ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ПСИХОЛОГИИ

на тему

ТЕМПЕРАМЕНТ

Выполнила Калашникова Ольга

Немного о проекте

В данном проекте вы познакомитесь с особенностями каждого из типов темперамента, узнаете о том, как тот или иной тип темперамента проявляется в поведении человека.

Вы найдете для себя что-то новое и интересное!

СОДЕРЖАНИЕ

- Понятие темперамента
- Виды темперамента
- Тест
- Характеристики темперамента
- Темперамент и свойств нервной системы
- Круг Айзенка
- Тип темперамента в зависимости от свойств личности
- Тест
- Проявление качеств личности в зависимости от темперамента
- «Отдохнём!!!»

Понятие темперамента

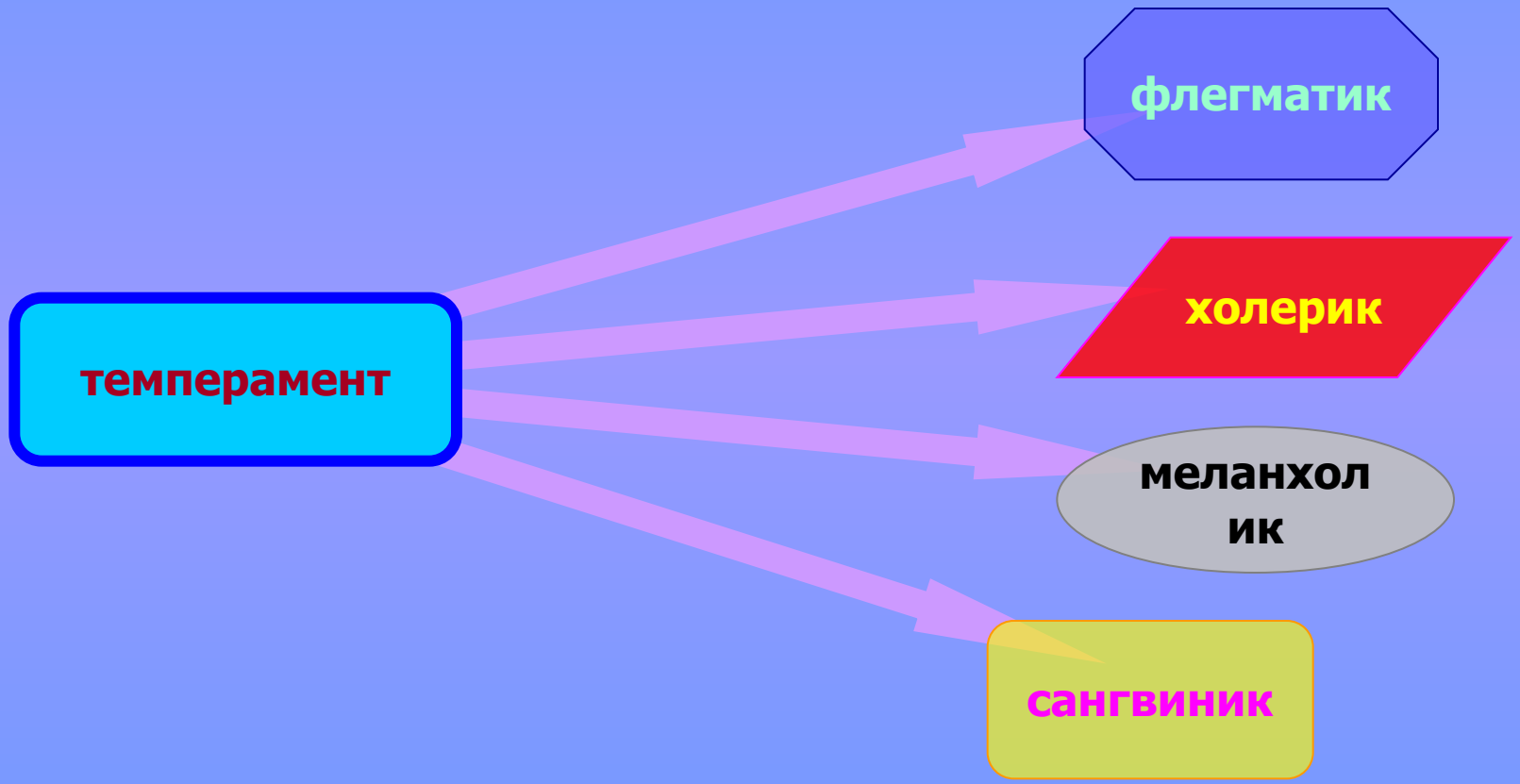
Темперамент (от латинского temperamentum – надлежащее соотношение частей), особенности психики, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации. Отражает динамическую, а не содержательную сторону психической деятельности.

