

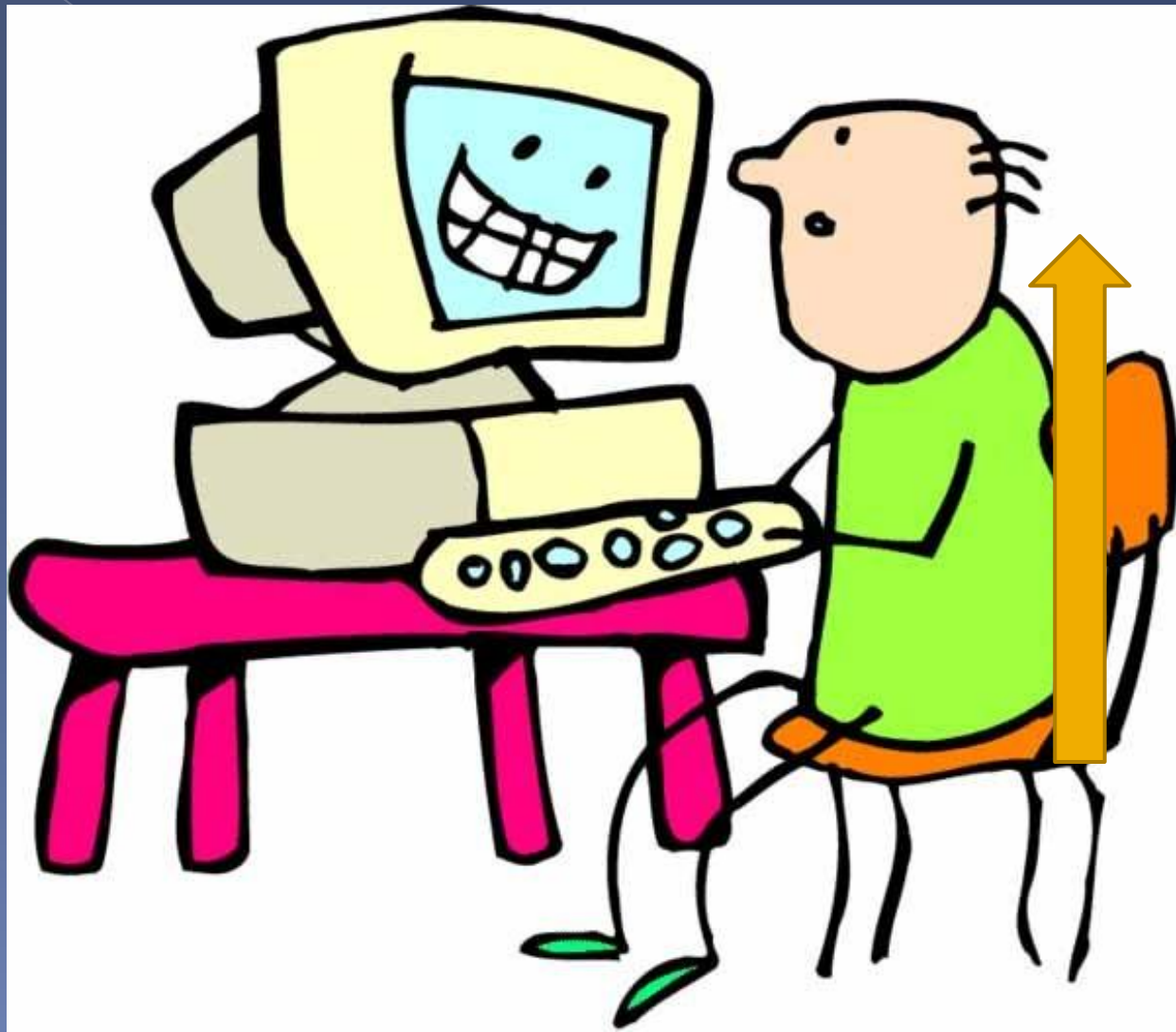
ИКТ техника безопасности

**АВТОР:
СОСНОВ СЕРГЕЙ
ГБОУ ЦО ЮВАО Г.МОСКВА
№775**

От монитора
компьютера
до глаз должно
быть от 50 до
70 см



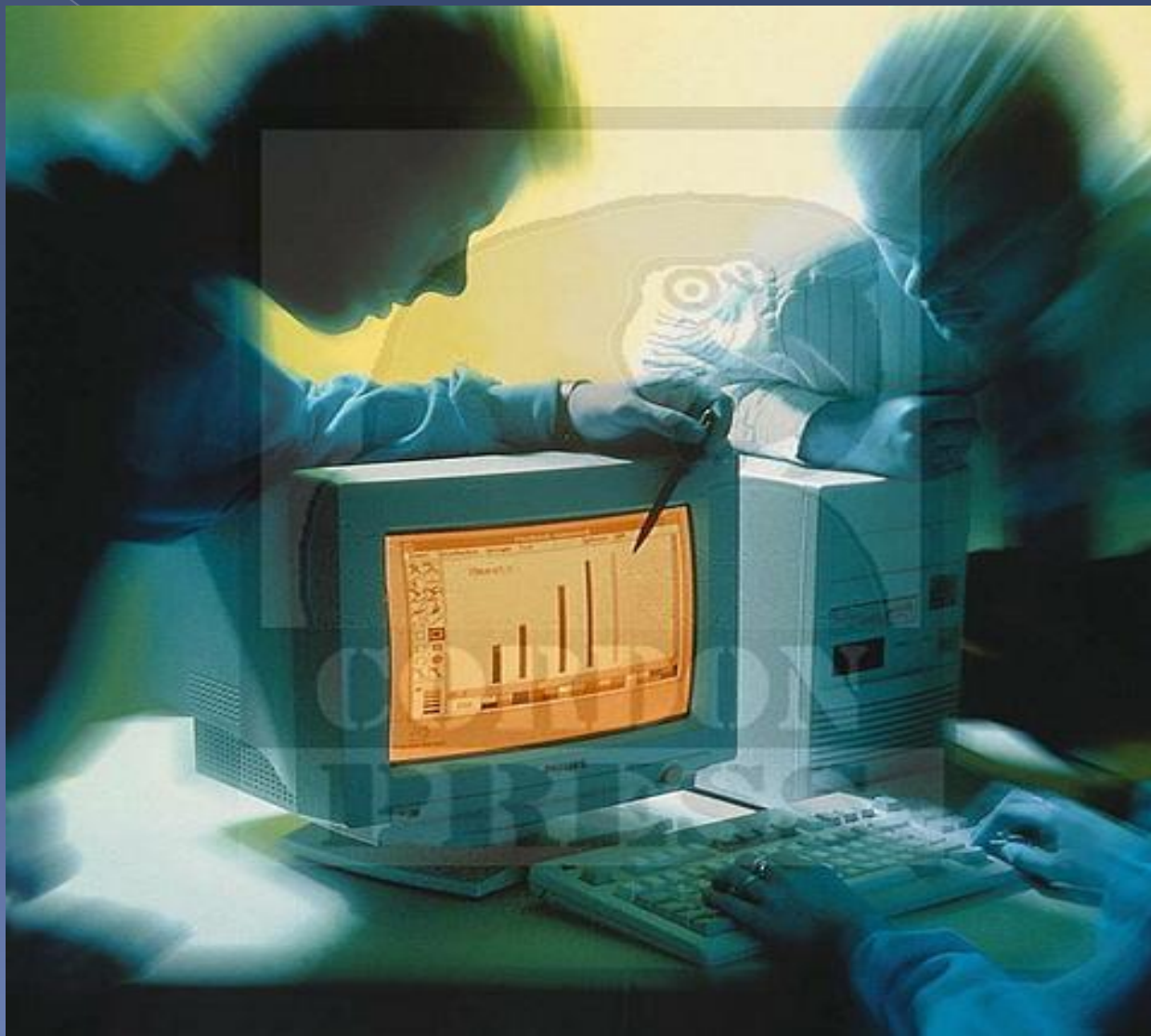
Спина должна быть прямой



