

Спорт против наркотиков



наркомания

- Наркомания (от греческого *narke* - оцепенение, страсть и помрачение) – патологическое, непреодолимое влечение к наркотикам, систематическое употребление которых вызывает потребность в увеличении доз, а воздержание сопровождается крайне болезненным состоянием.





- Наркомания – худшая из любых болезней, самая ужасная из всех смертей. Наркомания, подобно вирусу, поражает все области человеческой жизни: физическую, психическую и социальную. Увеличиваясь до чудовищных размеров и доводя свою жертву до физической и духовной смерти... Самые опасные наркотики это те, которые разрушают душу.



Опасности, связанные с употреблением наркотиков



Наркотики – это токсические вещества, вызывающие поражение многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти. При использовании инъекций наркоманы заражаются СПИДом и гепатитом и заражают этими болезнями других.

Под действием наркотиков у человека происходят резкие изменения психики, появляются галлюцинации – видения, которые не существуют на самом деле. Человек начинает жить новыми ощущениями, ничего не замечая вокруг, ему могут казаться разные вещи. В таком состоянии человек способен на любые поступки и преступления, так как у него отсутствует контроль за своим поведением.

После того, как действие наркотика проходит, наступает очень болезненное состояние, вынуждающее снова применять наркотическое средство. Человек постоянно думает о том, как достать новую порцию зелья. Он становится злым и угрюмым, перестаёт интересоваться друзьями и семьёй. Таким образом, развивается страшная болезнь – наркомания, которая может привести к смерти.

Постоянное применение наркотических веществ ведёт к изменению личности – понижается роль высших чувств и повышается роль чувств низших; ухудшается здоровье и меняется характер

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА:

- - ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ – наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый распространённый – ЛСД. После его принятия резко меняется настроение – от безудержного смеха до бесконечных и непрекращающихся рыданий. Этот наркотик был впервые выделен из грибка спорынья и впоследствии синтезирован.
- - ТОКСИНЫ – клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они задерживают дыхание, приводят к состоянию ощущения падения с большой высоты.
- - ОПИАТЫ – вещества, которые используют в медицине для снятия боли. Самый распространённый – героин. Он действует угнетающе на нервную систему.
- - ОПИОИДЫ – синтетические суррогаты опиумных препаратов. Вызывают толерантность и зависимость.



Почему подростки наиболее подвержены наркомании?

- **Из любопытства.**
- **От скуки .**
- **Для поднятия авторитета среди друзей**
- **За компанию.**
- **Чтобы почувствовать себя взрослым**



Какими могут быть дети у наркоманов?

- от рождения зависимы от наркотиков;
- у них чаще всего развиты пороки внутренних органов;
- большой риск психических заболеваний;
- плохая учебная успеваемость;
- асоциальное поведение.



Меры профилактики

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание нравственно – этических качеств;
- занятие спортом;
- запрет на производство и распространение наркотиков



Спорт против наркотиков



Спорт-это спасение
От наркотиков, курения.
Спорт-это творение,
Радость и веселье.
К спорту мы приложим
Все свои умения.





Я колотьяся не хочу,
НЕ хочу, НЕ буду,
Лучше спортом я
займусь
И сильнее буду.





Чтобы жить и не тужить-
Надо жизнью дорожить!
Не колоться, не курить,
И совсем, совсем не пить!
Спортом лучше заниматься,
Быть здоровым, закаляться!





**Спорт и наркотики две разные
вещи.**

Спорт-это жизнь!

Наркотики смерть!

Чтобы себя уберечь от беды,

Выбери спорт,

И здоров будешь ты!!!



*Мои школьные друзья знают,
чем занять себя!
И в бассейне, и на корте проявляют
себя в спорте!
Книги разные читают, что творится
в мире ,знают.
И не курят, и не пьют, а играют и
поют!*



Нам наркотики, друзья,-
Злобные враги всегда.
Надо спортом заниматься
И здоровья набираться,
Надо бить ракеткой мяч,
За турник рукой хвататься,
И, конечно, отжиматься!



Спорт улучшает здоровье человека,
наркотики приносят только вред.
Лучше быть спортивным, чем
больным. Мой выбор – это занятия
теннисом. Сколько радостных
моментов я переживаю во время
тренировок. Я не хочу менять счастье
быть здоровой на страдания и
болезни! Выбор всегда остаётся за
тобой!



Мы рисуем



СПОРТ против наркотиков



26 к
«Спорт

**Таких счастливых моментов у наркомана не
будет НИКОГДА**