Выделяются две ведущие характеристики:

- **Активность, в которой человек взаимодействует с окружающим миром. Она проявляется в темпе, быстроте, интенсивности действий;**
- **Эмоциональность, которая выражается в чувствительности, импульсивности и впечатлительности.**

содержание

Виды темпераментов



содержание

Проведем небольшой тест!

Хотите узнать о своем типе темперамента?

Для теста вам понадобится листочек и ручка!

Вам будут приведены столбики: из столбиков выберете наиболее подходящие вам характеристики, подсчитав результаты, определите свой темперамент.

(тест приведен на следующем слайде)

САНГВИНИК

Беззаботный
Легкомысленный
Живой
Активный
Общительный
Отзывчивый
Разговорчивый
Быстрый
Трудоголик
Болтун
Красноречивый
Поверхностный
Чуткий
Болтливый
Дружелюбный
Легко приспосабливающийся
Яркий
Нетерпеливый
Безответственный
Ненадежный
Непостоянный
Гибкий
Щедрый
Легкий
Счастливый

Импульсивный
Неугомонный
Вспыльчивый
Активный
Легковозбудимый
Пышущий здоровьем
Агрессивный
Лидер
Сильный
Энергичный
Экстраверт
Нетерпеливый
Инициатор
Шумный
Практичный
Эффективный
Забывчивый
Спортивный
Соперничающий
Выносливый
Доминирующий
Нетерпимый
Упрямый
Сердитый
Деятельный

Пессимистичный
Печальный
Грустный
Серьезный
Нервный
Погруженный в себя
Тихий
Сдержанный
Замкнутый
Скучный
Павший духом
Задумчивый
Требовательный
Ранимый
Читатель
Медлительный
Мрачный
Мыслитель
Умный
Хорошая память
Созерцатель
Неблагодарный
Неудовлетворенный
Самоотверженный
Безутешный

Внимательный
Методичный
Уравновешенный
Пассивный
Миролюбивый
Задумчивый
Спокойный
Сдержанный
Расслабленный
Неторопливый
Медлительный
Непреклонный
Размеренный
Тихий
Погруженный в себя
Контролирующий себя
Мечтательный
Любящий рутинный труд
Медленно учится
Настойчивый
Упрямый
Застенчивый
Мудрый
Унылый

Характеристики темпераментов

сангвиник

Это человек весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам, невнимательность.

Примером сангвинического темперамента может служить знаменитый д’ Артаньян – порывистый, увлекающийся герой Дюма.

Характеристики темпераментов
меланхолик

Человек с меланхолическим темпераментом обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придаёт большое значение всему, что касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Меланхолик почти всегда человек сдержанный и слов на ветер не бросает. Когда он не может выполнить обещанное, то искренне страдает, даже если знает, что от него ничего не зависело.

Судя по всему, принц Гамлет и Евгений Онегин были типичными меланхоликами.

Характеристики темпераментов

холерик

Такой человек обычно очень вспыльчив, горяч и несдержан. Вместе с тем холерик быстро остывает и успокаивается, если ему уступают и идут на встречу. Его душевные движения порывисты, но непродолжительны, настроение часто меняется.

Вспомним рыцаря Дон Кихота, быстро сменявшего гнев на милость, а благородную ярость – на уныние.

