

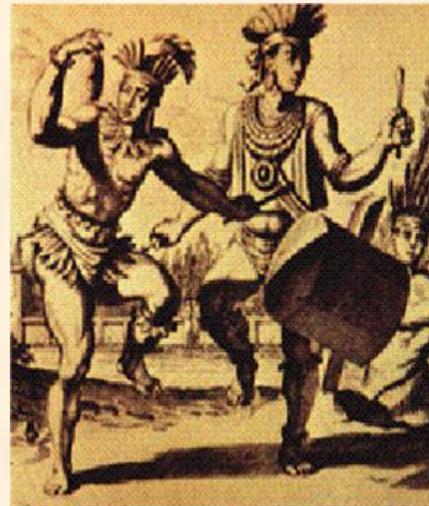
# КУРАНИЕ - ГРЕХИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ

# ИСТОРИЯ ПРИОБЩЕНИЯ ЕВРОПЕЙЦЕВ

- 12 октября 1492 матрос Родриго Триана с корабля «Пинта» знаменитой флотилии адмирала Христофора Колумба закричал: «Впереди земля!»
- Колумб полагал, что перед ним восточный берег сказочной Индии. На самом деле это был один из островов вблизи Южной Америки.
- В числе подарков местные жители поднесли Колумбу сушеные листья растения «петум». Они курили эти подсушенные на солнце листья, свернутые в трубочки.



Адмирал Христофор Колумб



- В поисках золота Колумб направился дальше к югу и 27 октября 1492 года высадился на побережье Кубы. Жители встречали пришельцев с головнями в руках и с травой, употребляемой для курения, которую они называли «сигаро».
- Дым этой травы, по образному выражению Колумба, они «пили». При курении «каждый делал из неё три – четыре затяжки, выпуская дым через ноздри».
- Матросы были первыми европейцами, научившимися курить от местных жителей. Многие матросы и сам адмирал Колумб втянулись в это занятие, такой притягательной оказалась сила табака.
- Растение, получившее название от имени провинции Табаго на острове Гаити, начало свое победоносное шествие по странам и континентам.





□ В середине 30-х годов XVIII века знаменитый естествоиспытатель Карл Линней, создавший классификацию животного и растительного мира, присвоил табаку родовое название «никотиана» в честь Жака Нико, начавшего первым культивировать табак в Европе.

□ Жан Нико, французский посланник в Португалии, в 1559 году преподнес французской королеве Екатерине Медичи сухие листья табака с рекомендацией нюхать их при головной боли.



□ К концу XVI века курение проникло в Испанию, Португалию, Францию, Англию и Голландию.

□ В Россию табак был завезен английскими купцами в 1585 году через Архангельск, а затем начал широко культивироваться на российской земле.



- ❖ Нельзя сказать, что табак беспрепятственно проникал всюду. Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настоев, экстрактов, пилюль и др.) часто вызывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставляло правительства разных стран вести борьбу с курением. Применялись различные наказания, в ряде стран весьма жестокие.

- ❖ В Англии по указу Елизаветы I курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее.



Елизавета I



Царь Михаил Федорович

- ❖ В России в царствование царя Михаила Федоровича уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй – отрезанием носа и ушей. После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смерти.

- В Турции курение табака рассматривалось как нарушение законов Корана, и виновных сажали на кол.



Персидский шах  
Аббас

- Персидский шах Аббас приказал сжечь торговца, который завез табак в военный лагерь.

