

# Тема:

---

- *«Нарушения деятельности нервной системы и их предупреждение».*

# Работа в микрогруппах

---

- 1-я микрогруппа – «Наследственные нарушения нервной системы. Бактериальные и вирусные инфекции».
- 2-я микрогруппа – «Нарушения, связанные с влиянием неблагоприятных экологических факторов».
- 3-я микрогруппа - «Влияние алкоголя на организм человека».
- 4-я микрогруппа – «Влияние никотина на подростка».
- 5-я микрогруппа – «Влияние наркотиков на физическое состояние и социальный статус человека».

# Цели:

---

- ❑ - познакомиться с нарушениями деятельности нервной системы и факторами, вредящими здоровью;
- ❑ - выяснить причины вредных привычек, рассмотреть механизм наркотического влияния на организм;
- ❑ - доказать экспериментальным путём губительность алкоголя и никотина для живых клеток организма;
- ❑ - дать оценку наличия вредных привычек среди старшеклассников нашей школы и предложить меры предупреждения их распространения.

# **Факторы, влияющие на здоровье:**

- ▶ **1. Образ жизни, условия труда и проживания, привычки и поведение – 50%.**
- ▶ **2. Генетика – 20%.**
- ▶ **3. Внешняя среда, экология – 17-20%.**
- ▶ **4. Здравоохранение – 8-10%.**

# Наследственные нарушения нервной системы:

- ▶ Болезнь Дауна

- ▶ Олигофрения

- ▶ Причины заболеваний:

- ▶ неблагоприятные факторы внешней среды;
- ▶ комбинации хромосом родителей;
- ▶ вредные привычки родителей: алкоголь, наркотики, курение;
- ▶ заболевания, перенесённые матерью во время беременности.

# Бактериальные и вирусные инфекции

Мененгит

Полиомиелит

Грипп

# Нарушения, связанные с неблагоприятными экологическими факторами:

- ▶ 1. Низкая продолжительность жизни.
- ▶ 2. Высокий уровень младенческой и материнской смертности.
- ▶ 3. Рост злокачественных заболеваний.
- ▶ 4. Подверженность неврозам и хроническим заболеваниям, свойственным пожилым возрастам.



# Влияние



## алкоголя



## на подростка



**Впервые алкоголь открыли  
африканские племена.  
Они выпили забродивший кокос  
и находились  
в состоянии опьянения.  
Это и положило начало  
эре алкоголя.**

# Алкоголизм -



# Алкоголь и мозг

Главное направление  
атаки алкоголя -  
мозг и нервная система.  
Они страдают первыми.



# АЛКОГОЛЬ ВЫЗЫВАЕТ:

Цирроз печени

Болезнь желудка

Авитаминоз

Сердечную

недостаточность



# Данные анкетирования

## "Моё отношение к алкоголю"

| Класс                                                | 8<br>9 человек | 9-10<br>6 человек | 11<br>4 человека |
|------------------------------------------------------|----------------|-------------------|------------------|
| Употребляют или<br>пробовали                         |                |                   |                  |
| Пиво                                                 | 8              | 4                 | 2                |
| Вино                                                 | 8              | 4                 | 2                |
| Водку                                                | 2              | 1                 | 1                |
| Коньяк                                               | -              | 1                 | 1                |
| Не употребляли                                       | -              | -                 | -                |
| Спиртное<br>понравилось -                            | 8              | 6                 | 3                |
| Не понравилось -                                     | -              | -                 | 1                |
| Знают о последствиях<br>злоупотребления<br>алкоголем | ВСЕ            | ВСЕ               | ВСЕ              |

## Данные анкетирования, проведённого в школе:

- никто из учащихся не курит;
- никто из учащихся никогда не пробовал наркотики.



# Причины употребления алкоголя подростками

- 1. Самоутверждение (нравится, скучно): 52-65%
- 2. Символическое участие сверстников (друзья и взрослые тоже пьют): 18- 20%.
- 3. Снятие психического напряжения (для смелости, спокойствия): 12-15%.

# О вреде курения

▣ «Ничего нет легче, чем бросить курить. Я это проделывал десятки раз».



Марк Твен

Табак - это однолетнее растение семейства паслёновых, в листьях которого содержится никотин.