Характеристики темпераментов **флегматик**

Обладатель этого темперамента хладнокровен. Он больше склонен к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но и успокаивается постепенно. Мимика и движения флегматика невыразительны и медлительны.

Илья Ильич Обломов, который проводил все время на диване, в ленивой полудреме – яркий флегматик.

В жизни редко приходится встречать «стопроцентных» флегматиков или сангвиников, так как большинство людей соединяют в себе черты разных темпераментов.

содержание

Темперамент и свойства нервной системы

Определенные устойчивые сочетания свойств нервной системы образуют типы высшей нервной деятельности, или сокращенно – типы ВНД. Темперамент, по мнению И.П.Павлова – психическое проявление общего типа нервной системы, а типы ВНД могут быть соотнесены с классификацией темпераментов:

- **«живой» тип ВНД – сильный, уравновешенный, легко приспосабливающийся *(сангвиник)***
- **«безудержный» тип ВНД – сильный, неуравновешенный, подвижный, большая жизненная энергия, отсутствие самообладания, вспыльчивый, несдержанный *(холерик)***
- **«инертный» тип ВНД – сильный, спокойный, медлительный *(флегматик)***
- **«слабый» тип ВНД – плохая сопротивляемость к стимулам внешней среды, пассивность, высокая чувствительность *(меланхолик)***

Тип темперамента в зависимости от свойств личности

Знаменитый английский психолог Айзенк предложил определить тип темперамента в зависимости от свойств личности:

1) ***экстраверсия - интроверсия*** 2) ***нейротизм - эмоциональная стабильность***

Экстравертам **свойственны общительность, стремление быть среди людей, импульсивность, гибкость поведения, большая инициативность и высокая социальная адаптированость.**

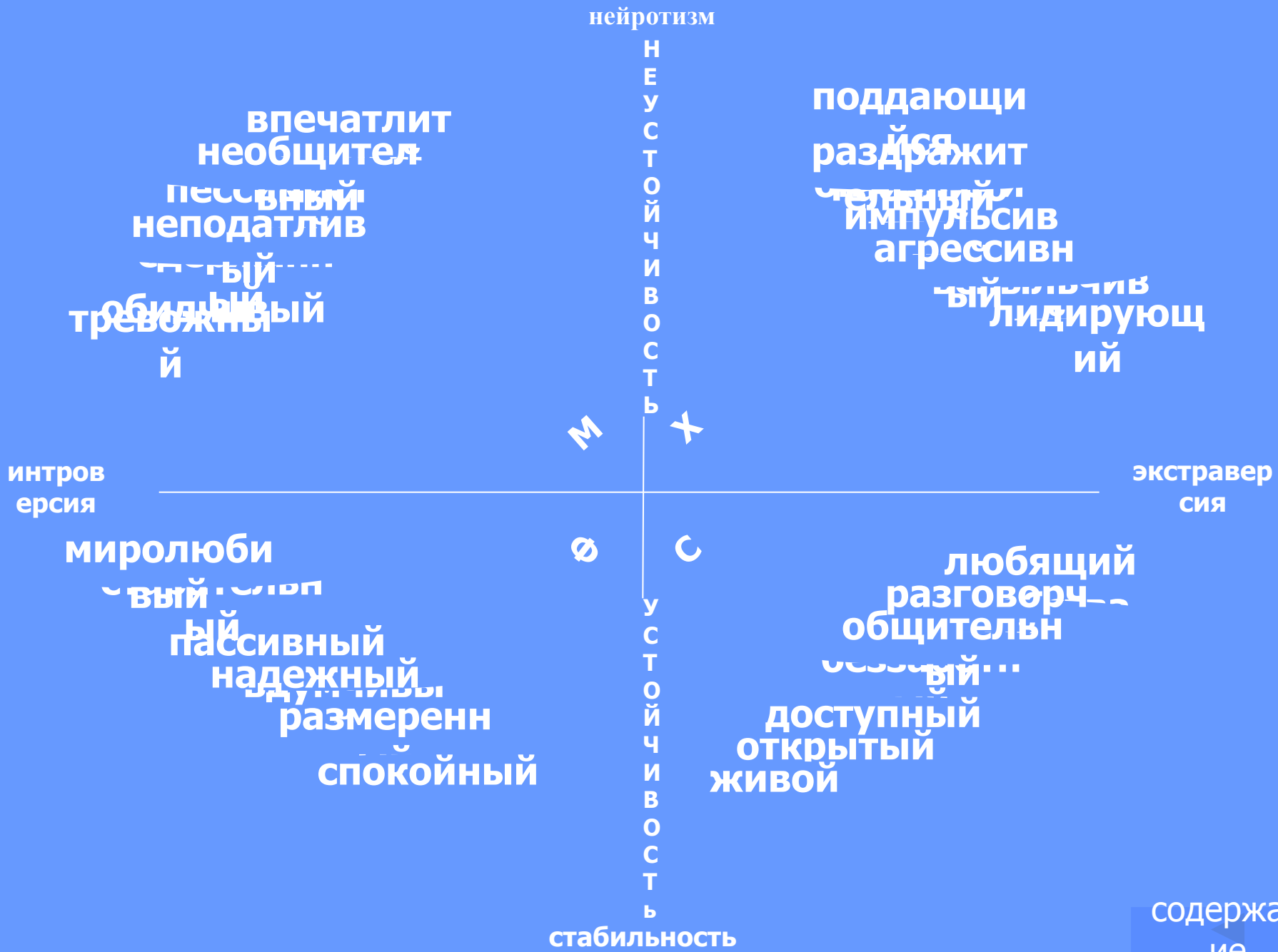
Интровертам **присущи : необщительность, уход в себя, богатый внутренний мир, социальная пассивность, склонность к самоанализу.**

