

# «Ценности ЖИЗНИ»

«Здоровый образ жизни —  
наш выбор »



# Понятие ценность

- **Ценности** - важнейшие компоненты человеческой культуры наряду с нормами и идеалами.
- **Ценности** - то, что имеет для нас значимость в нравственном, эстетическом и познавательном отношении.
- **Ценность** - то, что человек особенно ценит в жизни, чему он придает особый, положительный жизненный смысл.

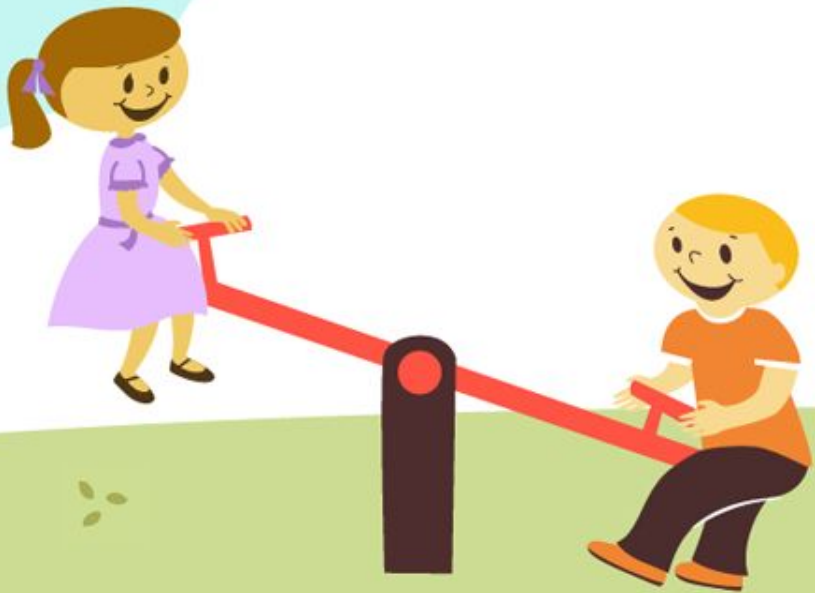


# Здоровье

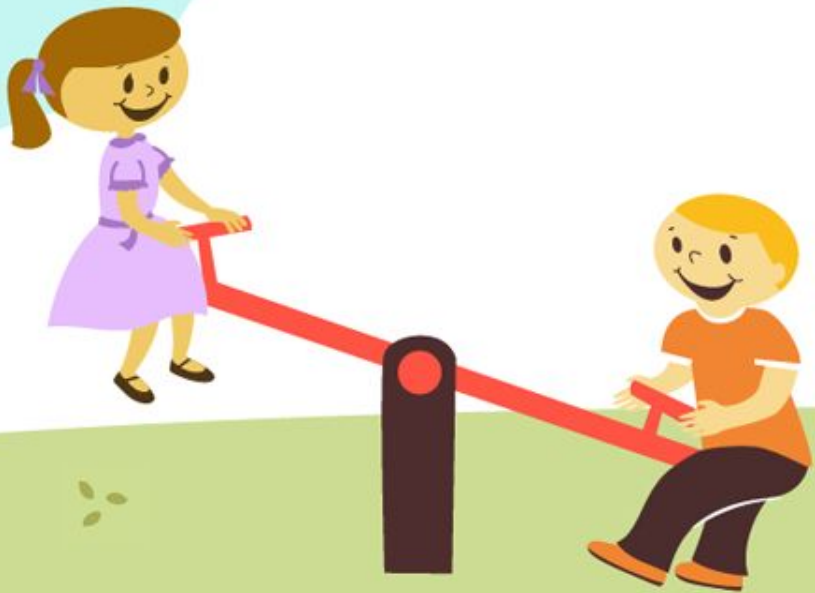
Главная ценность жизни



А что такое  
здоровье?

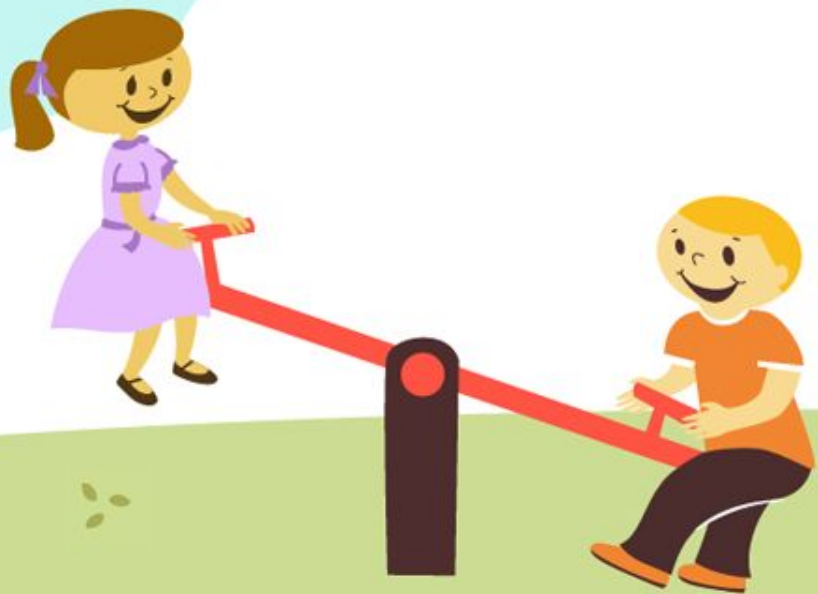


Здоровье – это нормальная деятельность  
организма, его полное физическое и  
психическое благополучие.