За компьютером можно
сидеть только при
нормальном самочувствии



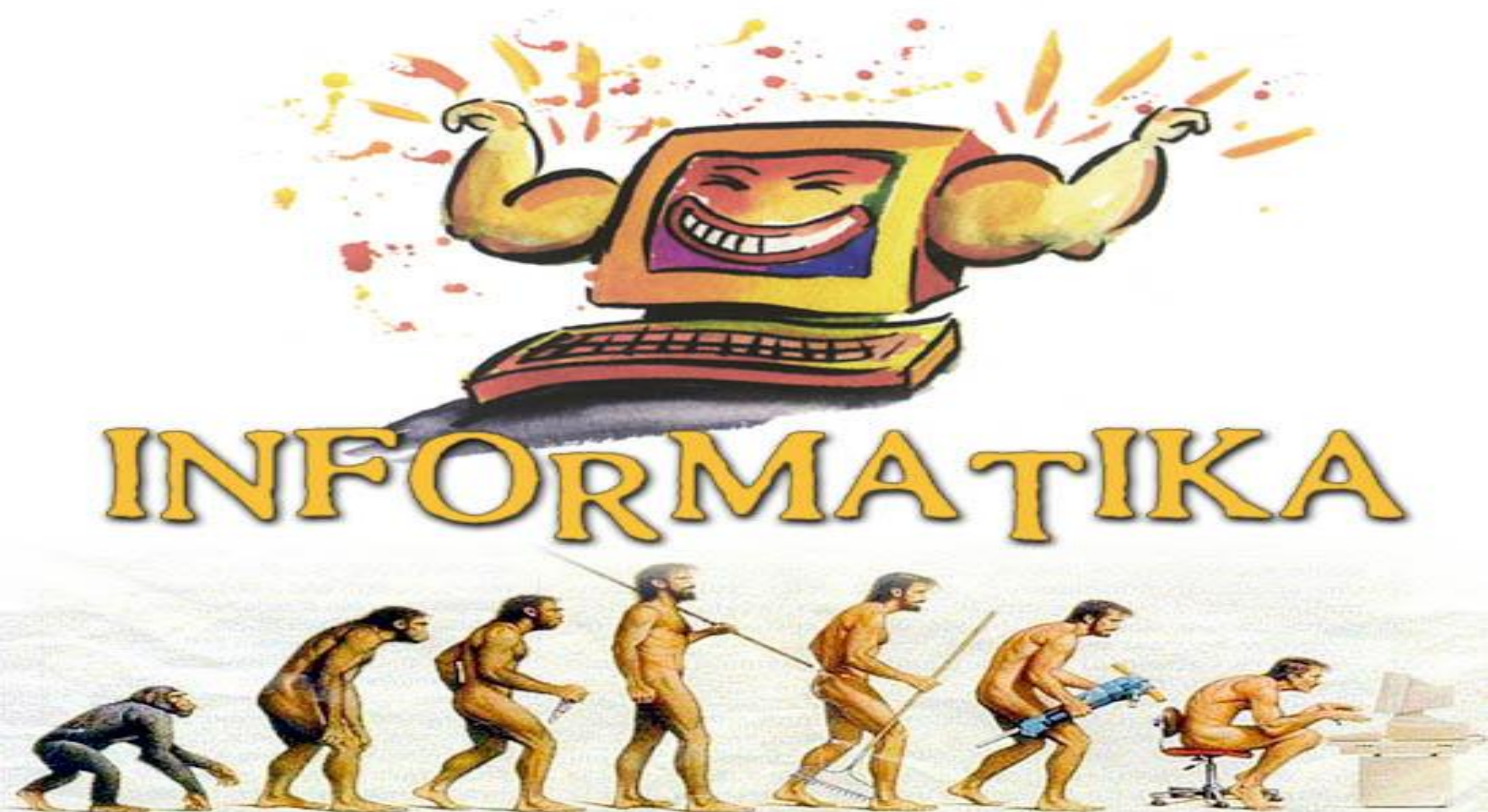
Должно быть хорошее
освещение



На компьютер нельзя ставить предметы



За компьютером нельзя
сидеть больше 6 часов



За компьютером нельзя
сидеть с влажными и грязными
руками



Не передвигайся па классу,
без разрешения учителя



Не пытайся сам починить
компьютер:
обратись к учителю



Не прикасайся к монитору



Соблюдайте технику
безопасности в
кабинете
информатики!