Показатель *"экстраверсия - интроверсия"* характеризует индивидуально – психологическую ориентацию человека либо на мир внешних объектов (*экстраверсия*), либо на внутренний субъективный мир (*интроверсия*).

Показатель *"нейротизма"* характеризует человека со стороны эмоциональной устойчивости. Показатель типов биополярен и образует шкалу, на одном полюсе которой находятся люди, характеризующиеся высокой эмоциональной устойчивостью, а на другом – нервозные, неустойчивые и плохо адаптированные индивиды.

содержание

Круг Айзенка



содержан
ие

ПРОВЕДЕМ ЕЩЁ ОДИН ТЕСТ!

Хотите узнать кто вы: экстраверт или интроверт?

Вам понадобится листочек и ручка!

На предлагаемые вопросы нужно ответить «да» или «нет», не задумываясь.

(ТЕСТ И КЛЮЧ К ТЕСТУ ПРИВЕДЕНЫ НА СЛЕДУЮЩИХ СЛАЙДАХ)

Верно ли, что:

1. **Вам нравится тихо сидеть наедине со своими мыслями.**
2. **Вас раздражают автомобильные пробки.**
3. **Вам нравится глубоко исследовать один предмет, чем постоянно искать новые**
4. **Вы чувствуете, что постоянно находитесь в движении.**
5. **Вы предпочитаете поговорить с клиентом по телефону, чем встречаться с ним.**
6. **Вас раздражают водители, которые медленно ездят.**
7. **Вы неуютно себя чувствуете, если во время разговора собеседник подходит к вам слишком близко.**
8. **Вам больше нравится принимать участие в театральных постановках, чем смотреть их.**
9. **Вы предпочитаете спокойный пассивный отдых активному.**
10. **Вам нравится, когда одновременно происходит много интересного.**
11. **Вы стараетесь избегать встреч с людьми.**
12. **Вам больше нравится, когда герои романа действуют, а не говорят.**
13. **Иногда вам хочется расслабится.**
14. **Вы согласны с утверждением: «Чем больше, тем лучше».**
15. **Вам нравится размышлять над своей жизнью.**
16. **Бывают моменты, когда вы ощущаете в себе взрывную энергию и вам необходимо немедленно действовать.**
17. **Предпочитаете работать в одиночку.**
18. **Вас больше привлекает работа, требующая немедленного действия, а не долгого обдумывания.**
19. **Вы редко рассказываете о себе своим друзьям.**
20. **Вам нравится немножко пошуметь с близкими друзьями или даже знакомыми вам людьми.**

Ключ.