Здоровье человека – это  
главная ценность жизни каждого  
из нас.

Его нельзя купить ни за какие деньги и ценности.  
Здоровье перевешивает все остальные блага жизни.





СИГАРЕТЫ



НАРКОТИКИ



АЛКОГОЛЬ



СПОРТ



РАЗДЕЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ



СВЕЖИЙ  
ВОЗДУХ



РЕЖИМ ДНЯ



ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ  
ПОЛЯ



ХОРОШЕЕ  
НАСТРОЕНИЕ

# ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ





А теперь к грустному..





# Алкоголь



❑ В прошлом году от случайного отравления алкоголем умерли 1851 человек, от причин, связанных с потреблением алкоголем - 1186 человек

❑ Каждый 54-ый житель нашей страны - алкоголик. В том числе 16 тысяч несовершеннолетних

❑ Беларусь – на первом месте в мире по потреблению алкоголя на душу населения

❑ По статистике, отравление алкоголем - одна из основных причин гибели населения в нашей стране.

❑ По информации агентства Bloomberg среднестатистический белорус выпивает в год 18,9 литров спиртного.

Потребление алкоголя в литрах чистого этанола на душу населения (в возрасте 15 лет и старше)<sup>[1]</sup>

| Страна                                                                                       | Учтённое потребление | Неучтённое потребление | Общее потребление | Пиво | Вино | Крепкие спиртные напитки | Другое |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|------|------|--------------------------|--------|
|  Молдавия   | 8.22                 | 10.00                  | 18.22             | 4.57 | 4.67 | 4.42                     | 0.00   |
|  Уганда     | 10.93                | 1.00                   | 11.93             | 6.51 | 0.00 | 0.18                     | 10.50  |
|  Чехия      | 14.97                | 1.48                   | 16.45             | 8.51 | 2.33 | 3.59                     | 0.39   |
|  Венгрия    | 12.27                | 4.00                   | 16.27             | 4.42 | 4.94 | 3.02                     | 0.14   |
|  Россия     | 11.03                | 4.73                   | 15.76             | 3.65 | 0.10 | 6.88                     | 0.34   |
|  Украина    | 8.10                 | 7.50                   | 15.60             | 2.69 | 0.58 | 5.21                     | 0.02   |
|  Эстония    | 13.77                | 1.80                   | 15.57             | 5.53 | 1.09 | 9.19                     | 0.43   |
|  Андорра    | 14.08                | 1.40                   | 15.48             | 3.93 | 5.69 | 3.14                     | 0.00   |
|  Литва      | 11.30                | 4.00                   | 15.30             | 4.07 | 2.33 | 4.14                     | 0.00   |
|  Словения   | 12.19                | 3.00                   | 15.19             | 4.10 | 5.10 | 1.33                     | 0.00   |
|  Белоруссия | 11.22                | 3.91                   | 15.13             | 1.84 | 0.80 | 4.08                     | 2.67   |
|  Хорватия   | 12.61                | 2.50                   | 15.11             | 4.66 | 5.80 | 1.91                     | 0.14   |
|  Латвия     | 15.03                | 3.00                   | 15.03             | 5.60 | 1.80 | 4.50                     | 0.60   |

Курение



## О вреде курения =>

Если вы и курите то позаботьтесь о окружающих и уйдите в специально отведённые для этого места, а лучше не курите!



# Суицид

- Самоубийство, суицид (от лат. *sui caedere* — убивать себя) — преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное.
- По данным ВОЗ, каждые 40 секунд кто-то из жителей Земли уходит из жизни сознательно, кончая жизнь самоубийством. Согласно приводимой ВОЗ статистике, среди причин смерти молодых людей (в возрасте 15-29 лет) в мировом масштабе самоубийства занимают второе место.



**По официальной статистике, каждый год  
кончают жизнь самоубийством 1 100 000  
человек. Среди них:**

---



- 350 тысяч китайцев



- 55 тысяч русских



- 31 тысяча американцев



- 30 тысяч японцев



- 12 тысяч украинцев



- 10 тысяч французов

«Жить — это бороться; бороться — это жить». «Не смерть, а жизнь есть испытание мужества.» В. Альфьери







Жизнь — прекраснейшая из  
выдумок природы.



И. Гёте



Подготовил:  
Саникович Иван Анатольевич  
Учащийся группы ПЛЧС-17  
Тел. Моб. (life): +375 25 5198500

Название работы:  
«Ценности жизни в современном мире»