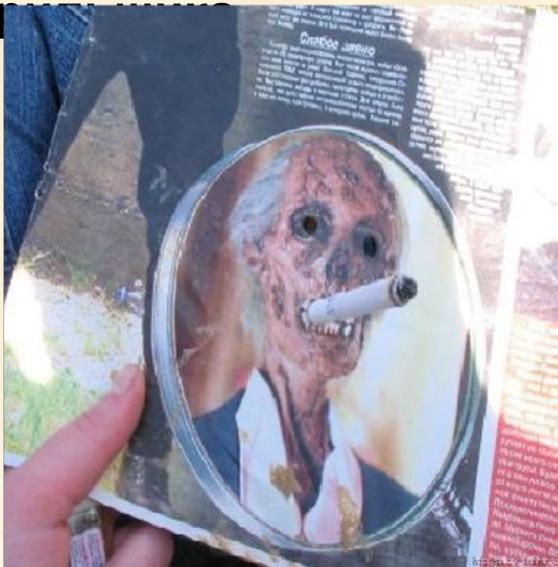


Римский папа Урбан VII

- Римский папа Урбан VII отлучал от церкви тех, кто курил или нюхал табак, а однажды за курение монахов живыми замуровали в стену.

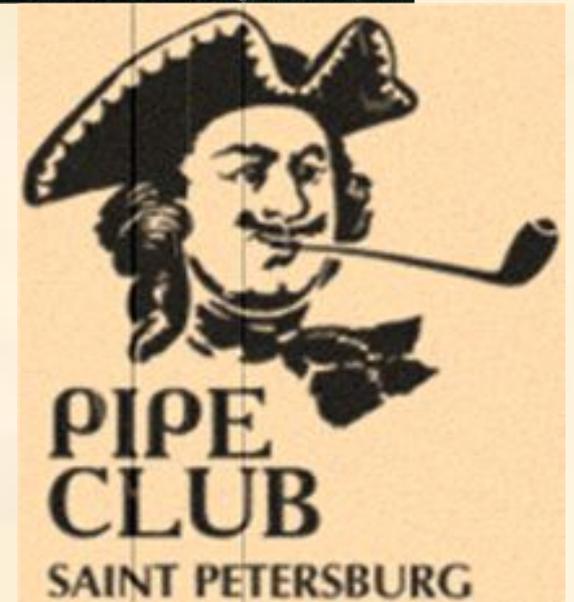
# ТАБАК ЗАВОЕВЫВАЕТ МИР

- Но в этой борьбе табак все же оказался победителем. Вернее, победили плантаторы, фабриканты и купцы, получавшие баснословные прибыли от торговли сигарами и папиросами. Торговля табаком не сокращалась, доходы казны значительно росли. Этот факт заставил многие правительства изменить свое отношение к табаку и использовать его как источник прибылей.
- Вредные свойства табака до XIX века практически не были изучены, и врачи ничего не могли противопоставить привычке курения. Привычка же эта подкреплялась мощной рекламой различного рода курительных трубок, табакерок и других принадлежностей курения.



**О** В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 году в царствование Петра I, который стал заядлым курильщиком после посещения Голландии.

**О** Более того, он всячески склонял к курению своих приближенных и разрешил свободный ввоз табака из –за границы, наложив, правда, на него высокую пошлину.



Петр I

# Человек часто сам себе злейший враг

ЦИЦЕРОН



- Как ни парадоксально, о вреде курения человечество узнало только в 50-х годах XX века, а до этого даже врачи были на сто процентов уверены, что табак абсолютно безвреден.
- В середине 1920-х годов молодое советское правительство выпустило агитационный плакат с предупреждением: «Курящие школьники учатся хуже некурящих».
- Лишь в 1956 году выяснилось, что заядлые курильщики во много раз чаще некурящих болеют сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями, а также раком легких.

# Химический состав табака

- **Никотин**
- **Аммиак**
- **Эфирные масла**
- **Углекислый газ**
- **Угарный газ**
- **Табачный деготь и др.**



# РАДИОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

- **Полоний 210**
- **Свинец**
- **Висмут**
- **Мышьяк**
- **Калий**
- **Различные кислоты**
- **Сероводород и др.**

