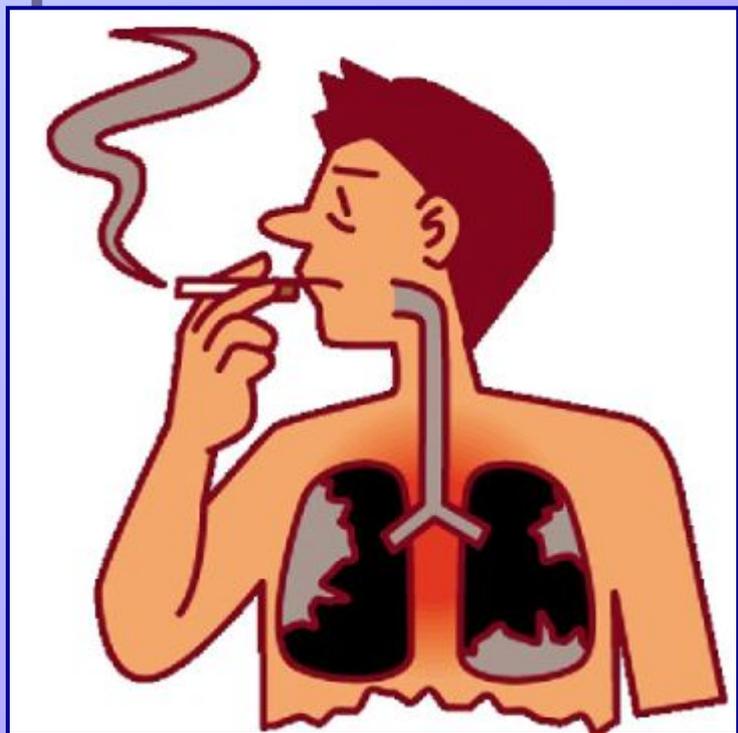


Это должен знать каждый!

Курить – здоровью вредить!



**Урок по ОБЖ
для 4 класса**

Елисеева Екатерина
Степановна
учитель начальных классов
МАОУ «СОШ №17»
город Улан-Удэ
республика Бурятия