Европейцам долго не было известно курение табака.

Впервые с ним познакомились участники экспедиции

Христофора Колумба. В Европу табак был доставлен второй экспедицией Колумба, привез его монах Романо Пано в 1496 году.

# О вреде курения



Первый  
шаг

Табак – один из наиболее  
распространенных  
наркотиков



Последний  
шаг



# Сигарета – как она есть



- При выкуривании 20 граммов табака образуется **1 грамм табачного дёгтя**. Табачный дёготь на зубах курильщика откладывается и они чернеют, издают специфический неприятный запах, который ощущается при разговоре с курильщиком.
- У курильщика обогащение крови происходит не столько кислородом, сколько **угарным газом**. Вот почему у человека, выкурившего подряд несколько сигарет или находящегося в накуренном помещении, развивается кислородное голодание, появляется головная боль, головокружение, тошнота, бледность.

# Сигарета – как она есть



- От действия **никотина** понижается острота зрения, ухудшается светоощущение, обоняние, ощущение вкуса.
- Температура тлеющего табака – **300 градусов**, а во время затяжки – до тысячи. Перепады температуры вдыхаемого дыма и атмосферного воздуха действуют на организм разрушающе.

# Расчеты показывают

**40 миллионов россиян  
будут убиты  
табаком с потерей  
в среднем 20 лет жизни.**



# Что дает отказ от курения



- Избавление от интоксикации организма.
- Уменьшение риска развития рака.
- Сохранение денег на другие расходы.
- Спасение окружающих от заболеваний органов дыхания.
- Шанс продлить жизнь на 10 – 20 лет.
- Получить контроль над своей жизнью.

# Наркомания и ТОКСИКОМАНИЯ



**Впервые наркотические вещества  
открыли американские племена.**

**Они нашли неизвестную траву, которую впоследствии  
называли конопля. Покурив её, они впали в состояние транса.**

# Наркотики – это зло

- Наша жизнь – это борьба Добра и Зла.
- Зло – это не только война.
- Зло – это наркотики и люди, делающие на них бизнес.



# О наркотиках



**Наркотики – это те или иные вещества, которые:**

- способны вызывать эйфорию (приподнятое настроение);
- способны вызывать зависимость (психическую или физическую);
- наносят существенный вред, приносимый психическому и физическому здоровью регулярно употребляющим их;
- создают опасность широкого распространения этих веществ среди населения;

# Классификация наркотиков



# Психостимуляторы



Кокаин – белый кристаллический порошок, по виду похожий на питьевую соду



Экстази – производится в виде разноцветных таблеточек различной формы, иногда с рисунками на поверхности



# Летучие наркотически действующие вещества



Бензин



Ацетон

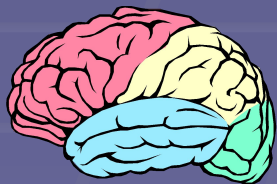


Клей  
«Момент»

