

Влияние вредных привычек на человека

1. Табакокурение

В который раз курильщик взял в руку сигарету, смачно щелкнул зажигалкой и, затянувшись, как ему кажется, ароматным дымом, стал мечтательно разглядывать голубые кольца дыма, которые медленно расплывались в воздухе комнаты. Но задумался ли он хоть на одну секунду, какие процессы происходят в его организме и какой вред курение оказывает на него? Наверное, нет. А следовало бы!



- 1) состав сигареты:



Попадая в организм человека эти вещества, наносят ему непоправимый вред. Медики доказали что средняя продолжительность жизни курящего человека на 9 лет меньше чем у некурящего.



Вред курения на организм

Курение повреждает:

1. Нервную систему
2. Органы чувств
3. Органы дыхания
4. Сердечно-сосудистую систему
5. Органы пищеварения



алкоголизм

1. все спиртные напитки содержат спирт, а спирт-хороший растворитель
2. Влияние алкоголя, в любом его виде, колоссально и разносторонне. Алкоголь вредит здоровью в целом: желудочно-кишечному тракту, центральной нервной, сердечно-сосудистой, мочеполовой, дыхательной системам и так далее. Фактически нет ни одного органа, который не страдал



наркомания

Есть несколько видов наркотиков:



каннабизм

Последствия курения каннабиса и т.д.

- нарушение координации движений;
- увеличение времени реакции;
- снижение подвижности глазных яблок;
- падение остроты зрения и нарушение цветовосприятия;
- дегенерация сетчатки и зрительных нервов, также возможна.



КОКАИНИЗМ

- Основная проблема — сердечно-сосудистые осложнения, которые приводят к смертельной передозировке. Второй вариант — это острый психоз. Кокаин вызывает мощнейший сосудистый спазм. А по какому органу стрельнет... Это может быть и кровоизлияние в мозг, и спазм сосудов сердца, и почки могут отказаться. И нет никакой разницы, как попадает наркотик в кровь — через нос или вену.



Опийная наркомания

Люди, принимающие опийные наркотики, очень быстро начинают испытывать физическую зависимость, которая выражается в появлении слабости, разбитости, болях в суставах, нервозности, бессоннице и депрессии, это симптомы ломки или наркотической абстиненции, это состояние, возникающие у наркоманов, которые уже не могут жить без наркотика. Такое состояние в случаях с опийной наркоманией может развиться уже через неделю регулярных приемов наркотика и может возникать каждый раз, если человек принимает опийные наркотики постоянно.



Наркомания вызванная галюцинагенами

Свойства:

1. при приеме подобных препаратов у человека появляются яркие образы, звуковые и зрительные галлюцинации
2. при приеме психоделиков могут возникать разнообразные иллюзии. Привычные предметы и окружающий мир может выглядеть нереальным
3. У людей, которые принимают такие препараты, может возникать ощущение понимания сути всех вещей, прозрения, открытия истины, понимания порядка всех вещей в мире.



Всем понятно, что прием подобных препаратов вряд ли приносит организму пользу. Но если взглянуть правде в глаза, то такие препараты могут вызывать не только сильное отравление и интоксикацию организма, но и влиять на сознание человека. К примеру, после приема ЛСД абсолютно здоровый человек может получить психические расстройства, начиная психозом и заканчивая шизофренией. Также последствие приема галлюциногенов отражается на будущем потомстве наркомана, так что такие люди вряд ли смогут иметь здоровых детей, даже если захотят.



Спасибо за просмотр!

Соблюдайте здоровый образ жизни!

