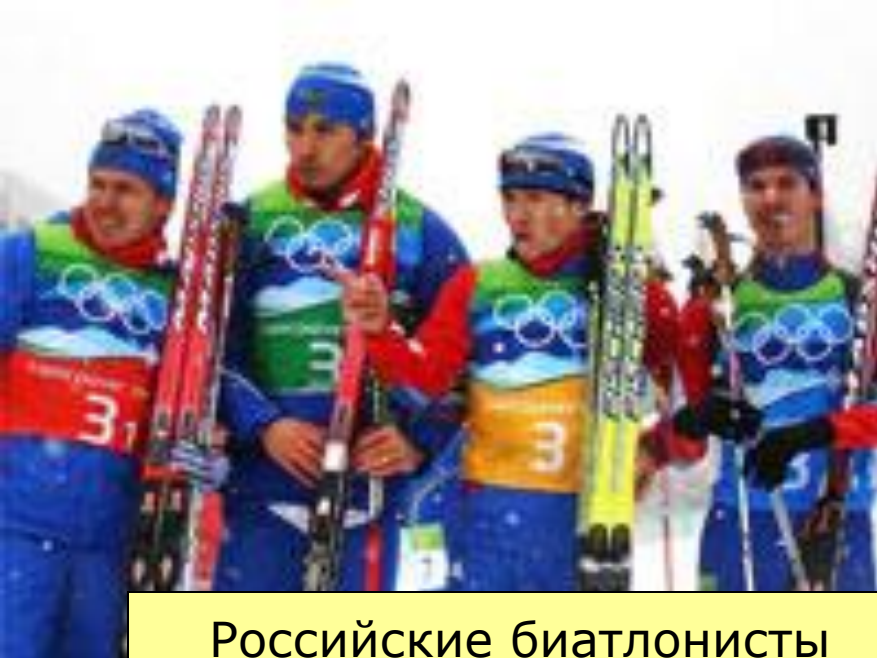
Япония – г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.

Китай – нерадивого школьника заставляют заниматься на велотренажере

Норвегия – делают запись в личное дело курильщика, впоследствии это может привести к невозможности поступить в престижный колледж или получить хорошую работу

Альтернатив а курению



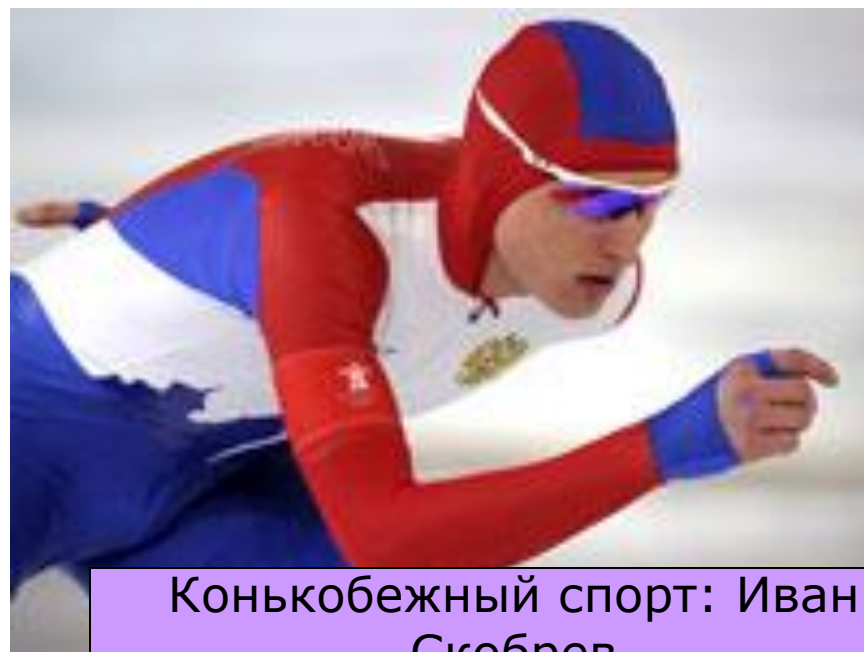
Российские биатлонисты



Хоккей



Лайсачек, Плющенко,
Такахаси



Конькобежный спорт: Иван
Скобрев

Проектная работа
«Создание знака антитабачной рекламы»



Smoking isn't just outside. It's murder.