# Употребление опиатных наркотиков

## Нарушения в организме

Нарушение  
функций  
головного  
мозга



Резкое  
снижение  
иммунитета

Ухудшение  
дыхания



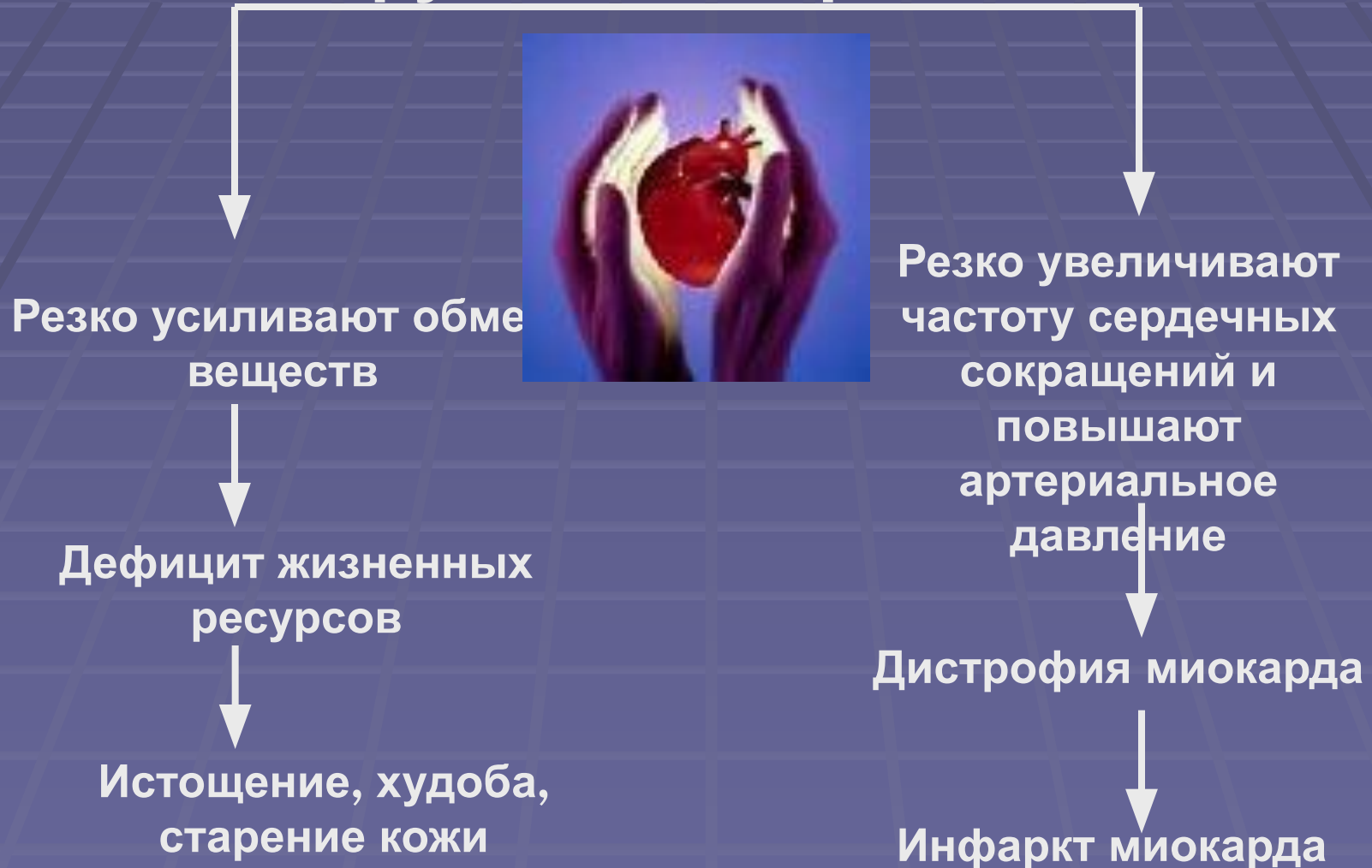
Сепсис –  
заражени  
е крови

Нарушение  
костной и  
зубной



# Употребление психостимуляторов

## Нарушения в организме



# Употребление галлюциногенов

## Нарушения в организме



Головной мозг

Разрушение  
психики

Психоз



Печень

Печеночная  
недостаточность

# Наркомания - это смерть!

- Наркотики смертельно опасны беременным.
- Среди больных СПИДОМ до 90% наркоманов.
- При этом всем известно, что СПИД не лечится.



# Жизнь наркомана



**Наркоман не живёт более 10 лет**



# Нет наркотикам!



# Умей сказать «НЕТ!»

- **НЕТ.** Я не хочу неприятностей.
- **НЕТ.** Когда мне понадобится это,
  - я тебе сообщу.
- **НЕТ.** Я не хочу умереть молодым.
- **НЕТ.** Я за витамины.
- **НЕТ.** Спасибо, у меня на это аллергия.
- **НЕТ.** Эти химические радости не для меня.
- **НЕТ.** Мне ещё нужны мои мозги.

# Выводы:

---

- ❑ **Здоровый образ жизни уменьшает риск возникновения нарушений нервной системы.**
- ❑ **Благоприятная экологическая обстановка уменьшает возможность наследственных нарушений деятельности нервной системы.**
- ❑ **Алкоголизм, курение, наркомания, токсикомания ухудшают социальную обстановку в стране, обрекают на гибель или болезни будущие поколения россиян.**
- ❑ **Необходима активная пропаганда против вредных привычек.**

# Рассказ органов человека о себе.