Если вы ответили «да» на восемь и более четных вопросов и «нет» на восемь и более нечетных, значит, у вас экстравертный характер.

Обратное распределение положительных и отрицательных ответов свидетельствует об интроспективном отношении к жизни.

содержание

Проявление качеств личности в зависимости от темперамента

- Роль в общении
- Самооценка
- Уверенность в себе
- Дружба и любовь
- Движения и походка
- Аппетит
- Сон

содержание

К началу

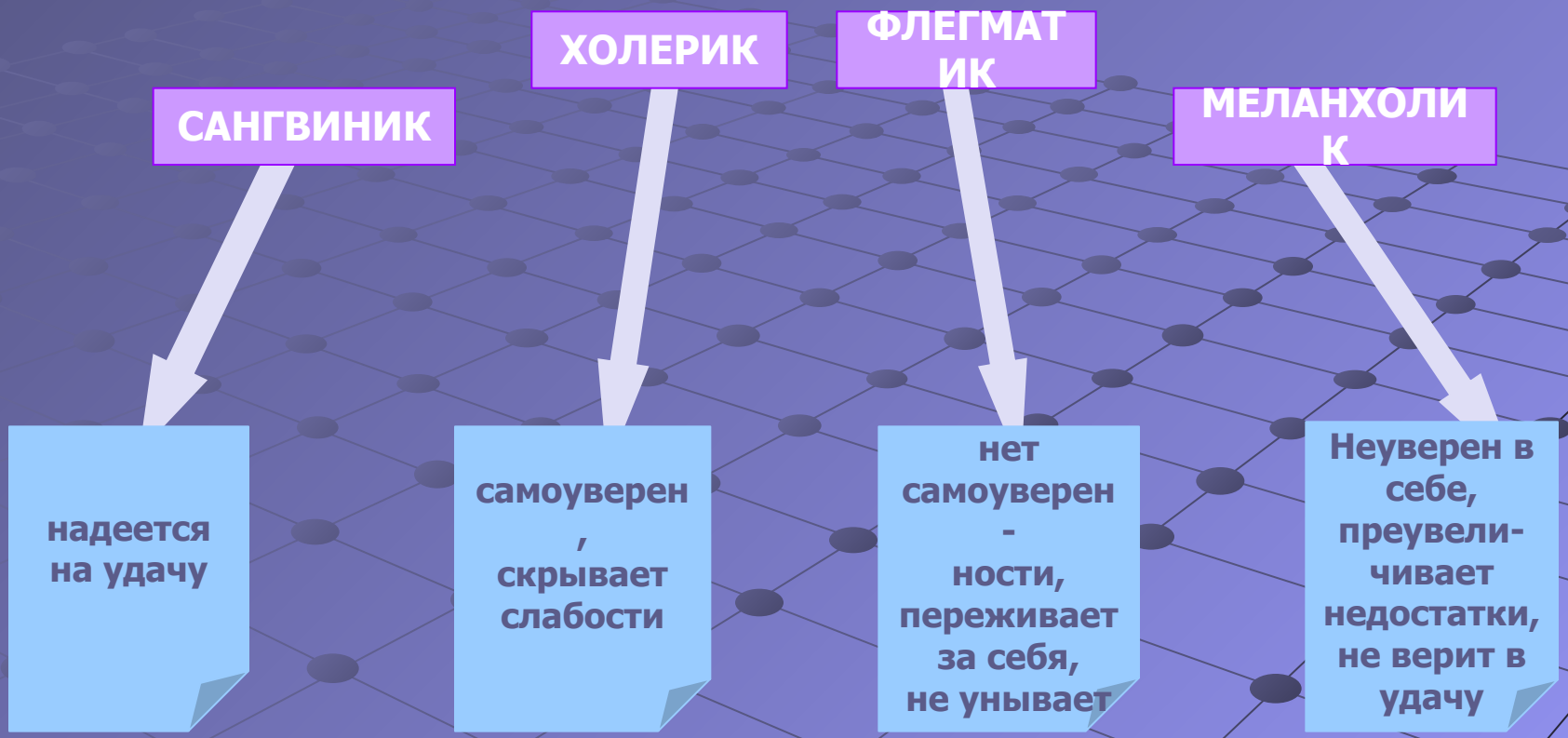
Роль в общении

К началу

Самооценка в зависимости от темперамента

К началу

Уверенность в зависимости от темперамента



К началу

Дружба и любовь в зависимости от темперамента

САНГВИНИК

переживает симпатии легко, ярко и весело

ХОЛЕРИК

дружит с немногими, другом командует, сильно привязан, склонен к гневу, ревности, к разрыву из склонности

ФЛЕГМАТИК

не склонен к выражению ярких чувств, спокойное отношение к партнеру, влюбчив, спокойная привязанность

МЕЛАНХОЛИК

преданность, подчиняется паре, стыдится открывать свои чувства, однолюб

К началу

Движения и походка

подвижный, быстрый, «непоседа»

стремительный, резкий, напряженный

сангвиник

холерик

флегматик

меланхолик

замедленный, плавный, расслабленный

замедленный, нерешительный

К началу

Аппетит

сангвиник

холерик

хороший, «лакомка»

ест быстро, много