О вреде курения

NO
SMOKING

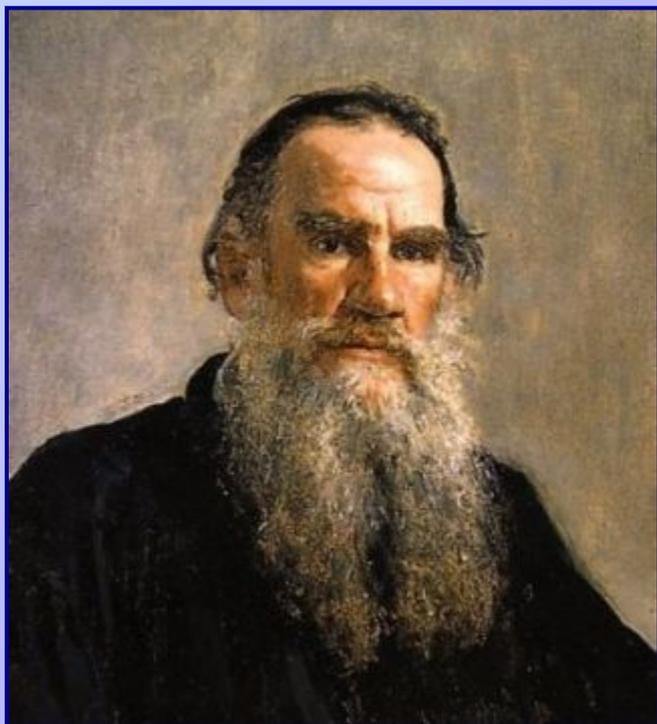


**Прозвенел и смолк
звонок.**

**Начинаем наш урок.
Сегодня в классе у ребят
Урок уж очень важный.
А почему он важный -
Скажет каждый!**

О вреде курения

NO
SMOKING



«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом» Л.Н. Толстой

Из истории табакокурения

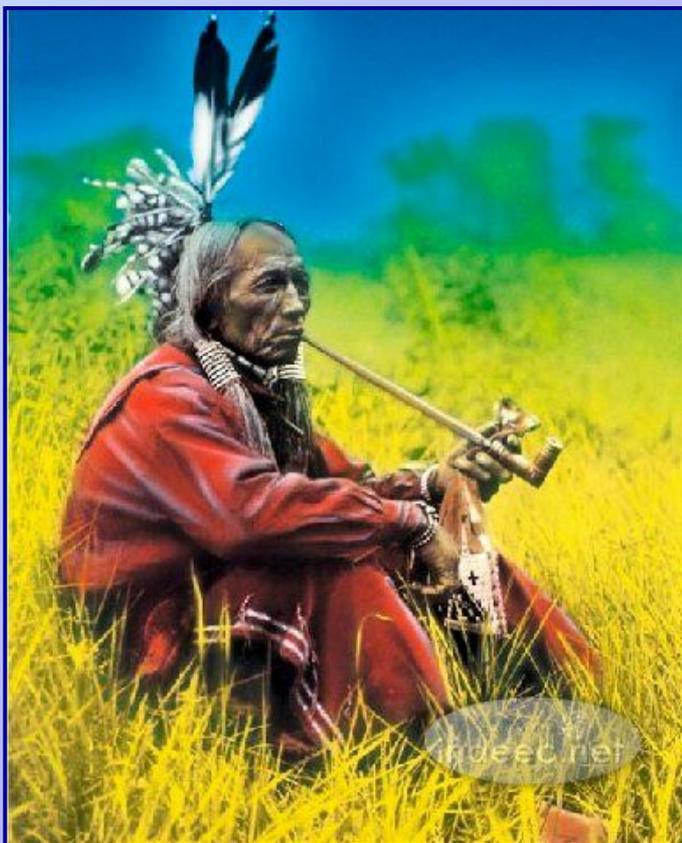
NO
SMOKING



Родиной табака считается Южная Америка. В диком виде в настоящее время табак произрастает в Южной Америке и Австралии.

Из истории табакокурения

NO
SMOKING



Индейцы Майя курили табак уже в I веке до н. э. Это было туземной церемонией, религиозным обрядом и медицинской процедурой.

Из истории табакокурения

NO
SMOKING



**В Европу табак попал в 1496
году из Америки, где
побывал мореплаватель
Христофор Колумб.**

Из истории табакокурения

NO
SMOKING



В Россию табак попал в начале XVII века. Курение табака и его нюхание жестоко преследовалось и наказывалось. В царствование царя Михаила Фёдоровича Романова уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей.

Из истории табакокурения

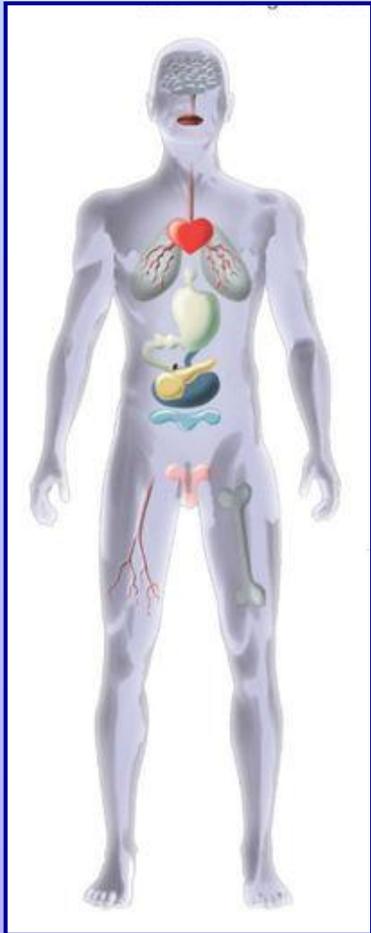
NO
SMOKING



После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. В 1698 году Пётр I снял запрет. С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоёв населения.

Влияние курения на организм человека

NO
SMOKING



В результате курения нарушается деятельность большинства важнейших органов человеческого организма:

рта, носоглотки, мозга, лёгких, сердца, пищевода и желудка, мочевого пузыря, костей.