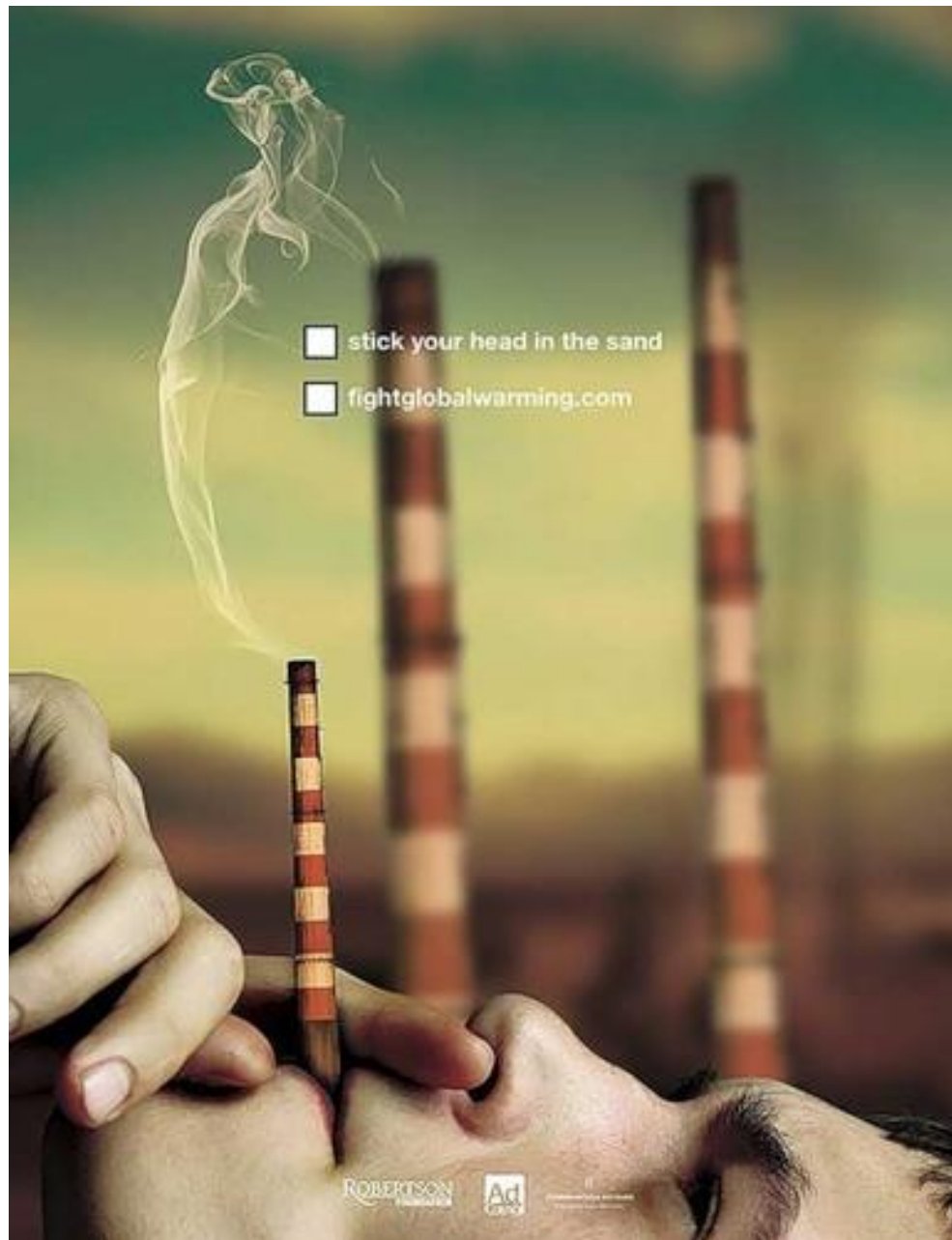


Smoking isn't just outside. It's murder.



POSTED AT WWW.ELLF.RU





☐ stick your head in the sand

☐ fightglobalwarming.com

ROBERTSON
cigarettes

Ad
ON

© 2004 Robertson Cigarette Company
All rights reserved.



Задачи

- Рассмотреть основные факты из истории табакокурения и последствия курения в России
- Выяснить, как курение влияет на различные системы организма
- Выявить причины табакокурения
- Определить существующие способы борьбы с курением и рассмотреть альтернативы курению?

- <http://www.na5splusom.ru/index.php?cstart=185&do=tags&tag=ИСТОРИЯ>
- <http://www.ozon.ru/context/detail/id/3543353/>
- <http://pregnancy.org.ua/forum/viewtopic.php?p=566136&>
- www.pravpiter.ru
- <http://klarep.ucoz.ru/index/0-2>
- nikita-cherniak.livejournal.com
- www.ivanpobeda.com/post103718419/
- nnm.ru
- Видео ролик you tube
- Лекция профессора В.Г. Жданова о вреде курения RU TUBE