ценит процесс еды, не торопится во время еды

сниженный

флегматик

меланхолик

К началу

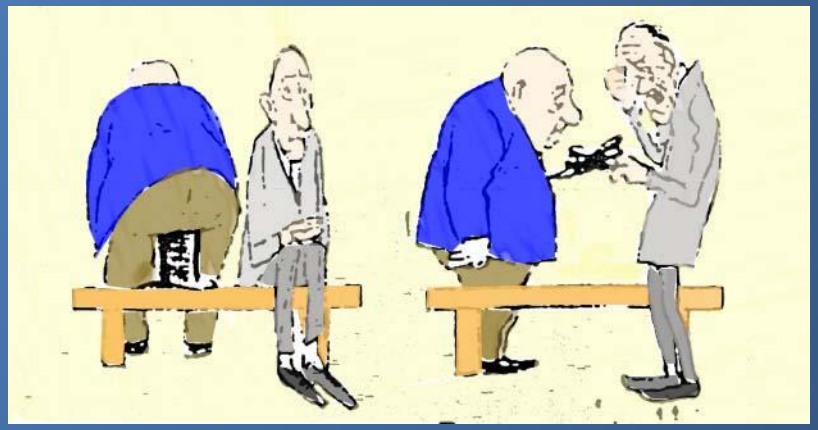
Сон

сангвиник	с красочными сновидениями
холерик	спит мало, поздно просыпается, работает ночью
флегматик	быстро засыпает, разбудить трудно
меланхолик	спит мало, вечером ощутима усталость, клонит ко сну

Отдохнём!

Представьте: вы сидите на скамейке, рядом с вами лежит ваша шапка, к вам подходит человек и садится на неё! Как вы отреагируете???

1



2

3

4

Результаты теста

- Вы выбрали картинку под номером 1, это значит, что вы поведете себя в этой ситуации как сангвиник!!!

Вернуться к тесту

выйти

Результаты теста

- Вы выбрали картинку под номером 2, это значит, что вы поведете себя в этой ситуации как меланхолик!!!

Вернуться к тесту

выйти

Результаты теста

- Вы выбрали картинку под номером 3, это значит, что вы поведете себя в этой ситуации как холерик!!!

Вернуться к тесту

выйти

Результаты теста

- Вы выбрали картинку под номером 4, это значит, что вы поведете себя в этой ситуации как флегматик!!!

Вернуться к тесту

Выйти

pptcloud.ru

Данная презентация была выполнена
ученицей 11 класса А
школы №80
Калашниковой Ольгой

Руководители: Карпова Татьяна Александровна,
Метелькова Лилия Александровна.

Я думаю, что вы нашли для себя что-то интересное, новое и немного отдохнули!!!