Курить – здоровью вредить!

NO
SMOKING



NO
SMOKING



Подумай!

NO
SMOKING



В мире из-за причин,
связанных с
курением, умирают:
каждые 10 секунд –
1 человек;
каждую минуту –
6 человек;
каждый год –
3.000.000 человек.

Подумай!

NO
SMOKING

Разве **ЭТО** твой
выбор?



Выбери
более
интересное
занятие!

Сильный Коля

NO
SMOKING



Совет

NO
SMOKING



Итог урока

NO
SMOKING



**На уроке было очень
интересно!**



**На уроке некоторые
моменты были скучные и
непонятные**



**На уроке было очень
скучно и неинтересно!**

- <http://900igr.net/prezentatsii/obg/Vred-tabaka/008-TSifry-i-fakty.html> - презентация Вред табака, автор Кузьмина Елена Александровна, учитель математики и информатики, Колобовская МСОШ Шуйский район Ивановская область
- http://kurs.znate.ru/pars_docs/refs/116/115892/115892_html_141fa2de.png - плакат о курении
- <http://file.mobilmusic.ru/1e/2f/f3/1009701.gif> - изображение сердечка
- <http://upload.akusherstvo.ru/image688517.gif> - анимация «Не курить!»
- <http://www.proshkolu.ru/content/media/pic/std/1000000/546000/545891-eb3ab60f3614b955.jpg> - изображение портрета Л.Н.Толстого
- https://knoji.com/images/user/373px-Nicotiana_Tobacco_Plants.%20wiki.jpg – изображение табака
- http://3.bp.blogspot.com/-scfd86milwY/UIEgbGLk3cl/AAAAAAAAAJe4/7RuOYx96M50/s1600/bank_14648_76633.jpg - изображение индейца
- <http://900igr.net/datai/obg/Vred-tabaka/0004-005-Iz-istorii-tabakokurenija.png> - изображение Колумба и индейцев
- http://www.pnp.ru/upload/uploaded_image/2013-03-01/fbiq06-1_050288.png - изображение М. Ф. Романова
- <http://xn--80aaebkbcqcn6ciotm9d3k.xn--p1ai/upload/iblock/old/user/1359973844.6502.jpg> – изображение Петра Первого
- <http://cherryvinyl.com/wp-includes/Text/smoking-cigarettes-effects-on-the-body-i8.jpg> - изображение внутренних органов
- <http://dnepr.vj.ua/upload/red/82418cb58869c77ec4508181f7cf6a59.jpg> - изображение плаката о вреде курения
- <http://files2.fatakat.com/2014/3/13954792081328.gif> - анимация зарядка 1
- http://www.medicinageriatria.com.br/wp-content/uploads/2011/01/aerobics_lady_knee_to_a_ha.gif - анимация зарядка 2
- <http://upload.akusherstvo.ru/image688501.png> - изображение скелета
- <http://www.detektiv-biro.si/uploads/images/keep-kids-cigarettes-1.jpg> - изображение курящих детей
- <http://www.detektiv-biro.si/uploads/images/keep-kids-cigarettes-1.jpg> - изображение занятий
- <http://upload.akusherstvo.ru/image688516.jpg> - изображение занятий 2
- http://i3.squidoo.com/resize/squidoo_images/-1/lens8993821_1301757916free-club-pogo-tokens.jpg - изображение удивлённого смайлика
- <http://img3.proshkolu.ru/content/media/pic/std/1000000/380000/379620-2d6f4e81daf2a8b3.gif> - изображение грустного смайлика
- <http://www.lynix.biz/sites/default/files/pictures/picture-9435.jpg> - изображение весёлого смайлика
- <http://cs314921.vk.me/v314921250/3b91/2SoalK2e38w.jpg> - плакат «Я не курю и вам не советую!»
- http://infosmi.net/images/stories/articles/2013/Zdorovie/09-2013/11/1303382409_9.jpg - изображение курящего мальчика
- <http://music.zakon.kz/134110870-sportivnyy-marsh-minus.html> - Спортивный марш - Минус