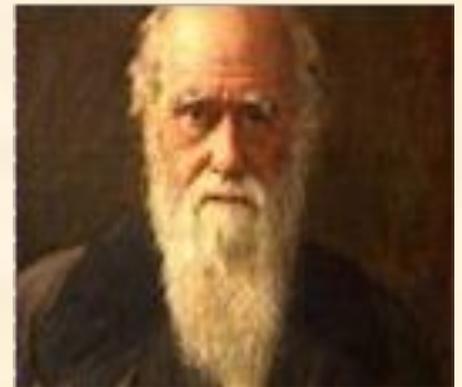


# ЗА ДЫМОВОЙ

- ❑ Категорическим запретом не повлияешь на заядлого курильщика.
- ❑ Скорее всего, он не бросит курить, а перейдет на самосад. А изготовленные из него самокрутки еще вреднее, чем фабричный табак, прошедший специальную обработку, используемый в сигаретах с фильтром.
- ❑ В табачной промышленности задействованы огромные средства и бюджет многих государств, в том числе и нашего, не может так просто отказаться от этих поступлений.
- ❑ Сторонники табака активно задействуют рекламу. Например, они часто ссылаются на то, что многие выдающиеся люди, например натуралист Чарлз Дарвин, физик Исаак Ньютон, композитор С.В. Рахманинов и даже врач С.П. Боткин были курильщиками. Стало быть, курение не мешало им достичь успехов...
- ❑ Но это неправда. Люди стали знаменитыми не благодаря, а вопреки курению. Никто не знает, каких бы высот они достигли еще, если бы не курили...



Физик Исаак  
Ньютон



Врач С.П. Боткин

# Чем опасен никотин?

Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения.



Птицы погибают, если к клюву поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.



Кролик погибает от  $1\frac{1}{4}$  капли никотина.



Собака погибает от  $1\frac{1}{2}$  капли никотина.

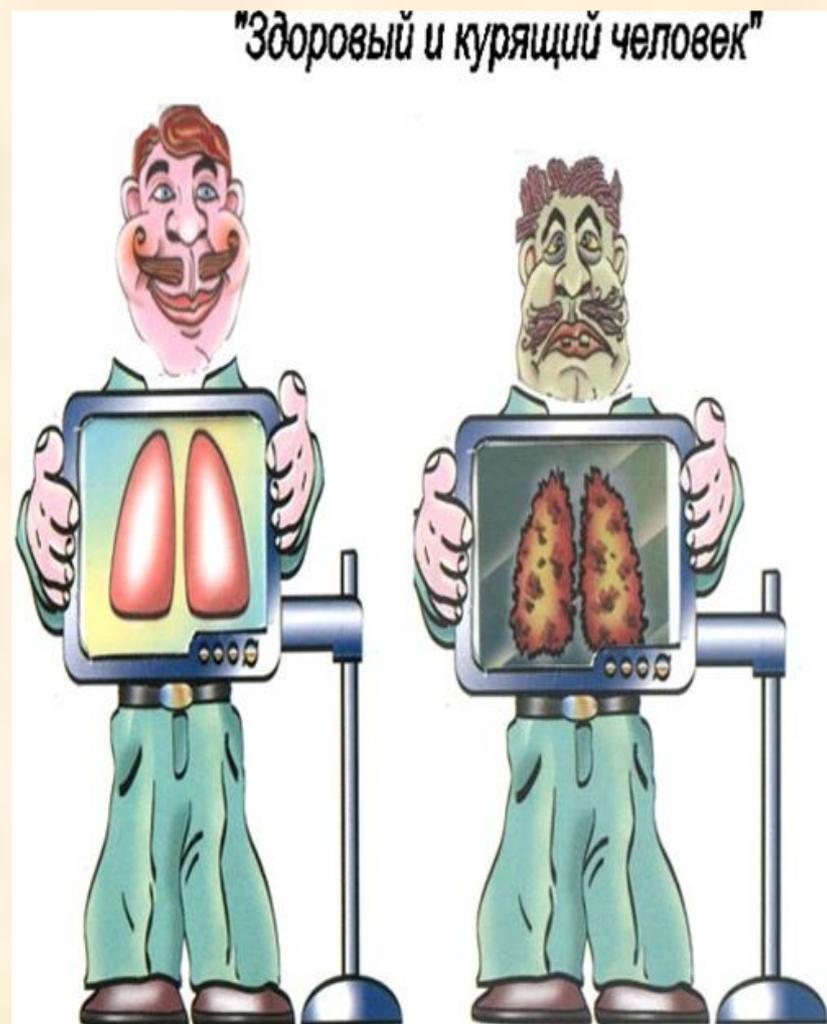


Лошадь погибает от 1 целой капли никотина.

# КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ – ВЫБИРАЙ САМ

## Болезни связанные с курением:

- Рак легких, полости рта, глотки и гортани
- Рак пищевода, поджелудочной железы, мочевого пузыря и почек
- Гангрена ног
- Язва желудка и двенадцатиперстной кишки
- Склероз (обызвествление) сосудов
- Гипертония
- Стенокардия
- Инфаркт миокарда



**ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

Разрушение эритроцитов → анемия (кислородная недостаточность тканей)

Увеличение свертываемости крови → тромбофлебит

Спазмы сосудов → повышение артериального давления, аритмия сердца, атеросклероз, инфаркт миокарда

Заболевание периферических сосудов (облитерирующий эндартериит)

**Сердечно-сосудистая система**

Угнетение и истощение коры головного мозга

Ослабление памяти

Нарушение органов слуха и зрения

**Нервная система**

Никотин - нервный газ  
Синильяки кислоты - разрушитель дыхательных ферментов  
Табачный деготь - канцерогенное вещество  
Полоний - 10 - радиоактивное вещество  
Бензпирен  
Угарный газ (CO)  
Углекислый газ (CO<sub>2</sub>)  
Аммиак (NH<sub>3</sub>)  
Сажа

**Пищеварительная система**

Торможение желудочного сокращения → снижение аппетита

Воспаление слизистой оболочки желудка → гастрит → язва желудка и двенадцатиперстной кишки → рак

**Дыхательная система**

Снижение защитных свойств слизистых оболочек воздухоносных путей

Утрата эластичности легочной ткани → снижение жизненной емкости легких

Загрязнение легочной ткани → нарушение легочного газообмена, кислородная недостаточность органов

Рак гортани и легких



# Лучше не начинать...



- Для человека смертельная доза никотина составляет **2-3 капли**.
- Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания **20-25 сигарет**.
- Курильщик же не погибает потому, что доза вводится постепенно, не в один прием.
- Таким образом, в течение, скажем, **30 лет** такой курильщик выкуривает примерно **20 000 сигарет**, или около **160 килограммов табака**, поглощая в среднем **800 граммов никотина**, и тем не менее остается жив.

**Вот какой запас прочности придала природа**



# О вреде курения

- Если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь (в среднем) на 4,6 года по сравнению с некурящими;
- От 10 до 19 сигарет – на 5,5 года;
- От 20 до 30 сигарет – 6,2 года.
- Курение вдвое опаснее для растущего организма, чем для взрослого.
- Люди, начавшие курить до 15 – летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще, чем те, которые начали курить после 25 лет.



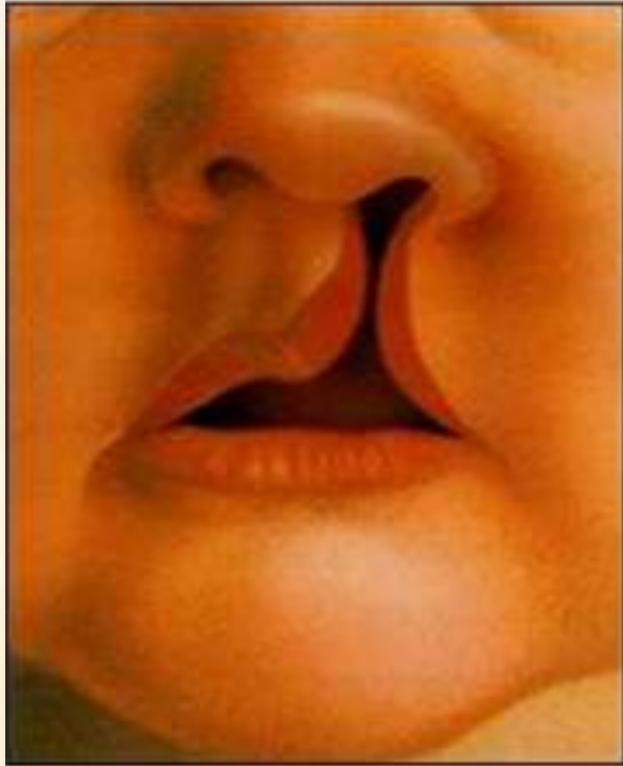
# КУРЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ



- Самый большой вред курение наносит нерожденным детям.
- Весь никотин, угарный газ, бензапирен и даже некоторые радиоактивные вещества из сигарет, попадая в организм беременной женщины, после первой же затяжки моментально проникают сквозь плаценту к ребенку.
- Немецкие ученые доказали, что для детей курящих матерей уже в раннем возрасте характерны невнимательность, импульсивность и бесполезная сверхактивность, даже уровень умственного развития у них ниже среднего.
- Большинство детей, рожденных курильщицами, появляются на свет с низким весом, часто болеют, развиваются медленнее, чем их сверстники, чаще умирают в детстве.



† Курение будущей мамы в период беременности может проявиться в виде «**волчьей пасти**» или «**заячьей губы**» у ребенка.



■ **«Заячья губа»**, устаревшее название одного из пороков развития, состоящего в несращении боковых частей верхней губы с её средней частью.



■ **«Волчья пасть»**, врождённый порок развития, заключающийся в незаращении верхней челюсти и твёрдого нёба, в результате чего получается расщелина, соединяющая полости рта и носа.

- В 2003 году британские ученые выявили зависимость курения на раннем этапе беременности и рождением ребенка с **«расщелиной лица»**.
- Английские врачи пришли к выводу, что у детей, чьи матери курили во время беременности, на 40% повышается риск развития **аутизма**, психической болезни, при которой человек не может контактировать с окружающей действительностью и ориентируется на мир собственных переживаний.



Ребенок родившийся с «ращелиной лица»

- Дети женщин, куривших во время беременности, на треть чаще, чем все остальные, рискуют к 16 годам заполучить диабет или ожирение.
- Дети матерей, куривших во время беременности, в несколько раз чаще сами начинают курить, чем дети, чьи матери во время беременности

# «ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ»



- ❑ Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей.
- ❑ В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и непроветренном помещении определяется значительная концентрация никотина.
- ❑ Табачный дым опасен не только тем, кто курит, но и всем, кто дышит этим дымом, прежде всего детям.
- ❑ Последствия «пассивного курения» для детей:



- расстройства сна и аппетита
- нарушение деятельности желудка и кишечника
- нарушение функции легких (бронхит и пневмония)
- развитие аллергии
- повышенная раздражительность
- плохая успеваемость
- отставание в физическом развитии

# ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

- При первом курении першит в горле, учащенно бьется сердце, во рту появляется противный вкус.
- Все эти неприятные ощущения, связанные с первой сигаретой, не случайны.
- Это защитная реакция организма, и надо ею воспользоваться – отказаться от следующей сигареты, пока не наступил час, когда сделать это будет не так легко.
- Подумайте о том, что здесь сказано.
- Если вы считаете, что вред, наносимый курением вашему здоровью, маячит где-то далеко, а может быть, и вообще минует вас, - вы ошибаетесь.
- Вред, наносимый курением вашему здоровью сегодня, может непоправимо отразиться даже на развитии вашего будущего ребенка еще задолго до его рождения.



# *ВЫВОД:*

**Запомни – человек не слаб,  
Рожден свободным. Он не  
раб.**

**Сегодня вечером, как  
ляжешь спать,  
Ты должен так себе сказать:  
«Я выбрал сам дорогу к  
свету**

**И, презирая сигарету,  
Не стану ни за что курить,  
Я – человек! Я должен  
сильным быть!»**

*Д. Бершадский*

